

Lampiran 1**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :
Yth. Calon Responden

Dengan hormat,

Dengan ini saya, Dian Wahyu Puspitawati mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo bermaksud mengadakan penelitian dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN GAGAL GINJAL KRONIK”** yang merupakan tugas akhir sebagai syarat kelulusan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon bantuan saudara – saudara untuk bersedia menjadi responden penelitian saya dengan mengisi kuisioner yang akan saya berikan.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Dian Wahyu P.

Lampiran 2**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yaitu

Judul : Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik dengan perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik.

Peneliti : Dian Wahyu Puspitawati

NIM : 10611812

Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu keperawatan dan akan dijamin kerahasiaannya.

Ponorogo, Juli 2013

Peneliti

Responden

Dian Wahyu Puspitawati

10611812

Lampiran 3**DATA RESPONDEN****Petunjuk Pengisian**

- Isilah pernyataan berikut
- Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap sesuai.
- Pilihan jawaban tidak boleh lebih dari satu

1. Inisial responden : No. Responden :
2. Usia : tahun
3. Jenis kelamin : a. Laki – laki b. Perempuan
4. Pendidikan :
5. Alamat :
6. Informasi tentang gagal ginjal kronik :
 - a. Pernah
 - b. Tidak Pernah
7. Jika pernah, darimana ?
 - a. Buku, koran/majalah, web
 - b. Keluarga
 - c. Tenaga kesehatan
 - d. Televisi
 - e. Lainnya (sebutkan)

Lampiran 4**KUEISONER****Petunjuk Pengisian**

- Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap sesuai.
- Pilihan jawaban tidak boleh lebih dari satu

1. Kerusakan dan penurunan fungsi ginjal secara bertahap, berlangsung minimal 3 bulan ditandai dengan darah tinggi, penurunan produksi urin dan kelemahan disebut
 - a. Infeksi ginjal
 - b. Gangguan ginjal
 - c. Gagal ginjal kronik
2. Gagal ginjal kronik adalah
 - a. Penurunan fungsi ginjal yang tiba – tiba.
 - b. Penurunan fungsi ginjal yang berlangsung lama dan menetap
 - c. Kerusakan ginjal yang berakibat penurunan fungsi ginjal yang tidak dapat kembali seperti semula
3. Penyebab gagal ginjal ginjal kronik adalah
 - a. Kebiasaan minum yang buruk
 - b. Infeksi ginjal lama
 - c. Trauma/benturan ginjal
4. Faktor – faktor yang memperberat kerja ginjal adalah . . .
 - a. Minuman berenergi, Kopi dan teh, alkohol
 - b. Jus buah, minuman dingin, minuman hangat
 - c. a dan b benar
5. Minuman yang baik untuk tubuh adalah . . .
 - a. Air putih
 - b. Minuman ion atau multivitamin
 - c. Kopi dan teh
6. Tanda – tanda gagal ginjal kronik adalah . . .
 - a. Penurunan jumlah urin, bengkak, bau mulut seperti urin, mual
 - b. Bengkak, gatal, kulit bersisik, mual
 - c. Bengkak, sering kencing, mual, muntah
7. Komplikasi gagal ginjal kronik adalah
 - a. Penyakit kardiovaskuler
 - b. Peningkatan berat badan
 - c. Kulit bersisik
8. Pencegahan dasar gejala gagal ginjal adalah
 - a. Banyak minum air putih
 - b. Banyak rokok
 - c. Banyak istirahat
9. Pencegahan gagal ginjal kronik adalah . . .

- a. Hidup sehat, banyak minum kopi dan teh, banyak makan
 - b. Hidup sehat, banyak minum air putih, olahraga teratur
 - c. Banyak olahraga, banyak aktivitas, banyak merokok, minum minuman ion
10. Obesitas atau kegemukan harus dicegah karena . . .
- a. Kegemukan akan menjadi awal penyakit
 - b. Kegemukan itu tidak baik
 - c. Kegemukan itu jelek
11. Pengobatan gagal ginjal kronik adalah . . .
- a. Operasi pengangkatan kedua ginjal
 - b. Operasi pengangkatan salah satu ginjal
 - c. Dialisa atau cuci darah
12. Tujuan pengobatan gagal ginjal kronik yaitu . . .
- a. Memperbaiki dan mengembalikan fungsi ginjal
 - b. Mempertahankan fungsi ginjal
 - c. Mempertahankan fungsi organ lain
13. Makanan yang dianjurkan untuk penderita gagal ginjal kronik adalah
- a. Tinggi protein, tinggi garam, tinggi kalsium
 - b. Rendah protein, rendah garam, rendah kalsium
 - c. Bukan salah satu jawaban diatas
14. Menurut anda kebiasaan apa yang dapat menjaga kesehatan ginjal?
- a. Bekerja terus menerus, minum – minuman berenergi
 - b. Banyak olahraga, banyak makan – makanan berminyak, banyak minum teh.
 - c. Banyak olahraga, banyak minum air putih, banyak istirahat
15. Faktor yang menjadi pencetus gagal ginjal kronik adalah . . .
- a. Pola hidup, penyakit darah tinggi, diabetes
 - b. Keturunan, keluarga, riwayat penyakit kronis
 - c. Gaya hidup, keturunan, kelainan
16. Darah tinggi dan diabetes harus diobati karena . . .
- a. Bisa menjadi pencetus gagal ginjal
 - b. Tidak enak dibadan
 - c. Tidak bagus bagi organ tubuh

Lampiran 5

KUEISONER

| | |
|--|-------------------|
| Petunjuk Pengisian | |
| ➤ Berilah tanda silang (V) pada kolom yang anda anggap sesuai. | |
| ➤ Pilihan jawaban tidak boleh lebih dari satu. | |
| ➤ Keterangan | |
| SL : Selalu | J : Jarang |
| S : Sering | TP : Tidak pernah |

| No. | Pernyataan | SL | S | J | TP |
|-----|---|----|---|---|----|
| 1. | Saya menjaga kesehatan dengan olahraga teratur setiap hari. | | | | |
| 2. | Saya suka minum minuman berenergi setiap hari. | | | | |
| 3. | Saya minum air putih 8 gelas setiap hari. | | | | |
| 4. | Saya suka makan - makanan instan. | | | | |
| 5. | Jika lelah saya beristirahat secukupnya. | | | | |
| 6. | Jika lelah saya beristirahat dan minum – minuman berenergi. | | | | |
| 7. | Saya suka minum rasa – rasa buah saat nongkrong. | | | | |
| 8. | Saya suka minum kopi sambil merokok saat nongkrong. | | | | |
| 9. | Saya akan mengkonsumsi obat jika pusing. | | | | |
| | Pusing saya akan hilang dengan istirahat. | | | | |
| | Saya suka menahan kencing. | | | | |
| 10. | Saya menggunakan obat dokter untuk menghilangkan sakit. | | | | |
| 11. | Saya memilih minuman bersoda daripada air putih untuk menjaga gengsi. | | | | |
| 12. | Saya suka minum kopi setiap hari. | | | | |
| 13. | Saya suka merokok setiap hari. | | | | |
| 14. | Saya suka menggunakan obat tidur setiap malam. | | | | |
| 15. | Saya suka makan dengan lauk siap saji atau makanan instan. | | | | |
| 16. | Saya suka minum-minuman keras. | | | | |

Lampiran 6

Kisi – Kisi Kueisioner

Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik Dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik

| Variabel | Indikator | No. Soal | Jawaban | Skor |
|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik | 1. Pengertian gagal ginjal kronik | 1 | C | Jawaban benar skor 1. Jawaban salah skor 0. Dengan kriteria : 1. Pengetahuan baik dengan skor 51% - 100%. 2. Pengetahuan kurang dengan skor $\leq 50\%$. |
| | 2. Penyebab | 3 | B | |
| | 3. Akibat gagal ginjal kronik | 2 | A | |
| | 4. Faktor resiko | 4, 10, 15, 16 | A, A, A, A, | |
| | 5. Gambaran klinis | 6 | A | |
| | 6. Komplikasi | 7 | A | |
| | 7. Pengobatan | 11, 12, 13 | C, C, B | |
| | 8. Pencegahan | 5, 8, 9, 14 | A, A, B, C | |
| Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik | Perilaku positif | 1, 3, 5, 7, 9, 10, 12, | SS = 4 S = 3 J = 2 T = 1 | Pemeliharaan perilaku remaja positif jika $T > MT$ |
| | Perilaku negatif | 2, 4, 6, 8, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18 | SS = 1 S = 2 J = 3 T = 4 | Pemeliharaan perilaku remaja negatif jika $T \leq MT$ ($T = \text{Skor Perilaku}$, $MT = \text{nilai rata – rata } T$) |

Lampiran 7

1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin di Taman Markum Singodimeja

| Pengetahuan | Laki – Laki | | Perempuan | |
|-------------|-------------|--------|-----------|--------|
| | f | % | f | % |
| Baik | 33 | 55% | 21 | 35% |
| Buruk | 5 | 8,33% | 1 | 1,67% |
| Jumlah | 38 | 63,33% | 22 | 36,67% |

Sumber data : Kuisisioner 2013

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan di Taman Markum Singodimeja

| Tingkat Pendidikan | Baik | | Buruk | | Jumlah | |
|--------------------|------|-------|-------|-----|--------|-------|
| | F | % | f | % | f | % |
| Menempuh SMP | 4 | 6,67% | 0 | 0% | 4 | 6,67% |
| Lulusan SMP | 1 | 1,67% | 0 | 0% | 1 | 1,67% |
| Menempuh SMA | 39 | 65% | 6 | 10% | 45 | 75% |

Sumber data : Kuisisioner 2013

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Pengetahuan Berdasarkan Usia di Taman Markum Singodimeja

| Usia | Baik | | Buruk | | Jumlah | |
|------|------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | F | % | f | % | f | % |
| 15 | 4 | 6,67% | 0 | 0% | 4 | 6,67% |
| 16 | 4 | 6,67% | 2 | 3,33% | 6 | 10% |
| 17 | 37 | 61,67% | 4 | 6,67% | 41 | 68,33% |
| 18 | 9 | 15% | 0 | 0% | 9 | 15% |

Sumber data : Kuisisioner 2013

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Pengetahuan Berdasarkan Sumber Informasi di Taman Markum Singodimeja

| Sumber Informasi | Baik | | Buruk | |
|--------------------------|------|--------|-------|--------|
| | f | % | f | % |
| Buku, Koran/Majalah, web | 2 | 3,33% | 0 | 0% |
| TV | 0 | 0% | 1 | 1,67% |
| Keluarga | 1 | 1,67% | 0 | 0% |
| Tenaga Kesehatan | 1 | 1,67% | 0 | 0% |
| Lainya (Dosen) | 1 | 1,67% | 0 | 0% |
| Tidak ada | 48 | 80% | 6 | 10% |
| | 53 | 88,33% | 7 | 11,67% |

Sumber data : Kuisisioner 2013

2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Perilaku Berdasarkan Jenis Kelamin di Taman Markum Singodimeja

| Jenis Kelamin | Baik | | Buruk | |
|---------------|------|--------|-------|--------|
| | F | % | f | % |
| Laki – Laki | 18 | 30% | 20 | 33,33% |
| Perempuan | 10 | 16,67% | 12 | 20% |
| Jumlah | 28 | 46,67% | 32 | 53,33% |

Sumber data : Kuisisioner 2013

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Perilaku Berdasarkan Pendidikan di Taman Markum Singodimeja

| Tingkat Pendidikan | Baik | | Buruk | | Jumlah | |
|--------------------|------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | f | % | f | % | f | % |
| Menempuh SMP | 3 | 5% | 1 | 1,67% | 4 | 6,67% |
| Lulusan SMP | 0 | 0% | 1 | 1,67% | 1 | 1,67% |
| Menempuh SMA | 25 | 41,67% | 30 | 50% | 55 | 91,67% |
| Jumlah | 28 | 45% | 32 | 55% | 60 | 100% |

Sumber data : Kuisisioner 2013

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Perilaku Berdasarkan Jenis Kelamin di Taman Markum Singodimejo

| Usia | Baik | | Buruk | | Jumlah | |
|--------|------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | f | % | f | % | f | % |
| 15 | 1 | 1,67% | 3 | 5% | 4 | 6,67% |
| 16 | 4 | 6,67% | 2 | 3,33% | 6 | 10 |
| 17 | 17 | 28,33% | 24 | 40% | 41 | 68,33% |
| 18 | 6 | 10% | 3 | 5% | 9 | 15% |
| Jumlah | 28 | 46,67% | 32 | 53,33% | 60 | 100% |

Sumber data : Kuisisioner 2013

Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Perilaku Berdasarkan Sumber Informasi di Taman Markum Singodimejo

| Sumber Informasi | Baik | | Buruk | |
|--------------------------|------|--------|-------|--------|
| | f | % | f | % |
| Buku, Koran/Majalah, web | 1 | 1,67% | 1 | 1,67% |
| TV | 1 | 1,67% | 0 | 0% |
| Keluarga | 1 | 1,67% | 0 | 0% |
| Tenaga Kesehatan | 1 | 1,67% | 0 | 0% |
| Lainya (Dosen) | 1 | 1,67% | 0 | 0% |
| Tidak ada | 23 | 38,33% | 31 | 51,67% |
| Jumlah | 28 | 45% | 32 | 55% |

Sumber data : Kuisisioner 2013

Hubungan Pengetahuan Remaja tentang Gagal Ginjal Kronik dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik

| Pengetahuan | Perilaku | | | |
|-------------|----------|--------|-------|--------|
| | Baik | | Buruk | |
| | f | % | F | % |
| Baik | 25 | 43,33% | 27 | 46,67% |
| Buruk | 3 | 3,33% | 5 | 6,67% |
| Jumlah | 28 | 45% | 32 | 55% |

Uji statistika

| Pengetahuan | Perilaku | | | | Jumlah |
|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------|
| | F ₀ | F _h | F ₀ | F _h | |
| Baik | 25 | 12,13 | 27 | 13,87 | 52 |
| Buruk | 3 | 1,87 | 5 | 1,07 | 8 |
| Jml | 28 | | 32 | | 120 |

$$F_h 1 = \frac{28 \times 52}{120} = 12,13$$

$$F_h 3 = \frac{32 \times 52}{120} = 13,87$$

$$F_h 2 = \frac{28 \times 8}{120} = 1,87$$

$$F_h 4 = \frac{32 \times 8}{120} = 1,07$$

$$x_{ht}^2 = \sum \frac{(f_0 - f_h)^2}{f_h}$$

$$x_{ht}^2 = \frac{(25 - 12,13)^2}{12,13} + \frac{(27 - 13,87)^2}{13,87} + \frac{(3 - 1,87)^2}{1,87} + \frac{(5 - 1,07)^2}{1,07}$$

$$= 40,20$$

Sedangkan tingkat eror yang ditentukan adalah sebesar 5%, didapatkan hasil :

$$df = (R - 1)(C - 1)$$

$$= 1$$

$$\alpha = 5\% = 0,05$$

$$x^2_{tabel} = 3,891$$