

**PENELITIAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI PADA ISTRI  
MENJELANG *MENOPAUSE***

Di Desa Ronosentanan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo



Oleh :

**MEI FITRI ERMAYANTI  
NIM 09620991**

**PROGRAM STUDI D III  
KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2012**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

KTI Oleh : **MEI FITRI ERMAYANTI**  
Judul : **GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI PADA ISTRI  
MENJELANG *MENOPAUSE* DI DESA  
RONOSENTANAN KECAMATAN SIMAN  
KABUPATEN PONOROGO**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada  
Tanggal : Oktober 2012

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**(YAYUK DWIRAHAYU, S. Kep Ns., M. Kes)**

**(RIRIN RATNASARI, S.ST)**

**NIDN.0711096801**

**NIDN.0705098502**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**(SITI MUNAWAROH, S. Kep Ns., M. Kep)**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **MEI FITRI ERMAYANTI**

NIM : **NIM 09620991**

Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran Dukungan Suami Pada Istri Menjelang *Menopause* Di Desa Ronosentanan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Oktober 2012

Yang menyatakan

**MEI FITRI ERMAYANTI**

**NIM. 09620991**

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

**(YAYUK DWIRAHAYU, S. Kep Ns., M. Kes)**  
**NIDN.0711096801**

**(RIRIN RATNASARI, S.ST)**  
**NIDN.0705098502**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : Oktober 2012



**(SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ns., M. Kep)**  
**NIDN. 0717107001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Dukungan Suami Pada Istri Menjelang *Menopause* Di Desa Ronosentanan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan pertama dihaturkan terimakasih tiada terhingga kepada :

1. Drs. H, Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Siti Munawaroh, S. Kep, Ns., M.Kep.
3. Yayuk Dwirahayu, S. Kep. Ns, M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
4. Ririn Ratnasari, S.ST selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
5. Muspika Kecamatan Siman khususnya Kepala Desa Ronosentanan yang telah mengijinkan penelitian ini dilakukan di wilayah kerjanya.
6. Ayah dan ibu yang selalu mengiringi setiap langkahku dengan doa dan memberiku semangat, harapan serta dukungan.
7. Orang-orang yang saya cintai, sayangi yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
8. Teman-temanku mahasiswa dan pihak-pihak lain yang membantu terselesainya penelitian ini.



9. Responden kelas Suami dari istri *menopause* di Desa Ronosentanan yang senantiasa mau membantu mengisi lembar kuesioner dalam studi pendahuluan yang telah berjalan.

Dalam penulisan Karya Tulis ini, peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 25 Oktober 2012

Penyusun

**MEI FITRI ERMAYANTI**

**NIM. 09620991**



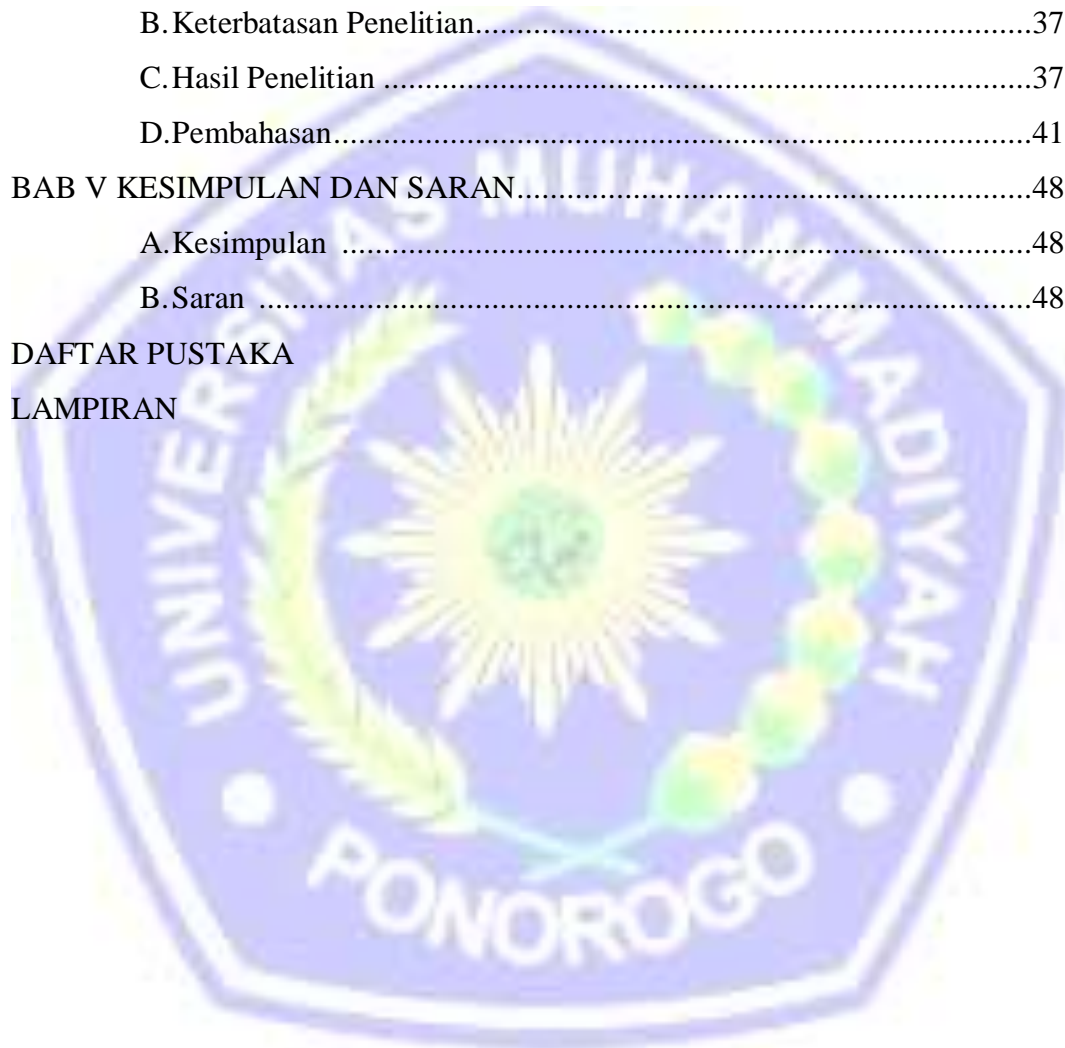
## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam .....	i
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Halaman Pengesahan Penguji.....	iv
Motto Dan Ucapan Terimakasih.....	v
Abstrak .....	vi
Abstract.....	vii
KataPengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Konsep Dukungan Suami .....	6
1. Definisi Dukungan Suami.....	6
2. Definisi Dukungan Sosial .....	6
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	8
4. Klasifikasi Dukungan Sosial .....	9
5. Cakupan Dukungan Sosial .....	11

6. Sumber-Sumber Dukungan Sosial .....	11
7. Bentuk Dukungan Suami .....	13
8. Komponen-Komponen Dalam Dukungan Sosial .....	14
9. Bentuk Dukungan Sosial.....	15
10. Dimensi Dukungan Sosial.....	15
B. Konsep Suami.....	16
1. Pengertian Suami.....	16
2. Peran Suami .....	17
C. Konsep Ibu .....	18
1. Pengertian Ibu .....	18
2. Peran Ibu .....	19
3. Fungsi Ibu .....	20
D. Konsep <i>Premenopause</i> .....	21
1. Pengertian <i>Premenopause</i> .....	21
2. Tanda Dan Gejala <i>Premenopause</i> .....	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempercepat Datangnya <i>Premenopause</i> ....	22
4. Pencegahan <i>Premenopause</i> .....	22
E. Konsep <i>Menopause</i> .....	23
1. Pengertian <i>Menopause</i> .....	23
F. Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Kerangka Kerja.....	26
C. Definisi Operasional .....	28
D. Populasi Dan Sampel .....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel .....	29
3. Besar Sampel.....	30
E. Sampling .....	30
F. Pengumpulan Data .....	31
1. Proses Pengumpulan Data.....	31



2. Instrumen Penelitian .....	31
G. Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
H. Analisis Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Karakteristik Lokasi Penelitian .....	36
B. Keterbatasan Penelitian.....	37
C. Hasil Penelitian .....	37
D. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
2. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	38
3. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	38
4. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	39
5. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi.....	39
6. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	40
7. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami saat Istri menjelang <i>Menopause</i> .....	40



## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Konsep ..... 25
2. Gambar 3.1 Kerangka Kerja ..... 27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	50
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	52
Lampiran 4 Kuesioner.....	53
Lampiran 5 Tabulasi Data Umum .....	55
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus .....	58
Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	62
Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....	64
Lampiran 9 Surat ijin Penelitian.....	65
Lampiran 10 Rekomendasi BAKESBANGLINMAS .....	66
Lampiran 11 Keterangan Diiijinkan Melakukan Penelitian.....	67
Lampiran 12 Lembar Konsultasi .....	68



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

*Menopause* merupakan masa berhentinya menstruasi yang terjadi pada perempuan dengan rentang usia antara 48 sampai 55 tahun. Masa ini sangat kompleks bagi perempuan karena berkaitan dengan keadaan fisik dan kejiwaannya. Selain perempuan mengalami stress fisik dapat juga mengalami stress psikologi yang mempengaruhi keadaan emosi dalam menghadapi hal normal sebagaimana yang dijalani oleh semua perempuan (Baziad, 2003 : 97). Berat-ringannya perempuan dalam menghadapi menopause dipengaruhi oleh kedewasaan berpikir, faktor sosial ekonomi, budaya, wawasan mengenai *menopause* dan dukungan dari orang-orang dekat, khususnya dukungan dari suami. Bila seorang perempuan tidak siap menghadapi periode menjelang menopause dan lingkungan tidak memberikan dukungan positif akan berakibat tidak baik (Irawati, 2004 : 34). Akibatnya perempuan itu akan menjadi kurang percaya diri, merasa tidak diperhatikan, tidak dihargai dan sebagainya. Para perempuan *menopause* tersebut juga rentan terhadap penyakit degeneratif misalnya *osteoporosis*, penyakit jantung koroner, kanker, darah tinggi. Jika kondisi ini tidak bisa diatasi akan buruk pada kehidupan sosial perempuan yang akan merangsang otak sehingga dapat mengganggu keseimbangan hormon dan akhirnya berakibat buruk pada kesehatan tubuh (Kasdu, 2002 : 102).



*World Health Organization* (WHO) mencatat jumlah wanita di dunia pada tahun 2003 yang memasuki menopause diperkirakan mencapai 1,2 milyar orang. Pada tahun 2010 di Indonesia, jumlah perempuan berusia di atas 50 tahun adalah 20,9 juta orang, dan tahun 2025 diperkirakan akan ada 60 juta perempuan yang mengalami *menopause*. (BKKBN, 2006 : 28). Untuk tingkat Propinsi Jawa Timur tercatat sebesar 18% dari total penduduk perempuan sebanyak 37.476.757 jiwa. Pada tahun 2010 jumlah wanita usia *menopause* di Kabupaten Ponorogo sebanyak 32.665 jiwa (BPS, Jawa Timur, 2012).

Keberhasilan seorang istri dalam menghadapi gejala yang timbul di masa menjelang *menopause* dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satu faktor yang memungkinkan adalah dukungan dari suami. Dukungan suami dan komunikasi yang baik penting bagi keberhasilan penatalaksanaan kelainan yang timbul pada saat istri menjelang masa *menopause*. Dukungan suami juga dapat memberikan cinta dan perasaan serta berbagi beban, dengan dukungan tersebut dapat melemahkan dampak yang timbul pada saat menjelang *menopause* yang di sebut sebagai efek penyangga (*buffering effects*) dan secara langsung akan memperkokoh mental individu (Friedman, 2003 : 146).

Dukungan suami sangat penting bagi istri menjelang *menopause*, tetapi faktanya masih banyak suami yang menganggap bahwa *menopause* merupakan kejadian yang alami dan tidak perlu diperhatikan secara berlebihan dan mereka hanya menjadi pengamat yang pasif saja. Dengan memberikan dukungannya, seorang suami akan turut menentukan dalam meringankan beban yang dipikul oleh istri menjelang *menopause*(Sofia. 2003 : 14).

Berdasarkan data Studi Pendahuluan yang peneliti lakukan, di Desa Ronosentanan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo terdapat 63 orang wanita menjelang *menopause* yang masih memiliki suami. Dan hanya sekitar 25% yang pernah mengunjungi fasilitas kesehatan untuk berkonsultasi seputar masalah *menopause*. Dari data angket yang disebarakan kepada dari 10 responden dengan 10 pertanyaan di Desa Ronosentanan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo pada tanggal 25-28 Agustus 2012 didapatkan hasil 30% suami memberikan dukungan negatif dan 70% sisanya memberikan dukungan positif.

Dukungan yang positif dan terus dibangun pada saat istri menjelang *menopause* akan menumbuhkan semangat dan ketenangan bagi istri, sehingga akan menghadapi fase tersebut dengan tanpa beban. Dukungan suami dapat diwujudkan antara lain : dukungan informasi, dukungan emosi, dukungan penilaian, dukungan finansial. Sebaliknya, dukungan yang kurang akan semakin menambah beban seorang istri yang menjelang *menopause*. Oleh karenanya diperlukan pemahaman dan sosialisasi yang maksimal kepada suami tentang masalah *menopause* dengan segala persoalan yang menyertainya.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul : “GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI PADA ISTRI MENJELANG *MENOPAUSE* (DI DESA RONOSENTANAN KECAMATAN SIMAN KABUPATEN PONOROGO)”.

## **B. Rumusan Masalah**

“Bagaimanakah Gambaran dukungan suami pada istri menjelang *menopause* di Desa Ronosentanan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo”?.

### **C. Tujuan Penelitian**

Mengetahui Gambaran dukungan suami pada istri menjelang *menopause* di Desa Ronosentanan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

### **D. Manfaat Penelitian**

#### 1. Manfaat Teoritis

##### a. Bagi Peneliti

Peneliti dapat mengaplikasikan hasil penelitian yang didapat serta sebagai sumber atau bahan untuk penelitian selanjutnya dan mendorong bagi yang berkepentingan untuk melakukan penelitian selanjutnya.

##### b. Bagi Lahan Penelitian

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan khususnya tentang bagaimana cara meningkatkan pemahaman suami tentang *menopause* dan pentingnya dukungan suami.

##### c. Institusi Pendidikan

Dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan tentang keperawatan maternitas khususnya *menopause*.

##### d. Bagi IPTEK

Dapat digunakan sebagai masukan untuk menambah literatur dan pengembangan program pembelajaran tentang *menopause*.

## 2. Manfaat Praktis

### a. Bagi Suami

Dapat meningkatkan kesadaran serta dukungan suami terhadap istri saat menjelang *menopause* khususnya di Desa Ronosentanan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

### b. Bagi Petugas Kesehatan

Dapat memahami tentang bentuk dukungan suami terhadap Istri usia *menopause* dan memberikan masukan secara tepat khususnya kepada suami dari istri yang menjelang *menopause* khususnya yang ada di wilayah Desa Ronosentanan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

