

KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN DIRI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISA

Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh :

RISKA HARDIYANTI

NIM 13612503

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

**GAMBARAN DIRI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISA**

Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr Harjono Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset  
Keperawatan



Oleh :

**RISKA HARDIYANTI**

NIM 13612503

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Riska Hardiyanti

Judul : Gambaran Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang  
Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr Harjono Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Pada Tanggal 21 Juli 2016.

Oleh

Pembimbing I



Cholik Harun Rosjidi App.M.Kes

NIDN. 0022027201

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh. S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN 0717107001

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Riska Hardiyanti

NIM : 13612503

Judul : Gambaran Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang  
Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Harjono  
Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal, 21 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

**Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns. M.Kes**

**Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns. M.Kes**

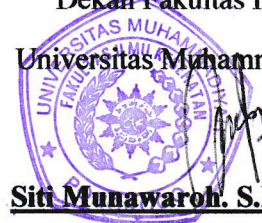
**2. Cholik Harun Rosjidi App.M.Kes**

(.....)  
(.....)  
(.....)



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh. S.Kep. Ners.M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Hardiyanti

NIM : 13612503

Judul : Gambaran Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr.Harjono Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Gambaran Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr.Harjono Ponorogo” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Orang Lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Juli 2016

Yang Menyatakan



**Riska Hardiyanti**

**NIM 13612503**

Mengetahui

Pembimbing I



**Cholik Harun Rosjidi App, M.Kes**

**NIDN.0022027201**

Pembimbing II



**Yayuk Dwirahayu. S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIDN 0711096801**

## ABSTRAK

### Gambaran Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Dr Harjono Kabupaten Ponorogo

Oleh: Riska Hardiyanti

Gambaran Diri merupakan kumpulan dari sikap individu yang disadari dan tidak disadari oleh tubuhnya.. Terutama pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa akibat perubahan fungsi struktur tubuh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Dr Harjono Kabupaten Ponorogo.

Pada pasien gagal ginjal kronik kondisi fisik yang terganggu dengan berbagai macam kelainan metabolic hanyalah sebagian penyebab yang membuat tata laksana pasien dengan kondisi ini menjadi lebih kompleks. Selain itu, faktor psikologis pada pasien dengan kondisi penyakit gagal ginjal kronik juga sangat berpengaruh. Hal ini disebabkan selain perjalanan penyakit yang panjang ketidakmampuan pasien dan perasaan tidak nyaman yang diakibatkan karena bergantung pada mesin hemodialisa sering menjadi sumber putus asa yang mengarah kepada bahaya psikologis lebih lanjut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran diri pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr Harjono Ponorogo

Desain Penelitian ini adalah *deskriptif*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Dr Harjono Kabupaten Ponorogo sebanyak 250 orang. Dengan jumlah sampel 50 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan tabulasi data dan analisa data.

Hasil dari penelitian ini didapatkan dari 50 responden sebagian besar atau (60%) 30 responden mempunyai gambaran diri negatif, dan hampir setengahnya atau (40%) 20 responden mempunyai citra diri yang positif. Mengacu pada hasil penelitian ini, untuk peneliti selanjutnya untuk menindaklanjuti pengetahuan tentang dampak apa saja dari terapi hemodialisa.

Kata Kunci : Gambaran Diri, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

## ABSTRACT

*Patients' Self-Image towards Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis in the Hemodialysis Room of Hospital Dr. Harjono Ponorogo*

*By : Riska Hardiyanti*

*Self image is how people see themselves, how the shadow or picture of an individual's self identify themselves. Especially in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis due to changes in the structure function of the patient's body. This study aimed to check Patients' Self Image Chronic Renal Failure Undergoing in the Hemodialysis Room of Hospital Dr. Harjono Ponorogo.*

*The study design used in the research was descriptive. The sampling techniques used purposive sampling. The population in this study was that patients with Chronic Renal Failure undergoing Hemodialysis in Hemodialysis Room of Hospital Dr. Harjono Ponorogo as many as 250 people with a sample size of 50 respondent. Measuring instrument used was a questionnarire. After the data collected, then the research did data tabulation and analysis of data.*

*Results of this study was obtained from 50 respondent mostly or (60%) of 30 respondent had a negative self-image, and nearly half or (40%) of 20 respondent had a positive self-image.*

*This study showed that most patients with chronic renal failure undergoing Hemodialysis had a Negative Self-Image function due to changes in the structure of the patients body. Viewed from the result of the study, the researcher expects that patients with Chronic Renal Failure cam perform any knowledge about the impact of Hemodialysis therapy.*

*Keyword : Self-Image,Chronic Renal Failure, Hemodialysis.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah kami tempat menuntut ilmu hingga kami bisa sampai menyelesaikan tugas akhir kami.
2. Dr. Made Jeren, Sp. THT. Selaku Direktur RSUD Dr Harjono Ponorogo yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir kuliah.
3. Siti Munawaroh. S.Kep. Ners. M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Drs. H. Sanyoto, MM. selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.



5. Cholik Harun Rosjidi. M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Yayuk Dwirahayu.S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
8. Kedua Orang Tuaku yang telah mendukung, menyemangati dan mendoakanku dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasamanya dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah I ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Ponorogo, 20 Juli 2016

Peneliti

Riska Hardiyanti

NIM 13612503

## DAFTAR ISI

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Sampul Depan .....                  | i        |
| Sampul Dalam.....                   | ii       |
| Lembar Persetujuan Pembimbing ..... | iii      |
| Lembar Pengesahan .....             | iv       |
| Lembar Keaslian Penulisan .....     | v        |
| Motto.....                          | vi       |
| Abstrak .....                       | vii      |
| Abstract.....                       | viii     |
| Kata Pengantar .....                | ix       |
| Daftar Isi.....                     | xi       |
| Daftar Gambar.....                  | xiv      |
| Daftar Tabel .....                  | xv       |
| Daftar Lampiran.....                | xvi      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>      | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....    | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah.....            | 5        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....         | 5        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....        | 5        |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....       | 6        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b> | <b>8</b> |
| 2.1 Konsep Konsep Diri.....         | 8        |
| 2.2 Konsep Gagal Ginjal Kronik..... | 16       |
| 2.3 Konsep Hemodialisa .....        | 26       |
| 2.5 Kerangka Konseptual3 .....      | 6        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>    |          |
| 3.1 Desain penelitian.....          | 38       |
| 3.2Kerangka Kerja .....             | 39       |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.3 Variabel Penelitian .....                        | 40        |
| 3.4 Definisi Operasional.....                        | 40        |
| 3.5 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling..... | 41        |
| 3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....           | 43        |
| 3.7 Analisa Data .....                               | 45        |
| 3.8 Etika Penelitian .....                           | 47        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>        |           |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....                 | 48        |
| 4.2 Keterbatasan Penelitian.....                     | 49        |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                           | 49        |
| 4.4 Pembahasan.....                                  | 51        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                    |           |
| 5.1 Kesimpulan .....                                 | 56        |
| 5.2 Saran.....                                       | 57        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                          | <b>58</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                | <b>60</b> |



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Gambaran Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Harjono Ponorogo..... | 37 |
|---|----|



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Penelitian Gambaran Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di RSUD Dr Harjono Ponorogo..... | 33 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....   | 48 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....  | 49 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....   | 49 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....   | 50 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Diri.....  | 51 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....  | 65 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 66 |
| Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....                  | 67 |
| Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data.....              | 68 |
| Lampiran 5 Tabulasi silang.....                      | 71 |
| Lampiran 6 Jadwal Kegiatan Penelitian.....           | 72 |
| Lampiran 7 Hasil tabulasi.....                       | 73 |

