

PENELITIAN

PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI PADA LANSIA

Di RT 02 dan 03 Dusun Dasri Desa Sriti Kecamatan Sawoo

Kabupaten Ponorogo



Oleh :

RAHMAT WIBAWANTO

10611887

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

PENELITIAN

PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI PADA LANSIA

Di RT 02 dan 03 Dusun Dasri Desa Sriti Kecamatan Sawoo

Kabupaten Ponorogo

PENELITIAN

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh :

RAHMAT WIBAWANTO

10611887

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmat Wibawanto
NIM : 10611887
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 24 November 1988
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI PADA LANSIA”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, Oktober 2013

Yang Menyatakan,

Rahmat Wibawanto
NIM: 10611887

Mengetahui

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 071512790

Pembimbing II



Ririn Nasriati S. Kep Ns
NIDN. 0704077501

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : Rahmat Wibawanto
Judul : Peran keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal Oktober 2013

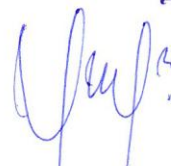
Oleh

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep,Ns.M.Kep
NIDN. 071512790

Pembimbing II



Ririn Nasriati S. Kep Ns
NIDN. 0704077501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN : 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Rahmat Wibawanto

NIM : 10611887

Judul : Peran Keluarga dalam Pemenuhan Nutrisi pada Lansia.

Telah di uji dan di setujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 8 Maret 2014

Tim Penguji


Ketua : Metti Verawati, S.Kep. Ns.M.Kes


Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns

2. Ririn Nasriati S.Kep, Ns

Tanda Tangan


:


:


:

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNA WAROH, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN : 0717107001

ABSTRAK
PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI PADA LANSIA
Di RT 02 dan 03 Desa Sriti Kecamatan Sawoo
Kabupaten Ponorogo

Oleh : Rahmat Wibawanto

Lansia merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stres lingkungan. Ada beberapa fenomena yang dikeluhkan oleh lansia berkaitan dengan proses penuaan khususnya pada sistem gastrointestinal, misalnya kesulitan mengkonsumsi daging dan makan-makanan keras akibat terganggunya fungsi gigi dan gusi, dibutuhkan penyusunan menu khusus untuk para lansia. Pada keluarga sering dijumpai pemberian nutrisi pada lansia yang tidak sesuai dengan keadaan fisik dan kebutuhan lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia di RT 02 dan 03 Dukuh Dasri Desa Sriti Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian menggunakan metode deskriptif. Sampel dari penelitian ini adalah keluarga yang memiliki lansia di RT 02 dan 03 Dukuh Dasri Desa Sriti Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo dengan tehnik sampling Purposive Sampling. Total sampel yang diambil sebanyak 36 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan hasil disajikan dalam bentuk table dan narasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari penelitian terhadap 36 responden didapatkan hasil sebagian besar dari responden dengan jumlah 25 (69,4%) responden mempunyai peran yang cukup tentang pemberian nutrisi pada lansia, sebagian kecil dari responden dengan jumlah 7 (19,4%) mempunyai peran yang baik dan jumlah 4 (11,2%) mempunyai peran yang kurang dalam pemberian nutrisi pada lansia.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, dengan cara memberikan pemenuhan nutrisi pada lansia maka bentuk keluarga yang seluruhnya adalah merupakan keluarga besar maka kebutuhan perawatan lanjut usia akan lebih terpenuhi karena kedekatan jarak dengan pemberi perawatan. Kondisi lain yang menunjang adalah memberi perawatan.

Kata Kunci : Peran, Keluarga, Nutrisi, Lansia

ABSTRACT

THE ROLE OF THE FAMILY IN THE ELDERLY NUTRITION MEETING RT 02 and 03 in the Village District Sriti Sawoo Ponorogo

By: Rahmat Wibawanto

Elderly is an advanced stage of a process characterized by a decrease in the life of the body's ability to adapt to environmental stress. There were some complaints by elderly phenomena associated with the aging process, especially in the gastrointestinal system, such as difficulty eating and meat-eating solid food due to the disruption of the function of the teeth and gums, it takes a special meal plans for the elderly. On family nutrition is often found in the elderly that do not correspond to the physical circumstances and needs of the elderly. The purpose of this study was to determine the role of nutrition in the family of the elderly at RT 02 and 03 Hamlet Village Dasri Sriti Sawoo District of Ponorogo.

The study design using descriptive methods. Samples from this study is that having elderly family at RT 02 and 03 Hamlet Village Dasri Sriti Sawoo Ponorogo District of sampling with purposive sampling technique. Total samples taken 36 people. Collecting data using a questionnaire with the results presented in table form and narrative.

The results showed that of the 36 respondents study showed the majority of respondents with a total of 25 (69.4%) of respondents have a considerable role of nutrition in the elderly, a small proportion of respondents with a number of 7 (19.4%) have a role the good and the number 4 (11.2%) have less role in the nutrition of the elderly.

From the results of this study concluded that, by giving of nutrition in the form of elderly family is a big family all of the needs of elderly care will be met because of the proximity to the care-giver. Other conditions that support is to give care.

Keywords: Roles, Family, Nutrition, Seniors

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia”. Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Kepala Desa Sriti yang telah memberikan ijin penelitian di daerahnya sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan.
3. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep,Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis ini.
4. Ririn Nasriati S. Kep Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis ini.

6. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis ini.
7. Saudara-saudaraku yang telah membebaskan peneliti dari segala bentuk tugas rumah demi terselesainya Karya Tulis ini.
8. Seseorang yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, tenaganya yang dengan sabar menemani penyusunan Karya Tulis ini.
9. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerjasama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Oktober 2013

Penulis

Rahmat Wibawanto
NIM: 10611887

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Peran Keluarga	9
2.1.1 Pengertian Peran	9
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi peran	9
2.1.3 Peran Keluarga dalam Keperawatan Lansia	11
2.1.4 Peran Keluarga dalam Asupan Nutrisi Lansia	12

2.2	Konsep Keluarga	19
2.2.1	Pengertian Keluarga	19
2.2.2	Karakteristik Keluarga.....	20
2.2.3	Fungsi Keluarga.....	20
2.2.4	Tugas Keluarga Dalam Bidang Keperawatan.....	22
2.3	Konsep Nutrisi	22
2.3.1	Pengertian Nutrisi	22
2.3.2	Kebutuhan Nutrisi pada Lansia	23
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi pada Lansia.....	25
2.4	Konsep Lansia	26
2.4.1	Pengertian Lansia.....	26
2.4.2	Batasan Lanjut Usia.....	27
2.4.3	Perubahan yang Mempengaruhi Penuaan.....	27
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi Ketuaan	31
2.5	Kerangka Konseptual.....	33
BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Kerangka Kerja	35
3.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sampel dan Besar Sampel	36
3.3.3	Teknik Sampling.....	37
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	38
3.4.1	Identifikasi Variabel	38
3.4.2	Definisi Operasional	38

3.5	Pengumpulan Data.....	39
3.5.1	Instrumen Pengumpulan Data	39
3.5.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.5.3	Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.6	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	42
3.6.1	Pengolahan Data	42
3.6.2	Analisa Data.....	43
3.7	Etika Penelitian.....	45
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelian.....	46
4.2	Keterbatasan Penelitian	47
4.3	Hasil Penelitian.....	47
4.3.1	Data Umum.....	47
4.3.2	Data Khusus.....	50
4.4	Pembahasan	50
4.4.1	Identifikasi Peran Baik	51
4.4.2	Identifikasi Peran Cukup	53
4.4.3	Identifikasi Peran Kurang.....	56
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran	58
5.2.1	Bagi Keluarga	58
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual peran keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja peran keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional penelitian peran keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Desa Sriti Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo	48
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Sriti Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo	48
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Sriti Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo	49
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Desa Sriti Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuesioner	63
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 5	Tabulasi Kuesioner	69
Lampiran 6	Tabulasi Data Demografi.....	70
Lampiran 7	Tabulasi Silang	72
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian	74