

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERILAKU KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN DIET**  
**DIABETES MELLITUS DI RUMAH**  
**Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**



**Disusun Oleh:**  
**DWI AGUS SISWANTO**  
**NIM: 13612494**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2016**

**PERILAKU KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN DIET**

**DIABETES MELLITUS DI RUMAH**

**Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**DWI AGUS SISWANTO**

**NIM: 13612494**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Dwi Agus Siswanto

Judul : Perilaku Keluarga Dalam Penatalaksanaan Diet  
Diabetes Mellitus Di Rumah

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal 19 Juli 2016

Oleh:

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0707017503

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Agus Siswanto  
NIM : 13612494  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 14 Agustus 1992  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul : **PERILAKU  
KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN DIET DIABETES  
MELLITUS DI RUMAH di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono  
Ponorogo** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun  
keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.  
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan  
apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Juli 2016

Dwi Agus Siswanto

Mengetahui :

Pembimbing I

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

Pembimbing II

Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0707017503

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah : Dwi Agus Siswanto  
NIM : 13612494  
Judul : Perilaku Keluarga Dalam Penatalaksanaan Diet  
Diabetes Mellitus

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal, 19 Juli 2016

**Tim Penguji**

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep  
Anggota I : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes  
Anggota II : Nurul Sri Wahyuni, S.kep., Ns., M.Kes

**Tanda tangan**

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

### PERILAKU KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN DIET DIABETES MELLITUS DI RUMAH Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh: Dwi Agus Siswanto

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan. Pengelolaan Diabetes Mellitus salah satunya dengan diet seimbang yang meliputi tepat jumlah, jadwal dan jenis. Perilaku keluarga yang salah menjadi kendala dalam penatalaksanaan Diabetes Mellitus sehingga pasien Diabetes Mellitus tidak terkontrol gula darahnya dan terjadi komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku keluarga dalam penatalaksanaan diet Diabetes Mellitus di rumah.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh keluarga pasien Diabetes Mellitus di poli penyakit dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo dengan jumlah 43 responden. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan Skor T dengan kategori perilaku positif dan negatif.

Hasil penelitian ini menunjukkan perilaku keluarga dalam penatalaksanaan diet Diabetes Mellitus di rumah adalah (53,49%) atau sejumlah 23 responden berperilaku positif dan (46,51) atau 20 responden berperilaku negatif. Faktor yang mempengaruhi perilaku positif diantaranya pekerjaan, pendidikan, sumber informasi dan faktor yang mempengaruhi perilaku negatif diantaranya usia, pekerjaan, pendidikan, informasi dan sumber informasi.

Berdasarkan hasil penelitian ini hendaknya mensosialisasikan tentang diet Diabetes Mellitus sehingga keluarga pasien Diabetes Mellitus dapat meningkatkan penatalaksanaan diet Diabetes Mellitus dengan benar.

Kata kunci : Perilaku, Keluarga, Diet Diabetes Mellitus.

**ABSTRACT**  
**FAMILY BEHAVIOR IN MANAGEMENT DIABETES MELLITUS DIET AT HOME**

***Poli Disease in Hospital Dr. Harjono Ponorogo***

**By: Dwi Agus Siswanto**

*Diabetes mellitus is a disease that not curable. Management of Diabetes Mellitus one of them with a balanced diet that includes proper amounts, schedules and types. Behavior family that wrong become obstacles in the management of Diabetes Mellitus so patients Diabetes Mellitus uncontrolled blood sugar and complications occur. The purpose of this study was to determine the behavior of families in the management of Diabetes Mellitus diet at home*

*The research design is descriptive with population of all the families of patients Diabetes Mellitus in poly disease in the Hospital Dr. Harjono Ponorogo by the number of 43 respondents. Sampling research use purposive sampling, data collection use questionnaires. Data were analyzed use T scores with positive and negative behavior categories.*

*The results of this research indicate family behavior implementation Diabetes Mellitus diet at home was (53.49%) or a number of 23 respondents behavior positively and (46.51) or 20 respondents negative behavior. Factors affecting positive behavior such as employment, education, resources, and factors influencing negative behaviors such as age, occupation, education, information and resources.*

*Based on the results of this study should socialize diet Diabetes Mellitus Diabetes Mellitus patients so that families can improve the management of Diabetes Mellitus diet properly.*

**Keywords:** *Behavior, Family, Diabetes Mellitus Diet.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal penelitian ini dengan judul “ Perilaku Keluarga Dalam Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus Di Rumah” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo atas kerjasamanya dalam proses pengambilan data.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal ini.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,Mkes, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Teman-teman 3B Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Proposal ini.

Dalam penulisan penelitain ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 19 Juli 2016

Peneliti



**Dwi Agus Siswanto**  
NIM. 13612494

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	10
2.1.1 Definisi Perilaku .....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	10
2.1.3 Domain Perilaku.....	13
2.1.4 Prosedur Pembentukan Perilaku .....	14
2.1.5 Proses Adopsi Perilaku .....	15
2.1.6 Bentuk-bentuk Perilaku.....	15
2.1.7 Pengukuran Perilaku .....	16
2.2 Konsep Keluarga .....	17
2.2.1 Definisi Keluarga .....	17
2.2.2 Tujuan Dasar Keluarga .....	18

2.2.3	Tipe Keluarga.....	18
2.2.4	Fungsi Keluarga .....	21
2.3	Konsep Diabetes Mellitus .....	22
2.3.1	Definisi Diabetes Mellitus.....	22
2.3.2	Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	23
2.3.3	Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus .....	24
2.3.4	Etiologi Diabetes Mellitus.....	25
2.3.5	Pemeriksaan Diagnosis Diabetes Mellitus .....	27
2.3.6	Komplikasi Diabetes Mellitus .....	28
2.3.7	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	30
2.4	Konsep Diet Diabetes Mellitus .....	34
2.4.1	Pengertian.....	34
2.4.2	Tujuan Diet Diabetes Mellitus .....	34
2.4.3	Syarat-syarat Diet Diabetes Mellitus.....	36
2.4.4	Pengaturan Diet Diabetes Mellitus.....	39
2.5	Kerangka Konseptual .....	48
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>49</b>
3.1	Desain Penelitian .....	49
3.3	Kerangka Kerja .....	50
3.3	Variabel Penelitian .....	51
3.4	Definisi Operasional.....	52
3.5	Sampling Desain .....	52
3.5.1	Populasi .....	52
3.5.2	Sampel.....	53
3.5.3	Besar Sampel.....	53
3.5.4	Sampling.....	54
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	54
3.6.1	Pengumpulan Data .....	54
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	56
3.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian .....	56
3.6.4	Analisa Data .....	59
3.7	Etika Penelitian .....	60

BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan .....	62
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	64
4.3 Hasil Penelitian .....	64
4.4 Pembahasan.....	68
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran .....	77
5.1 Simpulan .....	77
5.2 Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	79



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dan Puasa Sebagai Patokan Penyingkaran Dan Diagnosis DM (mg/dL).....	28
Tabel 2.2	Jenis Diet Diabetes Mellitus Menurut Kandungan Energi Karbohidrat, Proten dan Lemak.....	40
Tabel 2.3	Contoh Menu Sehari Dengan Jenis Diet DM 1900 Kalori Atau Standar Jenis Diet Perawatan.....	42
Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku Keluarga Dalam Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus Di Rumah.....	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Responden di Poli Penyakit Dalam pada tanggal 1-29 April 2016 .....	64
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Poli Penyakit Dalam pada tanggal 1-29 April 2016 .....	64
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden di Poli Penyakit Dalam pada tanggal 1-29 April 2016 .....	65
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Responden di Poli Penyakit Dalam pada tanggal 1-29 April 2016 .....	65
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama Responden di Poli Penyakit Dalam pada tanggal 1-29 April 2016 .....	66
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi Tentang diet Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam pada tanggal 1-29 April 2016 .....	66
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Diet Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam pada tanggal 1-29 April 2016 .....	67
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Perilaku Keluarga Dalam Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus di Rumah di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo pada tanggal 1-29 April 2016 .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Perilaku Keluarga Dalam Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus Di Rumah.....	48
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Perilaku Keluarga Dalam Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus Di Rumah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr.Hardjono Ponorogo .....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner .....	82
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian .....	83
Lampiran 5	Tabulasi Data Khusus .....	86
Lampiran 6	Tabulasi Data Demografi .....	89
Lampiran 7	Tabulasi data silang .....	93
Lampiran 8	Surat izin penelitian.....	98
Lampiran 9	Buku kegiatan bimbingan.....	102

