

**GAMBARAN PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN**

Di Desa Nglewan Kecamatan Sambit
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
ASIH MEI SUSANTI
NIM 10621118

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI oleh : ASIH MEI SUSANTI
Judul : GAMBARAN PERILAKU IBU MENYUSUI
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA NGLEWAN
KECAMATAN SAMBIT KABUPATEN
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji KTI pada Tanggal 13
Agustus 2013

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes

NIDN 0720065302

INNA SHOLICHA F, S.ST

NIDN 0729018402

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S. Kep.Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ASIH MEI SUSANTI

NIM : 10621118

INSTANSI : PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “GAMBARAN PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA NGLEWAN KECAMATAN SAMBIT KABUPATEN PONOROGO” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, September 2013

Yang Menyatakan

Asih Mei Susanti
NIM : 10621118

HALAMAN PENETAPAN DEWAN PENGUJI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada ujian sidang di program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 26 September 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, M.Kes :

Anggota : 1.Suharti, S.ST, M.Kes :

2. Siti Faridah, S.ST, M.Kes :

DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2013

SITI MUNAWAROH,S. Kep.Ners,M. Kep

NIDN. 0717107001

MOTTO

Allah menitipkan kelebihan disetiap kekurangan
Menitipkan kekuatan disetiap kelemahan
Menitipkan sukacita disetiap dukacita
Menitipkan harapan disetiap keraguan
Allah berjanji semua itu akan indah pada waktunya

Hidup itu tak statis tapi dinamis
Susah. . .ojo sambat. .
Seneng. . .ojo lali. .

Lakukanlah suatu karena itu memang baik untuk dilakukan, bukan karena apa yang akan kamu dapatkan.

Mempunyai satu sahabat sejati lebih berharga dari pada seribu teman yang mementingkan diri sendiri.
Dalam masa kejayaan, teman-teman mengenal kita. Dalam kesengsaraan, kita mengenal teman-teman kita. Ingatlah kapan terakhir kali kamu berada dalam kesulitan. Siapa yang berada di samping kamu??. Siapa yang mengasihi kamu saat kamu merasa tidak dicintai.

Tuhan, berkatilah pekerjaanku, tinggikanlah kedudukanku, besarkanlah rezekiku, dan harumkanlah namaku.

Belajar dan berusaha selagi mampu, jika tidak hanya akan tersisa penyesalan yang tak akan memberikan apapun untukmu

Yang kau sukai belum tentu baik bagimu.
Jika untuk mendapatkan yang kau sukai, engkau sering gagal dan menua dalam kekecewaan, maka sebaiknya engkau belajar menyukai yang tak kau sukai.
Lalu temukanlah kesukaan untuk menjadikan dirimu produktif, agar engkau menjadi pribadi dengan kedamaian dan kesejahteraan yang kau sukai.
Sadarilah, Tuhan sering menggunakan yang tak kau sukai sebagai penuntun bagimu.

Tuhan, gantikanlah kepedihan ini dengan kesenangan, jadikan kesedihan itu awal kebahagiaan & sirnakan rasa takut ini menjadi rasa tenang
Betapa pun sulitnya perjalananmu, selalu ingatlah Tuhan, agar keselamatanmu selalu terpelihara.

PERSEMBAHAN

Seandainya langit jadi kertas dan laut jadi tintanya, takkan cukup kulukiskan besarnya cinta Tuhan hinggaq seperti saat ini.

Ya, Allah, Ku ucapkan syukur alhamdulillahirobbil'alamin, yang tak terkira untuk-Mu, karena rahmat dan karunia-Mu lah aku bisa menyelesaikan karya kecilku dan menjadi seperti sekarang ini.

I will give small research for :

Ayah dan bundaku tersayang, aku takkan pernah mampu membalas budimu, pengorbananmu serta do'a-do'a yang kau panjatkan untuk putrimu ini setiap waktu serta semangat yang engkau berikan demi mencapai cita-cita dan masa depan yang cerah. Dengan diiringi do'a dan restumu aku akan terus melangkah takkan mengenal lelah demi mendapatkan keberhasilan dan tetap selalu tersenyum.

Buat bapak ibu dosen yang tercinta terimakasih banyak untuk do'a, bimbingan dan bantuannya (Bu Siti Faridah dan Bu Inna Sholicha F) dan semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan membantuku.

Buat teman-teman kelas 3B yang tak bisa ku sebutkan satu persatu kalian memang temanku yang the best banget, terimakasih untuk bantuannya selama ini, untuk do'a kalian semua. Semoga persahabatan kita terjalin sampai kita tua nanti.

Dan buat semua yang telah membantuku dan menyelesaikan karya kecilku ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, makasih banyak atas support dan bantuannya.

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Dalam Pemberian Asi Eksklusif Usia 0-6 Bulan Di Desa Nglewan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo

OLEH: ASIH MEI SUSANTI, 2013

Perilaku dari sudut pandang biologis adalah suatu aktifitas organisme yang bersangkutan yang dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung. Ibu adalah sebutan untuk orang perempuan yang telah melahirkan kita, wanita yang telah bersuami, panggilan yang lazim pada wanita. Menyusui adalah salah satu komponen dari proses reproduksi yang terdiri atas haid, konsepsi, kehamilan, persalinan, menyusui, dan penyapihan. ASI Eksklusif adalah bayi usia 0-6 bulan hanya diberi ASI saja tanpa memberikan tambahan makanan atau minuman lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif di Desa Nglewan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif* yaitu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama mendeskripsikan atau menguraikan suatu keadaan didalam suatu komunitas atau masyarakat. Populasi dalam penelitian adalah semua ibu menyusui ASI eksklusif usia 0-6 bulan yang datang pada tanggal 20 Agustus 2013 sebanyak 44 responden. Metode penelitian menggunakan *total sampling*. Dalam penelitian ini menggunakan alat ukur kuisisioner dengan skala nominal. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengisian kuisisioner oleh responden.

Hasil penelitian dari 44 responden diperoleh bahwa perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif usia 0-6 bulan sebanyak 23 responden (52%) yaitu mempunyai perilaku buruk dan Perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif usia 0-6 bulan sebanyak 21 responden (48%) yaitu mempunyai perilaku baik.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya yang diharapkan meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif usia 0-6 bulan, sehingga data hasil penelitian ini dapat dijadikan data atau masukan.

Kata Kunci : Perilaku, Ibu, Menyusui, ASI Eksklusif

ABSTRACT

Overview Behavior Breastfeeding In Granting Exclusive Asi Age 0-6 Months In Rural District Nglewan Sambit Ponorogo

BY: ASIH MEI SUSANTI, 2013

Behavior from a biological point of view is concerned organism activity that can be observed directly or indirectly. Mother is the name for the woman who gave birth to us, a woman who has been married, call prevalent in women. Breastfeeding is one of the components of the reproductive process consisting of menstruation, conception, pregnancy, childbirth, lactation, and weaning. Exclusive breastfeeding of infants aged 0-6 months is given only breast milk without giving additional food or other drinks. This study aims to describe the behavior of lactating mothers in exclusive breastfeeding in the Village District Nglewan Sambit Ponorogo.

The study design was a descriptive quantitative research methods that are done with the main aim to describe or describe a state within a community or society. Population in the study were all mothers exclusively breastfed 0-6 months came on August 20, 2013 by 44 respondents. The research method uses total sampling. In this study using questionnaires measuring instrument with a nominal scale. Data collection is done by filling the questionnaire by respondents.

The results of 44 respondents found that the behavior of lactating mothers in exclusive breastfeeding 0-6 months of age were 23 respondents (52%) that have bad manners and behavior of nursing mothers in exclusive breastfeeding 0-6 months of age were 21 respondents (48%) which has a good behavior. Results of this study recommended further research is expected to examine the factors that influence the behavior of lactating mothers in exclusive breastfeeding 0-6 months, so the data from this study can be used as data or input.

Keywords: Behavior, mother, breastfeeding, exclusive breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “GAMBARAN PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA NGLEWAN KECAMATAN SAMBIT KABUPATEN PONOROGO“ hal ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Study D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Oleh Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini banyak memperoleh bimbingan asuhan serta dorongan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton M.Si, Mi selaku Rektor universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Inna Sholicha F, S.ST selaku Kaprodi D III Kebidanan dan pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membimbing dan memberikan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu .
4. Siti Faridah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Dr. Ferry Arrochman selaku Kepala Puskesmas Ringinanom yang telah membantu, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.
7. Keluarga bapak dan ibu yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dari jauh dan memberi semangat, dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-temanku tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pihak-pihak yang lain yang telah membantu terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini semoga ALLAH SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaankarya tulis ilmiah.

Akhirnya penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, September 2013
Peneliti

ASIH MEI SUSANTI
NIM 10621118

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Halaman Sampul Depan | |
| Halaman Sampul Dalam | i |
| Halaman Persetujuan Pembimbing | ii |
| Pernyataan Keaslian Tulisan..... | iii |
| Halaman Pengesahan Penguji..... | iv |
| Motto..... | v |
| Persembahan | vi |
| Abstrak Bahasa Indonesia..... | vii |
| Abstrak Bahasa Inggris..... | viii |
| Kata Pengantar..... | ix |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Tabel | xv |
| Daftar Gambar | xvi |
| Daftar Lampiran | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 2. Manfaat Praktis..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Teori | 7 |
| 1. Konsep Perilaku..... | 7 |
| a. Pengertian Perilaku | 7 |
| b. Proses Pembentukan Perilaku | 8 |
| c. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan | 8 |
| d. FaktorYang Mempengaruhi Perilaku | 9 |

| | |
|---|----|
| e. Prosedur Pembentuk Perilaku | 11 |
| f. Bentuk Perilaku | 13 |
| g. Domain Perilaku | 13 |
| h. Beberapa Teori Perubahan Perilaku | 15 |
| i. Bentuk Perubahan Perilaku | 17 |
| j. Strategi Perubahan Perilaku | 17 |
| k. Tingkatan Perilaku | 18 |
| 2. Konsep Ibu | 19 |
| a. Pengertian Ibu | 19 |
| b. Peran Ibu | 20 |
| c. Pola Asuh Ibu | 20 |
| d. Fungsi Ibu..... | 21 |
| 3. Konsep menyusui | 23 |
| a. Pengertian menyusui..... | 23 |
| b. Mekanisme menyusui | 23 |
| c. Cara Menyusui yang benar | 24 |
| d. Frekuensi Menyusui..... | 26 |
| 4. Konsep ASI Eksklusif | 27 |
| a. Pengertian ASI Eksklusif | 27 |
| b. Komposisi ASI | 28 |
| c. Manfaat ASI Eksklusif | 31 |
| d. Faktor ibu yang mempengaruhi pemberian ASI..... | 33 |
| e. Perilaku ibu dalam pemberian ASI Eksklusif | 38 |
| B. Kerangka Konsep | 39 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 40 |
| 1. Jenis dan rancangan penelitian..... | 40 |
| B. Kerangka Kerja..... | 41 |
| C. Variabel Penelitian..... | 42 |
| D. Definisi Operasional | 42 |
| E. Sampling Desain | 43 |

| | |
|--|----|
| 1. Populasi | 43 |
| 2. Sampel | 43 |
| F. Besar Sampel Dan Sampling | 44 |
| 1. Besar Sampling | 44 |
| 2. Sampling | 44 |
| G. Pengumpulan Data | 44 |
| 1. Pengumpulan Data | 44 |
| 2. Instrumen Penelitian | 46 |
| 3. Tempat dan Waktu Pengumpulan Data | 46 |
| H. Analisa Data | 47 |
| I. Etika Penelitian | 49 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Keterbatasan Penelitian | 50 |
| B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 51 |
| C. Hasil Penelitian | 51 |
| 1. Data Umum | 51 |
| 2. Data Khusus | 53 |
| D. Pembahasan | 54 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 60 |
| B. Saran | 60 |
| Daftar Pustaka | 62 |
| Lampiran | 64 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi operasional gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan | 43 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia | 52 |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan | 52 |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan | 53 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pernah atau belum pernah mendapatkan informasi..... | 53 |
| Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan pernyataan perilaku baik atau buruk dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan..... | 54 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka konsep gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan..... | 39 |
| Gambar 3.1 Kerangka kerja gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan..... | 41 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 64 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 65 |
| Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner | 66 |
| Lampiran 4 Kuesioner | 67 |
| Lampiran 5 Data Demografi | 69 |
| Lampiran 6 Data Hasil Penelitian | 71 |
| Lampiran 7 Uraian Jadwal Penelitian..... | 74 |
| Lampiran 8 Lembar Konsul..... | 75 |
| Lampiran 9 Rincian Biaya | 77 |
| Lampiran 10 Surat Perizinan | 7 |



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Banyak faktor yang menyebabkan keengganan seorang ibu menyusui bayinya, diantaranya adalah kurangnya informasi tentang manfaat dan keunggulan ASI Eksklusif, serta kurangnya pengetahuan ibu tentang upaya mempertahankan kualitas dan kuantitas ASI Eksklusif selama periode menyusui (Widjaya, 2005). Meskipun ASI Eksklusif sangat penting peranannya bagi bayi, sang ibu tidak begitu saja bisa menyusui, terutama bagi mereka yang tinggal di daerah desa, pinggir kota atau pedalaman, dimana informasi tentang ASI Eksklusif dan menyusui tidak bisa diakses begitu saja. Kalaupun ada informasi yang benar masih harus berhadapan dengan berbagai mitos yang berkembang di masyarakat tentang ASI Eksklusif dan ibu menyusui. Mitos-mitos tersebut telah berkembang sekian lama, diwariskan secara turun-temurun, dan sebagian besar tidak bisa dibuktikan kebenarannya bahkan cenderung menyesatkan (Rosita, 2008).

Menurut data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2007 pemberian ASI eksklusif pada bayi berumur 0-1 bulan hanya 48%. Persentase ini kemudian menurun cukup tajam menjadi 34,4 % pada bayi berumur 2-3 bulan dan 17,8 % pada bayi berumur 4 – 5 bulan. Menurut Riset Kesehatan Dasar (riskesdas) tahun 2010 cakupan pemberian ASI eksklusif bayi usia 0 – 5 bulan hanya mencapai 27,2%.7 (Melly, 2010).

Menurut Depkes RI pencapaian pemberian ASI eksklusif ditingkat Nasional sebesar 75% sedangkan menurut Depkes (2003) target Nasional Indonesia Sehat 2010 sebesar 80%. Sedangkan berdasarkan data dari profil Dinas Kesehatan Jawa Timur tahun 2010 didapatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan di tingkat provinsi naik dari 31,21% (2010) menjadi 61,52 % (2011). Hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Ponorogo tahun 2012 yaitu cakupan jumlah ASI Eksklusif pada tahun 2012 di kabupaten Ponorogo sebesar 5141 bayi, dari data tersebut didapat jumlah bayi yang minum ASI eksklusif 3547 bayi (68,99%), dan bayi yang tidak minum ASI eksklusif 1594 bayi (31,00%). Sedangkan jumlah bayi yang diperiksa di Desa Nglewan sebesar 161 bayi (3,13%), dan diperoleh jumlah bayi yang minum ASI eksklusif sebesar 102 bayi (1,98%) dan jumlah bayi yang tidak minum ASI eksklusif sebesar 59 bayi (1,14%).

Dari study pendahuluan yang dilakukan peneliti di posyandu Desa Nglewan tentang gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada tanggal 18 Maret 2013 dari populasi yang berjumlah 44 dan diambil 10 sampel didapatkan 6 (60%) ibu yang berperilaku baik dalam menyusui secara eksklusif hal ini di dapatkan dari hasil SP yang menerangkan bahwa jawaban yang seharusnya di jawab YA ibu menjawab TIDAK, sedangkan 4 (40%) ibu yang berperilaku buruk di peroleh dari jawaban yang seharusnya di jawab TIDAK ibu menjawab YA.

Untuk mencapai tumbuh kembang optimal, didalam WHO/UNICEF merekomendasikan empat hal penting yang harus dilakukan yaitu : pertama

memberikan ASI kepada bayi segera dalam waktu 30 menit setelah bayi lahir, kedua hanya memberikan ASI saja atau pemberian ASI eksklusif sejak lahir sampai bayi berusia 6 bulan, ketiga memberikan makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan sampai 24 bulan, dan keempat meneruskan pemberian ASI sampai anak berusia 24 bulan atau lebih (WHO, 2003).

Pada usia 0-24 bulan itu merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga kerap diistilahkan sebagai periode emas sekaligus periode kritis. Periode emas dapat diwujudkan apabila pada masa ini bayi dan anak dapat memperoleh asupan gizi yang sesuai untuk tumbuh kembang optimal. Sebaliknya apabila bayi dan anak pada masa ini tidak memperoleh makanan sesuai kebutuhan gizinya, maka periode emas akan berubah menjadi periode kritis yang akan mengganggu tumbuh kembang bayi dan anak, baik pada saat ini maupun masa selanjutnya sampai usia 6 bulan bayi tidak membutuhkan makanan atau minuman selain ASI Eksklusif (Kresnawan, 2006).

Memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan dapat menyelamatkan 1,3 juta jiwa diseluruh dunia, termasuk 22% nyawa yang melayang setelah kelahiran. Sementara itu, menurut UNICEF, ASI Eksklusif dapat menekan angka kematian bayi di Indonesia. UNICEF menyatakan bahwa 30.000 kematian bayi di Indonesia dan 10 juta kematian anak balita di dunia setiap tahun bisa dicegah melalui pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan sejak satu jam pertama setelah kelahirannya tanpa memberikan makanan dan

minuman tambahan kepada bayi. Angka ASI Eksklusif di Indonesia bervariasi, yakni sekitar 30-60 %. Data ASI eksklusif yang disajikan di Indonesia jauh lebih dipercaya bila menggunakan kohort. Taksiran kasar ASI eksklusif di Indonesia di bawah 10% (Prasetyono, D, 2012:29).

Lingkungan menjadi faktor penentu kesiapan ibu untuk menyusui bayinya. Tata budaya cukup berpengaruh dalam pengambilan keputusan ibu untuk menyusui atau tidak menyusui. Pengalaman dalam keluarga ibu tentang menyusui, pengetahuan ibu dan keluarga tentang manfaat ASI eksklusif, dan sikap ibu terhadap kehamilannya (diinginkan atau tidak), sikap suami dan keluarga lain terhadap menyusui, sikap tenaga kesehatan yang membantu ibu bisa berpengaruh besar terhadap pengambilan keputusan menyusukan bayinya atau tidak. Pandangan ibu tentang manfaat ASI eksklusif menentukan keberhasilan pemberian ASI secara eksklusif. Sementara kemampuan ibu untuk secara mandiri dalam mengambil keputusan juga tak kalah pentingnya. Selain itu status ekonomi, jaringan sosial, kebijakan sosial, yang kesemuanya merupakan resiko yang berpengaruh terhadap pola pemberian ASI eksklusif (Kresnawan, 2008) .

Berdasarkan keadaan tersebut penulis ingin melihat Perilaku Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Desa Nglewan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka yang menjadi masalah adalah “Bagaimanakah perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Nglewan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo ?”.

C. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Nglewan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan masukan bagi petugas pengelola program promosi kesehatan didesa Nglewan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo dalam upaya peningkatan cakupan yang berkaitan dengan masalah ASI Eksklusif.

b. Bagi institusi

Penelitian ini diharapkan menjadi informasi awal bagi institusi khususnya unit penelitian dan perkembangan, sehingga pada akhirnya dapat dilanjutkan dengan penelitian selanjutnya.

c. Bagi Masyarakat

Sebagai informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Penelitian ini sebagai sumber data dalam menambah pengetahuan tentang perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Nglewan, menambah wawasan dan pengalaman dibidang penelitian.

b. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu menambah pengetahuan dan informasi masyarakat tentang perilaku ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

c. Bagi Institusi Kebidanan

Sebagai dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E. dan Wulandari, D. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Arifah, N *perilaku Ibu Menyusui*
<http://respository.usu.ac.id/handle/123456789/20677> diakses tanggal 16 juni 2011
- Arikunto, S. 2006. *Proedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- Alimul, Aziz. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Cholik, Harun et al.2012. *Panduan Penyusunan Proposal Dan Laporan Penelitian Step by step*. Ponorogo: Muhammadiyah University of Ponorogo Press.
- dr. Suparyanto, M.Kes. *Konsep Ibu* <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2011/05/konsep-ibu.html> diakses tanggal 24 Februari 2013
- dr. Suparyanto, *Konsep Menyusui dan ASI Eksklusif* <http://by-one.blogspot.com/2012/02/konsep-dasar-menyusui-bayi.html> diakses tanggal 06 September 2013
- Dewi Sri Utami, *Perilaku Petani Dalam Pengelolaan Usahatani Di Kelompok Tani*, <http://h0404055.wordpress.com/2010/04/02/perilaku-petani-dalam-pengelolaan-usahatani-di-kelompok-tani-%E2%80%9C-tani-makmur-dan-tani-rejeki%E2%80%9D-kecamatan-ngrampal-kabupaten-sragen/>
- Hurlock, E. 2004. *Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi V. Jakarta : Erlangga
- Kodrat, L.2010. *Dahsyatnya ASI dan Laktasi*. Yogyakarta : Media Baca
- Mashudi ,S. 2012. *Panduan Penyusunan Proposal Dan Laporan Penelitian Step By Step*. Ponorogo : Muhammadiyah University of Ponorogo Press
- Melly, *cakupan ASI Eksklusif di Jawa Timur*,
http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=5&cad=rja&ved=0CD8QFjAE&url=http%3A%2F%2Fprints.undip.ac.id%2F33063%2F1%2Fmelly_1.pdf&ei=-

t8pUp_nDIOulAXthYFQ&usg=AFQjCNGRUtPLiaoBzMoqxpEkMB0M8hCo_Q&bvm=bv.51773540/2010,d.dGI di akses tanggal 12 Agustus 2013

Notoatmodjo, S. 2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

_____, S.2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

_____, 2003. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam. 2003. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi I. Jakarta: Info Medika.

Nugroho, T.2011. *ASI dan Tumor Payudara*. Yogyakarta : Nuha Medika

Prasetyono, D. 2012. *ASI Eksklusif*. Jogjakarta : DIVA Press

Purwanti, H. 2004. *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Jakarta : EGC

Proverawati, A. dan Rahmawati, E. 2012. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta : Nuha Medika

Pujivera, *Konsep Ibu Menyusui* <http://pengky01.blogspot.com/2012/06/konsep-ibu-menyusui.html> diakses tanggal 24 februari 2013

Pramesemara, *Pemberian ASI Eksklusif* <http://prareola14.wordpress.com/2009/07/14/pentingnya-pemberian-asi-eksklusif/> diakses tanggal 19 maret 2013

Prawirohardjo, S. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T Bina Pustaka

Setiawan, A. 2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1, dan S2*. Yogyakarta : Nuha Medika

Sugiyono. 2004. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : CV.Alva Beta

Sunaryo. 2004. *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta : EGC

Sunarsih, T. dan Dewi, V. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika

Vivian dan Tri. 2011. *Perawatan Ibu Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika