

*Lampiran 1*

## **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :  
Yth. Calon responden  
penelitian  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul “PERAN KELUARGA DALAM ASUPAN NUTRISI PADA LANSIA di Desa Sriti RT 02 dan 03 dukuh dasri Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo

Berkaitan dengan hal tersebut di atas, saya mohon bantuan untuk bersedia menjadi responden (sampel) penelitian saya, dengan cara mengisi angket yang saya sebar. Dan saya menjamin atas kerahasiaan nama dan alamat responden serta isi dari jawaban angket yang saya berikan.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

**Rahmat Wibawanto**  
**NIM. 10611887**

*Lampiran 2*

**INFORMED CONCENT**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama / Inisial :

Umur :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat dan resiko penelitian yang berjudul “ **Peran Keluarga dalam Asupan Nutrisi pada Lansia di Desa Sriti RT 02 dan 03 dukuh Dasri Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.**“ (Menyatakan setuju / tidak setuju \*) ikut serta dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini.

Ponorogo, .....2013

Peneliti

Responden

Rahmat wibawanto  
NIM. 10611887

( \_\_\_\_\_ )

Keterangan:

\*) coret yang tidak perlu

*Lampiran 3*

**Kisi-Kisi Kuesioner**

Judul : Peran Keluarga Dalam Asupan Nutrisi Pada Lansia

<b>Sub variabel</b>	<b>Jumlah soal</b>	<b>Nomor butir</b>	<b>Skor</b>	<b>Skor maksimal</b>
a. Cara pengolahan	6	1,2,3,4,5,6	TP = 1	18
b. Cara penyajian	6	7,8,9,10,11,12	KD = 2 SL = 3	18

**LEMBAR KUESIONER**

**PERAN KELUARGA DALAM ASUPAN NUTRISI PADA LANSIA**

**A. Biodata**

Petunjuk pengisian : berilah tanda cek list (  $\surd$  ) pada salah satu jawaban menurut anda !

1. Nama Inisial : .....

2. Umur : ..... Tahun

3. Pendidikan : 1.  Tidak Sekolah      4.  SMA

2.  SD      5.  Perguruan Tinggi

3.  SMP

4. Pekerjaan : 1.  Bekerja, sebutkan \_\_\_\_\_

2.  Tidak bekerja

5. Apakah saudara pernah mendapat informasi tentang nutrisi lansia?

1.  Tidak      2.  Iya

Bila iya, informasi dari :

Petugas Kesehatan       TV/ Radio

Koran/majalah       Lain-lain

### B. Petunjuk Pengisian Angket

1. Bacalah pertanyaan dengan teliti
2. Berilah tanda (√) pada jawaban yang sudah tersedia dan yang menurut anda sesuai dengan jawaban anda
3. Keterangan : TP = tidak pernah, KD = kadang-kadang, SL= selalu

### C. Pertanyaan

#### Peran Keluarga Dalam Asupan Nutrisi Pada Lansia.

NO.	PERAN KELUARGA	KETERANGAN		
		TP	KD	SL
	Dalam menyiapkan menu seimbang untuk lansia, saudara:			
1.	Membatasi bahan makanan yang berlemak dan banyak mengandung minyak.			
2.	Membedakan pengolahan masakan untuk lansia dengan anggota keluarga yang lain			
3.	Memilih bahan makanan yang baik dan masih dalam keadaan segar untuk pengolahan makanan			
4.	Menyediakan makanan yang mengandung rendah garam			
5.	Memilih makanan yang mengandung tinggi serat (sayur, buah)			
6.	Membatasi menggunakan bumbu-bumbu yang merangsang, misalnya: terlalu pedas, pada pengolahan makanan lansia			
7.	Membatasi makanan yang diawetkan			
8.	Menyajikan makanan agar mudah dicerna oleh lansia misalnya nasi dimasak agak lembek, daging dan ikan tidak digoreng tetapi diolah berkuah agar lunak			
9.	Menghindari bahan makanan yang dapat menimbulkan perut kembung seperti kubis, nangka, ketela dll			

NO.	PERAN KELUARGA	KETERANGAN		
		TP	KD	SL
10	Menyajikan makanan/minuman yang mengandung tinggi kalsium (susu, udang, ikan teri, dll)			
11	Menyajikan makanan dengan tatanan yang menarik dan hangat untuk meningkatkan nafsu makan lansia			
12	Menyajikan makanan bersumber protein berkualitas baik missal (daging, telur, ikan)			