

PENELITIAN
ANALISIS PERILAKU MENGATASI *NAUSEA VOMITING PREGNANCY*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Di BPM Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit Kab. Ponorogo



Oleh:
VERA BEUTY DWI ANJARWATI
NIM 10621109

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013

**ANALISIS PERILAKU MENGATASI *NAUSEA VOMITING PREGNANCY*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

Di BPM Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit Kab. Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



Oleh:

**VERA BEUTY DWI ANJARWATI
NIM 10621109**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

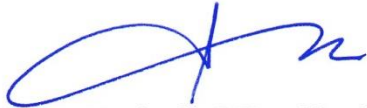
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : VERA BEUTY DWI ANJARWATI.
Judul : ANALISIS PERILAKU MENGATASI *NAUSEA VOMITING PREGNANCY* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI BPM IKA ROFIATI DS. BANCANGAN KEC. SAMBIT KAB. PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : Agustus 2013

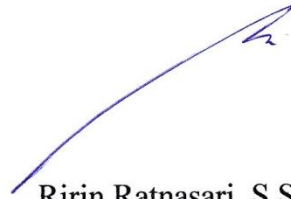
Oleh:

Pembimbing I



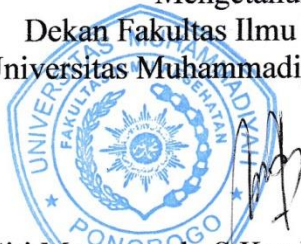
Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S.ST
NIDN. 0705098502

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN


Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : VERA BEUTY DWI A
NIM : 10621109
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 30 Mei 1991
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Analisis perilaku Mengatasi *Nausea vomiting Pregnancy* pada Ibu Hamil Trimester I di BPM Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit kab. Ponorogo ”** adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2 September 2013
Yang menyatakan



Vera Beuty Dwi A.
NIM. 10621109

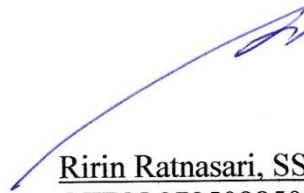
Mengetahui

Pembimbing I



Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, SST
NIDN.0705098502

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : VERA BEUTY DWI ANJARWATI
NIM : 1061109
Judul : “Analisis perilaku Mengatasi *Nausea vomiting Pregnancy*
pada Ibu Hamil Trimester I di BPM Ika Rofiati Ds.
Bancangan Kec. Sambit Kab. Ponorogo ”

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal: 2 September 2013

Tim Penguji


Ketua : Siti Faridah, SST., M.Kes

Anggota :1. Visi Prima Twin Putranti, SST

2. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes

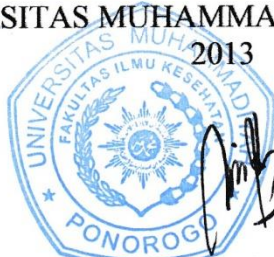
Tanda Tangan

: 

: 

: 

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

Belajar selagi yang lain sedang tidur, bekerja selagi yang lain bermalas-malasan.
Bersiap-siap selagi yang lain sedang bermain, dan bermimpilah selagi yang lain
sedang berharap.....

Aku bukanlah orang yang hebat, tapi aku mau belajar dari orang-orang yang
hebat.

Aku adalah orang yang biasa tapi aku ingin menjadi orang yang luar biasa
Dan aku bukanlah orang yang istimewa, tapi aku ingin membuat seseorang
menjadi istimewa.....

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sehingga mereka
merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri (QS: Ar-Ra'du:11)



HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirobbil' alamin... puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah Allah SWT berikan serta sholawat dan salam kepada Nabi Agung Muhammad SAW, karena pada akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Karya kecil ini aku persembahkan untuk:

- 1. Pahlawan yang tak berpedang, malaikat yang tak bersayap (Ibu), dengan penuh kesabaran, kasih sayang, serta doa restunya selam ini menjadi kekuatan dan penerang bagi jalanku untuk menyelesaikan pendidikan ini. I Miss u mom*
- 2. Cahaya hidup yang senantiasa ada di saat suka maupun duka, selalu setia mendampingi saat ku lemah tak berdaya (Bapak) yang selalu memanjatkan doa untuk putri tercinta dalam setiap sujudnya.*
- 3. Si mbok Katmini dan si embah Slamet dengan penuh kesabarannya telah merawat dan membimbingku dari kecil, serta doa yang di panjatkan.*
- 4. Kakak ku tersayang Tio Beny E. P. terimakasih atas motivasi dan dukungannya. Aku slalu merindukan mu*
- 5. Teman dekat saya Ginanjar Pangestu Aji, yang akan temani hari-hariku.*
- 6. Thank's for my all best friends midwifery program. Teman dalam suka dan duka selama 3 tahun terakhir yang tak mungkin terlupakan. Tanpa kalian hidupku tak berarti.*
- 7. Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.*

ABSTRAK

ANALISIS PERILAKU MENGATASI *NAUSEA VOMITING PREGNANCY* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI BPM IKA ROFIATI VILLAGE BANCANGAN KEC.SAMBIT KAB. PONOROGO

OLEH : VERA BEUTY DWI ANJARWATI, 2013

Perilaku manusia adalah aktivitas yang timbul karena adanya stimulus dan respons serta dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung. *Nausea vomiting Pregnancy* atau sering disebut *morning sickness* adalah rasa mual muntah yang terjadi pada kehamilan trimester pertama, dimana rasa mual muntah itu bukan hanya terjadi pada pagi hari saja tetapi dapat terjadi setiap saat. Banyak faktor yang menyebabkan perilaku negatif ibu hamil dalam mengatasi mual muntah. Bukan hanya karena terjadi pada faktor emosional, namun juga dari faktor fisik ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester I di BPM Ny. Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit Kab. Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I yang memeriksakan kehamilan di BPM Ny. Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit kab. Ponorogo, sejumlah 32 responden. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling*, dengan jumlah 32 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diperoleh dengan memberikan kuisisioner pada ibu hamil trimester I. Teknik pengumpulan data menggunakan penskoran.

Dari hasil penelitian terhadap 32 responden, didapatkan sebagian besar ibu hamil mempunyai perilaku negative sebesar 62% dari 20 responden, dan perilaku positif sebesar 38% dari 12 responden.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang Pengaruh Faktor Personal Terhadap Perilaku Mengatasi *Nausea Vomiting Pregnancy*.

Kata Kunci : Perilaku, Ibu Hamil, *Nausea Vomiting Pregnancy*

ABSTRACT

COPING BEHAVIOR ANALYSIS NAUSEA VOMITING TRIMESTER PREGNANCY IN PREGNANT WOMEN IN BPM IKA I ROFIATI VILLAGE BANCANGAN DISTRICT SAMBIT DISTRICT PONOROGO

BY: VERA BEUTY DWI ANJARWATI, 2013

Human behavior is the activity that arises because of the stimulus and response as well as can be observed directly or indirectly. Pregnancy nausea vomiting or sickness is often called morning sickness vomiting that occurs in the first trimester of pregnancy, nausea vomiting where it is not only happening in the morning only, but can occur at any time. Many factors lead to negative behaviors in pregnant women cope with nausea and vomiting. Just not because it happens to emotional factors, but also from mother physic factors. The purpose of the fieldwork was to determine the behavior of nausea vomiting pregnancy in women trimester one in BPM Ika Rofiati village bancangan district sambit district ponorogo.

The study design was descriptive. The population in this study were all pregnant women first trimester of pregnancy were examined in BPM Ny. Ika Rofiati Village Bancangan District Sambit District Ponorogo, a number of 32 respondents. Total sampling using sampling techniques, the number of 32 respondents. Data collection using questionnaires obtained by giving questionnaires trimester maternal I. Scoring techniques using data collection.

From the results of a study of 32 respondents, the majority of pregnant women found to have negative behavior by 62% of the 20 respondents, and positive behavior by 38% of the 12 respondents.

Results of this study are recommended for further research are expected to conduct research on the Personal Factors Influence Behavior Overcome Nausea Vomiting Of Pregnancy.

Keywords: Behavior, Pregnancy, Nausea Vomiting Pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “ Analisis Perilaku Mengatasi *Nause Vomiting Pregnancy* pada Ibu Hamil Trimester I Di ds. Bancangan kec. Sambit Kab. Ponorogo “ dapat terselesaikan. KaryaTulisIlmiahini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada ;

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Inna Sholicha S.ST selaku Kaprodi KebidananFakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini .
5. Ririn Ratnasari, SST selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ny. Ika Rofiati selaku pemilik BPM yang turut serta membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Ibu, bapak, kakak, keluarga dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Penetapan Dewan Penguji	v
Motto	vi
Persembahan.....	vii
Abstrak Bahasa Indonesia	viii
Abstrak Bahasa Inggris	ix
Kata Pengantar	x
Daftar isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori	
1. Konsep Perilaku.....	7
a) Batasan perilaku	8

b) Proses pembentukan perilaku	9
c) Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	10
d) Domain perilaku	11
e) Pengukuran domain perilaku	11
f) Pengukur perilaku	12
2. Kehamilan	12
a) Definisi kehamilan	12
b) Etiologi kehamilan	13
c) Tanda-tanda kehamilan	14
d) Tanda tidak pasti kehamilan	14
e) Tanda pasti kehamilan	15
f) Proses kehamilan	15
g) Lama kehamilan	16
h) Perubahan-perubahan pada ibu hamil	16
3. Konsep Dasa NVP (<i>nausea vomiting pregnancy</i>)	20
a) Pengertian	20
b) Penyebab NVP	21
c) Tandadan gejala NVP	21
d) Pengaruh NVP pada ibu hamil dan janin	22
e) Hal-hal yang harus dilakukan dalam mengurangi dan mengatasi NVP	23
B. Kerangka Konsep	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	27
B. Kerangka Kerja	27
C. Variabel Penelitian	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Populasi Dan Sampel	31
F. Sampling dan besar sampel.....	31
G. Pengumpulan Data	32
H. Waktu Dan Tempat Penelitian	33
I. Analisis Data	34
J. Etika Penelitian	36

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Keterbatasan penelitian	38
B. Gambaran lokasi penelitian.....	39
C. Hasil penelitian.....	39
1. Data umum	39
a) Karakteristik responden berdasarkan umur	39
b) Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan	40
c) Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
d) Karakteristik responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu hamil.....	41
e) Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Cara Mengatasi Mual Muntah.....	41

2. Data khusus	
a) Analisi Perilaku Mengatasi <i>nausea vomiting pregnancy</i> Ibu Hamil trimester I	42
D. Pembahasan	42
1. Perilaku Negatif Responden Tentang Cara Mengatasi <i>Nausea Vomiting Pregnancy</i> pada Ibu Hamil Trimester I	43
2. Perilaku Positif Responden Tentang Cara Mengatasi <i>Nausea Vomiting Pregnancy</i> pada Ibu Hamil Trimester I	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	xv



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku Mengatasi NVP Pada Ibu Hamil Trimester I di BPS Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec.Sambit Kab. Ponorogo.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi responden Berdasarkan pekerjaan Ibu Hamil ...	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sudah atau Belum Mengetahui Cara Mengatasi Mual Muntah	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tentang Analisa Perilaku Mengatasi <i>nausea vomiting pregnancy</i>	42



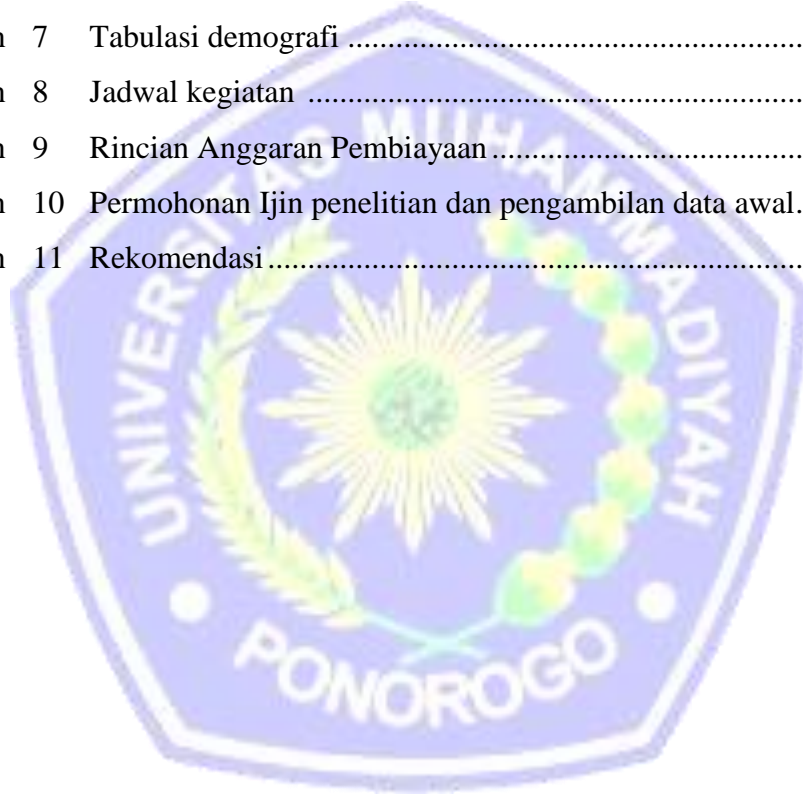
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Analisis Perilaku Mengatasi *Nausea Vomiting Pregnancy* Pada Ibu Hamil Trimester I 27
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Analisis Perilaku Mengatasi NVP pada Ibu Hamil Trimester I di BPS Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit Kab. Ponorogo..... 29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden	53
Lampiran 2	Inform consent	54
Lampiran 3	Kisi-kisi kuesioner	55
Lampiran 4	Kuesioner	56
Lampiran 5	Tabulasi silang	59
Lampiran 6	Tabulasi bantu	60
Lampiran 7	Tabulasi demografi	62
Lampiran 8	Jadwal kegiatan	63
Lampiran 9	Rincian Anggaran Pembiayaan	64
Lampiran 10	Permohonan Ijin penelitian dan pengambilan data awal.....	65
Lampiran 11	Rekomendasi	66



BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Pada masa kehamilan kadang ibu merasakan ketidak nyamanan, antara lain sering kencing, cloasma gravidarum, diare, odema, gatal-gatal, gusi berdarah, hemoroid, mengidam, kram pada kaki, konstipasi dan lain-lain. Pada bulan pertama kehamilan timbul gejala mual (*nausea*). *Nausea vomiting pregnancy* (NVP) diakibatkan peningkatan hormon estrogen dan *Human Chorionik Gonadotropin* (HCG). NVP dijumpai pada bulan-bulan pertama kehamilan yang diikuti dengan timbulnya muntah (*emesis*). NVP pada wanita hamil terjadi pada pagi hari dikenal dengan morning siknes Mual (*nausea*) dan muntah (*emesisgravidarum/vomiting*) merupakan gejala yang wajar dan sering didapatkan pada kehamilan trimester I (Winkjosastro, 2007 : 189). Perilaku mengatasi NVP merupakan aktivitas yang timbul karena adanya stimulus dan respons serta dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung. Di BPS Ika Rofiatai merupakan salah satu pilihan ibu hamil memeriksakan kehamilan. Namun perilaku mengatasi NVP pada ibu hamil trimester I di BPS Ika Rofiati belum jelas.

World Health Organisation (WHO) memperkirakan bahwa sedikitnya 15 % dari semua wanita hamil memerlukan perawatan obstetrik yang terlatih dan bila tidak ada maka wanita tersebut akan mengalami kesakitan dan kecacatan yang serius dan berkepanjangan (WHO, 2012). Menurut penelitian Winkjosastro H. 60% sampai 80% dari wanita yang pertama kali

mengandung (*primigravida*) dan 40% sampai 60% dari wanita yang sudah pernah mengandung (*multigravida*) mengaku mengalami masalah mual muntah ini. Jika NVP tidak diatasi, wanita-wanita hamil dengan gejala *emesis gravidarum* yang berlebih berpotensi besar mengalami dehidrasi, kekurangan cadangan karbohidrat dan lemak dalam tubuh, dapat pula terjadi robekan kecil pada selaput lendir esofagus dan lambung atau sindroma Mallary Weiss akibat perdarahan *gastrointestinal* (Wiknjastro, 2005 : 275). Selain itu juga dapat berpengaruh terhadap pertumbuhan janin.

Mual biasanya terjadi pada pagi hari, tetapi dapat pula timbul setiap saat dan malam hari. Gejala-gejala ini kurang lebih terjadi setelah 6 minggu setelah hari pertama haid terakhir dan berlangsung selama kurang lebih 10 minggu (Prawirohardjo, 2005: 275). Mual muntah yang berlebihan menyebabkan cairan tubuh berkurang, sehingga darah menjadi kental (*hemokonsentrasi*) dan sirkulasi darah ke jaringan terlambat. Jika hal itu terjadi, maka konsumsi oksigen dan makanan ke jaringan juga ikut berkurang. Kekurangan oksigen dan makanan ke jaringan akan menimbulkan kerusakan jaringan yang dapat mengurangi kesehatan ibu dan perkembangan janin yang dikandungnya. Kasus semacam ini memerlukan penanganan yang serius (Hidayati, 2009 : 19). Komplikasi-komplikasi sebagai akibat langsung dari kehamilan yaitu *hiperemesis gravidarum*, pre eklampsia dan eklampsia, kelainan dalam lamanya kehamilan, kehamilan ektopik, penyakit serta kelainan plasenta dan selaput janin, perdarahan antepartum, dan kehamilan kembar (Wiknjastro H,2005). Mual dan muntah terjadi pada 60-80% primi

gravida dan 40-60% multigravida. Satu diantara seribu kehamilan, gejala-gejala ini menjadi lebih berat. Perasaan mual ini disebabkan oleh karena meningkatnya kadar hormon estrogen dan HCG dalam serum. Pengaruh fisiologik kenaikan hormon ini belum jelas, mungkin karena sistem saraf pusat atau pengosongan lambung yang berkurang. Pada umumnya wanita dapat menyesuaikan dengan keadaan ini, meskipun demikian gejala mual dan muntah yang berat dapat berlangsung sampai 4 bulan. Pekerjaan sehari-hari menjadi terganggu dan keadaan umum menjadi buruk. (Prawihardjo, 2005). Berdasarkan data yang peneliti dapatkan di BPS Ny. Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit pada bulan Desember 2012- Juni 2013 diketahui terdapat 96 ibu hamil dengan jumlah ibu hamil trimester I adalah 32 orang, trimester II sebanyak 40 orang, trimester III sebanyak 24 orang. Dari jumlah ibu hamil pada trimester I didapatkan keluhan mual muntah sebanyak 32 orang.

Sebagian besar *Nausea Vomiting* (mual muntah) saat hamil dapat diatasi dengan berobat jalan, serta pemberian obat penenang dan anti muntah. Tetapi sebagian kecil wanita hamil tidak dapat mengatasi mual muntah yang berkelanjutan sehingga mengganggu kehidupan sehari-hari dan menimbulkan kekurangan cairan dan terganggunya keseimbangan elektrolit. Muntah yang berlebihan menyebabkan cairan tubuh makin berkurang, sehingga darah menjadi kental (*hemokonsentrasi*) yang dapat melambatkan peredaran darah yang berarti konsumsi oksigen dan makanan ke jaringan berkurang. Kekurangan makanan dan oksigen ke jaringan akan menimbulkan kerusakan

jaringan yang dapat menambah beratnya keadaan janin dan wanita hamil (Manuaba, 2007:209). Pencegahan terhadap *emesis gravidarum* yang berlebihan perlu dilaksanakan dengan jalan memberikan penerapan tentang kehamilan dan persalinan sebagai suatu proses yang fisiologik, memberikan keyakinan bahwa mual dan kadang-kadang muntah merupakan gejala yang fisiologik pada kehamilan muda dan akan hilang setelah kehamilan 4 bulan, menganjurkan mengubah makan sehari-hari dengan makanan dalam jumlah kecil tetapi lebih sering. Karena NVP mempengaruhi sejumlah besar wanita hamil, beberapa dengan konsekuensi serius, tidak dapat diabaikan, terutama ketika ada pengobatan yang aman dan efektif yang tersedia. Menanyakan tentang NVP saat mewawancarai ibu hamil selama kunjungan pertama mereka ke penyedia layanan kesehatan merupakan bagian penting dari sejarah. Banyak wanita tidak relawan informasi ini karena gejalanya mungkin telah diminimalkan oleh orang lain, atau mereka telah diberitahu bahwa itu adalah bagian normal dari kehamilan dan sesuatu yang mereka harus mentoleransi.

Penyedia layanan kesehatan harus menyadari informasi berbasis bukti mengenai modalitas berbagai perlakuan dan menawarkan mereka untuk pasien mereka saat yang tepat. Mual dan muntah dalam kehamilan memanifestasikan dirinya berbeda di setiap wanita, dan manajemen harus disesuaikan untuk setiap individu. Mual saja tidak harus diminimalkan, karena hal ini dapat mempengaruhi kualitas hidup sebanyak-atau lebih dari- muntah. Perawatan mual dapat berupa farmakologi based atau holistik, atau

kombinasi yang efektif dari keduanya. Waktu pengobatan NVP juga penting, karena pengobatan dini dapat mencegah bentuk yang lebih parah dari terjadi, mengurangi kemungkinan rawat inap, kehilangan waktu dari pekerjaan yang dibayar, dan masalah emosional dan psikologis. Penting bahwa perempuan dan penyedia layanan kesehatan mereka memahami bahwa manfaat dari pengobatan NVP aman dan efektif terutama lebih besar daripada potensi risiko atau teoritis untuk janin, dengan demikian, semua pilihan pengobatan harus dipertimbangkan (Adrienne Einarson, 2007).

Berdasarkan fenomena di atas maka peneliti berkeinginan untuk melakukan penelitian dengan judul “ Analisi Perilaku Mengatasi *Nauseae Vomiting Pregnancy* pada Ibu Hamil Trimester I di BPS Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit Ponorogo.

B. RUMUSAN MASALAH

Dari latar belakang di atas, rumusan masalah dalam penelitian adalah:
“Bagaimanakah perilaku mengatasi NVP pada ibu hamil trimester I di BPS Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit Ponorogo?”

C. TUJUAN PENELITIAN

Untuk mengetahui perilaku mengatasi NVP ibu hamil trimester I di BPS Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit Ponorogo

D. MANFAAT PENELITIAN

Setelah peneliti melakukan penelitian nanti, diharapkan hasil dari penelitian tersebut dapat mempunyai manfaat sebagai berikut ;

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Profesi

Sebagai bahan pertimbangan dan masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama berkaitan dengan cara mengatasi *nausea vomiting pregnancy* pada ibu hamil trimester I.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan masukan untuk pengkajian dan penelitian lebih lanjut mengenai dalam mengatasi keluhan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menambah wawasan bagi peneliti mengenai cara mengatasi *nausea vomiting pregnancy* pada ibu hamil trimester I dan sebagai bahan kajian untuk kegiatan penelitian selanjutnya.

b. Bagi Tempat Penelitian

Memberi masukan tentang pentingnya pemberian informasi yang berkaitan dengan cara mengatasi mual muntah ibu hamil trimester I.

c. Bagi Masyarakat

Sebagai bahan informasi atau wacana bagi masyarakat pada umumnya dan bagi ibu hamil trimester I cara untuk mengatasi mual muntah.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2007. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Arikunto, dkk. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Azwar, S. 2003. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Dorlan, (2002). *Kamus kedokteran (29th ed)*. Jakarta : EGC JHPIGO. (2000). *AsuhaAntepartum*. Jakarta . WHO
- Hidayat, A. Azis. 2007. *Metode Penelitian Teknis Analisis Data*. Salemba Medika.
- _____, A. 2007. *Riset Keperawatan Dan Teknik penulisan Ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika
- Manuaba. IBG. 2007. *Pengantar kuliah obstetri*. Jakarta. EGC
- Neil, W.R.2004. *Panduan lengkap perawatan kehamilan*. Jakarta. Dian rakyat
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- _____, Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- _____, Soekidjo. 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nursalam, 2003. *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- _____, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Prawirohardjo, Sarwono. (2002). *Ilmu kebidanan*. Jakarta : YBP-SP
- _____, Sarwono. 2005. *Ilmu kebidanan*. Jakarta : YBP-SP
- Saifudin, Abdul Bari dkk. *Panduan Praktis Pelayanan Maternal dan Neonatal*. Jakarta; 2002
- Salmah. 2006. *Asuhan kebidanan antenatal*. Jakarta EGC

Sugiyono. 2000. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Sunaryo. 2004. *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC

Sulistiyawati, ari . (2009). *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan* . penerbit : salemba medika. Available from <http://rentalhikari.wordpress.com>, accessed on November 21th, 2010

Surinah. (2005). *Mualmuntah saat awal kehamilan? Berbahayakah buat bayi?* Available from <http://www.infoibu.com> Accessed on March 5th 2010

