

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MOBILISASI DINI PASCA
SECTIO CAESAREA

Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

RISNA NOVITASARI

NIM 13612552

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MOBILISASI DINI PASCA *SECTIO CAESAREA*

Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

RISNA NOVITASARI

NIM 13612552

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : RISNA NOVITASARI
Judul : PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
MOBILISASI DINI PASCA *SECTIO CAESAREA* DI
RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui oleh Tim Penguji untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada :
Tanggal: 24 Agustus 2016

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun Rosjidi, APP.M.Kes
NIDN. 0022027201



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 070405007

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : RISNA NOVITASARI
Judul : PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
MOBILISASI DINI PASCA *SECTIO CAESAREA* DI
RUANG NIFAS DI RSU MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 29 Agustus 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes

Anggota I : Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns., M.Kep

II : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Maswadah, S.kep. Ns., M.Kep

NIDN 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risna Novitasari

NIM : 13612552

Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Pengetahuan Ibu Nifas tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* di RSU Muhammadiyah Ponorogo.” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 Juli 2016

Yang Menyatakan,

Risna Novitasari

NIM. 13612552

Mengetahui

Pembimbing I

Cholik Harun Rosjidi, APP.M.Kes

NIDN. 0022027201

Pembimbing II

Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 070405007

**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MOBILISASI DINI PASCA
SECTIO CAESAREA
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Oleh :
Risna Novitasari

Pengetahuan yang kurang pada ibu nifas tentang mobilisasi dini pasca *sectio caesarea* akan berdampak buruk pada pelaksanaan mobilisasi dini yang dilakukan ibu, dimana seharusnya mobilisasi dini post *sectio caesarea* dilakukan secara bertahap dimulai pada 6 jam pertama pasca operasi. Mobilisasi dini dilakukan ibu post partum dengan *sectio caesarea* untuk mencegah terjadinya komplikasi setelah operasi *caesar*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas tentang mobilisasi dini pasca *sectio caesarea* di RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu nifas pasca *sectio caesarea* di RSU Muhammadiyah Ponorogo pada bulan Agustus-Oktober 2015 berjumlah 266 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 40 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian yang didapatkan bahwa hampir setengahnya 17 responden (42,5%) berpengetahuan cukup, hampir setengahnya 14 responden (35,0%) berpengetahuan baik, dan sebagian 9 responden (22,5%) berpengetahuan kurang tentang mobilisasi dini pasca *sectio caesarea*.

Dari hasil penelitian ini, pengetahuan cukup menduduki tingkat tertinggi yakni 42,5%, sehingga perlu adanya pengawasan dan penyuluhan oleh tenaga kesehatan khususnya kepada ibu nifas pasca *sectio caesarea* tentang mobilisasi dini, sehingga ibu nifas memiliki pengetahuan yang baik tentang mobilisasi dini pasca *sectio caesarea*, untuk peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk meneliti tentang hubungan tingkat pengetahuan mobilisasi dini dengan perilaku mobilisasi dini ibu nifas pasca *sectio caesarea*.

Kata Kunci: pengetahuan, ibu nifas, mobilisasi dini

ABSTRACT

Knowledge Of Postpartum Mother About Early Mobilitation After Sectio Caesarea At Ponorogo Muhammadiyah General Hospital

*By
Risna Novitasari*

Knowledge is lacking in postpartum mother about early mobilitation after sectio caesarea will have a negative impact on the conduct of early mobilitation of women done, which should post sectio caesarea early mobilitation is done in stages starting in the first 6 hours postoperatively. Early mobilitation conducted post partum mothers with sectio caesarea to prevent complications after sectio caesarea. This study aims to determine knowledge of postpartum mother about early mobilitation after sectio caesarea in Ponorogo Muhammadiyah Hospital.

This study was descriptive. The population in this study throughout the postpartum mother post sectio caesarea in Ponorogo Muhammadiyah Hospital in August-October 2015 amounted to 266 people. The sampling technique used purposive sampling with a sample of 40 respondents. Collecting data using questionnaires.

The results of research showed that nearly half of 17 respondents (42.5%) are knowledgeable enough, nearly half of 14 respondents (35.0%) good knowledge, and some 9 respondents (22.5%) less knowledge about early mobilitation after sectio caesarea.

From these results, knowledge enough to occupy the highest level that is 42.5%, so the need for supervision and counseling by health workers, especially to post sectio caesarea postpartum mother about early mobilitation, so postpartum mothers had good knowledge about early mobilitation after sectio caesarea, for further research is recommended to investigate the level of knowledge about the relationship early mobilitation with the behavior of early mobilitation postpartum mother post sectio caesarea.

Keywords : knowledge, postpartum mother, early mobilitation

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* di RSUD Muhammadiyah Ponorogo” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Cholik Harun Rosjidi, APP.M.Kes dan Laily Isro'in, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan tahun 2013 dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 01 Juli 2016

Yang menyatakan

Risna Novitasari
NIM : 13612552

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	8

2.1.1 Definisi Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	11
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	17
2.2 Konsep Ibu	18
2.2.1 Definisi Ibu.....	18
2.2.2 Peranan Ibu.....	18
2.2.3 Fungsi Ibu.....	18
2.3 Konsep Nifas	20
2.3.1 Definisi Masa Nifas	20
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	20
2.3.3 Tujuan Asuhan Masa Nifas	21
2.4 Konsep Mobilisasi Dini	23
2.4.1 Definisi Mobilisasi Dini.....	23
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Mobilisasi Dini	23
2.4.3 Tahap-Tahap Mobilisasi Dini	25
2.4.4 Rentang Gerak Mobilisasi Dini.....	25
2.4.5 Manfaat Mobilisasi Dini	26
2.4.6 Dampak Tidak Mobilisasi.....	27
2.5 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	33
2.5.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	33
2.5.2 Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	33
2.5.3 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	34

2.5.4 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	41
2.5.6 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	41
2.6 Kerangka Konsep.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja	45
3.3 Variabel Penelitian	46
3.4 Definisi Operasional	46
3.5 Sampling Desain	48
3.5.1 Populasi	48
3.5.2 Sampel	48
3.5.3 Sampling	49
3.5.4 Besar Sampel	49
3.6 Waktu dan Lokasi Penelitian	50
3.6.1 Waktu	50
3.6.2 Lokasi Penelitian	50
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	51
3.7.1 Pengumpulan Data	48
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	50
3.7.3 Instrumen Penelitian	51
3.8 Analisa Data	53
3.8.1 Data Umum (Demografi)	54
3.8.2 Data Khusus	55
3.9 Etika Penelitian	56

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
4.2 Keterbatasan Penelitian	58
4.3 Hasil Penelitian	59
4.3.1 Data Umum	59
4.3.2 Data Khusus	62
4.4 Pembahasan	64

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	72
----------------------	----

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	59
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	60
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	60
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	61
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Tentang Mobilisasi Dini Pasca <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	61
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Mobilisasi Dini Pasca <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	62

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea*..... 42
- Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* 45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	76
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	77
Lampiran 4 Data Demografi	78
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	79
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Demografi	78
Lampiran 7 Rekapitulasi Kuesioner	80
Lampiran 8 Tabulasi Silang	81
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	83
Lampiran 10 Lembar Konsul	87

