

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERILAKU WANITA DALAM MENGHADAPI *PRE MENOPAUSE***  
***SYNDROME***

DI DUSUN DASUN DESA BANGUNREJO KECAMATAN SUKOREJO  
KABUPATEN PONOROGO



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

**PERILAKU WANITA DALAM MENGHADAPI *PRE MENOPAUSE*  
*SYNDROME***

**DI DUSUN DASUN DESA BANGUNREJO KECAMATAN SUKOREJO  
KABUPATEN PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh**

**Rizki Dian Pangestu**

**NIM 13612463**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Rizki Dian Pangestu  
Judul : Perilaku Wanita dalam Menghadapi *Pre Menopause Syndrome*

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 02 Juli 2016

Oleh

Pembimbing I



**Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN. 0711096801**

Pembimbing II



**Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN. 0731058601**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizki Dian Pangestu  
NIM : 13612463  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini berjudul “Perilaku Wanita dalam Menghadapi *Pre Menopause Syndrome*.” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Juli 2016

Yang Menyatakan,



**Rizki Dian Pangestu**

**NIM. 13612463**

Mengetahui

Pembimbing I



**Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN. 0711096801**

Pembimbing II



**Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN. 0731058601**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Rizki Dian Pangestu  
NIM : 13612463  
Judul : Perilaku Wanita dalam Menghadapi *Pre Menopause Syndrome*

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 19 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

: 

Anggota : 2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

: 

3. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep

: 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

### **Perilaku Wanita Dalam Menghadapi *Pre Menopause Syndrome* di Dusun Dasun Desa Bangunrejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo Oleh : Rizki Dian Pangestu**

*Pre menopause syndrome* merupakan perubahan yang terjadi pada wanita karena mengalami proses menua. Masalah yang berkembang dengan kejadian *pre menopause syndrome* merupakan adanya perasaan sangat sensitif terhadap perilaku orang-orang disekitarnya, terutama jika perilaku tersebut dipersepsikan sebagai menyinggung proses penerimaan yang sedang terjadi dalam dirinya, dengan memahami perilaku tersebut diharapkan wanita dapat mengerti apa yang sedang terjadi dalam diri mereka. Tujuan dalam penelitian ini yaitu mengetahui perilaku wanita dalam menghadapi *pre menopause syndrome*.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita *pre menopause* di Dusun Dasun, Sukorejo, Ponorogo sejumlah 176 orang. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 44 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan Skor T dengan kategori perilaku positif dan negatif.

Hasil penelitian ini dari 44 responden di dapatkan 23 responden (52,3%) mempunyai perilaku negatif, dan 21 responden (47,7%) mempunyai perilaku positif.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa perilaku wanita dalam menghadapi *pre menopause syndrome* yang negatif dapat ditingkatkan dengan cara keluarga memberikan dukungan sehingga tidak membuat wanita yang menghadapi *pre menopause syndrome* merasa dikucilkan atau disia-siakan.

**Kata Kunci : Perilaku, Wanita, *Pre Menopause Syndrome***



## **ABSTRACT**

### ***Women's Behavior Towards Pre Menopause Syndrome In Dasun Hamlet Village District Sukorejo Bangunrejo Ponorogo By: Rizki Dian Pangestu***

*Pre Menopause syndrome is a transition in a woman because the ovaries gradually begin to make less estrogen. Common problems dealing with pre Menopause syndrome are about sensitive feelings to other people's behavior, particularly if the behaviors are perceived as distressing the self-assured transition period. By understanding those behaviors, it is expected that women in Pre Menopause period can realize what is happening on themselves. This research aims to identify women's behavior towards Pre Menopause syndrome.*

*This research was descriptive. The population in this research are all pre menopause women in the hamlet Dasun, Sukorejo, Ponorogo some 176 people. The number of respondents in this research were 44 people who were taken by purposive sampling technique. Collecting data using questionnaires. Data were analyzed using T scores with positive and negative behavior categories.*

*Based on 44 respondents, there are 23 respondents (52.3%) have negative behavior, while 21 respondents have (47.7%) have positive behavior.*

*From the research it can be concluded that the behavior of women in the face of negative pre menopause syndrome can be improved by means of family support so it does not make a woman who faced pre-menopausal syndrome often feel isolated or neglected.*

***Keywords: behavior, women, pre menopause syndrome***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Perilaku Wanita Dalam Menghadapi *Pre Menopause Syndrome*”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan penelitian ini.
2. Kepala Desa Bangunrejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin untuk pengambil data dan penelitian.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun penelitian ini.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Para responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian penelitian ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.



Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 02 Juli 2016

Penulis,



Rizki Dian Pangestu

13612463

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Perilaku .....	8
2.1.1 Definisi Perilaku .....	8
2.1.2 Ciri-ciri Perilaku Manusia .....	8
2.1.3 Proses Pembentukan Perilaku.....	10
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seseorang.....	13
2.1.5 Bentuk Perilaku .....	16
2.1.6 Domain Perilaku .....	16
2.2 Konsep Wanita .....	18
2.2.1 Pengertian Wanita.....	18
2.2.2 Karakteristik Wanita.....	19
2.3 Konsep <i>Pre Menopause Syndrome</i> .....	19

2.3.1	Pengertian <i>Pre Menopause Syndrome</i> .....	19
2.3.2	Perubahan Hormonal pada Masa <i>Pre Menopause Syndrome</i> ...	20
2.3.3	Disfungsi Seksual Pada Wanita Masa <i>Pre Menopause Syndrome</i> .....	21
2.3.4	Perubahan Organ pada Masa <i>Pre Menopause Syndrome</i> .....	22
2.3.5	Tanda dan Gejala <i>Pre Menopause Syndrome</i> .....	25
2.3.6	Faktor yang Berpengaruh Terhadap Gejala <i>Pre Menopause Syndrome</i> .....	30
2.3.7	Dampak Terjadinya <i>Pre Menopause Syndrome</i> .....	31
2.3.8	Pencegahan <i>Pre Menopause Syndrome</i> .....	39
2.3.9	Terapi Untuk Mengatasi <i>Pre Menopaus Syndrome</i> .....	41
2.3.10	Pemeriksaan yang diperlukan pada <i>Pre Menopaus Syndrome</i>	44
2.4	Kerangka Konsep .....	47
<b>BAB 3 METEDOLOGI PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	48
3.2	Kerangka Kerja .....	49
3.3	Identifikasi Variabel.....	50
3.4	Definisi Operasional.....	50
3.5	Populasi, sampel, dan sampling .....	51
3.5.1	Populasi.....	51
3.5.2	Sampel .....	51
3.5.3	Sampling.....	52
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	52
3.6.1	Pengumpulan Data.....	52
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	54
3.6.3	Waktu dan Tempat .....	54
3.6.4	Analisa Data.....	55
3.6.5	Data Umum (Data demografi) .....	56
3.6.6	Data Khusus .....	56
3.6.7	Etika penelitian .....	58
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	60

4.2 Keterbatasan Penelitian .....	61
4.3 Data Umum .....	62
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir ...	62
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	62
4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	63
4.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi .....	63
4.3.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	64
4.4 Data Khusus .....	64
4.4.1 Data Perilaku Wanita dalam menghadapi Pre Menopause Syndrome di Dusun Dasun Desa Bangunrejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo .....	64
4.5 Pembahasan .....	65
<b>BAB 5 KESIMPULAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku Wanita dalam menghadapi <i>Pre Menopause Syndrome</i> di Desa Bangunrejo.....	50
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Dusun Dasun Desa Bangunrejo, Pada Bulan Mei 2016 .....	62
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Dusun Dasun Desa Bangunrejo, Pada Bulan Mei 2016 .....	62
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Dusun Dasun Desa Bangunrejo, Pada Bulan Mei 2016 .....	63
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi di Dusun Dasun Desa Bangunrejo, Pada Bulan Mei 2016 .....	63
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Dusun Dasun Desa Bangunrejo, Pada Bulan Mei 2016 .....	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Perilaku Wanita Dalam Menghadapi <i>Pre Menopause Syndrome</i> di Dusun Dasun Desa Bangunrejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo .....	64



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Perilaku wanita dalam menghadapi *Pre Menopause Syndrome* di Desa Bangunrejo ..... 47
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Perilaku Wanita dalam Menghadapi *Pre Menopause Syndrome* ..... 49



## LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	76
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian untuk Responden.....	77
Lampiran 5 Data Demografi .....	80
Lampiran 6 Tabulasi Kuesioner .....	82
Lampiran 7 Tabulasi Silang Perilaku.....	86
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	88

