

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA REMAJA LAKI-LAKI

Di SMK Yosonegoro Magetan



Oleh

RIANANDA KUSUMAWARDHANI

13612568

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA REMAJA LAKI-LAKI

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh

RIANANDA KUSUMAWARDHANI

13612568

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh :Riananda Kusumawardhani
Judul :Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Remaja
Laki-laki

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 19 Juli 2016

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Naili Isro'in, S.Kep, Ners, M.Kep
NIDN: 0704057002

Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ners, M.Kep
NIDN: 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Penelitian oleh :Riananda Kusumawardhani
NIM :13612568
Judul :FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI
PADA REMAJA LAKI-LAKI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 20 Juli 2016

Tim Penguji

Ketua :Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

: 
: 
: 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Riananda Kusumawardhani

NIM : 13612568

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA REMAJA LAKI-LAKI” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Juli 2016

Yang Menyatakan,



RIANANDA. K

NIM. 13612568

Mengetahui

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep, Ners, M.Kep
NIDN: 0704057002

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ners, M.Kep
NIDN: 0726058701

ABSTRAK
FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA REMAJA LAKI-LAKI

Oleh : Riananda Kusumawardhani
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Rendahnya kesadaran remaja dalam menjaga pola hidup sehat akan memicu timbulnya penyakit hipertensi. Penyakit hipertensi yang timbul pada usia muda disebabkan karena perilaku merokok, minum alkohol, kurang aktifitas dan pola makan tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor resiko terjadinya hipertensi pada remaja laki-laki.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi 461 siswa laki-laki dan jumlah sampel 46 responden. Sampling penelitian menggunakan *proportional random sampling*, pengumpulan data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian ini adalah konsumsi makanan berlemak 35 responden (65,22%), kebiasaan merokok 32 responden (69,56%), kebiasaan mengkonsumsi kopi 30 responden (65,22%), kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi natrium 28 responden (60,87%), kebiasaan mengkonsumsi alkohol 12 responden (26,09%), sedangkan yang dapat meminimalkan resiko hipertensi yaitu aktivitas fisik 41 responden (76,09%) dan kebiasaan istirahat ketika mulai stress 28 responden (60,87%).

Berdasarkan hasil penelitian ini hendaknya diadakan sosialisasi mengenai faktor resiko terjadinya hipertensi pada remaja laki-laki, supaya remaja mampu mengubah pola hidup menjadi lebih baik. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan memfokuskan masalah mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi faktor resiko terjadinya hipertensi pada remaja laki-laki.

Kata kunci : Remaja laki-laki, Hipertensi

ABSTRACT
THE HYPERTENSION ON MALE ADOLESCENT RISK FACTORS

By: Riananda Kusumawardhani
Muhammadiyah University of Ponorogo

The impaired consciousness on adolescent in maintaining a healthy lifestyle causes a high blood pressure or hypertension. Hypertension in adolescent is caused by several unhealthy lifestyles such as smoking, drinking alcohol, having less activity and unhealthy dietary habit. This study aims to factors influencing the hypertension risk on male adolescent.

The recent study classified as descriptive study. The populations of the study are 461 male student and the number of sample population is 46 respondent. Proportional random sampling is utilized for research sampling while percentage is applied for the data collecting technique.

There are several result of this study. There 35 respondent who consume fatty food (65,22%), 32 respondent who smoke (69,56%), 30 respondent who drink coffe (65,22%), 28 respondent who consume high sodium foods (60,87%), and 12 respondent who drink alcohol (26,09%). Meanwhile, there are 41 respondents who can minimize hypertension risk by having physical activity (76,09%) and 28 respondents who take a rest for preventing stress (60,87%).

Based on the result of study, it is necessary to conduct a socialization of the factor risk of hypertension on male adolescent, so they can change their healthy lifestyle to be better. It is expected for the next researchs problem on factors influencing yhe hypertension risk on male adolescents.

Keywords: Male Adolescent, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA REMAJA LAKI-LAKI”. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana diharapkan tanpa adanya bantuan dari pihak - pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ini.
3. Metty Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Kepala SMK Yosonegoro Magetan yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Laily Isro'in S.Kep.,Ners., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Sholihatul Maghfirah S.Kep.,Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dosen pengajar, staf, dan seluruh karyawan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah menyediakan sumber-sumber yang saya butuhkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Bapak, Ibu serta seluruh keluarga besarku yang telah memberikan do'a dan dorongan moril maupun materiil kepada penulis sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan – rekan Prodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

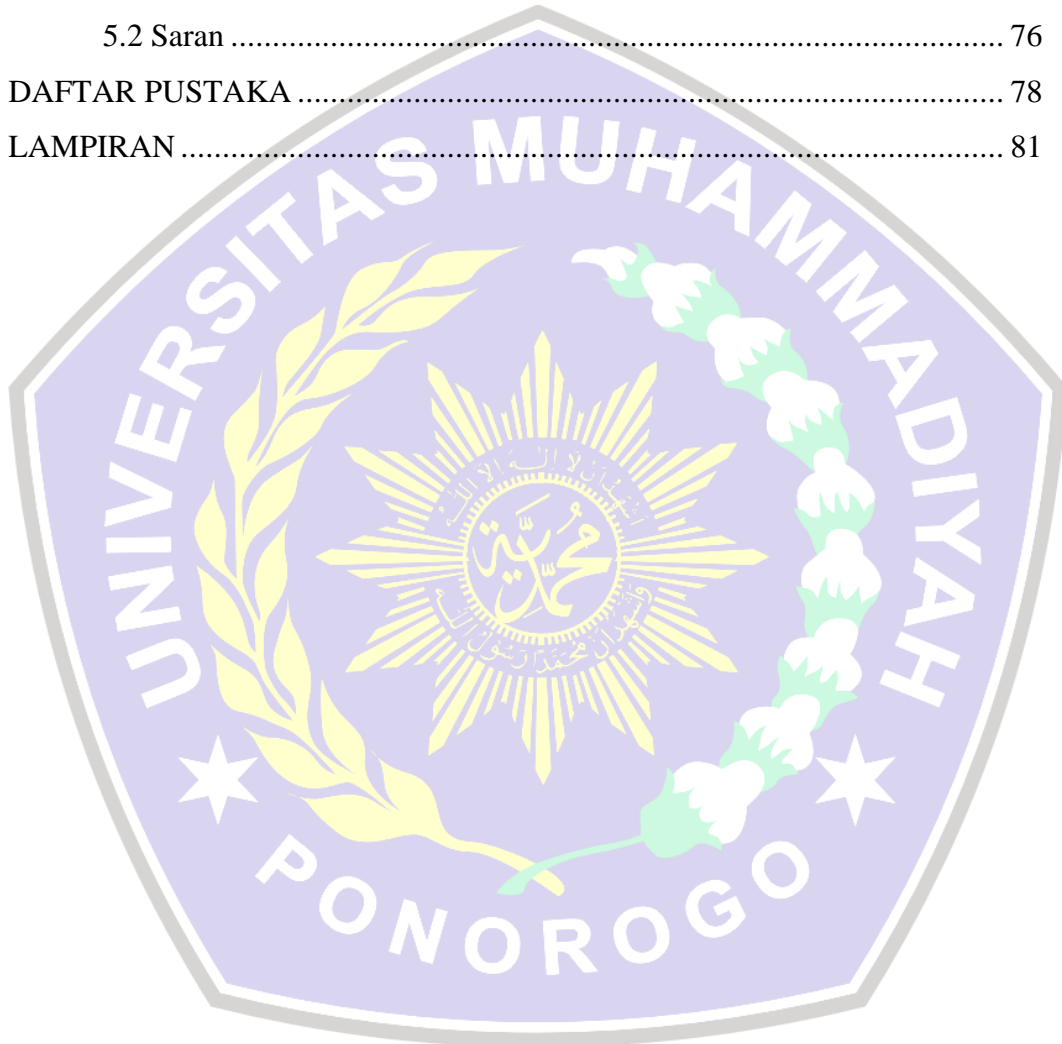
Ponorogo, 19 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Remaja.....	1
2.2 Konsep Hipertensi	22
2.3 Kerangka Konsep.....	42
BAB 3 METEDOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Variabel Penelitian	43
3.3 Definisi Operasional	44
3.4 Kerangka Kerja.....	46
3.5 Populasi dan Sampel.....	47
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	49
3.7 Etika Penelitian.....	53

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	56
4.3 Hasil Penelitian.....	57
4.4 Pembahasan.....	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	55
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	57
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Anggota Keluarga Hipertensi	57
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Anggota Keluarga Obesitas	58
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Anggota Keluarga Mengonsumsi Alkohol	58
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Anggota Keluarga Merokok	59
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	60
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Merokok.....	61
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Mengonsumsi Alkohol.....	61
Tabel 4.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Berlemak	62
Tabel 4.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium	62
Tabel 4.11 Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Resiko Aktivitas Fisik	63
Tabel 4.12 Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Resiko Stres	63
Tabel 4.13 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Minum Kopi.....	64
Tabel 4.14 Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi....	64
Tabel 4.15 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Faktor Resiko.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 4 Lembar Angket Penelitian

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Sampling

Lampiran 7 Tabulasi Demografi

Lampiran 8 Tabulasi Nilai

Lampiran 9 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 10 Lembar Ijin Penelitian

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

