

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERAN ORANG TUA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL**  
**HYGIENE REMAJA *DIFABEL* (TUNARUNGU & TUNAGRAHITA)**  
**SAAT MENSTRUASI**

**Di SLB Pertiwi Ponorogo**



**Oleh :**  
**HELMY CAHYO NUGROHO**  
**13612532**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

**PERAN ORANG TUA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL  
HYGIENE REMAJA *DIFABEL* (TUNARUNGU & TUNAGRAHITA)  
SAAT MENSTRUASI**

Di SLB Pertiwi Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : HELMY CAHYO NUGROHO  
Judul : Peran Orang Tua Dalam Pemenuhan Kebutuhan  
Personal Hygiene Remaja *Difabel* (Tunarungu &  
Tunagrahita) Saat Menstruasi

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada tanggal 20 Juli 2016

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

**Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN. 0711096801**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HELMY CAHYO NUGROHO  
NIM : 13612532  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian ini berjudul “Peran Orang Tua dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja *Difabel* (Tunarungu & Tunagrahita) Saat Menstruasi.” ini adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Mei 2016

Yang Menyatakan,

**HELMY CAHYO NUGROHO**

**NIM. 13612532**

Mengetahui

Pembimbing I

**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

Pembimbing II

**Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN. 0711096801**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : HELMY CAHYO NUGROHO  
NIM : 13612532  
Judul : Peran Orang Tua dalam Pemenuhan Kebutuhan  
Personal Hygiene Remaja *Difabel* (Tunarungu &  
Tunagrahita) Saat Menstruasi

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 20 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

:




Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

:



2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

:



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

### **Peran Orang Tua Dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja *Difabel* (Tunarungu dan Tunagrahita) Saat Menstruasi Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo**

**Oleh : Helmy Cahyo Nugroho**

Saat menstruasi terjadi, organ saluran *servik* berada pada posisi terbuka sehingga saluran reproduksi rentan dimasuki kuman. Maka, peran orang tua pada remaja *difabel* sangat penting, jika tidak akibat yang ditimbulkan adalah infeksi saluran reproduksi sebagai dampak kurang menjaga kebersihan genetalia. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi Peran Orang Tua Dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja *Difabel* Saat Menstruasi di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian adalah Seluruh orang tua kelas V, VI SD dan VII – IX SMP di SLB Pertiwi Ponorogo. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling*, dengan jumlah 35 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner terdapat 15soal, yang terdiri dari pernyataan positif dan pernyataan negatif. Kemudian hasil presentasi variable diinterpretasikan menggunakan skor T, dan peran dikategorikan menjadi 2, yaitu jika Nilai  $T > MT$  adalah Peran Positif, jika Nilai  $T < MT$  adalah Peran Negatif.

Dari hasil penelitian terhadap 35 responden pada Peran Orang Tua Dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja *Difabel* (Tunarungu & Tunagrahita) Saat Menstruasi Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo didapatkan sebagian besar (51,42%) atau 18 responden mempunyai peran negatif dan hampir setengahnya (48,57%) atau 17 responden mempunyai peran positif memenuhi kebutuhan personal hygiene pada remaja *difabel* saat menstruasi.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya diharapkan menindaklanjuti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi peran dalam pemenuhan kebutuhan personal hygiene saat menstruasi pada anak *Difabel*.

**Kata Kunci : Peran, Orang Tua, Personal Hygiene Menstruasi, Remaja  
*Difabel***

## **ABSTRACT**

### ***Role Of Parents In Personal Hygiene Needs Of Youth with Disabilities (Deaf and Mentally Retarded) When Menstruation in SLB Pertiwi Ponorogo***

**By : Helmy Cahyo Nugroho**

*When menstruation occurs, cervical tract organs are in the open position so that the reproductive tract of susceptible bacteria entered. Thus, the role of parents in adolescents with disabilities is very important, otherwise the impact of reproductive tract infections as a results of less maintain cleanliness genitalia. This study aims to identify the Parent's Role Needs of Youth with Disabilities Personal Hygiene When Menstruation in SLB Pertiwi Ponorogo.*

*This study was descriptive . the population in the study were all parents of classes V, VI and VII SD – IX SMP in SLB Pertiwi Ponorogo. The sampling technique using total contained 15 questions, consisting of positive statements and negative statements. Then the results are interpreted using a variable presentation of T-score, and roles are categorized into two, namely if the value  $T > MT$  is a positive role, if Value  $T < MT$  is a negative role.*

*From the results of a study of 35 respondents in the Parent's Role in Needs Personal Hygiene Youth with Disabilities (Deaf & Mentally Retarded) When Menstruation in SLB Pertiwi Ponorogo obtained the majority (51,42%) or 18 responden have a negative role and nearly half (48,57%) or 17 responden have a positive role the needs of personal hygiene in adolescents with disabilities during menstruation.*

*The results of this study are recommended for further research is expected to follow up on the factors that influence a role the needs of personal hygiene during menstruation in youth with disabilities.*

**Keywords : Role, Parents, Personal Hygiene Menstruation, Youth with Disabilities**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Peran Orang Tua dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja *Difabel* Saat Menstruasi Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memenuhi tugas akhir riset keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing, serta memberikan izin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ners, M.kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
3. Kepala Sekolah SLB B dan C Pertiwi Ponorogo yang telah member kemudahan dan data awal untuk penelitian sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Para responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman tingkat III Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerjasama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.



Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ponorogo, Mei 2016

Penulis,

HELMY CAHYO NUGROHO

NIM. 13612532



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PERTANYAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Peran	
2.1.1 Definisi Peran .....	9
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peran.....	9
2.1.3 Prosedur Pembentukan Perilaku.....	11
2.2 Konsep Orang tua	
2.2.1 Definisi Orang Tua .....	12
2.2.2 Peran Orang Tua.....	13
2.2.3 Peran Orang Tua dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja <i>Difabel</i> Saat Menstruasi .....	13
2.3 Konsep Personal Hygiene	
2.3.1 Definisi Personal Hygiene .....	15
2.3.2 Macam-macam Personal Hygiene .....	16
2.3.3 Tujuan Perawatan Personal Hygiene .....	16
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene .....	16
2.3.5 Personal Hygiene SaatMenstruasi .....	18
2.4 Konsep Dasar Remaja <i>Difabel</i>	
2.4.1 Definisi Remaja .....	20
2.4.2 Karakteristik Remaja <i>Difabel</i> .....	21
2.4.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja .....	23
2.4.4 Masalah yang Dihadapi Remaja <i>Difabel</i> .....	31
2.5 Konsep Dasar Menstruasi	
2.5.1 Definisi Menstruasi.....	33
2.5.2 Fisiologi Menstruasi.....	33
2.6 Kerangka Konsep .....	39

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Kerangka Kerja .....	41
3.3 Variabel Penelitian .....	42
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Populasi dan Sampel	
3.5.1 Populasi .....	43
3.5.2 Sampel .....	43
3.5.3 Sampling.....	43
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	
3.6.1 Pengumpulan Data.....	44
3.6.2 Proses Pengumpulan Data .....	44
3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	45
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	
3.7.1 Waktu Penelitian.....	46
3.7.2 Lokasi Penelitian .....	46
3.8 Analisa Data .....	46
3.8.1 Tahap Pengolahan Data .....	46
3.8.2 Data Umum (Demografi).....	48
3.8.3 Data Khusus.....	49
3.9 Etika Penelitian	
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan).....	50
3.9.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	51
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	51

### **BAB IV PEMBAHASAN**

4.1 Keterbatasan Penelitian.....	52
4.2 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	53
4.3 Hasil Penelitian .....	54
4.4 Pembahasan.....	58

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Peran Orang Tua dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja <i>Difabel</i> (Tunarungu & Tunagrahita) Saat Menstruasi Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo Tahun 2016.....	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Orang Tua Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo Bulan April 2016.....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo Bulan April Tahun 2016.....	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo Bulan April Tahun 2016.....	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan per bulan Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo Bulan April Tahun 2016.....	56
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah atau tidaknya Mendapatkan Informasi Tentang Personal Hygiene Remaja <i>Difabel</i> Saat Menstruasi Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo Bulan April Tahun 2016.....	56
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Personal Hygiene Remaja <i>Difabel</i> Saat Menstruasi Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo Bulan April Tahun 2016.....	57
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Orang Tua Dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja <i>Difabel</i> Saat Menstruasi Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo Bulan April Tahun 2016.....	58

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Peran Orang Tua dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja *Difabel* (Tunarungu & Tunagrahita) Saat Menstruasi Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo..... 39
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Peran Orang Tua dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Remaja *Difabel* (Tunarungu & Tunagrahita) Saat Menstruasi Di SLB Pertiwi Kabupaten Ponorogo..... 41



## LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	69
Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian .....	70
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	73
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner .....	75
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian untuk Responden .....	76
Lampiran 7 Tabulasi Data Demografi .....	79
Lampiran 8 Tabulasi Kuesioner .....	81
Lampiran 9 Tabulasi Silang .....	84
Lampiran 10 Lembar Konsultasi .....	86

