

PENELITIAN
SIKAP IBU HAMIL DALAM MENCEGAH KOMPLIKASI KEHAMILAN

Di Puskesmas Babadan ,Kecamatan Ponorogo
Kabupaten Ponorogo



Oleh :
APRILIA TRI WULANDARI
NIM 09620974

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2012

**SIKAP IBU HAMIL DALAM MENCEGAH KOMPLIKASI
KEHAMILAN**

Di Puskesmas Babadan, Kecamatan Ponorogo
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
APRILIA TRI WULANDARI
NIM 09620974

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2012**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : **APRILIA TRI WULANDARI**

Judul : **SIKAP IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
KOMPLIKASI KEHAMILAN**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji KTI pada

Tanggal : 08 Agustus 2012



Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners, M.Kep

NIS: 0440180

RONA RIASMA.S.ST

NIDN. 0720108701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners, M.Kep

NIS: 0440180

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilia Tri Wulandari

NIM : 09620974

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :”Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah Komplikasi Kehamilan” adalah bukan Proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Agustus 2012

Yang menyatakan

APRILIA TRI WULANDARI

NIM: 09620974

Pembimbing I

Pembimbing II

SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners, M.Kep

NIS: 0440180

RONA RIASMA.S.ST

NIDN. 0720108701

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 10 September 2012

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua	: 1. SUHARTI S.ST,M.Kes	:.....
Anggota	: 2. SITI FARIDAH.S.ST, M.Kes	:.....
	3. SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners,M. Kes	:.....



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo

SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners,M. Kes
NIS. 044 0180

Motto

Hidup adalah perjuangan Untuk
Menang

Kesempurnaan dimulai dari sebuah kemenangan,kegagalan bukan suatu
hambatan

Untuk memulai sebuah kemenangan.



Persembahan

Dukungan yang begitu berarti dari mereka yang selalu mendukung saya untuk meneruskan proposal sampai menjadi sebuah Karya Tulis Ilmiah yang menjadi karya tulis terbaik saya, tak cukup ungkapan Terimakasih yang dalam untuk mereka semua.

Karya kecilku ini aku persembahkan untuk:

- Pencipta Alam Semesta, ALLAH SAW yang telah memberikan kelancaran dan keberuntungan untuk saya dalam mengerjakan karya tulis ini, yang telah memberikan semangat yang begitu hebat, mengabdikan semua keinginan saya.
- Ya rosul, sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepadamu. Yang telah memberikan cahaya terang bagi umatmu.
- Ibu, sahabat dan motivator yang begitu saya banggakan yang tak pernah berhenti memberikan dukungan dan semangat disaat saya merasa putus asa, dan menyerah, dengan kasih sayang yang tulus darimu saya bisa menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah ini.
- Ayah, Engkau tak peduli keringatmu mengalir seluruh badanmu, engkau tak peduli panasnya matahari dan dinginnya air hujan, semua engkau lakukan demi kebahagiaan anakmu ini. Terimakasih atas pengorbanan dan dukungan yang engkau berikan baik spiritual maupun material.
- Ibu dan bapak dosen, yang telah mengajarkan kami berbagai ilmu, mendidik kami menjadi berarti di masyarakat kelak, terimakasih banyak untuk semuanya.
- Kakak dan adik tersayang yang telah membantu begitu banyak, sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan tepat waktu. Mz Toni yang super sibuk, Mz Mahfud yang teoritis, dan adekku tercinta Haris yang sumpel. I LOVE you All..^^
- Teman-teman senasib seperjuangan, kelas pertama yang membuat kita kenal, menjalin persahabatan, susah bersama hingga dari orang biasa menjadi saudara, untuk semua teman – teman satu kelas aku pasti merindukan kalian semua. Khusus saya ucapkan banyak terima kasih

untuk teman saya Didik Z yang telah begitu banyak membantu saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

- Kekasih hatiku yang selalu memberikan semangat dan pengertian kepadaku. Semoga cinta selalu ada diantara kita, dan di ridhoi oleh-NYA
- Untuk Bebe yang selalu mendukungku, selalu ada saat aku membutuhkanmu, terimakasih atas dukungan dan kasih sayang yang diberikan, kau mengajarku banyak hal, terima kasih banyak.



Abstrak

Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah Komplikasi Kehamilan Resiko Tinggi Disusun oleh : Aprilia Tri Wulandari

Komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas merupakan masalah kesehatan yang penting, bila tidak ditanggulangi akan menyebabkan angka kematian ibu dan bayi yang tinggi.. Pemeriksaan kehamilan memberikan dampak yang cukup berarti pada hasil akhir suatu kehamilan. Tanpa pemeriksaan kehamilan yang teratur kita tidak akan dapat mendeteksi lebih dini bila terdapat kelainan dalam kehamilan. Mengetahui Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah Komplikasi Kehamilan

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Seluruh pasien ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Babadan Ponorogo, pada bulan Januari sampai Desember 2011 berjumlah sebanyak 532 pasien dan rata-rata setiap bulan sebanyak 42 pasien.

Sampel yang digunakan Sebagian Ibu hamil yang digunakan sebanyak pasien 38 pasien. Pengumpulan data menggunakan angket atau kuisioner. Pengolaan data dengan *editing,scroning*, tabulasi dan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian yang diperoleh pada sikap ibu hamil dalam mencegah komplikasi kehamilan sebagian besar 20 responden (53%) mempunyai sikap positif. Dan 18 responden (47%) yang mempunyai sikap negatif. Yang disebabkan oleh kurangnya informasi dan kehamilan yang pertama.

Karena keterbatasan peneliti diharapkan peneliti selanjutnya untuk menambah sampel dan bisa mengali lebih dalam tentang perbedaan tentang Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah Komplikasi Kehamilan Di Puskesmas Babadan Desa Babadan Kecamatan Babadan Ponorogo

Kata kunci : Sikap, mencegah komplikasi kehamilan

ABSTRACT

Maternal attitudes in Preventing High-Risk Pregnancy Complications

Prepared by: Aprilia Tri Wulandari

Complications of pregnancy, childbirth and postpartum is an important health problem, if not addressed will lead to maternal and infant mortality rates are high .. Prenatal significant impact on the outcome of a pregnancy. Without regular prenatal care we will not be able to detect if there are abnormalities lehih early in pregnancy. Knowing the attitude of Pregnant Women to Prevent Complications In Pregnancy

This research use descriptive research design. All patients were pregnant women who visited the health center Babadan Roxburgh, from January to December 2011 and numbered as many as 532 patients per month on average as many as 42 patients.

Some samples used Pregnant women who used the patient as much as 38 patients. Data collection using questionnaires or questionnaires. Refineries data editing, scroning, tabulation and presented in tabular and narrative.

The results obtained in the attitude of pregnant women in preventing complications of pregnancy most of the 20 respondents (53%) had a positive attitude. And 18 respondents (47%) having a negative attitude. Caused by a lack of information and the first pregnancy.

Because the researchers expected keterbatabasan further research to increase the sample and can multiply more about the differences about the attitude of Pregnant Women to Prevent Complications In Pregnancy In the village health center Babadan Babadan Babadan Roxburgh District

Key words: Attitude, prevent complications of pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“SIKAP IBU HAMIL DALAM MENCEGAH KOMPLIKASI KEHAMILAN”** Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Kepala Puskesmas Jambon memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
3. Siti Munawaroh. S.Kep. Ners,M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
4. Rona Riasma.S.ST selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini;
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan;

6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini;
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

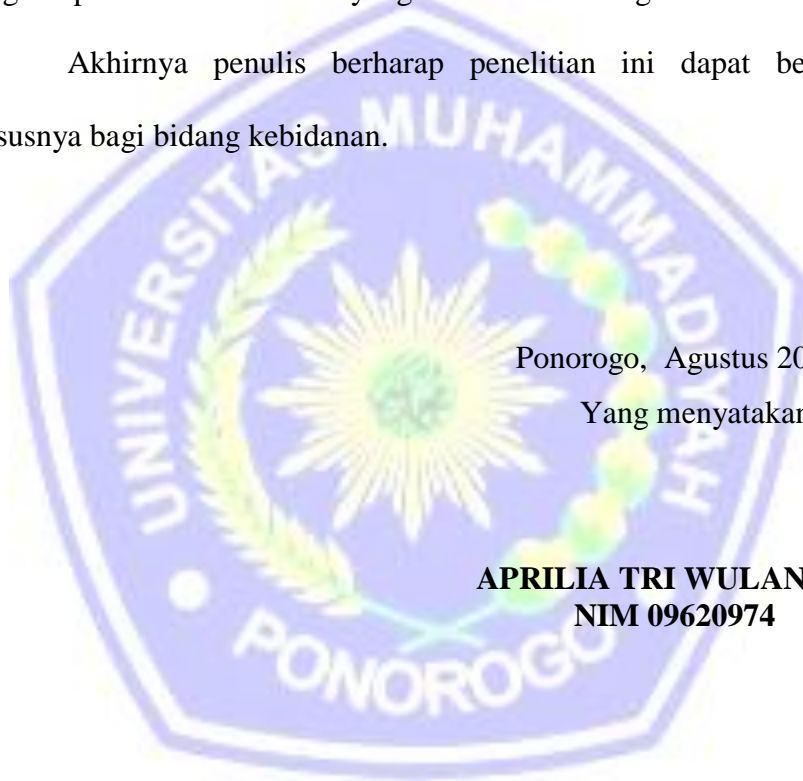
Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, Agustus 2012

Yang menyatakan

APRILIA TRI WULANDARI
NIM 09620974



DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Motto dan Ucapan Terima Kasih	vi
Abstrak Bahasa Indonesia.....	viii
Abstrak Bahasa Inggris	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sikap ibu hamil dalam mencegah komplikasi kehamilan.....	36
Tabel 4.1 karakteristik Responden ibu berdasarkan usia.....	45
Tabel 4.2 karakteristik Responden ibu berdasarkan Tingkat pendidikan	45
Tabel 4.3 karakteristik Responden ibu berdasarkan Pekerjaan.....	46
Table 4.4 karakteristik Responden ibu berdasarkan urutan anak.....	46



BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Kehamilan umumnya berlangsung 40 minggu atau 280 hari dari hari pertama haid terakhir. Komplikasi kehamilan adalah kegawat daruratan obstetrik yang dapat menyebabkan kematian pada ibu dan bayi (Prawirohardjo, 2000). Kematian ibu dalam proses reproduksi merupakan tragedi yang mencemaskan, karena keberadaan seorang ibu merupakan tonggak utama untuk tercapainya keluarga yang sejahtera dan kematian seorang ibu merupakan suatu bencana bagi keluarganya (Nerseri Barus, USU 2001) . Untuk itu, sikap ibu dalam mencegah komplikasi kehamilan atau untuk mengurangi komplikasi kehamilan secara dini yaitu harus melakukan pemeriksaan rutin sesuai anjuran petugas kesehatan (Dokter,Bidan). Agar ibu, suami, dan keluarga dapat mengetahui secepatnya cara mencegah komplikasi kehamilan dan jika ada masalah yang timbul dalam kehamilan (Depkes RI, 2009) .

Mortalitas dan morbilitas pada wanita hamil adalah masalah besar di negara berkembang. Di negara miskin sekitar 25-50%. Kematian wanita subur disebabkan hal yang berkaitan dengan kehamilan. Kematian saat melahirkan biasanya menjadi faktor utama mortalitas wanita muda pada masa puncak produktivitasnya. Tahun 1996 WHO (World Healty Organizasion) memperkirakan lebih dari 585.000 ibu pertahunnya meninggal saat hamil atau bersalin sebenarnya lebih dari 50% kematian di

negara berkembang (Prawirohardjo, 2002). Ibu hamil di negara-negara Afrika dan Asia selatan menghadapi komplikasi kehamilan saat hamil dan melahirkan sekitar 200 kali lebih besar dibandingkan ibu hamil yang dihadapi ibu di negara maju. Tiap tahun terdapat 150 juta ibu hamil di negara berkembang. Sekitar 500.000 diantaranya akan meninggal akibat penyebab kehamilan, dan 50 juta lainnya menderita karena kehamilannya mengalami komplikasi (Widyastuti, 2003) .

Kematian ibu hamil di Indonesia adalah perdarahan, infeksi dan eklamsia, selain itu tercakup pula kematian akibat abortus dan partus lama. Sekitar 50% kematian ibu disebabkan oleh penyakit memburuk akibat kehamilan, misalnya penyakit jantung dan infeksi kronis. Keadaan ibu sejak pra hamil dapat mempengaruhi kehamilannya, penyebabnya kematian ibu ini antara lain adalah anemia, kurang energi kronik (KEK) dan keadaan “ 4 terlalu” muda atau tua, sering dan banyak (Prawirohardjo, 2003) . Dari suatu penelitian di 12 rumah sakit Pendidikan di Indonesia diketahui Angka kematian ibu berkisar antara 2,5 - 14 per 1000 kelahiran hidup dan diketahui bahwa 94% kematian ibu merupakan akibat langsung dari komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas, dan hanya sekitar 5% disebabkan oleh penyakit lain yang memburuk akibat kehamilan dan persalinan ibu (Sofia Elvi, 2002) .

Menurut SKDI atau (Survey Kesehatan Daerah Indonesia) pada bulan Juli 2005, AKI masih berkisar 307 per 100.000 kelahiran hidup. Pemerintah berusaha menurunkan AKI dari 309 per 100.000 kelahiran hidup (SKDI) menjadi 125 per 100.00 pada tahun 2010 (Depkes RI 2010). Bidang bina

Yangkes pada tahun 2008 melaporkan terjadinya 487 kasus kematian ibu di Jawa Timur dengan penyebab terbanyak yaitu perdarahan 161 kasus (33,06%), hipertensi dalam kehamilan 121 kasus (24,85%) dan 38 kasus infeksi (7,80%) serta 167 kasus karena sebab lain (34,29%), dengan jumlah perkiraan ibu hamil yang mengalami komplikasi sebanyak 135.256 orang (20% dari sasaran ibu hamil) (Dinkes Jawa Timur;2009). Di Ponorogo dari ibu hamil 13.598 yang diperkirakan komplikasi kehamilan sebanyak 2.720 (Dinkes Ponorogo 2011) .

Hasil study pendahuluan dari 10 orang ibu hamil tentang sikap ibu hamil di Puskesmas Babadan Ponorogo ini ternyata masih terdapat 70% (7 orang) ibu hamil yang mempunyai sikap yang kurang baik tentang cara pencegahan komplikasi kehamilan, sedang jumlah ibu hamil yang mempunyai sikap tentang pencegahan komplikasi kehamilan yaitu sebanyak 30% (3 orang) .

Faktor komplikasi kehamilan bisa memberikan suatu angka yang sesuai dengan beratnya komplikasi kehamilan seperti faktor resiko sebelum hamil 1) Faktor usia < 15 tahun atau kurang lebih rentan terjadinya pre eklamsi. 2) Wanita yang berusia 35 tahun atau lebih, lebih rentan terhadap tekanan darah tinggi, diabetes atau fibroid di dalam rahim serta lebih rentan terhadap ngagguan persalinan. Diatas 35 tahun komplikasi kehamilan memiliki bayi dengan kelainan kromosom (misalnya Sindroma Down) semakin meningkat. 3) Wanita pada saat tidak hamil memiliki berat badan kurang dari 50 kg lebih rentan melahirkan bayi yang lebih kecil dari usia

kehamilan KMK (kecil masa kehamilan). 4) Kenaikan berat badan selama kehamilan kurang dari 7,5 kg rentan melahirkan bayi yang lebih kecil. 5) Seorang wanita yang memiliki tinggi badan kurang dari 1,5 meter, lebih rentan memiliki panggul yang sempit, selain itu wanita tersebut juga memiliki komplikasi kehamilan untuk mengalami persalinan prematur dan melahirkan bayi yang sangat kecil (Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, 2002) .

Setiap wanita hamil menghadapi komplikasi kehamilan yang bisa mengancam jiwanya. Oleh karena itu , setiap wanita hamil memerlukan sedikitnya 4 kali kunjungan selama periode antenatal : satu kali kunjungan selama trimester pertama (sebelum 14 minggu), satu kali kunjungan selama trimester kedua (antara minggu 14-28), dua kali kunjungan selama trimester ketiga (antara 28-36 dan sesudah minggu 36) (Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, 2002) .

Dari data diatas peneliti ingin mengetahui seberapa besar sikap ibu hamil untuk mencegah komplikasi kehamilan, untuk itu peneliti melakukan penelitian ini.

B . PERUMUSAN MASALAH

Berdasarkan latar belakang tersebut diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “ Bagaimana Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah Komplikasi Kehamilan di Puskesmas Babadan Ponorogo ?”

C . TUJUAN PENELITIAN

Mengetahui Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah Komplikasi Kehamilan.

D . MANFAAT PENELITIAN

1. Manfaat teoritis

a. Bagi ilmu pengetahuan

Menambah koleksi karya tulis ilmiah yang bertema tentang perawatan antenatal khususnya sikap ibu hamil dalam mencegah komplikasi kehamilan.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat di jadikan sebagai acuan atau dasar dalam pembuatan penelitian selanjutnya yang bertemakan tentang komplikasi kehamilan.

2. Manfaat praktis

a. Bagi institusi Puskesmas

Sebagai masukan, khususnya untuk KIA dalam meningkatkan penyuluhan terkait komplikasi kehamilan.

b. Bagi pasien

Menambah pengetahuan, pemahaman dan wawasan sehingga pasien mengerti tentang pencegahan komplikasi kehamilan.

DAFTAR PUSTAKA

- [Apotik online dan media informasi obat-penyakit : medicastore.com](http://medicastore.com). Diakses tanggal 10 February 2012
- Arikunto, Suharsimi 2007. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Azwar, S (2007). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Departemen Kesehatan RI(2009) *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Departemen Kesehatan dan JICA
- Dewi Lia, Nanny Vivian dan Tri sunarsih.2011. *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba medika .
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.2009. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2008*. surBy: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Effendy (2010).Tentang Ibu.<http://budiboga.blogspot.com>. Akses tanggal 19 Maret 2012.
- Hidayat,A, Aziz Alimul. 2002. *Pengantar Pendidikan Keperawatan*. CV Sagung Seto. Jakarta
- Hani (2011). [http://www. ibudanbalita. com/diskusi/pertanyaan/ 65887 /komplikasi-kehamilan-definisi](http://www.ibudanbalita.com/diskusi/pertanyaan/65887/komplikasi-kehamilan-definisi). Diakses tanggal 05 Januari 2012
- Heri Susetyo (2010). *Perubahan Fisiologis saat Kehamilan*. www.bidankita.com. Diakses tanggal 05 januari 2012
- Kusmiyati (2009). *Tentang Kehamilan*. <http://www.ibu dan balita.com>. Diakses tanggal 05 Januari 2012
- Manjoer. Arif. Triyanti, Kaspuji dkk (2001) *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I* media Aesculopius Jakarta.
- Nerseri Barus, 2001, *Tantangan dan masalah dalam upaya penurunan resiko*

kematian ibu dan neonatal menyongsong era globalisasi, USU.

- Notoatmodjo, Soekidjo (2003) Pendidikan dan Perilaku kesehatan. Jakarta.
- Nursalam, & Siti Pariani, 2001. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV. Informedika
- _____ (2003) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Ratna (2009) *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. EGC. Jakarta
- Sarwono Prawirohardjo, *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*, Jakarta, 2002
- Susetyo, Heri (2010). Tentang Ibu. <http://budiboga.blogspot.com>. Akses tanggal 19 Maret 2012
- Sofia Elvi, 2002, Faktor-faktor yang berhubungan dengan komplikasi persalinan ibu (Trias Klasik) di RSUD Dumai, (2001).
- Sofyan 2010). Tentang Ibu. <http://budiboga.blogspot.com>. Akses tanggal 19 Maret 2012
- Prawesty Dian (2007). Perubahan Fisiologis saat Kehamilan. www.bidankita.com. Diakses tanggal 05 januari 2012
- Prawirohardjo, Sarwono (2002) *Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta.
- _____ (2003) *Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta.
- Wibisono (2008). Tentang Kehamilan. <http://www.ibu dan balita.com>. Diakses tanggal 05 Januari 2012
- Widyastuti. Palupi (2003) *Perawatan Ibu Dan Bayi*. EGC. Jakarta.