

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya sebagai Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bahwa saya mengadakan penelitian ini untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui **Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* di RSUD Muhammadiyah Ponorogo**. Sehubungan dengan hal di atas saya mengharapkan kesediaan Anda untuk memberikan jawaban dan tanggapan terhadap pernyataan yang ada dalam angket sesuai dengan pendapat Anda sendiri tanpa dipengaruhi untuk pihak lain sesuai dengan petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat anda. Identitas dan informasi yang Anda berikan digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud tertentu.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas. Anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih

Ponorogo, 17 April 2016

Hormat Saya,
Peneliti

Risna Novitasari

NIM. 13612552

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul penelitian : Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Peneliti : Risna Novitasari

NIM : 13612552

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* di RSUD Muhammadiyah Ponorogo. Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi ini tidak merugikan dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi peningkatan ilmu keperawatan dan akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo,
.....

Mengetahui,
Peneliti

Responden

Risna Novitasari

NIM. 13612552

(.....)

KISI-KISI KUESIONER

“PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MOBILISASI DINI PASCA *SECTIO CAESAREA*”

Variabel	Variabel	Jumlah Soal	No. soal	Jawaban	Skor
Pengetahuan ibu nifas tentang mobilisasi dini pasca <i>sectio caesarea</i>	1. Definisi mobilisasi dini	1	1	B	Jika jawaban benar nilai 1, jika salah nilai 0 Kriteria penilaian: Baik : 76%-100 Cukup: 56%-75% Kurang: ≤ 55%
	2. Faktor yang mempengaruhi pelaksanaan mobilisasi dini	2	2, 3	B, S	
	3. Tahap mobilisasi dini	4	4, 5, 6, 7	B, B, S, S	
	4. Rentang gerak mobilisasi	4	8, 9, 10, 11	B, B, S, S	
	5. Manfaat mobilisasi	2	12, 13	B, S	
	6. Dampak tidak mobilisasi	2	14, 15	S, B	

DATA DEMOGRAFI

Petunjuk Pengisian :

Beri tanda (√) pada jawaban yang anda anggap sesuai

1. Inisial responden : No.Responden :

2. Umur :

3. Tingkat Pendidikan :

SD

SMA

SMP

Perguruan Tinggi

Tidak sekolah

4. Pekerjaan

PNS

Swasta

Petani

Ibu rumah tangga

Lainnya, sebutkan . . .

5. Melahirkan dengan operasi *caesar* pada kehamilan sebelumnya

Pernah

Tidak Pernah

6. Informasi tentang mobilisasi dini/latihan gerak setelah operasi *caesar*

Pernah

Tidak pernah

7. Jika pernah, mendapat informasi darimana ?

Televisi

Radio

Koran

Majalah

Penyuluhan

Lainnya, sebutkan . . .

LEMBAR KUESIONER

PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MOBILISASI DINI PASCA *SECTIO CAESAREA*

Pilihlah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda.

Pilih **Benar** jika pernyataan sesuai, dan **Salah** jika pernyataan tidak sesuai.

Beri tanda (√) pada jawaban yang anda pilih.

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Mobilisasi dini/latihan gerak pada ibu setelah operasi <i>caesar</i> adalah latihan pergerakan bertahap setelah beberapa jam menjalani operasi <i>caesar</i>		
2	Faktor yang mempengaruhi pelaksanaan latihan gerak setelah operasi <i>caesar</i> adalah ketidakmampuan dan kelemahan fisik		
3	Faktor lain yang mempengaruhi pelaksanaan latihan gerak setelah operasi <i>caesar</i> adalah obesitas/kegemukan		
4	Latihan gerak yang dapat dilakukan ibu, 6 - 10 jam setelah operasi <i>caesar</i> adalah latihan miring kiri dan kanan		
5	Ibu dianjurkan mulai bisa belajar duduk, 24 jam setelah operasi <i>caesar</i>		
6	Latihan gerak yang dilakukan saat 6 jam pertama setelah operasi <i>caesar</i> adalah latihan menggendong bayi		
7	Ibu dianjurkan mulai belajar berjalan, 6 jam setelah operasi <i>caesar</i>		
8	Latihan gerak pasif adalah latihan gerak dengan bantuan keluarga atau perawat		
9	Latihan gerak aktif adalah latihan gerak secara mandiri		
10	Yang termasuk latihan gerak pasif adalah ibu latihan menggerakkan kaki dan tangan secara mandiri		

11	Latihan gerak aktif dapat mulai dilakukan ibu pada 7 hari setelah operasi <i>caesar</i>		
12	Manfaat latihan gerak setelah operasi <i>caesar</i> adalah melancarkan peredaran darah sehingga mempercepat penyembuhan luka operasi		
13	Manfaat lain dari latihan gerak setelah operasi <i>caesar</i> adalah meningkatkan nafsu makan ibu		
14	Dampak tidak latihan gerak pada ibu setelah operasi adalah kualitas ASI buruk		
15	Peningkatan suhu tubuh, penurunan pergerakan usus, dan kekakuan sendi merupakan dampak negatif tidak dilakukannya latihan gerak setelah operasi <i>caesar</i>		



Lampiran 6

TABULASI DATA DEMOGRAFI PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MOBILISASI DINI PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO

No	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat SC	Informasi	Sumber info	Sp	Sm	N (%)	Pengetahuan
1	40	SMA	IRT	Pernah	Pernah	Buku/Majalah	12	15	80	Baik
2	25	SMP	IRT	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	6	15	40	Kurang
3	30	SMA	Swasta	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	11	15	73,3	Cukup
4	41	SMA	IRT	Tidak pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	13	15	86,6	Baik
5	35	SMA	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	12	15	80	Baik
6	29	PT	PNS	Pernah	Pernah	Buku/Majalah	9	15	60	Cukup
7	26	SMA	Swasta	Pernah	Pernah	Televisi	10	15	66,6	Cukup
8	30	SMA	IRT	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	11	15	73,3	Cukup
9	31	SMA	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	11	15	73,3	Cukup
10	26	SMP	IRT	Tidak pernah	Pernah	Buku/Majalah	11	15	73,3	Cukup
11	31	SMA	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	12	15	80	Baik
12	37	PT	Swasta	Tidak pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	14	15	93,3	Baik
13	38	SD	Swasta	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	6	15	40	Kurang
14	29	SMP	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	11	15	73,3	Cukup
15	21	SD	IRT	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	8	15	53,3	Kurang
16	33	SMP	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	12	15	80	Baik
17	26	PT	Swasta	Pernah	Pernah	Televisi	11	15	73,3	Cukup
18	34	SMA	Swasta	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	14	15	93,3	Baik
19	25	SMP	Swasta	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	10	15	66,6	Cukup
20	41	SD	IRT	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	9	15	60	Cukup
21	31	SMA	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	12	15	80	Baik
22	25	SD	IRT	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	7	15	46,6	Kurang

23	25	SD	Swasta	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	8	15	53,3	Kurang
----	----	----	--------	--------------	--------------	---	---	----	------	--------

Lanjutan Tabulasi Data Demografi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Seccio Caesarea* di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

No	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat SC	Informasi	Sumber info	Sp	Sm	N (%)	Pengetahuan
24	28	SMP	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	13	15	86,6	Baik
25	34	SMA	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	14	15	93,3	Baik
26	34	PT	Swasta	Pernah	Pernah	Buku/Majalah	12	15	80	Baik
27	33	SMP	Swasta	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	11	15	73,3	Cukup
28	34	SMA	Swasta	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	9	15	60	Cukup
29	35	SMP	Swasta	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	10	15	66,6	Cukup
30	33	PT	PNS	Pernah	Pernah	Buku/Majalah	14	15	93,3	Baik
31	38	SMA	IRT	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	9	15	60	Cukup
32	41	SD	Swasta	Tidak pernah	Pernah	Televisi	5	15	33,3	Kurang
33	35	SMA	IRT	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	8	15	53,3	Kurang
34	41	PT	Swasta	Pernah	Pernah	Televisi	9	15	60	Cukup
35	17	SMP	IRT	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	10	15	66,6	Cukup
36	31	PT	PNS	Pernah	Pernah	Televisi	11	15	73,3	Cukup
37	35	SMP	IRT	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	8	15	53,3	Kurang
38	33	SMA	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	12	15	80	Baik
39	39	PT	IRT	Pernah	Pernah	Tenaga Kesehatan	12	15	80	Baik
40	28	SMA	Swasta	Tidak pernah	Tidak Pernah	-	8	15	53,3	Kurang

Lampiran 7

TABULASI HITUNG PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MOBILISASI DINI PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO

No Res	Pertanyaan															Sp	Sm	$\frac{Sp}{Sm} \times 100\%$	Pengetahuan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	15	80	Baik
2	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	6	15	40	Kurang
3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	11	15	73,3	Cukup
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	13	15	86,6	Baik
5	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
6	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	9	15	60	Cukup
7	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	10	15	66,6	Cukup
8	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	11	15	73,3	Cukup
9	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	11	15	73,3	Cukup
10	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	11	15	73,3	Cukup
11	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	12	15	80	Baik
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	15	93,3	Baik
13	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	6	15	40	Kurang
14	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	11	15	73,3	Cukup
15	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	8	15	53,3	Kurang
16	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	12	15	80	Baik
17	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	15	73,3	Cukup
18	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,3	Baik
19	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	10	15	66,6	Cukup

20	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	9	15	60	Cukup
21	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	12	15	80	Baik

Lanjutan Tabulasi Hitung Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Section Caesarea* di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

No Res	Pertanyaan															Sp	Sm	$\frac{Sp}{Sm} \times 100\%$	Pengetahuan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
22	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	7	15	46,6	Kurang
23	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	8	15	53,3	Kurang
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	13	15	86,6	Baik
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	15	93,3	Baik
26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
27	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	11	15	73,3	Cukup
28	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	9	15	60	Cukup
29	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	10	15	66,6	Cukup
30	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,3	Baik
31	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	9	15	60	Cukup
32	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	5	15	33,3	Kurang
33	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	8	15	53,3	Kurang
34	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	9	15	60	Cukup
35	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66,6	Cukup
36	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	15	73,3	Cukup
37	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	8	15	53,3	Kurang
38	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	12	15	80	Baik
40	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	8	15	53,3	Kurang
Total	38	33	20	29	26	27	25	27	35	14	27	36	25	19	34				

Lampiran 8

TABULASI SILANG PENGETAHUAN DENGAN DATA UMUM

Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* Dengan Tingkat Usia

Usia	Pengetahuan						Total	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
14-17	0	0	1	2,5	0	0	1	2,5
18-40	13	32,5	14	35,0	8	20,0	35	87,5
41-60	1	2,5	2	5,0	1	2,5	4	10,0
Total	14	35,0	17	42,5	9	22,5	40	100

Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* Dengan Tingkat Pendidikan

Pendidikan	Pengetahuan						Total	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
SD	0	0	1	2,5	5	12,5	6	15,0
SMP	2	5,0	6	15,0	2	5,0	10	25,0
SMA	8	20,0	6	15,0	2	5,0	16	40,0
PT	4	10,0	4	10,0	0	0	8	20,0
Total	14	35,0	17	42,5	9	22,5	40	100

Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* Dengan Pekerjaan

Pekerjaan	Pengetahuan						Total	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
IRT	10	25,0	7	17,5	5	12,5	22	55,5
Swasta	3	7,5	8	20,0	4	10,0	15	37,5
PNS	1	2,5	2	5,0	0	0	3	7,5
Total	14	35,0	17	42,5	9	22,5	40	100

Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* Dengan Riwayat *Sectio Caesarea*

Riwayat SC	Pengetahuan						Total	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
Pernah	12	30	11	27,5	0	0	23	57,5
Tidak Pernah	2	5,0	6	15,0	9	22,5	17	42,5
Total	14	35,0	17	42,5	9	22,5	40	100

Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* Dengan Informasi

Informasi	Pengetahuan						Total	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
Pernah	14	35,0	12	30,0	1	2,5	27	67,5
Tidak pernah	0	0	5	12,5	8	20,0	13	32,5
Total	14	35,0	17	42,5	9	22,5	40	100

Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pasca *Sectio Caesarea* Dengan Sumber Informasi

Sumber info	Pengetahuan						Total	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
Tenaga kes	11	40,8	6	22,2	0	0	17	63,0
Buku/majalah	3	11,1	2	7,4	0	0	5	18,5
Televisi	0	0	4	14,8	1	3,7	5	18,5
Total	14	35,0	17	42,5	9	22,5	27	100

