

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :
Yth Calon Responden
di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa program Studi DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo bermaksud melaksanakan penelitian mengenai faktor resiko terjadinya hipertensi pada remaja laki-laki. Penelitian ini dilaksanakan sebagai satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya serta pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain, kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda. Informasi yang anda berikan akan dipergunakan dalam pengetahuan ilmu keperawatan dan tidak disalahgunakan.

Ponorogo, Maret 2016

Peneliti

RIANANDA .K

NIM 13612568

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/ Inisial :

Alamat :

Umur :

Pendidikan :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang bernama Riananda Kusumawardhani yang dalam penelitian ini mengambil judul “Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Remaja Laki-laki”. Saya yakin bahwa informasi yang saya berikan ini bermanfaat bagi Peneiliti, Mahasiswa, Institusi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan di dunia kesehatan serta bagi masyarakat. Jawaban yang saya berikan akan dijamin kerahasiannya.

Peneliti,

Ponorogo, Maret 2016

Responden

(Riananda. K)

13612568

(.....)

Lampiran 3

KISI-KISI KUISIONER

FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA REMAJA LAKI-LAKI

Variabel	Parameter/indikator	Jumlah soal	No soal	
			Pernyataan negatif	Pernyataan positif
Faktor resiko terjadinya hipertensi pada remaja laki-laki	Faktor resiko hipertensi			
	1. Obesitas	1		3
	2. Pola makan tidak sehat	5	7,1,12	4,2
	3. Konsumsi alcohol	2	5,6	
	4. Aktivitas fisik	2		8,10
	5. Kebiasaan merokok	1	11	
	6. Stres	2		9,13

Lampiran 5

LEMBAR KUISIONER

FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA REMAJA LAKI-LAKI

Nama :

No soal :

Petunjuk soal : Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (\checkmark) pada jawaban yang Anda anggap sesuai

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1	Saya suka makan makanan berlemak		
2	Saya makan 3 kali sehari dengan nasi, sayur dan buah.		
3	Saya menjaga berat badan tetap ideal dengan diet dan olahraga teratur		
4	Saya menghindari makanan yang terlalu asin		
5	Saya mempunyai kebiasaan minum-minuman beralkohol		
6	Saya mempunyai kebiasaan minum-minuman bersoda atau berkarbonasi (<i>sprite, fanta, coca-cola</i>)		
7	Saya mengonsumsi makanan yang mengandung bumbu penyedap (MSG)		
8	Olahraga yang biasa saya lakukan ialah lari, renang, bersepeda		
9	Saya beristirahat ketika mulai lelah		
10	Saya suka berolahraga		
11	Saya mempunyai kebiasaan merokok		
12	Saya mempunyai kebiasaan mengonsumsi kopi		
13	Saya menyempatkan jalan-jalan untuk mengurangi stres		

Lampiran 6

SAMPLING

Dengan menggunakan tehnik *Proportional Random Sampling* didapatkan jumlah sampel sebanyak 46 siswa laki-laki kelas 11 di SMK YosonegoroMagetan, adapun besar atau jumlah pembagian sampel untuk masing-masing kelas dengan menggunakan rumus menurut Sugiyono (2007),

$$n = \frac{x}{N} \times N_1$$

Keterangan :

n : Jumlah sampel yang di inginkan setiap strata

N : Jumlah populasi siswa laki-laki kelas 11 di SMK Yosonegoro
Magetan

x : Jumlah populasi pada setiap strata

N_1 : Sampel

Berdasarkan rumus, jumlah sampel dari masing-masing kelas yaitu :

$$\text{TKR A} : \frac{42}{461} \times 46 = 4$$

$$\text{TKR B} : \frac{38}{461} \times 46 = 3$$

$$\text{TKR C} : \frac{40}{461} \times 46 = 3$$

$$\text{TKR D} : \frac{41}{461} \times 46 = 4$$

$$\text{TKR E} : \frac{45}{461} \times 46 = 4$$

$$\text{TKR F} : \frac{42}{461} \times 46 = 4$$

$$\text{TL} : \frac{23}{461} \times 46 = 2$$

$$\text{TGB} \quad : \frac{27}{461} \times 46 = 2$$

$$\text{TAC} \quad : \frac{18}{461} \times 46 = 1$$

$$\text{TKJ} \quad : \frac{35}{461} \times 46 = 3$$

$$\text{TSM A} \quad : \frac{34}{461} \times 46 = 3$$

$$\text{TSM B} \quad : \frac{37}{461} \times 46 = 3$$

$$\text{TSM C} \quad : \frac{30}{461} \times 46 = 2$$

$$\text{TPM A} \quad : \frac{33}{461} \times 46 = 3$$

$$\text{TPM B} \quad : \frac{31}{461} \times 46 = 3$$

$$\text{TPM C} \quad : \frac{33}{461} \times 46 = 3$$

Setelah dilakukan perhitungan, jumlah sampel yang dibutuhkan sebesar 46 responden. Jumlah sampel masing-masing kelas di SMK Yosonegoro Magetan di kelas TKR A sebanyak 4 responden, kelas TKR B sebanyak 4 responden, kelas TKR C sebanyak 4 responden, kelas TKR D sebanyak 4 responden, TKR E sebanyak 5 responden, kelas TKR F sebanyak 4 responden, kelas TL sebanyak 2 responden, kelas TGB sebanyak 3 responden, kelas TAC sebanyak 2 responden, kelas TKJ sebanyak 4 responden, kelas TSM A sebanyak 3 responden, kelas TSM B sebanyak 4 responden, kelas TSM C sebanyak 3 responden, kelas TPM A sebanyak 3 responden, kelas TPM B sebanyak 3 responden, kelas TPM C sebanyak 3 responden.

DATA DEMOGRAFI
FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA REMAJA LAKI-LAKI di SMK YOSONEGORO MAGETAN

No	Umur	Riwayat anggota keluarga hipertensi	Riwayat anggota keluarga obesitas	Anggota keluarga yang mengkonsumsi alkohol	Anggota keluarga yang merokok	Sumber informasi
1	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
2	17	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-
3	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Media massa
4	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Media massa
5	16	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
6	16	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Media massa
7	17	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-
8	17	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-
9	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
10	18	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	-
11	16	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-

12	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
13	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
14	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
15	17	Ya	Tidak	Tidak	Ya	TV
16	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
17	17	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	TV
18	16	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Petugas Kes
19	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
20	16	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	TV
21	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
22	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
23	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
24	15	Tidak	Ya	Tidak	Ya	TV
25	16	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV

No	Umur	Riwayat hipertensi	Riwayat obesitas	Anggota keluarga yang mengkonsumsi alkohol	Anggota keluarga yang merokok	Sumber informasi
26	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
27	17	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-
28	16	Tidak	Tidak	Ya	Ya	TV
29	16	Tidak	Ya	Tidak	Ya	TV
30	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
31	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
32	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
33	15	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-
34	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
35	17	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
36	17	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-
37	18	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV

38	16	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-
39	16	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
40	16	Tidak	Tidak	Ya	Ya	TV
41	16	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
42	16	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-
43	16	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
44	16	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	TV
45	16	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	-
46	17	Tidak	Tidak	Ya	Ya	-

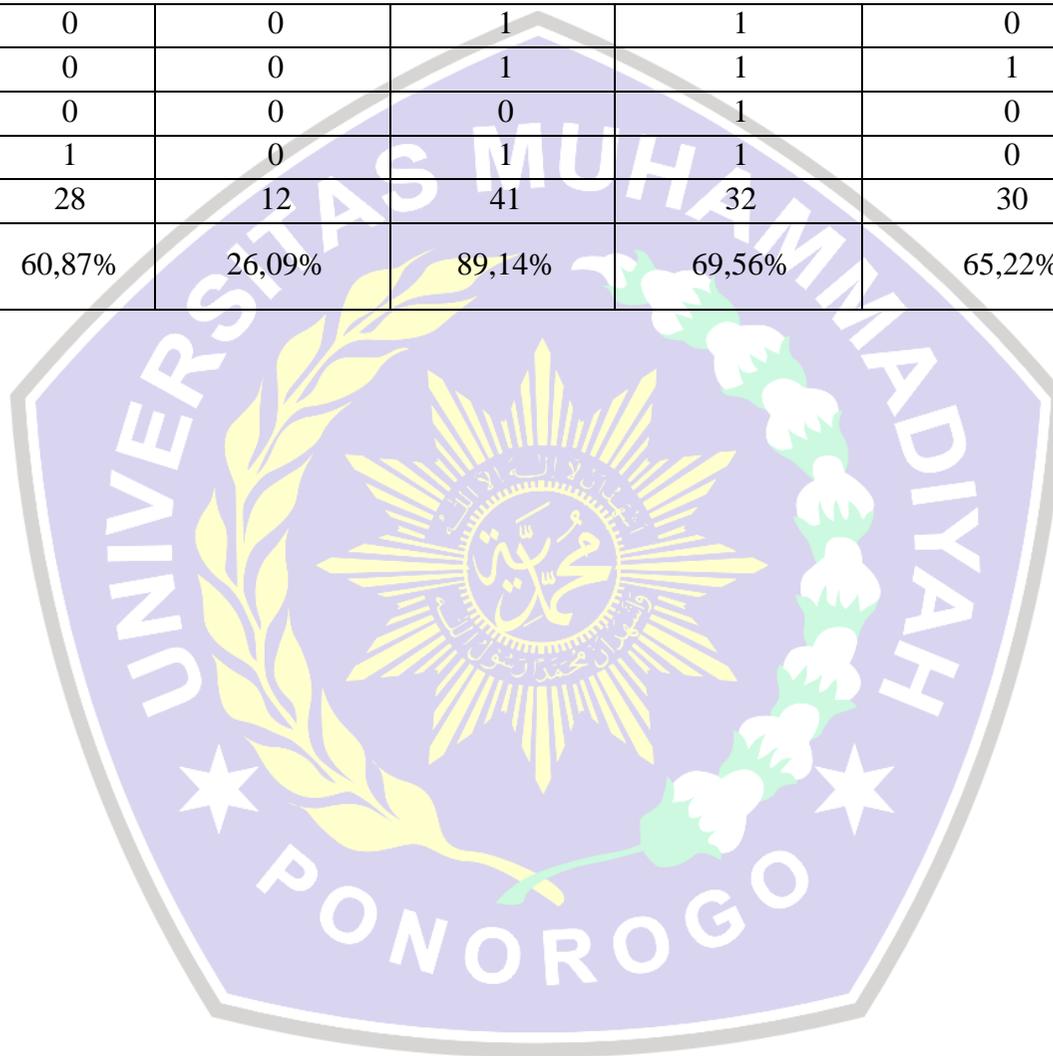
FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA REMAJA LAKI-LAKI

Di SMK Yosonegoro Magetan

No	Indikator							
	Konsumsi makanan berlemak	Konsumsi natrium	Konsumsi alkohol	Aktivitas fisik	Kebiasaan merokok	Kebiasaan minum kopi	Stres	Jumlah
1	1	0	1	1	0	1	1	4
2	1	1	0	1	1	1	0	4
3	1	1	0	1	1	0	1	6
4	1	0	0	1	1	0	1	5
5	0	1	1	1	1	0	1	6
6	0	0	0	1	1	0	0	3
7	1	0	0	1	1	0	0	4
8	1	0	0	0	0	1	0	1
9	0	1	0	1	1	1	1	4
10	0	1	1	1	1	0	1	6
11	1	1	0	1	1	1	1	5
12	1	1	0	1	1	1	1	5
13	1	1	0	1	1	1	1	5
14	1	1	0	1	1	0	1	5
15	1	0	1	0	1	1	0	4
16	1	1	0	1	1	1	1	5
17	1	1	0	1	1	1	1	5
18	1	1	1	1	0	1	0	4

19	0	0	0	1	1	1	1	3
20	1	0	1	1	1	1	1	5
21	1	1	0	1	0	1	0	3
22	1	1	1	1	1	1	1	6
23	1	0	0	0	1	1	1	3
24	1	0	0	0	1	1	0	2
25	1	0	1	1	1	1	1	5
26	0	0	1	1	1	1	0	3
27	1	0	0	0	1	1	1	3
28	1	0	0	0	1	1	1	3
29	0	1	0	0	1	1	1	3
30	1	1	0	0	1	1	0	3
31	1	0	0	0	1	1	1	4
32	0	0	0	0	1	1	0	2
33	0	1	0	0	0	0	1	3
34	1	1	1	1	1	1	1	6
35	1	0	1	1	0	1	0	4
36	1	1	0	0	1	1	1	5
37	1	1	0	1	1	0	1	6
38	1	1	0	1	1	1	0	4
39	1	0	1	1	1	0	1	6
40	1	0	0	1	1	0	1	5
41	1	1	0	0	1	0	1	5
42	1	0	0	1	1	0	0	4

43	0	0	0	1	1	0	0	3
44	1	0	0	1	1	1	0	3
45	0	0	0	0	1	0	0	2
46	1	1	0	1	1	0	1	6
Jumlah	35	28	12	41	32	30	28	
Nilai (%)	76,09%	60,87%	26,09%	89,14%	69,56%	65,22%	60,87%	





PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) YOSONEGORO
Alamat : Jalan Tripandita No. 04 Telp / Fax. (0351) 895316 Magetan
www.smk-yosonegoro.sch.id | e-mail : smkyosonegoro@yahoo.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 489/421.5/SMK.YNR/I/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Drs. H. NAHARI SURUR, MM**
NIP : 19630818 198603 1 026
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMK Yosonegoro
Alamat : Jl. Tripandita No.04 Telp.(0351) 895316 Magetan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **RIANANDA KUSUMA**
NIM : 13612568
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D – III Keperawatan
Universitas : UNMUH Ponorogo

Telah melaksanakan Penelitian berkaitan dengan penyelesaian KTI dengan **Judul : “Perilaku Remaja Laki – Laki Dalam Pencegahan Hipertensi “**, di SMK Yosonegoro Magetan pada tanggal 11 April 2016.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Magetan, 12 Mei 2016
Kepala Sekolah

Drs. H. NAHARI SURUR, MM
NIP. 19630818 198603 1 026

Tembusan :

1. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Basuki Rachmat Barat Nomor 1 Magetan Kode Pos 63314
Telepon (0351) 8198137 Fax. (0351) 8198137
E-mail: bakesbangpol.magetan@mail.com

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nomor : 072 / 76 / 403.204 / 2016

- Membaca : Surat dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo, nomor : 4560HO1.H7/FH/2015
tgl. 21 Oktober 2015 perihal Pemohonan Ijin Penelitian.
- Mengingat : 1. Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 1972.
2. Surat Gubernur Jawa Timur tanggal 17 Juli 1972 Nomor : Gub./187/1972.
3. Radiogram Gubernur Jatim, tgl. 30 Desember 1999 No.300/1885/303/1099
perihal proses perijinan Survey KKN, PKL dan sejenisnya.

Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Izin Penelitian yang
diajukan oleh :

Nama : **RIANANDA KUSUMA**
NIM : 13612568
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Progran Studi : D – III Keperawatan
Tahun Akademik : 2015 / 2016
Judul : " Perilaku Remaja Laki – Laki Dalam Pencegahan Hipertensi "

Nama Penanggung Jawab : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kes
Jabatan : Dekan
Alamat : Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo
Lokasi : SMK Yosonegoro Magetan
Waktu pelaksanaan : Bulan April s/d Juni 2016

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepolisian setempat.
2. Mentaati ketentuan – ketentuan yang berlaku di Daerah Hukum Pemerintah setempat.
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan pernyataan, baik dengan lisan maupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa, negara dari suatu golongan penduduk.
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan lain diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
5. Setelah berakhirnya survey / research dan lain – lain, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey / research dan lain – lain sebelum meninggalkan tempat survey / research dan lain – lain.
6. Selesai pelaksanaan kegiatan survey / research / penelitian dan lain – lain **diwajibkan** memberikan laporan hasil pelaksanaan kegiatan dan atau menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil penelitian **kepada Bakesbangpol dan BAPPEDA Kabupaten Magetan.**

7. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak memenuhi ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Magetan, 8 April 2016
KEPALA BAKESBANGPOL
KABUPATEN MAGETAN



[Handwritten Signature]
Drs. EHUD, M.Si, M.MKes
Pembina Utama Muda
NIP. 19610708 198301 1 002

Tembusan Yth :

1. Sdr. Kepala Bappeda Kabupaten Magetan
2. Sdr. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Magetan
3. Sdr. Kepala SMK Yosonegoro Kabupaten Magetan

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2015 / 2016**

KATA PENGANTAR

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

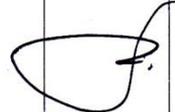
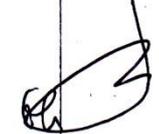
Pembimbing 1 : Laili Isro'in S.cep. Mc. M. res.

Nama Mahasiswa : Piananda . K .

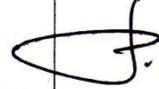
NIM : 13612568

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015/2016

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	21/10 ¹⁵	Ace judul Perilaku remaja dalam pencegahan hipertensi	
2	18/11 ¹⁵	Varibel : Perilaku Penelitian referensi Kalimat : SPOK Klasifikasi Penelitian: - Perilaku : v, m - Perasaan :	
3	21/11 ¹⁵	Ceritat bab 2.	
4	4/12 ¹⁵	Bab 2 Ace Penelitian etnografi Pantun Citeratur 4/12 over @ penelitian.	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	17/15 12	<p>keangge honsep. Caput wisca + bxs 3 wisca - a bxs 2</p>	
6	23/15 12	<p>Celi Pengambilan Blok a f. 1 y a Celi DP. a</p>	
7	28/15 12	<p>acc.</p>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	3 / 5 16	Revisi Bab 4.	
2	11 / 5 16	Teori uwa → Bab 2 Uraian ⊖ 13-15 Ciri-ciri apa? Data yg ± digunakan <u>di delate</u> Jenis Penelitian ⊕ ⊖ <u>di lengkapi</u> Ciri-ciri + keliatan <u>penyakit</u> , DP.	
3.	19 / 7 16	Ace -	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing 2 : sholihatul Maghpirah S.EP.Mc.M.Tef

Nama Mahasiswa : Riananda F.

NIM : 13612568

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 2015/2016

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	21/10 15	Acc judul : Perilaku remaja dalam Pencegahan hipertensi	ju
2.	30/10 15	Revisi bab 1 Jumlah file di buat piramida terbalik	ju
3.	13/11 15	Revisi bab 1 WHO 2014 Factor resiko + dampak	ju
4.	20/11 15	Revisi bab 1 penulisan rumusan mslh — manfaat	
5.	4/12 15	mulai buat bab 2 revisi penulisan lanjut bab 3	ju

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	19/12 15	Revisi Penulisan K. Konsep 2 D.O. Tambahkan konsep pencegahan hipertensi ↓ jika ada pd remaja.	
7.	22/12 15	- kuesioner ?? - k konsep & D.O blm sama konsisten smp kisi ? kuesioner - kw. kuesioner - Sejeri cari data ttg populasi diti	
8.	28/12 15	- Penulisan A cc ujian proposal	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
9.	7/5 16	Revisi bab 4. penulisan	gn
10.	11/5 16	Revisi bab 4 : pembahasan Bab 5 Lanjut	gn
11.	18/5 16	Revisi bab 5. kontrol keseluruhan	gn
12.	19/7 16	Acc upan KTI	gn