

KARYA TULIS ILMIAH
DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA PADA PENDERITA
PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)
Di Poli Jantung RSUD Dr.Harjono Ponorogo



Oleh:

ULFA RAHHAYATI

NIM 13612467

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

**DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA PADA PENDERITA
PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI POLI JANTUNG RSUD
Dr.HARJONO S PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

ULFA RAHHAYATI

NIM 13612467

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Ulfa Rahhayati
Judul : Dukungan Keluarga Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Poli Jantung RSUD dr.Harjono Ponorogo

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada tanggal 25 Juli 2016

Oleh:

Pembimbing I



Lina Ema P.,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ULFA RAHHAYATI
Judul : DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA PADA
PENDERITA PJK DI POLI JANTUNG RSUD
DR.HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 28 Juli 2016

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: 1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Aanggota	: 2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
	3.Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



Siti Munawaroh. S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ulfa Rahhayati

NIM : 13612467

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah : “Dukungan Keluarga Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK)” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2016

Yang menyatakan



Ulfa Rahhayati
NIM: 13612467

Mengetahui,

Pembimbing I



Lina Ema P.,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

ABSTRAK

Dukungan Emosional Keluarga Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Poli Jantung RSUD dr. Harjono Ponorogo

Oleh: Ulfa Rahhayati

Pasien penyakit jantung koroner memerlukan pengobatan secara teratur. Pasien yang menderita PJK ≥ 1 tahun dan dalam pengobatan secara teratur mengalami banyak perubahan dalam hidupnya, baik secara fisik maupun psikisnya. Keluarga sebagai orang terdekat sangat dibutuhkan dalam memberikan dukungan. Salah satu dukungan keluarga yaitu dukungan emosional. Dukungan emosional keluarga yang dapat diberikan seperti mengingatkan waktunya minum obat ataupun mengantar kontrol ke rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti dukungan emosional keluarga pada pasien jantung koroner.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien PJK di Poli Jantung RSUD dr. Harjono Ponorogo tahun 2015. Total sampel dalam penelitian ini 43 responden. Metode sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan analisa data menggunakan skor T.

Berdasarkan hasil penelitian 22 responden (51,16%) memberikan dukungan emosional keluarga buruk dan 21 responden (48,84%) memberikan dukungan emosional keluarga baik.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dukungan emosional keluarga sangat diperlukan mengingat kondisi pasien yang mengalami banyak perubahan selama masa pengobatan, hal ini guna mencegah terjadinya komplikasi dari penyakit jantung koroner.

Kata Kunci: Dukungan Emosional, Keluarga, Penyakit Jantung Koroner

***Family Emotional Support for Coronary Heart Disease Patient in the
Cardiology Polyclinic of RSUD dr. Harjono Ponorogo***

***By: Ulfa Rahhayati
Muhammadiyah University of Ponorogo***

Abstract

Coronary heart disease patients need a continual treatment. Patient who suffers coronary heart disease or PJK more than a year and is in continual treatment has many changes in his life, physically and psychically. Family as the closest partners are so needed to give supports. One of those is emotional support. Reminding when the patient should take medication or go to hospital for routine control in hospital is one of family support that can be given to patient. This study aims to verify family support for coronary heart disease patient.

Research design applied in this recent study is descriptive. The subject of the study is all coronary heart patients in the cardiology polyclinic of regional public hospital dr. Harjono Ponorogo in year 2015. Total sample in this study were 43 respondents. Purposive sampling is utilized as sample method. Data collection technique is done through questionnaire and it is analyzed by using score T.

Based on the result, there are 22 respondents (51.16%) have got poor family emotional support, while 21 respondents (48.84%) have got good family emotional support.

It can be concluded from the result that family emotional support is so influential because there will be many transitions during treatment. This will help to prevent complex medical condition of coronary heart disease.

Keywords: *emotional support, family, coronary heart disease*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Dukungan Emosional Keluarga Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK)”** untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metty Verawati, M.Kep selaku Kaprodi D-III Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Direktur RSUD dr.Harjono Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns,M.Kep selaku pembimbing I yang telah dengan penuh rasa sabar memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Poli Jantung RSUD dr.Harjono Ponorogo beserta staf yang telah memberikan bantuan informasi dan kelonggaran kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data.
8. Ayah, Ibu dan Adik tercinta yang telah mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Teman-teman Program Studi D-III Keperawatan angkatan 2013 dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2016

Penulis,

Ulfa Rahhayati
NIM: 13612467

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Bab 1 Pendahuluan	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5. Keaslian Penelitian	5
Bab 2 Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep Keluarga	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Tujuan Dasar Keluarga.....	8
2.1.3 Fungsi Keluarga	10
2.1.4 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	12
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	14
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	14
2.2.2 Bentuk Dukungan Keluarga	14
2.2.3 Sumber Dukungan Keluarga	16

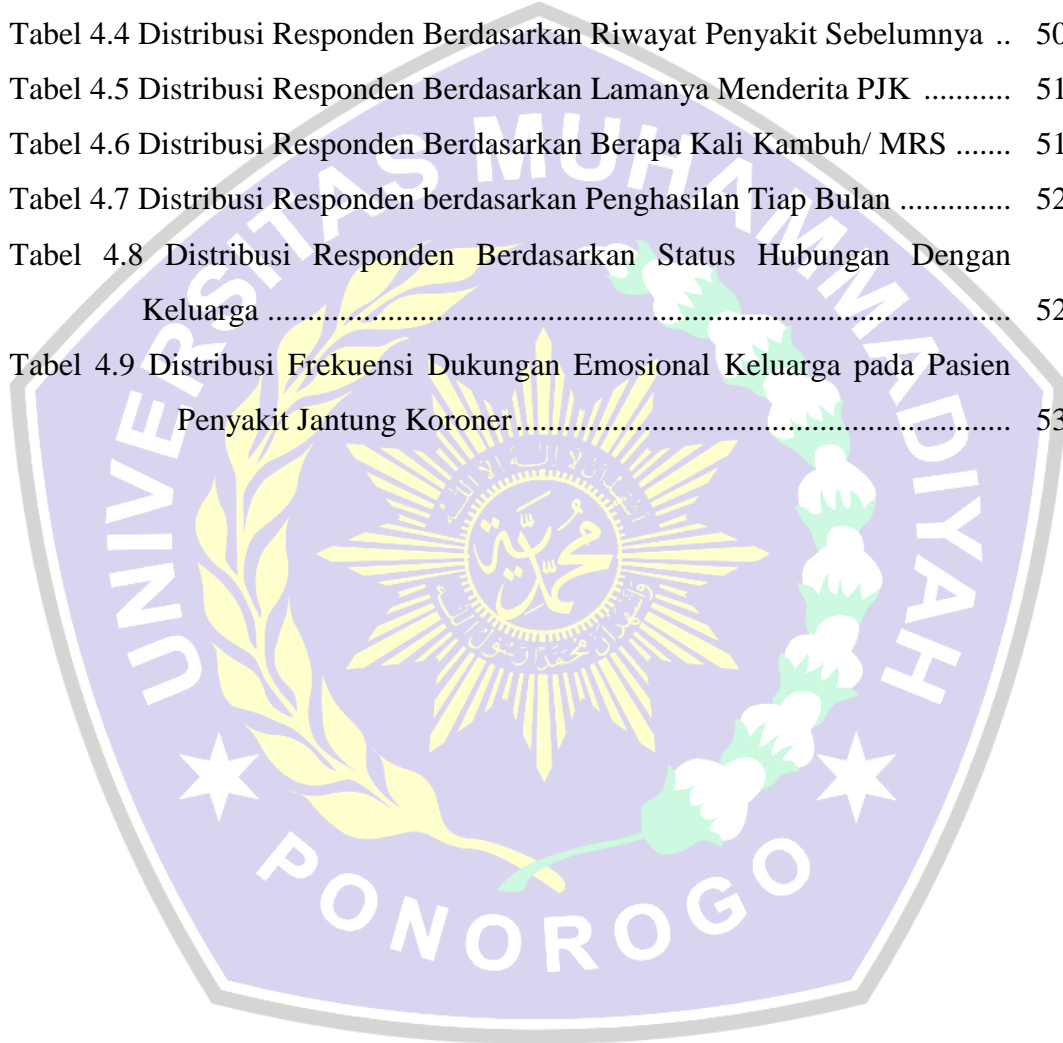
2.2.4	Manfaat Dukungan Keluarga	16
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	17
2.3	Konsep Penyakit Jantung Koroner (PJK)	18
2.3.1	Definisi PJK	18
2.3.2	Etiologi PJK	18
2.3.3	Patofisiologi PJK.....	19
2.3.4	Manifestasi PJK.....	20
2.3.5	Faktor Resiko PJK.....	20
2.3.6	Pengobatan PJK.....	27
2.3.7	Dukungan Keluarga pada Penderita PJK	32
2.4	Kerangka Konseptual Penelitian	34
Bab 3 Metode Penelitian		
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Kerangka Kerja	35
3.3	Variabel Penelitian	37
3.4	Definisi Operasional.....	37
3.5	Sampling Desain	38
3.5.1	Populasi	38
3.5.2	Sampel.....	39
3.5.3	Sampling.....	39
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	40
3.6.1	Pengumpulan Data	40
3.6.2	Analisa Data	43
3.7	Etika Penelitian	45
Bab 4 Pembahasan		
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	47
4.2	Keterbatasan Penelitian	48
4.3	Hasil Penelitian	48
4.4	Pembahasan	53
Bab 5 Kesimpulan dan Saran		
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	60

5.2.1 Bagi Institusi.....	60
5.2.2 Pasien dan Keluarga	61
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian	61
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
Daftar Pustaka.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Dukungan Keluarga Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner	38
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	41
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Sebelumnya ..	50
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lamanya Menderita PJK	51
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Berapa Kali Kambuh/ MRS	51
Tabel 4.7 Distribusi Responden berdasarkan Penghasilan Tiap Bulan	52
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Status Hubungan Dengan Keluarga	52
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Keluarga pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	53



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Tentang Dukungan Keluarga Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner..... 34
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Tentang Dukungan Keluarga Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner..... 36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
.....	
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	66
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	67
Lampiran 5 Data Demografi	68
Lampiran 6 Hasil Kuisoner Dukungan Emosional	72
Lampiran 7 Tabulasi Bantu	75
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Penelitian	78
Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan	79
.....	
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	84