

PENELITIAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA PADA KEHAMILAN

Di Desa Gundik Wilayah Kerja Puskesmas Nailan Slahung
PONOROGO



PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2012

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA PADA KEHAMILAN**

Di Desa Gundik Wilayah Kerja Puskesmas Nailan Slahung Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
BANGUN TRI KUSUMAWATI
NIM 09621036

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2012**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bangun Tri Kusumawati

NIM : 09621036

Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 28 Pebruari 1978

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu

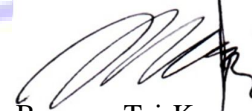
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“ Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kehamilan di Desa Gundik wilayah kerja Puskesmas Nailan Slahung Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Pebruari 2012

Yang menyatakan



Bangun Tri Kusumawati

Mengetahui

Pembimbing I



Yayuk Dwi R, S.Kep.Ners.M.Kes

NIS 044.0150

Pembimbing II



Suprapti, S, ST, M. Kes

NIP 19561023 198203 2 008

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : BANGUN TRI KUSUMAWATI
Judul :“ GAMBARAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA PADA
KEHAMILAN DI DESA GUNDIK
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NAILAN SLAHUNG PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada Tanggal: ...April 2012

Oleh :

Pembimbing I

Yayuk Dwi R.S.Kep.Ners, M.Kes
NIS. 044.0150

Pembimbing II

Suprapti, S.ST.M.Kes
NIP 19561023 198203 2 008

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M. Kep
NIS. 0440180

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : April 2012



Ketua : Elmi Muftiana, S.Kep.Ns
Anggota : 1. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns,M.Kes
2. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep.Ns,M.Kes

Tanda tangan


.....

.....

.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners,M.Kep
NIS. 0440180

MOTTO

**“ Dan telah mengajarkan kepadamu apa yang belum kamu ketahui,
dan adalah karunia Allah sangat besar atasmu “**

(QS An Nisa'(4) :113)

**“ Setiap anak manusia adalah pemimpin, seorang laki-laki adalah
pemimpin keluarganya, dan seorang istri adalah pemimpin di
rumahnya “**

(HR. Al-Albani dalam Shahihul Jami')



UCAPAN TERIMA KASIH

Kupersembahkan karya kecilku ini untuk :

1. Alm. Ayahanda, terima kasih atas semua pengorbanan dan do'anya.
2. Ibunda, terima kasih atas pengorbanan, bimbingan, nasehat dan do'anya selama ini.
3. Suamiku tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan material serta kesabarannya mendampingi, tentunya tanpa semua itu aku tak mungkin bisa menjalaninya.
4. Anak-anakku tersayang, Muslimatussastiwi dan Amirul Mujahid. Ma'afkan ibu yang sering meninggalkan kalian demi selesainya studi ibu. Semoga kalian jadi anak yang sholeh dan sholehah.
5. Seluruh dosen prodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terutama ibu Yayuk Dwi Rahayu dan ibu Suprapti yang telah membimbing kami.
6. Teman-temanku tersayang yang tidak bisa kusebut satu persatu, terima kasih atas segala bantuannya, kebersamaan ini akan selalu kukenang.

Ya Allah Ya Robbi....berikan limpahan kasih sayangMu bagi mereka, permudah segala urusan mereka dan muliakanlah derajat mereka disisiMu.

ABSTRAK

Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kehamilan di Desa Gundik wilayah kerja Puskesmas Nailan Slahung

Ponorogo

Oleh : Bangun Tri Kusumawati (2012)

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu dan kehamilan merupakan peristiwa yang penting dalam kehamilan seorang wanita dan keluarga. Anemia adalah suatu keadaan dimana kadar Hb dan atau hitung eritrosit lebih rendah dari harga normal. Sebagai wanita yang sedang hamil secara alami memerlukan lebih banyak zat besi dibandingkan orang lain. Defisiensi zat besi merupakan penyebab utama anemia di Indonesia. Maka diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan informasi tentang anemia selama kehamilan.

Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk memaparkan Bagaimana pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kehamilan di Desa Gundik wilayah kerja Puskesmas Nailan Slahung Ponorogo.

Desain yang digunakan adalah deskriptif, dimana populasinya adalah semua ibu hamil pada bulan November-Desember 2011 di Desa Gundik wilayah kerja Puskesmas Nailan Kecamatan Slahung Ponorogo yaitu sejumlah 22 responden. Teknik pengambilan menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian yaitu angket berupa kuesioner yang disajikan dalam bentuk tabel dan pengolahan datanya menggunakan prosentase.

Dari analisa yang diperoleh didapatkan hampir seluruhnya (90,9 %) atau sebanyak 20 responden berpengetahuan baik, sebagian kecil (9,1 %) atau sebanyak 2 responden berpengetahuan cukup dan tidak satupun (0 %) responden berpengetahuan kurang.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya tentang pengaruh bayam dalam pencegahan anemia dalam kehamilan.

Kata kunci : Pengetahuan , Anemia, Kehamilan

ABSTRACT

Picture mount knowledge of pregnant mother in anaemia at pregnancy in Countryside of Gundik regional Concubine of job of Puskesmas Nailan Slahung Ponorogo

By : Bangun Tri Kusumawati (2012)

Knowledge is to represent result of from soybean cake and this happened after people do see of eye to an certain obyek and pregnancy represent important event in pregnancy a family and woman. Anaemia is an situation where rate of Hb and or count lower eritrosit of normal price. As woman which with a child naturally need the more ferrum compared to others. Ferrum deficiencies represent the root cause anaemia in Indonesia. Hence expected to health energy to give information about prevention of anaemia during pregnancy.

This Descriptive research aim to for memaparkan How knowledge of pregnant mother about anaemia at pregnancy in Countryside of and Gundik regional Concubine of job of Puskesmas Nailan Slahung Ponorogo.

Desain the used is descriptive, where its population is All pregnant mother in November-Desember 2011 in Countryside of Gundik regional Concubine of job of Puskesmas Nailan District of Slahung Ponorogo that is a number of 22 responder. Intake technique use totally of sampling. Data collecting use instrument penelitian yaitu of enquette in the form of presented kuesioner in the form of tables and data processing its use the percentage of.

From obtained to be analysis to be got almost entirely (90,9) or counted 20 knowledgeable responder of goodness, some of is small (9,1) or counted 2 knowledgeable responder enough and do nothing (0 %) knowledgeable responder less.

Result of this research is recommended for researcher hereinafter to check about influence of spinach in anaemia in pregnancy

Keyword : Knowledge , Anaemia, Pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kehamilan di Desa Gundik wilayah kerja Puskesmas Nailan Slahung Ponorogo”: Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepala Puskesmas Nailan, Drg. Edy yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep. Ners, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Suprapti, S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.
6. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman–teman satu angkatan Fakultas Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo,15 Februari 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Keaslian Tulisan	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Abstrak.....	vii
Abstrack	
viii	
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	
xvii	
Daftar Gambar	
xviii	
Daftar Lampiran	
xix	
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4

a. Manfaat Teoritis	4
a) Manfaat Bagi IPTEK	4
b) Manfaat Bagi Institusi Kebidanan	4
c) Manfaat Bagi Profesi	5
b. Manfaat Praktis	5
a) Manfaat Bagi Puskesmas	5
b) Manfaat Bagi Peneliti	5
c) Manfaat Bagi Ibu Hamil	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pengetahuan	6
1. Definisi Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
a) Tahu	6
b) Memahami	7
c) Aplikasi	7
d) Analisis	7
e) Sintesis	7
f) Evaluasi	8
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	8
a) Faktor Internal	8
b) Faktor Ekternal	10
B. Konsep Kehamilan	11
a. Pengertian Kehamilan	11
b. Tanda-tanda kehamilan	12

a) Tanda-tanda Kemungkinan kehamilan.....	12
b) Tanda-tanda Positif Kehamilan.....	14
c. Pemeriksaan dan Pengawasan Ibu Hamil	14
d. Persiapan Kehamilan.....	16
e. Kebijakan Program	16
f. Kebijakan Teknik	17
g. Pemberian Vitamin Zat Besi	17
h. Kunjungan pertama	18
i. Riwayat Medis.....	19
j. Penentuan Tanggal Persalinan	19
C. Konsep Anemia	20
a. Definisi Anemia.....	20
b. Penyebab	20
c. Jenis-jenis Anemia	21
a) Anemia Mikrositik Hipokrom.....	21
b) Anemia Makrositik.....	21
c) Anemia Karena Perdarahan	21
d) Anemia Hemolitik	21
e) Anemia Aplastik	21
d. Patofisiologis	21
e. Manifestasi Klinis	22
f. Komplikasi.....	23
g. Penatalaksanaan	23
h. Cara Mencegah Anemia	24

D. Konsep Ibu.....	25
a. Pengertian Ibu	25
b. Peran Ibu.....	25
c. Peran ibu dalam Rumah Tangga	25
a) Asuh.....	26
b) Asah	26
c) Asih.....	26
E. Kerangka Konseptual	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Kerangka Kerja.....	30
C. Identifikasi Variabel.....	31
D. Definisi Operasional.....	31
E. Populasi dan Sampel.....	32
a. Populasi.....	32
b. Sampel.....	32
F. Sampling dan Besar Sampel.....	33
a. Sampling.....	33
b. Besar Sampel.....	33
G. Pengumpulan Data	33
a. Proses Pengumpulan Data.....	33
b. Instrumen Pengumpulan Data.....	34
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
I. Analisa Data.....	35

a. Data Demografi	35
b. Data Khusus	36
J. Etika Penelitian	37
a. Prinsip Manfaat	38
a) Bebas dari Penderitaan	38
b) Bebas dari Eksploitasi	38
b. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	38
a) Hak untuk ikut atau tidak menjadi responden(right to selfdetermination)	38
b) Hak mendapatkan jaminan dari perlakuan yang diberikan (right to full disclosure)	39
c) Informed consent	39
c. Prinsip Keadilan	39
a) Hak untuk mendapatkan pengobatan yang adil (right in fair treatment)	39
b) Hak dijaga kerahasiaannya (right to privacy)	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMAHASAN	40
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
B. Keterbatasan Penlitan.....	40
C. Hasil Peneitian	41
a. Data Umum	41
b. Data Khusus	43
D. Pembahasan.....	44
a. Tingkat Pengetahuan Baik	45
b. Tingkat Pengetahuan Cukup.....	46

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran	48
a. Bagi Tenaga Kesehatan	48
b. Bagi Ibu Hamil	49
c. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49
Daftar Pustaka.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pemberian Imunisasi TT.....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Distribusi frekwensi responden berdasarkan usia	41
Tabel 4.2	Distribusi frekwensi responden berdasarkan pendidikan	42
Tabel 4.3	Distribusi frekwensi responden berdasarkan pekerjaan	42
Tabel 4.4	Distribusi frekwensi responden berdasarkan sumber informasi.....	43
Tabel 4.5	Distribusi frekwensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 3 Kisi-kisi kuesioner	54
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	
55	
Lampiran 5 Data Demografi	58
Lampiran 6 Tabulasi akhir.....	60
Lampiran 7 Surat-surat.....	
Lampiran 8 Uraian Jadwal Kegiatan.....	64
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Penyusunan Riset.....	
Lampiran 10 Pembiayaan.....	69



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anemia adalah suatu keadaan dimana kadar Hb dan atau hitung eritrosit lebih rendah dari harga normal. Dikatakan anemia bila Hb < 14 g/dl dan Ht < 41 % pada pria atau Hb < 12 g/dl dan Ht < 37 % pada wanita (Arif M dkk, 2000: 547). Sedangkan pada wanita hamil dikatakan mengalami anemia jika kadar Hb < 11 gr/dl (Depkes RI, 2008).

Anemia kadang-kadang diakibatkan oleh perdarahan berlebihan karena operasi atau keguguran. Namun penyebab anemia yang paling umum adalah rendahnya asupan zat besi, yaitu mineral yang membantu tubuh membuat hemoglobin yang dapat diatasi dengan pemberian zat besi secara teratur dan peningkatan gizi. Selain itu didaerah pedesaan banyak dijumpai ibu hamil dengan malnutrisi atau kekurangan gizi, kehamilan dan persalinan dengan jarak yang berdekatan dan ibu hamil dengan pendidikan dan tingkat sosial ekonomi yang rendah. Sebagai wanita yang sedang hamil secara alami memerlukan lebih banyak zat besi dibandingkan orang lain, karena wanita hamil perlu ekstra sel darah merah untuk memenuhi kebutuhan yang meningkat selama kehamilan (Manuaba, 1999).

Defisiensi zat besi merupakan penyebab utama anemia di Indonesia. Studi terakhir yang pernah dilakukan di Indonesia melaporkan bahwa

anemia defisiensi zat besi ditemukan 65,5 % pada wanita hamil. Sejak tahun 1985 hingga 2002 prevalensi anemia defisiensi zat besi pada wanita hamil berkurang sekitar 10-15 % (Purnamasari, 2006).

Hasil survey Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 2001 didapatkan anemia defisiensi besi 25-30 %, populasi (50-70 juta jiwa) dengan 40 % dialami oleh perempuan hamil.

Frekuensi anemia dalam kehamilan di dunia cukup tinggi berkisar antara 10 % dan 20 % (WHO, 2007). Angka anemia pada ibu hamil di Indonesia cukup tinggi sekitar 67 % dari semua ibu hamil dan variasi tergantung pada daerah masing-masing sekitar 10-15 % tergolong anemia berat yang sudah tentu akan mempengaruhi tumbuh kembang janin dalam rahim (Manuaba, 2002).

Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur tahun 2010 jumlah ibu hamil yang alami anemia 56 % dari jumlah kehamilan yang ada. Di kabupaten Ponorogo berjumlah 32 % dari kehamilan yang ada, sedangkan di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Nailan Slahung berjumlah 2,3 % dari kehamilan yang ada.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan terhadap 10 ibu hamil dapat diketahui bahwa 4 ibu hamil memiliki pengetahuan baik (40 %) , 3 ibu hamil memiliki pengetahuan cukup (30 %) dan 3 ibu hamil memiliki pengetahuan kurang (30 %) tentang anemia.

Anemia kehamilan atau kekurangan kadar hemoglobin dalam darah dapat menyebabkan komplikasi yang lebih serius bagi ibu dalam kehamilan, persalinan dan nifas yaitu dapat mengakibatkan *abortus*,

partus prematurus, perdarahan *post partum* karena *atonia uteri*, syok, infeksi *intra partum* maupun *post partum*. Anemia berat dengan Hb kurang dari 4 mg/dl dapat mengakibatkan *dekompensatio cordis*, sedangkan komplikasi dapat terjadi pada hasil konsepsi yaitu kematian mudigah, kematian perinatal, *prematurnitas*, cacat bawaan dan cadangan zat besi kurang (Prawiroharjo, 2007).

Penyebab anemia kehamilan adalah karena kurang zat besi ini mungkin disebabkan oleh asupan nutrisi yang kurang pada ibu hamil. Asupan nutrisi yang kurang pada ibu hamil dapat disebabkan oleh ketidaktahuan ibu hamil itu sendiri terhadap pentingnya nutrisi untuk kehamilan yang dapat mencegah terjadinya anemia selama kehamilan. Kurangnya informasi tentang anemia dalam masa kehamilan dan cara pencegahannya merupakan hal yang harus diatasi agar prevalensi ibu hamil dengan anemia berkurang (Manuaba, 1999).

Untuk mengurangi terjadinya angka kejadian anemia selama kehamilan dapat dilakukan dengan memberikan penyuluhan tentang pentingnya pencegahan anemia selama kehamilan dengan cara meningkatkan asupan nutrisi yang banyak mengandung zat besi sehingga produksi sel darah merah meningkat dan anemia kehamilan tidak akan terjadi.

Berdasarkan data di atas dapat diketahui bahwa sebagian besar ibu hamil mengalami anemia dalam kehamilan yang faktor utamanya adalah kurangnya asupan nutrisi yang menyebabkan zat besi yang diperlukan dalam pembentukan sel darah merah berkurang sehingga terjadi anemia.

Dari uraian di atas maka penulis tertarik untuk meneliti ” Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kehamilan di Desa Gundik wilayah kerja Puskesmas Nailan Slahung Ponorogo”.

B. Rumusan Masalah

Bagaimanakah gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kehamilan di Desa Gundik wilayah kerja Puskesmas Nailan Slahung Ponorogo?

C. Tujuan Penelitian

Mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kehamilan di Desa Gundik wilayah kerja Puskesmas Nailan Slahung Ponorogo

D. Manfaat Penelitian

a. Manfaat Teoritis

a) Bagi IPTEK

Sebagai Pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi khususnya bidang maternitas.

b) Bagi Institusi Kebidanan

Menambah beragam hasil penelitian dalam dunia pendidikan serta dapat dijadikan referensi bagi pembaca lain yang ingin mengadakan penelitian lebih lanjut, baik penelitian yang serupa maupun penelitian yang lebih kompleks.

c) Bagi Profesi

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut dalam mengembangkan profesi kebidanan.

b. Manfaat Praktis

a. Bagi Puskesmas

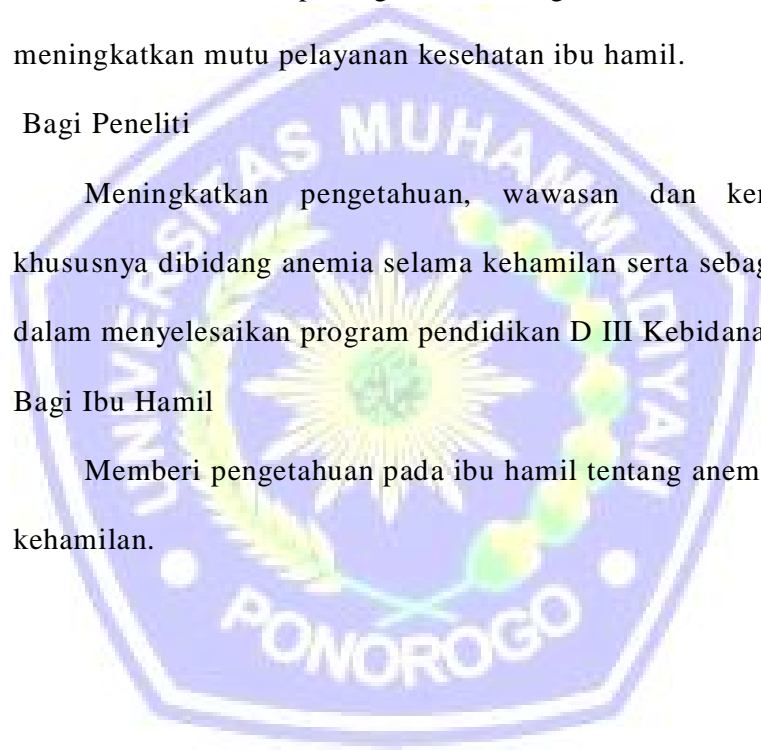
Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu hamil.

b. Bagi Peneliti

Meningkatkan pengetahuan, wawasan dan kemampuan khususnya dibidang anemia selama kehamilan serta sebagai syarat dalam menyelesaikan program pendidikan D III Kebidanan.

c. Bagi Ibu Hamil

Memberi pengetahuan pada ibu hamil tentang anemia selama kehamilan.



DAFTAR PUSTAKA

Amiruddin, Ridwan, Ermawati Syam, Rusnah, Septi Tolanda, Irma Damayanti. 2007. *Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia (Evidenced Based)*. <http://ridwanamiruddin.wordpress.com> Diakses tanggal 17 Maret 2011.

Anderson, Silvia. 1995. *Patofisiologi, konsep klinis, proses-proses penyakit Edisi V*. Jakarta : EGC.

Arikunto, S. 2001. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi V. Jakarta : Rineka Cipta.

Basu, Samar K. *Anemia in Pregnancy*. <http://delhimedicalcouncil.nic.in>. Diakses tanggal 17 Maret 2011.

Bobak, et al., 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC.

Brunner & Suddar. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. Edisi 8. Jakarta : EGC

Departemen Kesehatan. 2008. *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. www.depkes.go.id. Diakses tanggal 18 Maret 2011.

Fk.uns.ac.id/index.php/download/file/14. Murti, Bhisma. 2010. *Riwayat Alamiah Penyakit: Bab 4*. Diakses tanggal 17 Maret 2011.

Junadi, Purnawan. 2007. *Jalan Cerdas menuju Sehat*. www.litbang.depkes.go.id Diakses tanggal 18 Maret 2011.

Hamilton, Persis Mary. 1995. *Dasar-dasar Keperawatan Maternitas Edisi 6*. Jakarta: EGC.

Lee, Rae Lynne. 2004. *Iron Deficiency Anemia*. www.cdph.ca.gov . Diakses tanggal 17 Maret 2011. Mansjoer, A. dkk. 1999. *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi III. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia : Media Aesculapius.

Nursalam. 2003. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam dan Pariani. 2001. *Pendekatan Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV Agus Cipto.

No Name. *Gejala anemia pencegahan anemia dan obat anemia*.
www.mediatangsel.com. Diakses pada tanggal 15 Maret 2011 jam 14.00 WIB

Perry & Potter. 2000. *Buku Saku Ketrampilan dan Prosedur Dasar Edisi 3*. Jakarta: EGC.

Pillitteri, Adele. 2002. *Buku Saku Perawatan Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: EGC.

Potter, P. 2005. *Fundamental Keperawatan*. Edisi IV. Volume II. Jakarta : EGC..

Semltzer, SuzanneC. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Keperawatan Brunner & Suddart*. Jakarta: EGC

Simkin, Penny. 2007. *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan, dan Bayi Edisi Revisi*. Jakarta: Arcan.

Sugiyono. 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.

Tatik Bahar. *Konsep emik gejala anemia pada ibu*.
<http://tatikbahar.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 13 Maret 2011 jam 13.00 WIB

Yilmaz, Ercan, Umit Korucuoglu, Arzu Acar, Nuray Bozkurt, Aydan Biri. 2007. *Aplastic Anemia and Pregnancy: Case Report*. Dimuat dalam jurnal *Perinatal Journal*: volume 15, tanggal 1 April 2007.

Hurlock, EB. 2000. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: EGC.