

PENELITIAN
PENGETAHUAN WUS TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
DI DSN. KIRINGAN DS. KARANGLO KIDUL KEC. JAMBON
KABUPATEN PONOROGO



Oleh :

MUJILESTARI
NIM : 1064 1086

PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013

**PENGETAHUAN WUS TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
DI DSN KIRINGAN DS. KARANGLO KIDUL KEC. JAMBON
KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universtas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :

MUJI LESTARI
NIM : 1064 1086

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal oleh : MUJI LESTARI

Judul : PENGETAHUAN WUS TENTANG SADARI DI DUSUN
KIRINGAN DESA KARANGLO KIDUL KECAMATAN
JAMBON KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal:.....2013

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Hj.Siti Faridah, SST,M.Kes

NIDN.0720065302



Ririn Ratnasari, S ST

NIDN.070598502

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners,M.Kep

NIDN. 07107107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muji Lestari

NIM : 1064 1086

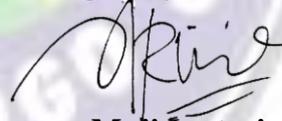
Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Pengetahuan WUS Tentang Sadari Di Dusun Kiringan Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,.....

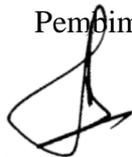
Yang menyatakan



Muji Lestari
NIM : 1064 1086

Mengetahui,

Pembimbing I



Hj. Siti Farida, S ST, M.Kes
NIDN.0720065302

Pembimbing II



Kirin Ratnasari, S ST
NIDN.070598502

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Suprapti, S ST,M.Kes : 

Anggota : 1. Visi Prima Twin Putranti, S ST : 

2. Ririn Ratnasari, S ST : 

Prodi DIII Kebidanan

Falkutas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhamamdiyah Ponorogo

2013



SITI MUJAWAROH, S.Kep.Ners,M.Kep

NIDN. 07107107001

MOTTO

Ya Tuhanku, masukanlah aku secara masuk yang benar dan keluarkanlah aku secara keluar yang benar dan berikan kepadaku dari sisi engkau kekuasaan yang menolong.



PERSEMBAHAN

Tanpa dorongan dan semangat dari mereka orang-orang yang aku sayangi, kerja keras ini tidak akan membuahkan hasil. Teruntuk itu Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan untuk:

- **Allah SWT dengan ridho dan rahmatnya, sehingga Karya Tulis ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya**
- **Suami, Orang tua dan anak-anakku yang selalu memberikan dukungan penuh.**
- **Orang-orang yang menyayangiku yang tidak bisa aku sebutkan satu-satu, terimakasih.**



ABSTRAK

Judul Penelitian : Pengetahuan WUS Tentang Sadari Di Dusun Kiringan
Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten
Ponorogo
Oleh : Muji Lestari

Kanker payudara merupakan tumor ganas yang tumbuh di dalam jaringan payudara. Salah satu cara mendeteksi adanya kanker payudara dapat dilakukan dengan SADARI. Penelitian ini dilakukan Di Dusun Kiringan Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo. Tujuan penelitian adalah Mengetahui pengetahuan WUS tentang SADARI di Dusun Kiringan Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel adalah gambaran pengetahuan WUS tentang SADARI. Sampel pada penelitian ini adalah 39 WUS di Dusun Kiringan Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo. Pemilihan sampel dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Teknik pengolahan data dilakukan dengan *editing, coding dan data entry*.

Teknik analisa data dilakukan secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini kemudian diberi interpretasi berdasarkan variabel yang diteliti berdasarkan kriteria baik, cukup dan kurang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir seluruhnya adalah kurang sebanyak 32 orang (82 %), 7 orang (18 %) memiliki pengetahuan cukup dan tidak satupun responden yang memiliki pengetahuan baik.. Maka dari itu diharapkan ibu dapat meningkatkan pengetahuannya tentang SADARI. Sedangkan bagi petugas layanan kesehatan, khususnya bidan diharapkan mampu memberikan informasi tentang SADARI .

Kata kunci : Pengetahuan, SADARI, WUS.

ABSTRACTS

Title : The Knowledge of WUS about SADARI in Dusun Kiringan Karanglo Kidul Jambon Ponorogo.

By : Muji Lestari

Ca mammae are cruel tumor where growth in the mammae net work. One of method to detection this cancer is do SADARI. The research is to understand how for the WUS knowledge about SADARI in Dusun Kiringan Karanglo Kidul Jambon Ponorogo.

The research use a kind of descriptively research. The variable of the search is the knowledge of WUS in Dusun Kiringan Karanglo Kidul Jambon Ponorogo. The sample of the search is 39 persons in dusun kiringan Karanglo Kidul Jambon Ponorogo. The technique is Purposive Sampling. The data collecting in the search uses questioner system. Data cultivated in the search by editing, coding and data entry.

The data analysis technique is done descriptively and serve with the form frequency distribution. The result of the search will be interpret zed based on variable given. The criterion of the research are : good, enough and minus.

The result of the search shows that 32 (82 %) respondents have an minus knowledge, while 7 (18 %) respondent have a enough knowledge and no body have a good knowledge in the researcher. Because of that hopes the mother will increase their know ledge about SADARI and for the medics, actually a midwife hopes will gives an information about SADARI.

Key word : Knowledge, WUS, SADARI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ” PENGETAHUAN WUS TENTANG SADARI DI DUSUN KIRINGAN DESA KARANGLO KIDUL KECAMATAN JAMBON KABUPATEN PONOROGO “ . Yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi mata kuliah Metodologi Penelitian.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs.H.Sulton, M.Si Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners,M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Inna Sholichah, S.ST Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL (DEPAN)	i
HALAMAN SAMPUL (DALAM)	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur WUS didusun Kiringan Desa Karanglo kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan WUS didusun Kiringan Desa Karanglo kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	37
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan WUS didusun Kiringan Desa Karanglo kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	37
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi WUS didusun Kiringan Desa Karanglo kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan WUS tentang SADARI Didusun Kiringan Desa Karanglo kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Langkah 1 : Bercermin dengan kedua tangan di pinggang.....	20
Gambar 2.2	Langkah 2 : Angkat kedua tangan cermati setiap perubahan Pada payudara	21
Gambar 2.3	Langkah 3 : Pencet puting perhatikan cairan yang keluar	22
Gambar 2.4	Langkah 4 : Pijatlah payudara sambil berbaring	22
Gambar 2.5	Langkah 5 : Pijatlah ketiak saat mandi	24
Gambar 2.6	Kerangka konsep	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	27

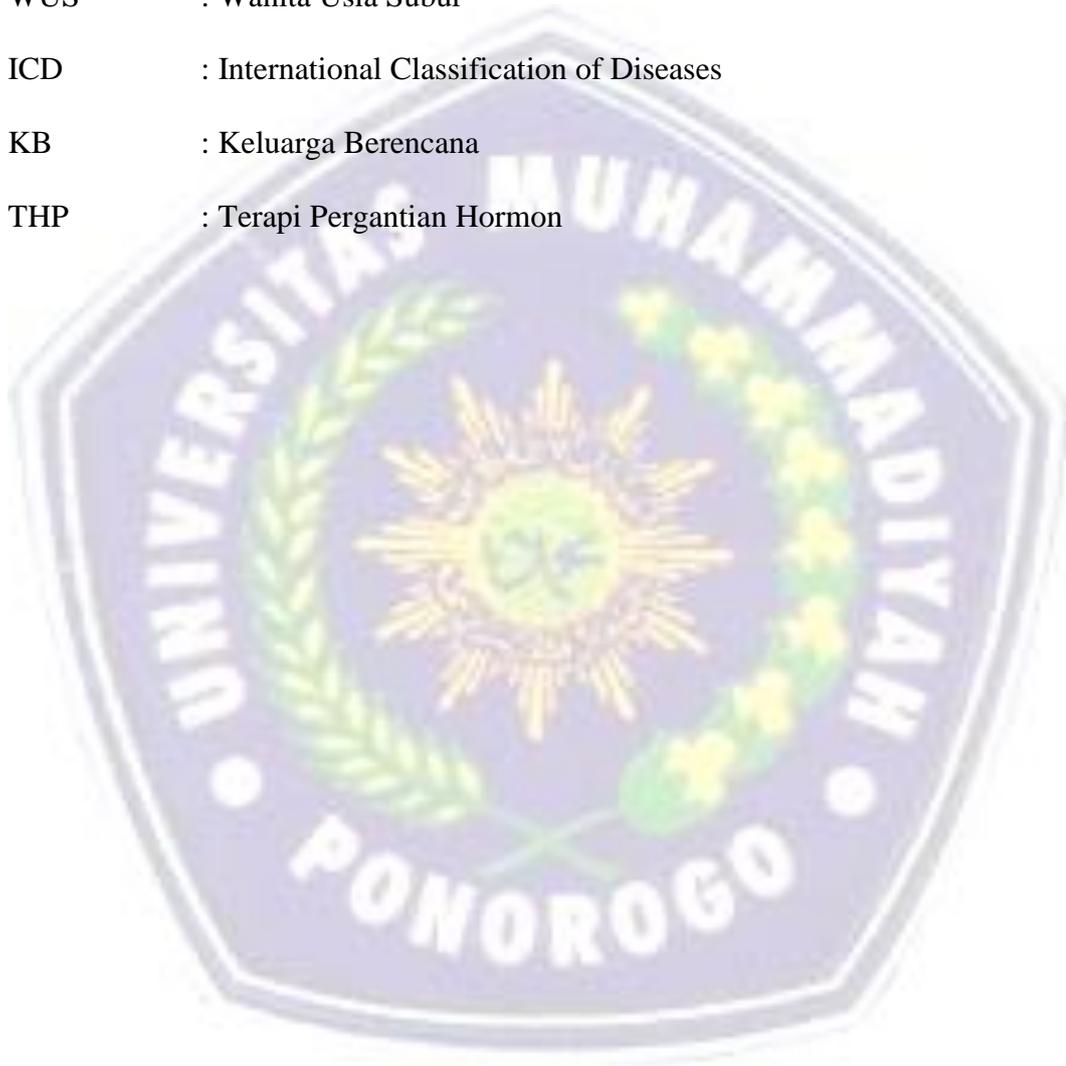


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Penelitian	48
Lampiran 2.	Surat Balasan Penelitian	49
Lampiran 3.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 4.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 5.	Kisi-kisi dan Kunci Jawaban Kuesioner	52
Lampiran 6.	Lembar Kuesioner.....	53
Lampiran 7.	Tabulasi Pengetahuan Wus Tentang Sadari Di Dusun Kiringan Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	57
Lampiran 8.	Tabulasi Demografi Pengetahuan Wus Tentang Sadari Di Dusun Kiringan Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	58
Lampiran 9.	Tabulasi Silang Pengetahuan Wus Tentang Sadari Berdasarkan Umur.....	59
Lampiran 10.	Rincian Biaya Penelitian.....	60
Lampiran 11.	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	61

DAFTAR SINGKATAN

SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur
ICD	: International Classification of Diseases
KB	: Keluarga Berencana
THP	: Terapi Pergantian Hormon



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker payudara merupakan tumor ganas yang tumbuh di dalam jaringan payudara (Ghofar, 2009). Kanker bisa mulai tumbuh di dalam kelenjar susu, saluran susu, jaringan lemak maupun jaringan ikat pada payudara. Jenis kanker ini adalah penyebab kedua kematian pada wanita, sehingga untuk mencegah kanker payudara kedalam stadium lanjut perlu dilakukan SADARI (Periksa Payudara Sendiri). Rajin melakukan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) jika mencurigai adanya benjolan tidak wajar bisa menjadi kunci utama pencegahan. Jika [kanker](#) payudara ditemukan pada stadium awal, maka dapat segera diobati dan disembuhkan (Hadi, 2012). SADARI (Periksa Payudara Sendiri) adalah usaha atau cara pemeriksaan payudara yang secara teratur dan sistematis dilakukan oleh wanita itu sendiri yang merupakan bagian tidak bisa terpisahkan dari program *screening* atau deteksi dini. Ada satu alasan mengapa SADARI (Periksa Payudara Sendiri) harus dilakukan dalam rangka program deteksi dini kanker payudara, yaitu 10-15% kanker payudara dapat dideteksi dengan pemeriksaan mamografi. Pada populasi ketika mamografi tidak dilakukan secara rutin hampir sebagian besar tumor pada payudara ditemukan oleh penderita itu sendiri. Dengan meningkatnya umur, resiko terkena kanker payudara juga meningkat (Gunawan, 2008).

Pada wanita normal di Indonesia, yang berusia di atas 20 tahun untuk melakukan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) setiap tiga bulan, usia 35-40 tahun melakukan mamografi, di atas 40 tahun melakukan periksa pada dokter ahli, lebih dari 50 tahun periksa rutin dan mamografi setiap tahun, dan bagi wanita yang berisiko tinggi pemeriksaan dokter lebih sering dan rutin (Prमितasari, 2009). Dari metode di atas, SADARI (Periksa Payudara Sendiri) jika dilakukan sesuai prosedur merupakan cara efektif yang paling mudah dan murah untuk menemukan tanda atau gejala kanker payudara secara dini (Diananda, 2008).

Salah satu cara mendeteksi adanya kanker payudara dapat dilakukan dengan SADARI (Periksa Payudara Sendiri). Tindakan ini sangat penting karena hampir 75%-85% benjolan di payudara ditemukan oleh penderita sendiri, pada saat melakukan Periksa Payudara Sendiri (FKUI, 2005). Namun jika ditemukan sebaiknya segera konsultasikan ke dokter untuk mencegah hal yang tidak diinginkan. SADARI (Periksa Payudara Sendiri) sebaiknya dilakukan secara rutin sebulan sekali pada hari ke 7 – 10 dari menstruasi pertama, dan bagi yang sudah mengalami menopause dilakukan setiap bulan pada tanggal yang sama (Afiati, 2009).

Menurut WHO, sebanyak 8-9% wanita akan mengalami kanker payudara dalam hidupnya. Setiap tahun lebih dari 580.000 kasus baru ditemukan di berbagai negara berkembang dan kurang lebih 372.000 pasien meninggal karena penyakit ini. Data WHO Menunjukkan bahwa 78% kanker payudara terjadi pada wanita usia 50 tahun keatas sedangkan 6% nya pada

usia kurang dari 40 tahun (Sukaca, 2009). Di Indonesia, kanker payudara menempati urutan ke-2 dari kasus keganasan kanker di Indonesia dengan jumlah 11,22 % (Setiati, 2009).

Penderita kanker payudara di Jawa Timur umumnya datang ke rumah sakit dalam stadium lanjut. Jumlahnya cukup besar, sekitar 70%. Angka kejadian kanker payudara pada wanita usia subur pada tahun 2007 sekitar 42% dan yang melakukan Periksa Payudara Sendiri sebanyak 32% dari seluruh Wanita Usia Subur (Dinas Infokom Jatim, 2008).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan tahun 2011 di Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo didapatkan data tahun 2012 terdapat 2 orang wanita yang terkena kanker payudara dan salah satu diantaranya berasal dari dusun Kiringan telah meninggal, serta berdasarkan wawancara pada 20 WUS didapatkan hasil bahwa 13 WUS tidak tahu tentang SADARI (Periksa Payudara Sendiri), 5 WUS tahu tentang SADARI (Periksa Payudara Sendiri) dan 2 WUS ragu-ragu tentang SADARI (Periksa Payudara Sendiri).

Perilaku yang didasari pengetahuan akan lebih langgeng (*long lasting*) bila dibandingkan dengan perilaku yang tidak didasari pengetahuan (Notoatmodjo, 2007). Dengan kata lain ibu dapat melaksanakan pemeriksaan payudara sendiri, jika ibu tahu dan paham tentang kanker payudara dan SADARI (Periksa Payudara Sendiri). Proses pelaksanaan tergantung pada pengetahuan seseorang tentang SADARI (Periksa Payudara Sendiri). Semakin tinggi pengetahuan seseorang pasti akan melaksanakan

SADARI (Periksa Payudara Sendiri) untuk mendeteksi adanya kanker payudara dalam dirinya secara rutin dan secara dini. Pada Wanita Usia Subur sudah seharusnya dikenalkan tentang SADARI (Periksa Payudara Sendiri), agar kelak Wanita Usia Subur tidak merasa asing mengenai deteksi dini kanker payudara (Soedoko, 2008).

Pengetahuan tentang SADARI (Periksa Payudara Sendiri) termasuk membiasakan dengan bagaimana mengamati dan merasakan payudara sendiri merupakan bagian dari kesadaran akan tubuh pada umumnya dan pengetahuan tentang bagaimana kondisi yang normal, sehingga angka kematian akibat kanker dapat ditekan sejak dini (Bambang, 2008).

Dari penulis tertarik untuk mengadakan penelitian tentang **“Pengetahuan WUS tentang SADARI di Dusun Kiringan Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo”**.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalahnya adalah **Bagaimanakah Pengetahuan WUS tentang SADARI di Dusun Kiringan Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo?**

C. Tujuan Penelitian

Mengetahui Pengetahuan WUS tentang SADARI di Dusun Kiringan Desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat praktis

- a. Bagi Peneliti

Dapat mengembangkan pola berpikir secara ilmiah sehingga peneliti mampu memecahkan permasalahan yang dihadapi secara menyeluruh

b. Bagi masyarakat

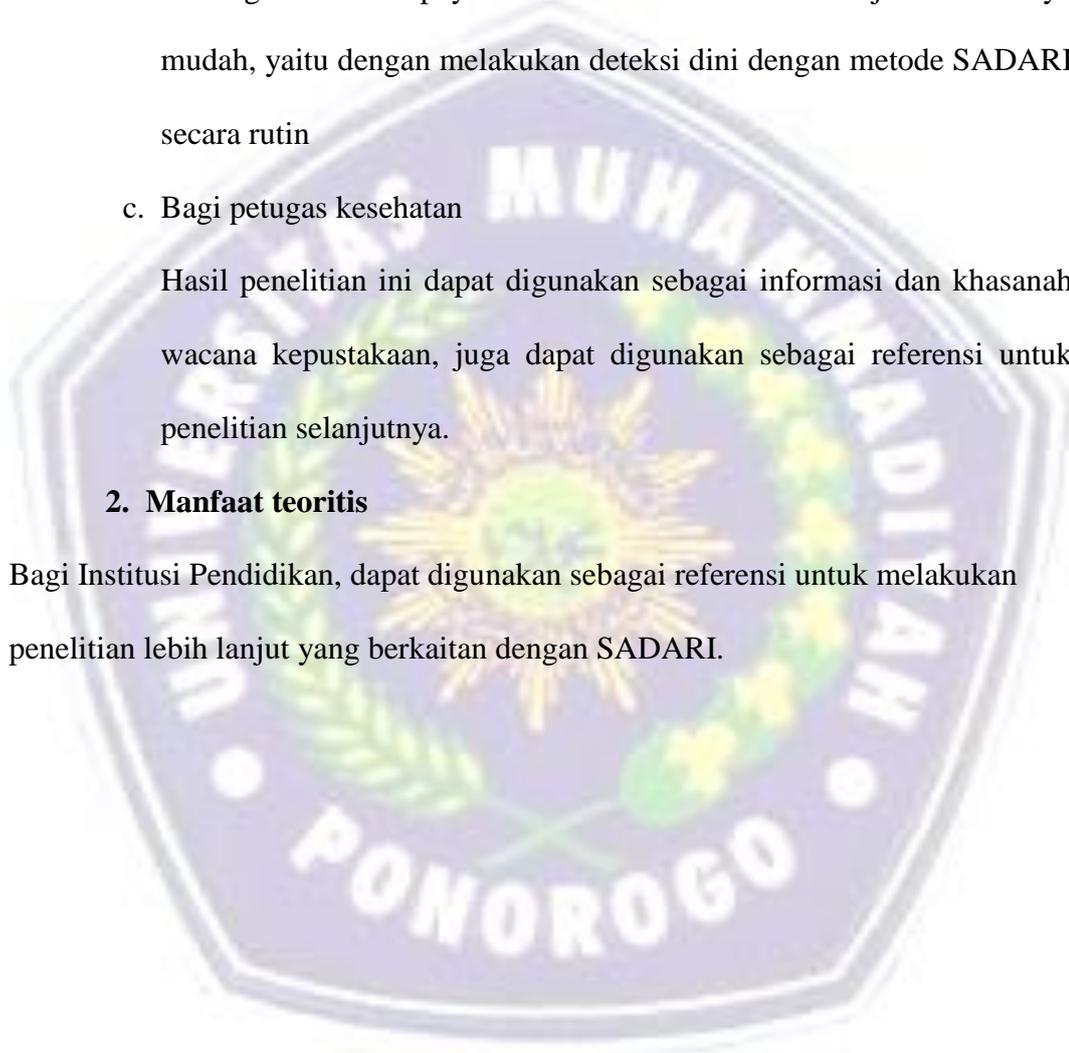
Penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk masyarakat bahwa mencegah kanker payudara ke dalam stadium lanjut sebenarnya mudah, yaitu dengan melakukan deteksi dini dengan metode SADARI secara rutin

c. Bagi petugas kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan khasanah wacana kepustakaan, juga dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Manfaat teoritis

Bagi Institusi Pendidikan, dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan SADARI.



DAFTAR PUSTAKA

- Afiati.2009. *Buku Faktor Fisiologi Kanker Payudara*. Jakarta: Ghalia Pustaka Utama
- Alimul, A H. 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba medika
- _____ . 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Tehnik Analisis Data*. PT.Rineka Cipta. Jakarta.
- Bambang. 2008. *Kanker Payudara dan Pencegahannya*. <http://www.info-kespro.com>. diakses tanggal 12 Mei 2012
- BKKBN, 2009. *Profil Pendataan Keluarga*. <http://www.bkkbn.go.id/webs/detailData>. diakses tanggal 14 mei 2012
- Budiarto, Eko. 2002. *Biostatistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Departemen Pendidikan Nasional. 2002. *Kamus besar Bahasa Indonesia edisi 3*. Jakarta : Balai Pustaka
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2002. *Pedoman Penanggulangan Efek Samping/Komplikasi kontrasepsi*. Jakarta : PFA
- Diananda. 2008. *Payudara dan Masalahnya*. <http://www.info-kespro-rmj.com>. diakses tanggal 12 Mei 2012
- Dinas Infokom Jatim. 2008. *Kanker Payudara*. <http://www.dinkes-jatim.com>. diakses tanggal 12 Mei 2012
- Dixon, J.M. da Leonard, R.C.F. 2002. *Kelainan Payudara*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Ghofar, Abdul.2009. *Cara Mudah Mengenal Dan Mengobati Kanker*. Jogjakarta : Flamingo
- Gunawan. 2008. *Terapi Kanker Payudara*. <http://www.info-online.com>. diakses tanggal 12 Mei 2012
- Hadi A Triyono. 2011.*Kanker Payudara*. <http://tentangkanker.com/2011/sadari-lebih-awal-4-gejala-kanker-payudara/>.Diakses tanggal 23 juli 2012
- KlikDokter.2012.*SADARI*.<http://klikdokter.com/healthnewstoppers/read/2010/08/09/15031110/pemeriksaan-payudara-sendiri>.diakses tanggal 23 mei 2012.
- Nirmala.2007. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta : EGC..

- Notoatmodjo.2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- _____.2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- _____. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam dan Pariani,S. 2003. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- _____. 2003. *Pendidikan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Sagung Seto
- _____. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nurchahyo,Jalu. 2010. *Awas Bahaya Kanker Rahim dan Kanker Payudara*. Yogyakarta: Wahana Totalis Publisher.
- Ramli,muchlis. 2005. *Deteksi Dini Kanker*. Jakarta : FKUI
- Saryono dan Pramitasari, R.D. 2009. *Perawatan Payudara : Dilengkapi dengan Deteksi Dini Terhadap Penyakit Kanker Payudara*. Jogjakarta : Mitra Cendekia Press.
- Setiati. 2009. *Waspada 4 Kanker Ganas Pembunuh Wanita*. Yogyakarta : ANDI
- Smeltzer. 2005. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta:EGC
- Sukoco. 2009. *Kupas Tuntas Kanker Payudara*. Yogyakarta : Paradigma Indonesia.
- Sugiyono. 2007. *Statistik Untuk Kesehatan*. ALFABETA. Bandung
- Soedoko. 2008. *Faktor Risiko Kanker*. <http://www.kompas.com.id> diakses tanggal 12 Mei 2012
- Varney. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta:EGC
- Yasema.2012.*Periksa Payudara Sendiri*.<http://pusatremaja-yasema.blogspot.com/2010/07/sadari-periksa-payudara-sendiri.html>.diakses tanggal 21 juni 2012.