

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP MENGHADAPI MASA
KLIMAKTERIUM PADA IBU USIA 45-55 TAHUN**

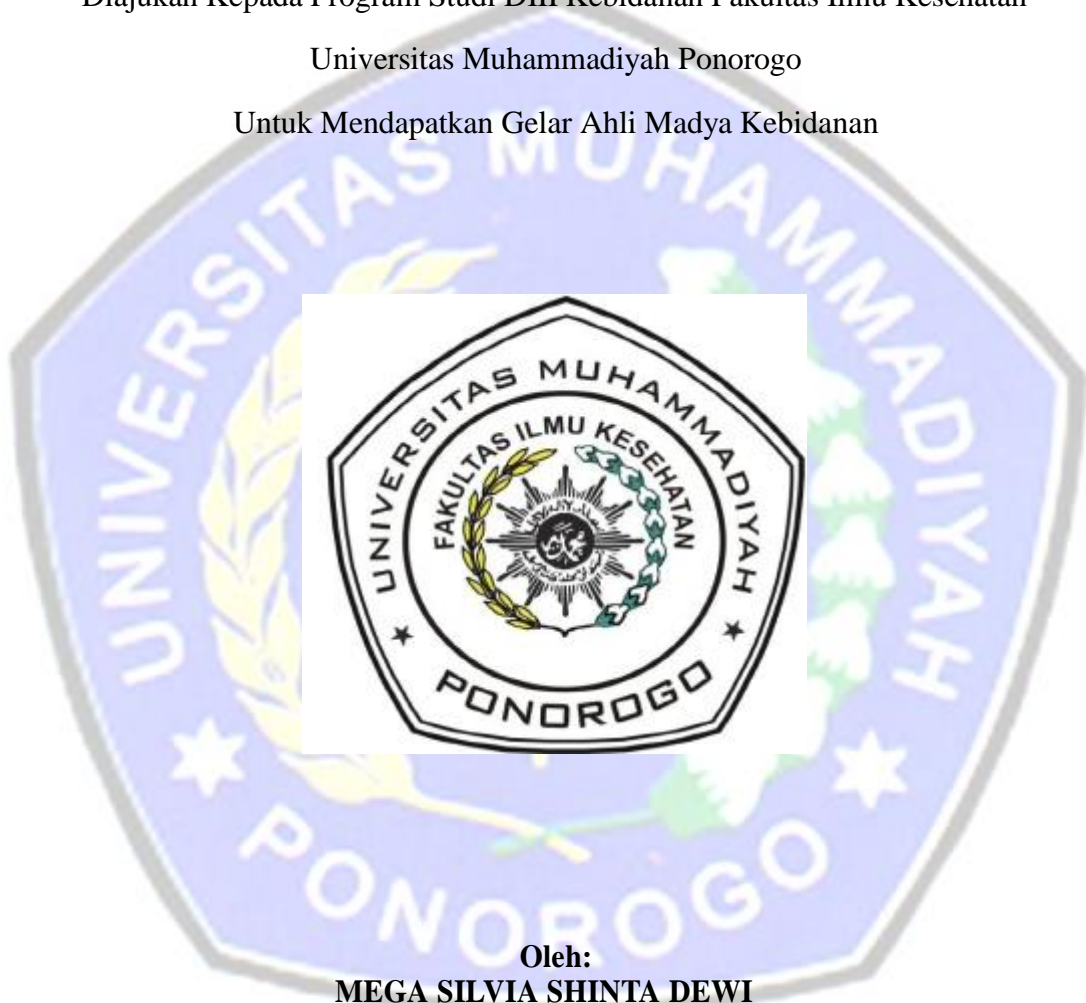
Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:

MEGA SILVIA SHINTA DEWI

NIM.10621077

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : MEGA SILVIA SHINTA DEWI

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN
SIKAP MENGHADAPI MASA KLIMAKTERIUM
PADA IBU USIA 45-55 TAHUN DI POSYANDU
LANZIA DESA PINTU KECAMATAN
JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal : 1 Agustus 2013

Oleh:

Pembimbing 1



Hj. Sriningsih, S. ST., M. Kes
NIDN.0419094902

Pembimbing 2



Inna Sholicha Fitriani, S. ST
NIDN.0729018401

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Silvia Shinta Dewi

NIM : 10621077

Instansi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo"** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar- benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Agustus 2013

Peneliti



MEGA SILVIA SD
NIM. 10621077

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 04 September 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Suharti, S. ST., M. Kes

Anggota : 1. Sugeng Mashudi, S. Kep., M. Kes

2. Hj. Sriningsih, S. ST., M. Kes


.....

.....

.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

“Iman, Do’a dan Usaha merupakan kunci kesuksesan”

﷥﷥ Khahlil Gibran ﷥﷥

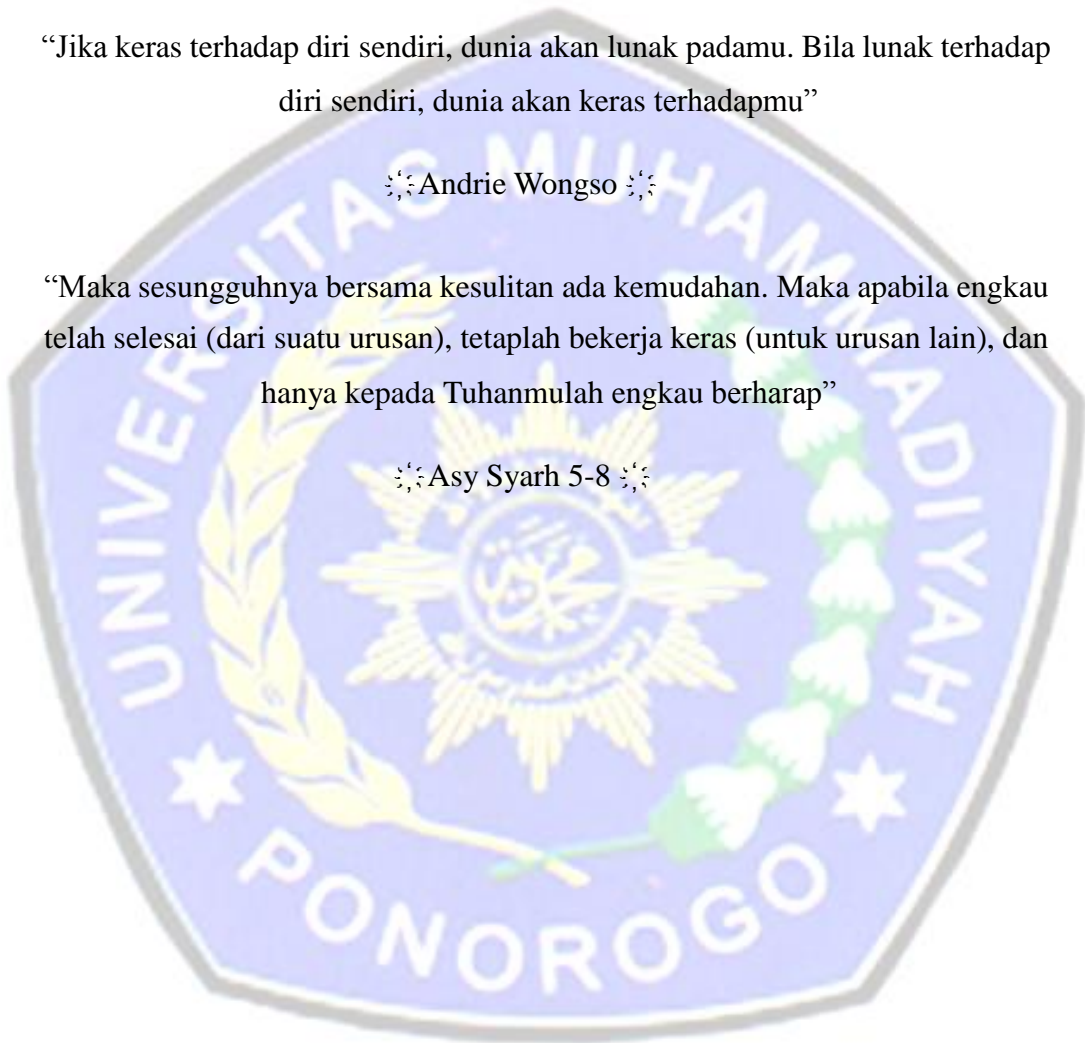
“Harga sebuah kesuksesan besar adalah tanggung jawab”

“Jika keras terhadap diri sendiri, dunia akan lunak padamu. Bila lunak terhadap diri sendiri, dunia akan keras terhadapmu”

﷥﷥ Andrie Wongso ﷥﷥

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

﷥﷥ Asy Syarh 5-8 ﷥﷥



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin... puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah Allah SWT berikan serta sholawat dan salam kepada Nabi Agung Muhammad SAW karena pada akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan

Karya Tulis ini aku persembahkan untuk :

Ibu

Dengan penuh kesabaran, kasih sayang merawat dan mendidik aku serta do'a restunya selama ini menjadi kekuatan dan penerang bagi jalanku untuk menyelesaikan pendidikan ini

Bapak

Tiada henti menanamkan iman, harapan, semangat serta mengajarku untuk lebih sabar dan selalu bersyukur dalam menjalani hidup ini

Kakek

Selalu memberi motivasi, do'a dan support untuk selalu bersemangat dalam menempuh pendidikan ini

Saudara-saudaraku yang telah memberi support dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini

Sahabat-sahabatku dan semua orang yang telah memotivasi aku dan selalu sabar menemaniku dalam setiap langkahku

Untuk lokasi penelitian Posyandu Lansia Desa Pintu, terima kasih sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

Oleh : Mega Silvia Shinta Dewi

Fase pre menopause adalah fase yang dimulai usia 40 tahun dan dimulai masuk pada fase klimakterium. Fase ini ditandai dengan siklus haid yang tidak teratur, dengan perdarahan haid yang memanjang dan jumlah darah haid yang lumayan banyak, dan kadang-kadang disertai nyeri haid (*disminorhea*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi, dengan populasi sejumlah 120 responden dari seluruh ibu diposyandu lansia desa pintu. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Alat pengumpulan data berupa kuesioner, dan teknik analisa data menggunakan *cross tabulating*.

Dari hasil penelitian terhadap 30 responden didapatkan 14 responden (46.67%) mempunyai pengetahuan yang buruk dan sikap negatif, 3 responden (10%) mempunyai pengetahuan baik dan sikap positif. Ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap menghadapi masa klimakterium pada ibu usia 45-55 tahun.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti mengenai pengetahuan dan sikap menghadapi masa klimakterium.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, klimakterium.

ABSTRACT

The Relationship Between Knowledge And Attitude To Against Of Climacterium Period In Women Aged 45-55 Year In Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

By : Mega Silvia Shinta Dewi

Pre menopause phase is the phase that began at age 40 and started in on phase climacterium. This phase is characterized by irregular menstrual cycles, with a prolonged menstrual bleeding and the amount of menstrual bleeding quite a lot, and sometimes accompanied by painful menstruation (disminorhea). The objective of this study is to know the relationship between knowledge and attitude to againts of climacterium period in women aged 45-55 years.

The design used in this study is correlation with number of population is 120 respondent from all women in Posyandu Lansia Desa Pintu. The technique of sampling uses purposive sampling with number samples is 30 respondent. The instrument of obtaining data is questionnaire, and the technique of analyzing data uses cross tabulating.

Based on the results of a study, from 30 respondent, there are 14 respondent (46.67%) had a poor knowledge and negative attitudes, 3 respondent (10%) had good knowledge and positive attitude. In the case, there is a relationship between knowledge with attitude climacterium period in women aged of 45-55 years.

The results of research is recommended for further and expected to follow up on the knowledge and attitude to against of climacterium period.

Key words : knowledge, attitude, climacterium

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan rasa syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun” Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. H. Sulton, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
2. Siti Munawaroh, S. Kep., Ners, M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Inna Sholicha F., S. ST., selaku Ketua Prodi Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus selaku pembimbing II yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Hj. Sriningsih S. ST., M. Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan pengarahan demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Dwi Amd. Keb., selaku bidan desa yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk pengambilan data
6. Seluruh dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Bapak dan ibu yang telah memberikan support baik secara materiil maupun rohani sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh responden yang bersedia untuk memberikan keterangan dalam pengambilan data.
9. Rekan – rekan seangkatan dan semua pihak yang baik secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Atas segala bimbingan, bantuan serta saran – saran dan petunjuk yang telah peneliti terima mengucapkan terimakasih.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ponorogo, 1 Agustus 2013

Yang menyatakan



MEGA SILVIA SD
NIM. 10621077

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i.....
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Penulisan	iv
Halaman Penetapan Dewan Penguji	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Abstrak Bahasa Indonesia	viii
Abstrak Bahasa Inggris	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pengetahuan	6
1. Definisi Pengetahuan	6

2. Tingkatan Pengetahuan	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	11
B. Konsep Sikap	13
1. Definisi Sikap	13
2. Tingkatan sikap	13
3. Fungsi Sikap	14
4. Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Pembentukan Sikap	14
5. Komponen sikap	16
6. Sifat Sikap.....	16
7. Cara Pengukuran Sikap.....	16
C. Konsep Klimakterium	19
1. Definisi Klimakterium	19
2. Tanda Klimakterium	20
3. Gejala Klimakterium	20
4. Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Klimakterium	23
5. Perubahan Organ Pada Masa Klimakterium	24
6. Dampak Terjadinya Klimakterium	28
7. Pencegahan Klimakterium	28
D. Kerangka Konsep	31
E. Hipotesa	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33

B. Kerangka Kerja	34
C. Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional	35
E. Sampling Desain	36
F. Sampling dan Besar Sampel	37
G. Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	38
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
I. Analisa Data	40
J. Etika Penelitian	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Lokasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	45
C. Hasil Penelitian	46
D. Pembahasan	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
Daftar Pustaka	58
Lampiran	60

DAFTAR TABEL

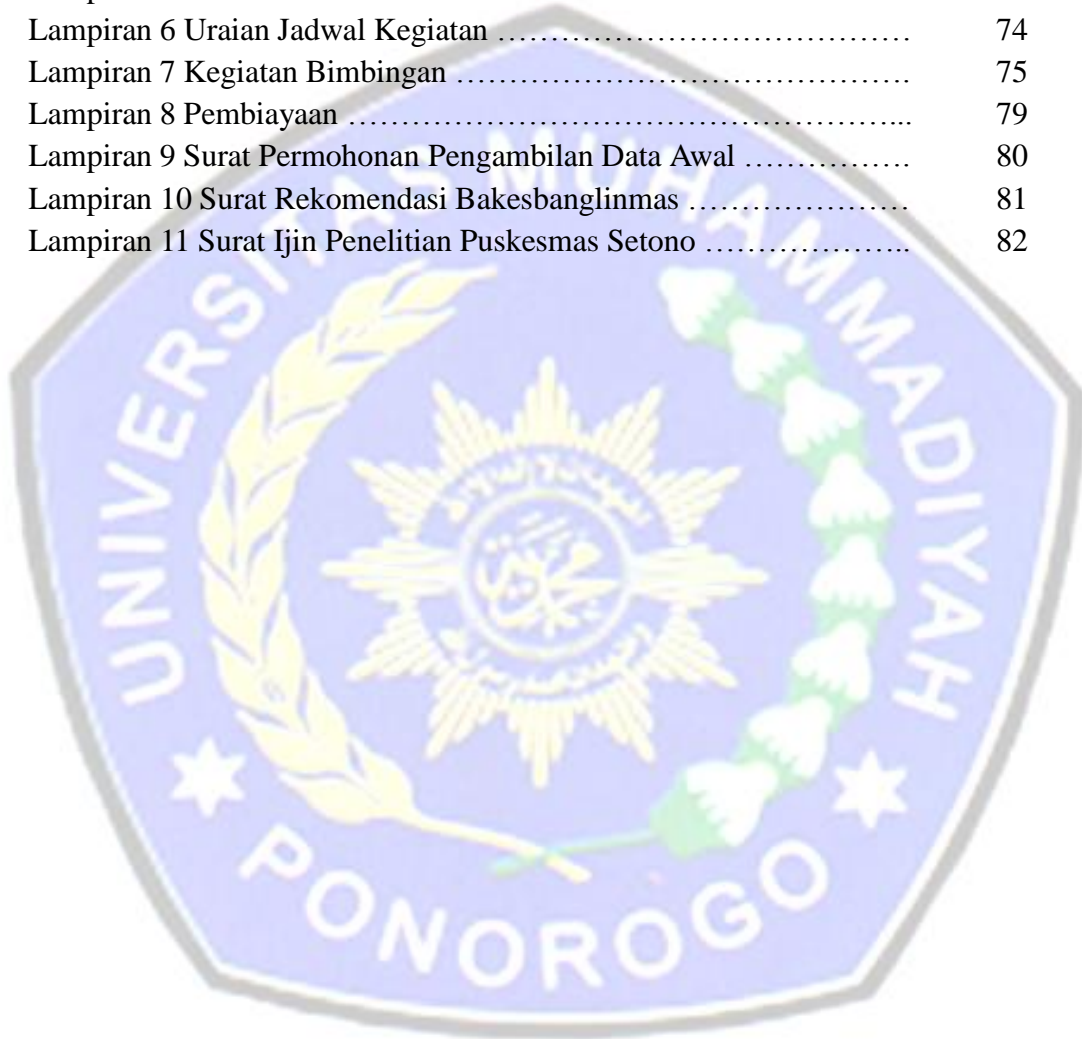
Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	36
Tabel 3.2	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45 – 55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	47
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	48
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Sikap Tentang Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	49
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Hormon gonadotropin dan estrogen dalam pramenopause dan pascamenopause.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 <i>Inform Consent</i>	60
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan	61
Lampiran 3 Kisi - Kisi	62
Lampiran 4 Kuesioner	63
Lampiran 5 Hasil Penelitian	66
Lampiran 6 Uraian Jadwal Kegiatan	74
Lampiran 7 Kegiatan Bimbingan	75
Lampiran 8 Pembiayaan	79
Lampiran 9 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	80
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Bakesbanglinmas	81
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Puskesmas Setono	82





BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Fase pre menopause adalah fase yang dimulai usia 40 tahun dan dimulai masuk pada fase klimakterium. Fase ini ditandai dengan siklus haid yang tidak teratur, dengan perdarahan haid yang memanjang dan jumlah darah haid yang lumayan banyak, dan kadang-kadang disertai nyeri haid (*disminorhea*) (Sarwono, 2003:2).

WHO memperkirakan jumlah wanita usia 50 tahun ke atas akan meningkat dari 500 juta pada saat ini menjadi lebih dari 1 milyar pada tahun 2030. Di Asia, masih menurut data WHO, pada tahun 2025 jumlah wanita yang *klimakterium* menjadi 373 juta jiwa. Depkes RI (2005), memperkirakan pada tahun 2020 jumlah wanita yang hidup dalam usia *klimakterium* sekitar 30,3 juta jiwa dengan usia rata-rata *klimakterium* 49 tahun. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Ponorogo tahun 2013, jumlah wanita yang hidup dalam usia 45-59 tahun mencapai 84.146 jiwa, sedangkan di wilayah Setono sendiri jumlah wanita yang hidup dalam usia 45-55 tahun mencapai 1911 jiwa.

Dari studi pendahuluan yang peneliti lakukan pada 10 orang ibu usia 45-55 tahun di posyandu lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo didapatkan informasi bahwa 3 orang mempunyai pengetahuan dan sikap yang baik tentang masa klimakterium, sedangkan 7 orang lainnya mempunyai pengetahuan dan sikap yang buruk tentang masa klimakterium.

Klimakterium disebabkan karena adanya penurunan produksi estrogen dan kenaikan hormone gonadotropin, ovarium berhenti "melepaskan" sel telur sehingga aktivitas menstruasi berkurang dan akhirnya berhenti sama sekali. Pada masa ini terjadi penurunan jumlah hormone estrogen yang sangat penting untuk mempertahankan fisiologi tubuh sehingga menyebabkan kadar hormone gonadotropin menjadi tinggi karena *native feedback* terhadap produksi gonadotropin berkurang. Seorang wanita yang menopause tidak mempunyai lagi sel telur yang dapat dibuahi, Bahkan siklus anovulasi ini telah berlangsung sejak fase pre menopause (Winkjosastro, 2006:129). Berdasarkan tinjauan psikologis wanita pada masa klimakterium mengalami gangguan fisik, seksual, sosial, dan gangguan psikologis, dan ada juga wanita tanpa mengalami berbagai keluhan fisik, psikologis, dan sosial. Perbedaan ini dipengaruhi oleh berat ringannya stress yang dialami wanita dalam menghadapi dan mengatasi klimakterium sebagai akibat dari penilaiannya terhadap klimakterium. Maka sangat perlu wanita yang mengalami menopause mencari informasi mengenai segala sesuatu yang menyangkut klimakterium khususnya bagi wanita yang belum mengalami menopause (Retnowati, 2001:56).

Kesiapan seorang wanita menghadapi masa klimakterium akan sangat membantu seorang wanita menjalani masa ini dengan lebih baik. Mengonsumsi makanan bergizi, menghindari stress, menghentikan merokok dan minum alkohol, olahraga secara teratur, berkonsultasi dengan dokter, dukungan keluarga. Selain itu semua yang terpenting dalam kesiapan

menghadapi masa klimakterium juga salah satunya dari nutrisi, pada saat klimakterium, kadar estrogen menurun. Hal ini akan mempermudah hilangnya kalsium tubuh. Peningkatan asupan kalsium dan olahraga teratur dapat mencegah terjadinya osteoporosis. Fraktur akibat osteoporosis terjadi pada 50% diatas usia 50 tahun (Smart, 2010:102). Pemberian informasi yang jelas merupakan salah satu upaya untuk merubah perilaku sehat seseorang. Pemberian informasi yang jelas kepada masyarakat diharapkan masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan. Dalam penelitian ini penulis meneliti pengetahuan tentang masa klimakterium yang dihubungkan dengan sikap dalam menghadapi masa klimakterium.

Dari fenomena tersebut diatas peneliti tertarik untuk meneliti “Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium pada Ibu Usia 45-55 Tahun di Posyandu Lansia di Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo”

B. RUMUSAN MASALAH

Bagaimanakah hubungan pengetahuan dengan sikap menghadapi masa klimakterium pada ibu usia 45 – 55 di posyandu lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo?

C. TUJUAN PENELITIAN

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap menghadapi masa klimakterium pada ibu usia 45 – 55 di posyandu lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

2. Tujuan khusus

- a. Mengidentifikasi pengetahuan tentang masa klimakterium pada ibu usia 45-55 tahun di posyandu lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.
- b. Mengidentifikasi sikap dalam menghadapi masa klimakterium pada ibu usia 45-55 tahun di posyandu lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.
- c. Menganalisis hubungan pengetahuan dengan sikap menghadapi masa klimakterium pada ibu usia 45-55 tahun di posyandu lansia Desa Pintu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

D. MANFAAT PENELITIAN

Manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi IPTEK

Sebagai pengembangan ilmu pengetahuan yang telah didapat dan dapat sebagai bahan kajian untuk kegiatan penelitian selanjutnya.

b. Bagi Masyarakat

Menambah pengetahuan masyarakat khususnya para wanita tentang masa klimakterium sehingga para wanita lebih siap dalam menghadapi masa klimakterium.

c. Bagi Peneliti

Untuk menambah pengetahuan serta mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap menghadapi masa klimakterium.

2. Manfaat Praktis

Hasil Penelitian ini diharapkan berguna untuk mengembangkan dan menambah pengetahuan yang telah ada tentang hubungan pengetahuan dengan sikap menghadapi masa klimakterium serta dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.



DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu. 2003. *Teori Pengetahuan*. <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/2s1/keperawatan/205312043/bab2.pdf> (Diakses pada tanggal 28 Juli 2013)
- Alimul Hidayat, Aziz. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- , 2010. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Arikunto. 1998. *Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: Andioffsep
- , 2002. *Prosedur Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi V*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. 2005. *Sikap Manusia, Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- , 2009. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Baziad, Ali. 2003. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: FKUI
- Bobak, Lowdermilk, Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Fauzana. 2011. *Premenopause dan menopause*. <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/118/jtptunimus-gdl-fauzankoni-5852-1-babi.pdf> (diakses pada tanggal 6 Desember 2012)
- Herri dan Namora. 2010. *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*. Jakarta : Kencana
- Kasdu, D. 2002. *Kiat Sehat dan Bahagia Di Usia Menopause*. Jakarta: Puspa Suara
- Manuaba, IBG. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Mashudi, Liawati dan Rosjidi. 2012. *Panduan Penyusunan Proposal dan Laporan Penelitian*. Ponorogo. UMP
- Notoatmodjo, S. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat, Prinsip-Prinsip Dasar. Edisi Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta
- , 2003. *Pendidikan dan perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Adi Maharya
- , 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- , 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam dan Pariani. 2001. *Pendekatan Praktik Metodologi Riset dan Keperawatan Cetakan I*. Jakarta. Informedika
- , 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi dan Thesis Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta. Informedika

- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika
- , 2009. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Purwanto, H. 2010. *Pengantar Perilaku Manusia Untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Proverawati, Atikah. 2010. *Menopause dan Sindrome Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saifuddin. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif cetakan ke VII*. Bandung: Alfabeta
- Suparyanto. 2012. *Sekilas Tentang Sikap*. <http://by--one.blogspot.com/2012/11/sekilas-tentang-sikap.html> (Diakses pada tanggal 12 Desember 2013)
- Varney, Hellen (et.all). 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta: EGC
- Wawan, A dan Dewi. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Salemba Medika. Jakarta
- Winkjosastro, Hanifah. 2009. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yuni. 2011. *Klimakterium Menopause*. <http://yuniuntari.blogspot.com/klimakterium-menopause.html> (Diakses pada tanggal 7 Desember 2012)