

KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU IBU DALAM PENYAPIHAN PADA ANAK USIA ≤ 2 TAHUN

Di iPosyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kelurahan Josenan
Kecamatan Taman Kota Madiun



Oleh :
GALUH WATI
NIM 13612479

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016

PERILAKU IBU DALAM PENYAPIHAN PADA ANAK USIA \leq 2 TAHUN

Di Posyandu Lelly Dan Posyandu Dahlia Kelurahan Josenan Kecamatan Taman

Kota Madiun

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Menempuh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

GALUH WATI

NIM 13612479

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Galuh Wati
Judul : Perilaku Ibu Dalam Penyapihan pada Anak Usia
≤ 2 Tahun Di Posyandu Lelly dan Posyandu
Dahlia Kelurahan Josenan Kecamatan Taman
Kota Madiun

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
pada 20 Juli 2016

Oleh

Pembimbing I



Siti Munawaroh S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

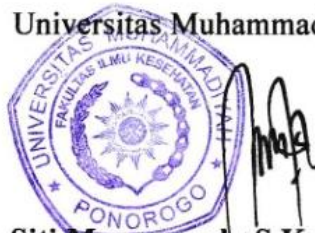
Pembimbing II



Cholik Harun Rosjidi App M.Kes
NIDN.022027201

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Galuh Wati
NIM : 13612479
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini berjudul **“Perilaku Ibu Dalam Penyapihan pada Anak Usia \leq 2 Tahun Di Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kelurahan Josenan Kecamatan Taman Kota Madiun.”** Ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Juli 2016
Yang Menyatakan,

Galuh Wati
NIM. 13612479

Mengetahui

Pembimbing I

Siti Munawaroh S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II

Cholik Harun Rosjidi App M.Kes
NIDN.022027201

HALAMAN PENGESAHAN


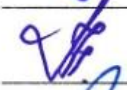

Karya Tulis Ilmiah oleh : Galuh Wati
NIM : 13612479
Judul : Perilaku Ibu Dalam Penyapihan pada Anak Usia
≤ 2 Tahun

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 20 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Sholihatul Magfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep. : 
Anggota : 2. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep. : 
3. Cholik Harun Rosjidi, App., M.Kes. : 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Perilaku Ibu Dalam Penyapihan pada Anak Usia ≤ 2 Tahun di Posyandu

Kelurahan Josenan Kecamatan Taman Kota Madiun

Oleh : Galuh wati

Penyapihan merupakan pengurangan secara berangsur – angsur pemberian ASI sedangkan makanan tambahan secara bertingkat ditambah, sehingga ASI dihentikan mulai umur 4 sampai 6 bulan. Masalah yang berkembang saat ini adalah proses terganggunya pertumbuhan bayi karena penyapihan yang belum cukup umur. Selain itu banyak ibu yang berperilaku negatif dalam menyapih anak dengan cara mengoleskan jamu di puting saat menyusui sehingga mengakibatkan rasa tidak nyaman pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perilaku Ibu Dalam Penyapihan pada Anak Usia ≤ 2 Tahun di Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kelurahan Josenan Kecamatan Taman Kota Madiun.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh ibu yang mempunyai anak yang sudah di sapih di Posyandu Kelurahan Josenan Kecamatan Taman Kota Madiun yang terdiri 38 responden. Teknik *sampling* penelitian ini menggunakan *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, data yang terkumpul dilakukan pengolahan yaitu penyuntingan data dan tabulasi dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi maupun distribusi silang yang disajikan dalam bentuk prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan dari 38 responden dapat disimpulkan bahwa hampir setengahnya (39,47%) atau sebanyak 15 responden berperilaku positif, dan sebagian besar (60,52) atau sebanyak 23 responden berperilaku negatif.

Hasil penelitian ini menggambarkan masih banyak ibu yang melakukan tindakan yang salah saat menyapih bayinya. Penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya diharapkan menindaklanjuti tentang “faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam penyapihan pada anak dengan usia kurang dari 2 tahun di Posyandu”.

Kata kunci : perilaku, ibu, penyapihan pada anak.

ABSTRACT

Mothers' Behavior in Weaning Infants \leq 2 Years Old in Posyandu of Josenan Village, District of Taman, Madiun

By: Galuh Wati

Weaning is a decrease of breastfeeding gradually while stage supplementary food is added, so that breastfeeding is stopped from age 4 to 6 months. A growing problem at the moment is the process of infants' growth disruption because the infants' weaning is not old enough. In addition, many women behave negatively in weaning by applying herbs in the nipples during breastfeeding, so it causes discomfort in children.

This study aimed to determine the mothers' behavior in weaning infants \leq 2 years old in Lelly Posyandu and Dahlia Posyandu in the village of Josenan, district of Taman, Madiun.

The study design was descriptive with the entire population of mothers have children who have been already weaned in the village of Josenan, district of Taman, Madiun. There were 38 respondents. This research sampling technique used total sampling. Collecting data used questionnaires, the data collected was done by editing the data processing and tabulation used the table distribution of frequency and the cross distribution presented as a percentage.

The results showed 38 respondents can be concluded that almost half (39.47%) or as many as 15 respondents behaved positively, and most of them were (60.52) or as many as 23 respondents behaved negatively.

The results of this study illustrated that there were many mothers did the wrong thing when they weaned their infants. Recommendations for further researchers are expected to conduct research on "factors affect mothers in weaning infants younger than 2 years at Posyandu".

Keywords: behavior, mother, weaning infants.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Ibu Dalam Penyapihan pada Anak Usia ≤ 2 Tahun di Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kelurahan Josenan Kecamatan Taman Kota Madiun”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. SitiMunawaroh, S.Kep., Ns., M. Kepselaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo juga 1 yang telah member kemudahan, meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kelurahan Josenan Kecamatan Taman Kota Madiun yang telah memberikan izin untuk pengambil data dan penelitian.
3. Cholik Harun Rosjidi, App., M. Kesselaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah member dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerjasama dan motivasinya.
6. Para responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
7. Semuapihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 20 Juli 2016
Penulis

Galuh Wati
NIM. 13612479

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i	
SAMPUL DALAM	ii	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii	
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv	
HALAMAN PENGESAHAN.....	v	
ABSTRAK.....	vi	
ABTRACT.....	vii	
KATA PENGANTAR.....	viii	
DAFTAR ISI	x	
DAFTAR TABEL	xiv	
DAFTAR GAMBAR.....	xv	
LAMPIRAN.....	xvi	
BAB I PENDAHULUAN		
1.1 Latar Belakang Masalah	1	
1.2 Rumusan Masalah	4	
1.3 Tujuan Penelitian	4	
1.4 Manfaat Penelitian	4	
1.5 Keaslian Penelitian.....	5	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		8
2.1 Konsep Perilaku	8	
2.1.1 Definisi Perilaku	8	
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	8	

2.1.3	Domain Perilaku	20
2.1.4	Perubahan-Perubahan Perilaku	23
2.2	Konsep Dasar Ibu	24
2.2.1	Pengertian Ibu	24
2.2.2	Peran Ibu	25
2.2.3	Peran Ibu dalam Keluarga	25
2.2.4	Peran Ibu dalam Mengasuh Anak	27
2.3	Konsep Penyapihan	28
2.3.1	Pengertian Menyapih	28
2.3.2	Waktu Menyapih	29
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Proses Menyapih	30
2.3.4	Proses Penyapihan.....	30
2.3.5	Tips Menyapih yang Benar.....	31
2.3.6	Hal yang Perlu Dihindari saat Menyapih	32
2.4	Konsep Anak	34
2.4.1	Pengertian Anak	34
2.4.2	Karakteristik Anak	36
2.4.3	Tahap-Tahap Anak	37
2.4.4	Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	38
2.4.5	Pertumbuhan	38
2.4.6	Perkembangan	39
2.5	Kerangka Konsep	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Kerangka Kerja	43
3.3 Definisi Operasional	44
3.4 Variabel Penelitian.....	45
3.5 Sampling Desain	45
3.5.1 Populasi	45
3.5.2 Sampel	45
3.5.3 Besar Sampel	46
3.5.4 Sampling	46
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	46
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	46
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	48
3.6.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.6.5 Analisa Data.....	49
3.6.6 Data Umum (Data Demografi)	50
3.6.7 Data Khusus	51
3.7 Etika Penelitian	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	55
4.3 Hasil Penelitian.....	55

4.3.1 Data Umum	56
4.3.2 Data Khusus	59
4.4 Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	65
5.2.1 Bagi Ibu	65
5.2.2 Bagi Posyandu	65
5.2.3 Bagi Fakultas Kesehatan	66
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku Ibu Penyapih Anak.....	44
Tabel 4.1`Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Responden di Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kecamatan Taman Kelurahan Josenan Kota Madiun	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kecamatan Taman Kelurahan Josenan Kota Madiun	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kecamatan Taman Kelurahan Josenan Kota Madiun	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi Responden di Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kecamatan Taman Kelurahan Josenan Kota Madiun	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Responden di Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kecamatan Taman Kelurahan Josenan Kota Madiun.....	58
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Tentang Perilaku Ibu dalam Penyapihan Anak Responden di Posyandu Lelly dan Posyandu Dahlia Kecamatan Taman Kelurahan Josenan Kota Madiun	59

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Perilaku Ibu dalam Penyapih
Pada Anak . Modifikasi menurut WHO 41
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Perilaku Ibu dalam Penyapih pada Anak .. 43

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	70
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian untuk Responden	71
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi	75
Lampiran 6 Tabulasi Kuesioner	77
Lampiran 7 Tabulasi Silang Perilaku	80
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan	82