

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *MORNING SICKNEES*

Di Puskesmas Pembantu Duri Wilayah Kerja Puskesmas Nailan Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

PUJI LESTARI

NIM. 09261029

**PRODI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2012

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI oleh : PUJI LESTARI

Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
MORNING SICKNEES DI PUSKESMAS PEMBANTU DURI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAILAN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 2
April 2012

Oleh :

Pembimbing I

Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ners.M.Kes

NIS. 044.0150

Pembimbing II

Suprapti, S.ST.M.Kes.

NIP.195610231982032008

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners.M.Kep

NIS. 0440180

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PUJI LESTARI
Nim : 09261029
Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *MORNING SICKNEES* DI PUSKESMAS PEMBANTU DURI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAILAN PONOROGO adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar- benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar , kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,.....2012

Yang


menyatakan



PUJI LESTARI


Mengetahui

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S. Kep.Ners, M. Kes
NIS. 0440180

Pembimbing II



Suprapti, S. ST. M. Kes.
NIP. 195610231982032008

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 2 April 2012

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kes.

: 1. Suprapti, S.ST.M.Kes

Rona Riasma, S.ST

Tanda tangan



..... Anggota

2.

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2012



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kes
NIS. 0440180

MOTTO

JANGAN MEMIKIRKAN SESUATU YANG TIDAK BERHARGA DAN MEMBUATMU
BERPUTUS ASA, BERKONSENTRASILAH UNTUK KESUKSESAN SEBAB DENGAN
BEGITU HATIMU TIDAK BERDEBAR

(DR.Aidh al-qarni)

JIKA ENKKAU MENCAPAI PUNCAK KEMULIAAN SEPERTI YANG ENKKAU
INGINKAN, MAKA JANGAN MERASA PUAS SEBELUM ENKKAU MENGAPAI
BINTANG.

(DR.Aidh al-qarni)



UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah hirobbilalamin, segala puji dan sanjungan kita persembahkan kehadiran Allah SWT yang dengan limpahan rahmat dan ridho yang Engkau berikan.

Kuperuntukkan karya sederhana ini kepada :

1. Kedua orang tua bapak dan ibuku tersayang, atas pengorbanan , kesabaran dan doa demi keberhasilan dan kebahagiaan kami.
2. Untuk suamiku tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan meteriel serta kasih sayang yang diberikan , tentunya tanpamu aku tak mungkin bisa menjalaninya.
3. Untuk anak – anakku tersayang, buah hati ibu yang ibu banggakan Devika Risky Maharani, Ardhan Fahrul Ihsani, dan si kecil Faizka Amalia Nurlathifa, maafkan ibu sayang yang sering meninggalkan kalian demi selesainya studi ibu ini. Ibu berharap semoga kelak kalian menjadi pelita bagi masyarakat dan keluarga berguna bagi sesama serta menjadi insan yang taat beragama sholeh dan sholehah.
4. Untuk seluruh ibu/bapak dosen program Studi DIII kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terutama ibu Yayuk Dwirahayu yang telah membimbing kami.
5. Untuk teman – temanku se profesi yang tersayang yang tidak bisa aku sebutkan namanya satu persatu terima kasih atas segala bantuan kerjasama dan kekompakan kita selama ini, kebersamaan kita akan selalu kukenang.

Ya Allah Ya Rohman Ya Rohim,

Berikan senantiasa limpahan kasih sayangMu bagi mereka,permudah segala urusan mereka serta muliakanlah derajat mereka disisiMu.

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Morning Sicknees* di Puskesmas Pembantu Duri
Wilayah Kerja Puskesmas Nailan Kabupaten Ponorogo.
Oleh : Puji Iestari, 2012

Morning sicknees adalah suatu keadaan mual dan muntah yang terjadi pada ibu hamil trimester I, dimana keadaan tersebut biasa terjadi pada pagi hari sehingga dikenal dengan istilah *morning sicknees*. *Morning sicknees* (mual muntah) bila terlampau sering dan banyak dapat menjadi suatu keadaan yang patologis yang disebut *hiperemesis gravidarum*. Apabila tidak ditanggulangi secara baik dan dini dapat berakibat buruk pada ibu dan janin karena pada masa trimester I inilah organ – organ janin mulai dibentuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *morning sicknees* di puskesmas pembantu Duri wilayah kerja Puskesmas Nailan Kabupaten Ponorogo.

Desain yang digunakan adalah diskriptif , populasinya adalah seluruh ibu hamil di wilayah kerja puskesmas pembantu Duri sebanyak 50 ibu hamil. Sampling menggunakan tehnik consecutive sampling terhadap 30 responden. Alat pengumpul data menggunakan kuesioner tentang pengetahuan *morning sicknees*, memakai skala ordinal dengan tehnik analisa data editing, coding, tabulating dan scoring.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik tentang *morning sicknees* sebanyak 18 (60%), sedangkan hampir seluruhnya sejumlah 8 (27%) responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang *morning sicknees* dan hanya sebagian kecil sejumlah 4 (13%) responden berpengetahuan kurang.

Hasil penelitian direkomendasikan peneliti selanjutnya dapat dijadikan suatu tolok ukur adanya usaha baik dari responden ataupun dari sarana pelayanan kesehatan untuk lebih meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang *morning sicknees*.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu hamil, *Morning sicknees*

ABSTRACT

*Picture of maternal knowledge about sicknees morning at the health center aides working area
Nailan Duri Ponorogo*

By : PUJI LESTARI, 2012

Morning sicknees is a state of nausea and vomiting that occurs in the first trimester pregnant women, where situation occurred in the morning so that knows as the morning sicknees. Morning sicknees (nausea – vomiting) when to often and a lot can be a pathological condition called hiperemesis gravidarum. If not addressed properly, and earlier can be bad for the fetus and mother, because in the first trimester is an organ – organ of the fetus starts formed. The purpose of this observation is to find or to know an overvive of knowledge about morning sicknees of pregnant women in Duri heath center area district Nailan health center working area Ponorogo regency.

The design used was descriptive. Population is all pregnant woment working in the region of 50 helthcenters spines of pregnant women. Sampling techniques using consecutive sampling of 30 data collectors responden. Using a questionnaire on knowledge sicknees morning, put on ordinal scale be data analysis : editing, coding, tabulation and scoring.

The result obtained knowledge majority of responden have either a number 18 (60%), whereas nearly half of a number of 8 (27%) of responden have sufficient knowledge and only small number of 4 (13%) of responden are less knowledgeable.

The study recommended the researchers, can further be used as a benchmark of good efforts of the respondents as well as from healt care facilities to futher enhance the knowledge of pregnant women about sicknEes morning.

Key words : Knowledge, Pregnant women, Morning sicknees.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rohmat dan karuniaNya ,sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Morning Sicknees* Di Puskesmas Pembantu Duri Puskesmas Nailan”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D III Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kes yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo,yang telah member ijin untuk melakukan penelitian ini.
3. Kepala Puskesmas Nailan, Drg. Rahayu Kusdarini yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian ini.
4. Ibu Yayuk Dwirahayu, S. Kep. Ners. M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Suprapti, S.ST .M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
6. Kepada seluruh Dosen Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu bagi penulis selama studi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Suami dan Anak-anakku Tercinta yang telah memberi semangat dan doa serta dukungan baik moral dan material sehingga selesainya karya tulis ilmiah ini.
8. Rekan-rekan senasib dan seperjuangan di kelas Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terima kasih atas kerja sama dan motivasinya selama menempuh pendidikan.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah semua pihak berikan kepada penulis selama penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu Penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Ahkirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Februari 2012

Penulis

PUJI LESTARI
NIM : 09261029

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Ucapan terima kasih.....	vi
Abstrak Bahasa Indonesia.....	vii
Abstrak Bahasa Inggris.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Pengetahuan.....	6
B. Konsep Kehamilan.....	9

C. Konsep Morning Sickness.....	17
D. Konsep Ibu	20
E. Kerangka Konsep.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Kerangka Kerja.....	25
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional	26
E. Populasi dan Sampel	27
F. Sampling dan Besarnya Sampel	27
G. Pengumpulan Data	28
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
I. Analisa Data.....	29
J. Etika Data.....	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
B. Keterbatasan Penelitian.....	34
C. Hasil Penelitian.....	34
D. Pembahasan.....	38
BAB 5 PENUTUP	43
A. SIMPULAN	43
B. SARAN.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur.....	35
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan.....	35
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	36
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi.....	36
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kehamilan ke.....	37
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang morning sicknees.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	46
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 3 Kisi – kisi kuesioner.....	48
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	49
Lampiran 5 Lembar Kunci Jawaban.....	53
Lampiran 6 Pembiayaan.....	54
Lampiran 7 Tabulasi data Pengetahuan Ibu Hamil.....	55
Lampiran 8 Data demografi responden.....	57
Lampiran 9 Jadwal kegiatan Penyusunan KTI	59
Lampiran 10 Bimbingan KTI	
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 12 Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian	



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Kehamilan adalah suatu keadaan yang fisiologis (Cunningham, 2002), yang dimulai sejak dari konsepsi sampai partus (persalinan) adalah kira – kira 280 hari (30-40 minggu) (Winkjosastro, 2002). Pada saat kehamilan terjadi perubahan anatomik dan fisiologik pada seluruh tubuh. Dalam hal ini *hormone somatomammotropin, estrogen dan progesterone* mempunyai peranan penting dalam perubahan tersebut, yang salah satunya yaitu perubahan sistem pencernaan. Kehamilan sering ditandai dengan gangguan sistem pencernaan yang terutama bermanifestasi mual dan muntah (Winkjosastro, 2002).

Morning sicknees (mual – muntah) terjadi akibat kadar *hormone estrogen* dan *progesterone* yang meningkat, gejala ini biasanya dimulai sekitar 6 minggu setelah hari pertama menstruasi terakhir dan biasa menghilang spontan 6 sampai 12 minggu kemudian (Cunningham, 2002). Mual dan muntah (*emesis gravidarum*) tersebut biasa terjadi pada pagi hari sehingga dikenal dengan istilah *morning sicknees* (Prawiroharjo, 2002). Dimana tonus otot – otot saluran pencernaan melemah sehingga motilitas seluruh otot – otot saluran pencernaan juga menurun sehingga makanan akan lebih lama berada dalam saluran makanan (lambung dan usus) (Mochtar, 2002).

Angka kejadian morning sicknes di dunia yaitu 70% - 80 % dari jumlah ibu hamil (Febri, 2011.) Separuh dari wanita hamil mengalami mual dan muntah (*emesis gravidarum*), bahkan hanya karena mencium bau makanan tertentu saja. Hampir 50% – 90% dari wanita hamil mengalami mual pada trimester pertama. Mual dan muntah (*emesis gravidarum*) terjadi pada 60% - 80% primi gravida dan 40% - 60% pada multi gravida. Gejala ini akan

menjadi lebih berat pada 1 dari 1000 kehamilan (Prawiroharjo, 2002). Dari hasil studi pendahuluan pengetahuan ibu hamil tentang morning sickness dari 10 responden ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di puskesmas Nailan didapatkan hasil bahwa ibu hamil yang mempunyai pengetahuan baik sebanyak 2 responden, 3 responden dengan pengetahuan cukup dan 5 responden dengan pengetahuan kurang.

Pada wanita hamil, mual dan muntah adalah sindrom kompleks yang berhubungan dengan faktor genetik dan kejiwaan sehingga merupakan hal yang unik (Manuaba, 1998). *Emesis gravidarum* (mual muntah) bila terlampaui sering dan terlalu banyak dapat menjadi keadaan yang patologis (Prawiroharjo, 2002). Dampak dari *morning sickness* yang berlebihan dapat menyebabkan defisiensi atau kekurangan nutrisi. Wanita hamil harus benar – benar mendapat pemenuhan kebutuhan nutrisi, yang berguna untuk pertumbuhan janin dan kesehatan ibunya. Kekurangan nutrisi dapat menyebabkan pada ibu terjadi anemia, abortus, partus prematurus, dan perdarahan post partum. Pada janin dapat mengakibatkan berat badan lahir rendah dan cacat bawaan serta dapat mengganggu proses pertumbuhan janin.

Seorang ibu hamil memerlukan tambahan beberapa zat – zat seperti protein, karbohidrat, lemak, vitamin, mineral dan air untuk proses pertumbuhan janin dan kesehatan ibu. Dimana zat- zat tersebut diperoleh dari makanan (Mochtar, 2002). Sehingga pemenuhan nutrisi ibu hamil sangatlah penting, apalagi pada saat *morning sickness*, karena pada trimester pertama inilah organ- organ mulai dibentuk, maka *morning sickness* perlu ditanggulangi secara baik. Dengan demikian pengetahuan ibu tentang *morning sickness* sangat berpengaruh bagi ibu dalam masa penyesuaian diri dari proses kehamilan (Prawiroharjo, 2002). Melihat dampak dari keluhan *morning sickness* pada ibu hamil maka kita perlu memberikan pengetahuan kepada ibu hamil tentang *morning sickness* yang

dialaminya merupakan perubahan yang wajar, tidak berbahaya dan dapat ditanggulangi dengan pemberian obat-obatan yang relative ringan. (Prawirohardjo,2002).

Kepada ibu hamil kita perlu menganjurkan untuk mengatur pola makan yaitu dengan makan dengan porsi kecil tapi sering, menghindari makan makanan berminyak dan berbau lemak, waktu bangun pagi jangan segera turun dari tempat tidur, juga perlu istirahat yang cukup dan gerak badan. (Mochtar,2002).

Berdasar latar belakang yang telah diuraikan diatas, maka peneliti tertarik untuk meneliti bagaimana gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *Morning sicknes* .

B. Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut diatas maka peneliti merumuskan masalah penelitian sebagai berikut : Bagaimanakah gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *morning sickness* diwilayah kerja pustu duri Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo ?

C. Tujuan penelitian

Mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *morning sicknees* diwilayah kerja Puskesmas Pembantu Duri Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo.

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat teoritis

a. Bagi tempat penelitian

Dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan pelayanan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang *morning sicknees*.

. b. Bagi institusi.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi mahasiswa dalam mengaplikasikan teori penelitian.

2. Manfaat praktis

a. Bagi responden

Memberikan pengetahuan dan wawasan bagi ibu hamil tentang *morning sicknees* (*emesis gravidarum*) sehingga dapat dilakukan penanganan agar *morning sicknees* (*emesis gravidarum*) tidak berlanjut menjadi *hiperemesis gravidarum*.

b. Bagi peneliti

Dapat memberi pengalaman dan wawasan nyata bagi peneliti sebagai peneliti pemula dalam mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang diperoleh di bangku kuliah dengan keadaan yang nyata di lapangan.



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1999. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi IV. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sugiyono. 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Rustam Mochtar, MPH. 2002. *Sinopsis Obstetri*. Edisi 2. Jakarta. EGC.
- Prawiroharjo, S. 2002. *Ilmu Kebidanan* . Edisi 2. Jakarta. EGC.
- Manuaba, IGB. 1998. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*. Jakarta. EGC.
- Hanifa, W. 2002. *Ilmu Kebidanan dan Penyakit Kandungan*. Jakarta. Yayasan Bina Pustaka.
- Suririnah, Dr. 2004. *Perkembangan Dan Perubahan Pada Tubuh Ibu Hamil Selama 0-12 Minggu (Trimester I)* . [http ://www.infoibu.com](http://www.infoibu.com). Diakses tanggal 5 April 2011.
- Febri, Bidan. 2011 *Mual Muntah Pada Ibu Hamil* .<http://www.jellybabys.co.uk>. Diakses tanggal 5 April 2011.
- Cunningham, G. 2002. *Obstetri Williams*. Edisi 21. Jakarta. EGC.
- Apprihia, Yesi S.Si.T,M.Kes. 2011. *Hypno birthing*. Yogyakarta.
- Notoatmojo,S.2003. *Pendidikan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nasrul, E. 1997. *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Zulfajri,EM. 2001. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Difa Publisier