

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDY KOMPARASI BEKAM BASAH DAN KERING TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Di Griya Sehat Holistik Keraton
Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan



Oleh :
ERVAN PUTRA AINUR ROFIQ
NIM. 12612218

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDY KOMPARASI BEKAM BASAH DAN KERING TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Di Griya Sehat Holistik Keraton
Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

**ERVAN PUTRA AINUR ROFIQ
NIM. 12612218**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

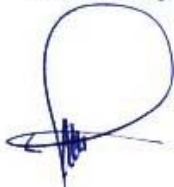
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : ERVAN PUTRA AINUR ROFIQ
Judul : STUDY KOMPARASI BEKAM BASAH DAN
KERING TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada : 6 september 2016

Oleh:

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners, M.Kep
NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Laily Isro'in, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0704057002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S. Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERVAN PUTRA AINUR ROFIQ

NIM : 12612218

Tempat, tanggal lahir : Magetan, 24 Juni 1994

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Study Komparasi Bekam Basah Dan Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Griya Sehat Holistik Keraton Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, September 2016

Yang menyatakan




ERVAN PUTRA AINUR ROFIQ

NIM: 12612218

Mengetahui

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners, M.Kep
NIDN. 0714127901



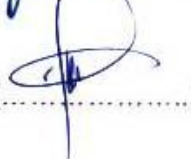
Pembimbing II



Laily Isro'in, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0704057002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Study Komparasi Bekam Basah Dan Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi” di Griya Sehat Holistic Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan Oleh Ervan Putra Ainur Rofiq, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji pada tanggal :

	Dewan Penguji	Tanda tangan
Ketua	Cholik Harun R., App., M.Kes	 (.....)
Anggota I.	Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M kep	 (.....)
II.	Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep.	 (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SULISTYO ANDARMOYO, S. Kep., Ners., M.Kes
NIDN/0715127903

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

الّله بسم الرّحمن الرّدد يم

Alhamdulillah dengan segala rasa syukur kepada Allah SWT, dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat terselesaikan dengan baik oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT, Karena atas izin dan karunia-Nya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan Insyaa Allah baik dan bermanfaat bagi para pembaca nantinya.

Bapak dan ibu saya, yang telah memberikan dukungan serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan masa depan saya nanti. Ucapan trimakasih saja rasanya takkan pernah cukup untuk membalas semua yang telah diberikan oleh orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian bapak dan ibukku.

Bapak dan ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas memberikan dan meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya agar saya terus menjadi lebih baik. Terimakasih banyak bapak ibu dosen, jasa kalian akan terus selalu bermanfaat.

Saudara saya (kakak dan adik), yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan do'a untuk keberhasilan ini, terimakasih dan sayangku untuk kalian saudaraku.

Sahabat dan teman tersayang, tanpa semangat, dukungan serta bantuan dan arahan kalian mungkin aku tidak bisa menyelesaikan ini dengan semangat pribadi. Terimakasih untuk canda tawa, perjuangan dan kenangan yang sangat luar biasa yang telah kita lewati bersama-sama, itu semua akan terus berkesan. SEMANGAT PASTI B154!!! Itu luarbiasa.

الله لهما كم خيراك ثيرا untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Semoga KTI ini dapat bermanfaat dan berguna untuk seluruh pembaca nantinya. Aamiin.

MOTTO

Dalam hidup ini janganlah engkau bermalas-malasan karena tidak ada kata sukses jika kita malas dan tidak pernah beralih dari zona nyaman.

INGAT !!! LAKUKANLAH 5 PERKARA SEBELUM 5 PERKARA.

SUKSES UNTUK KALIAN

ABSTRAK

Studi Komparasi Bekam Basah dan Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Griya Sehat Holistic Keraton Maospati Magetan

Oleh : Ervan Putra Ainur Rofiq

Penyakit hipertensi berkembang secara perlahan, tetapi secara potensial sangat berbahaya. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan terapi *non farmakologis* yaitu dengan bekam. Jenis bekam ada dua yaitu bekam basah dan kering. Metode bekam basah tersebut dapat menurunkan tekanan darah dengan mengalirkan hormon endorfin, enkafalin, dan akan dilepaskan beberapa zat yang dapat menurunkan tekanan darah. Bekam kering dapat menurunkan tekanan darah dengan meningkatkan *nitrit oksida*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan terapi bekam basah dan kering terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Griya Sehat Holistic Maospati.

Metode penelitian ini menggunakan *Quasi Experiment*. Populasi penelitian ini adalah penderita hipertensi yang melakukan terapi bekam di griya sehat holistic dengan jumlah sampel 16 bekam basah dan 16 bekam kering. Pengumpulan data dengan mengukur tekanan darah pasien bekam.

Dari hasil penelitian ini terdapat perbedaan penurunan tekanan darah antara bekam basah dan kering. Rata-rata penurunan bekam basah 10,6 mmHg dan bekam kering 2,8 mmHg. Menunjukkan bahwa ada perbedaan antara bekam basah dan kering terhadap penurunan tekanan darah.

Terapi bekam dapat dijadikan tindakan keperawatan non farmakologis yang dilakukan perawat untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi secara mandiri. Direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya agar menindaklanjuti penelitian tentang bekam yaitu perbedaan bekam basah menggunakan lancet dan sayatan terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Terapi bekam basah dan kering

ABSTRACT

Study of Comparation Dry and Wet Cupping to Degradation Of Blood Pressure at Patient Of Hypertension in Griya Sehat Holistic Keraton

Maospati Magetan

By : Ervan Putra Ainur Rofiq

Disease of hypertension expand slowly, but potentially very dangerous. Medication of hypertension can be conducted with therapy of non pharmacology that is with cupping. Type of cupping there are two that is dry and wet cupping. Method of wet cupping can degrade blood pressure by conducting hormone of endorfin, enkafalin, and will be discharged by some substance able to degrade blood pressure. Dry cupping can degrade blood pressure by improving nitrit oksida. This research aim to know difference therapy of dry and wet cupping toward of blood pressure hypertension patient in Rumah Sehat Holistic Maospati.

This Design Research use Quasi Experiment. This Population Research is patient conducting therapy of cupping in Griya Sehat Holistic with amount of sample 16 wet cupping and 16 dry cupping. Data collecting use observation to patient of cupping.

From the result of this research there are difference of degradation of blood pressure between dry and wet cupping. Degradation mean 10,6 mmHg and 3,1 mmHg. Indicate the existence of difference between dry and wet cupping to degradation of blood pressure.

Therapy of Cupping can be made by treatment action nurse non pharmacology to degrade hypertension patient blood pressure self-sportingly. Recommended to next researcher in order to take action against to research about cupping that is difference dry and wet cupping using lanset and cutlet toward descent of blood pressure to hypertension patient.

Keyword : Hypertension, Therapy of dry and wet cupping

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul **“Study Komparasi Bekam Basah dan Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Griya Sehat Holistik”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Sulistyoyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners, M. Kep. Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Laily Isro'in, S.Kep.Ners, M.Kep Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Drs. EHUD Allawy, M.SI.MKes. Selaku kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Magetan, yang telah memberikan ijin penelitian kepada peneliti.

5. Sujito, S.Pd. Selaku pemilik klinik Griya Sehat Holistik Keraton Maospati Magetan, yang telah memberikan ijin penelitian kepada peneliti.
6. Segenap dosen Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang langsung ataupun tidak telah memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada peneliti.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orang tua peneliti yang telah memberikan do'a dan segalanya demi kesuksesan penelitian ini.
9. Teman–teman, dan sahabat DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, September 2016

Peneliti

Ervan Putra Ainur Rofiq
12612215

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Persembahan dan Motto.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.....	9
2.1.1 Definisi Hipertensi	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3 Etiologi Hipertensi	11
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	12
2.1.5 Gambaran Klinis	13
2.1.6 Komplikasi.....	13
2.2 Konsep Bekam.....	14
2.2.1 Definisi Bekam	14
2.2.2 Perkembangan Bekam	14
2.2.3 Jenis dan Teknik Bekam	15
2.2.4 Alat-Alat Bekam.....	20

2.2.5 Beberapa Hal yang Perlu diperhatikan Dalam Bekam	21
2.2.6 Hubungan Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah	23
2.3 Kerangka Konsep	27
2.4 Hipotesa	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja	30
3.3 Variabel Penelitian	32
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	34
3.5.1 Populasi	34
3.5.2 Sampel	34
3.5.3 Besar Sampel	34
3.5.4 Sampling Penelitian	35
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
3.6.1 Pengumpulan Data	35
3.6.2 Analisa Data	38
3.7 Etika Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.2. Keterbatasan Penelitian	44
4.3. Hasil Penelitian	44
4.3.1 Data Umum.....	44
4.3.2 Data Khusus	46
4.4. Pembahasan.....	47
BAB 5 Kesimpulan dan Saran	
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Bagi Responden.....	54
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	54
5.2.3 Bagi Instansi Pendidikan	55

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya..... 55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



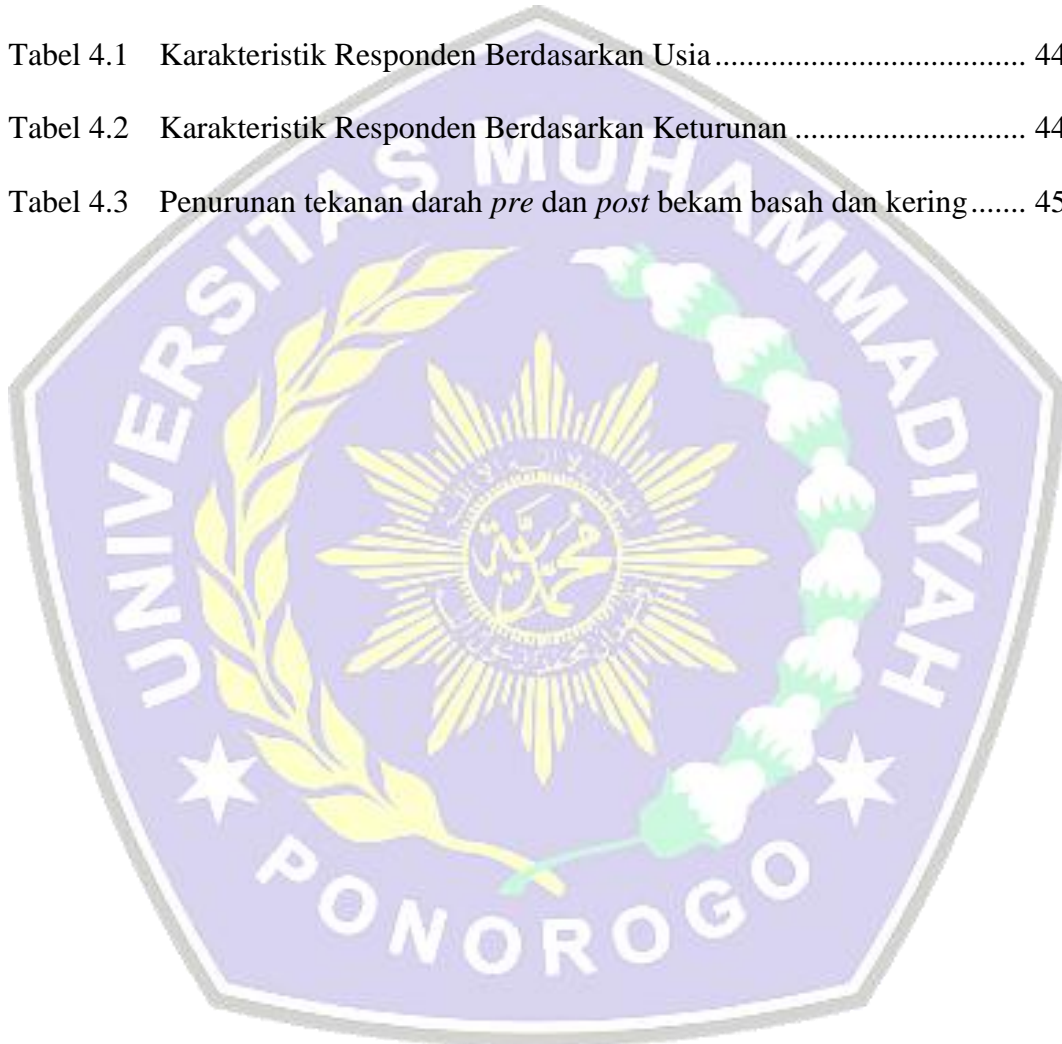
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual Study Komparasi Bekam Basha dan Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di GSH Keraton Maospati Magetan	28
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional tentang Study komparasi bekam kering dan basah terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di GSH Keraton Maospati Magetan	32
Tabel 3.2	Lembar Observasi Bekam.....	36
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Keturunan	44
Tabel 4.3	Penurunan tekanan darah <i>pre</i> dan <i>post</i> bekam basah dan kering.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	56
Lampiran 3 Lembar Observasi Pasien Bekam	57
Lampiran 4 SOP Bekam.....	59
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi	65
Lampiran 6 Tabulasi Silang	67
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 8 Lembar Konsul	71

