

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DAUN CINCAU
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI

Di Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo
Kabupaten Ponorogo



Oleh:

SUSI RISTYANINGRUM

NIM : 13612533

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DAUN CINCAU
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI

Di Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

SUSI RISTYANINGRUM

NIM : 13612533

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : SUSI RISTYANINGRUM
Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DAUN
CINCAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH TINGGI DI DUKUH POLENG
KELURAHAN KENITEN KECAMATAN
PONOROGO KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui oleh Tim Penguji untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada :
Tanggal: Juli 2016

Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Ririn Nasriati S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN




Karya tulis oleh : SUSI RISTYANINGRUM
Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DAUN
CINCAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH TINGGI DI DUKUH POLENG
KELURAHAN KENITEN KECAMATAN
PONOROGO KABUPATEN PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S. Kep. Ns.,M.Kep. : 
Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes : 
2. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep. : 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Siti Munawaroh, S.kep, Ns., M.Kep
NIDN 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susi Ristyningrum
NIM : 13612533
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "Pengetahuan Masyarakat Tentang Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi." ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 Juli 2016

Yang Menyatakan,



Susi Ristyningrum

NIM. 13612533

Mengetahui

Pembimbing I



Laily Isro'in s.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Ririn Nasriati S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0704077501

ABSTRAK

PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DAUN CINCAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI DI DUKUH POLENG KELURAHAN KENITEN PONOROGO

Oleh :
Susi Ristyningrum

Hipertensi sering kali disebut sebagai pembunuh perlahan-lahan (*silent killer*). Terobosan baru pengobatan non farmakologi untuk mengontrol tekanan darah tinggi dengan salah satu tanaman obat yaitu dengan daun cincau, akan tetapi belum banyak masyarakat yang mengetahui tentang pentingnya tanaman obat bagi kesehatan khususnya tanaman cincau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan masyarakat tentang daun cincau untuk menurunkan tekanan darah tinggi di Dukuh Poleng Keniten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh warga yang ada di RW 02 Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Ponorogo. Jumlah sampel sebanyak 37 responden yang diambil menggunakan *Propotional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan penyajian analisis data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 16 responden (43,2%) berpengetahuan kurang, 14 responden (37,8 %) mempunyai pengetahuan cukup dan 7 responden (18,9%) berpengetahuan baik tentang daun cincau untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa daun cincau menjadi salah satu pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Diharapkan petugas kesehatan lebih maksimal dalam memberikan penyuluhan tentang pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi dengan daun cincau ataupun penyuluhan tentang pengobatan non farmakologi lainnya agar masyarakat dapat mengontrol tekanan darah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Masyarakat, Daun Cincau, Hipertensi

ABSTRACT

PUBLIC KNOWLEDGE ABOUT LEAF GRASS JELLY FOR REDUCE HIGH BLOOD PRESSURE IN HAMLET POLENG KENITEN VILLAGE, PONOROGO

By:
Susi Ristyaningrum

Hypertension often referred to as silent killer. The new breakthrough non-pharmacological treatment for high blood pressure under control with one of the medicinal plants is by leaf jelly, but not many people are aware of the importance of medicinal plants for health especially plant grass jelly. This study aims to determine the public knowledge about leaf grass jelly for reduce high blood pressure in Hamlet Poleng Keniten Village, Ponorogo.

This study design is descriptive the population of all residents in the Hamlet Poleng Village Keniten Ponorogo. The total sample of 37 respondents were taken using proportional random sampling. Data collection using questionnaires and presenting data analysis using the percentage.

The results showed that there 16 respondents (43,2%) have enough knowledge, 14 respondents (37,8%) have a less knowledge, and 7 respondents (18,9%) have a good knowledge about grass jelly for reduce high blood pressure.

The results of this study can be concluded that the leaf grass jelly became one of the non-pharmacological treatment for high blood pressure. expected health workers more leverage in providing information about non-pharmacological treatment for high blood pressure with grass jelly leaf or counseling on other non-pharmacological treatment for people to control blood pressure.

Keywords: Knowledge, Community, Leaf Grass Jelly, Hypertension

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Masyarakat Tentang Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi di Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo Tahun 2016“. Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan, petunjuk, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dengan ikhlas dan penuh kerendahan hati penulis ingin menghantarkan rasa syukur dan rasa terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh M.Kes.,Ns.,M.Kep selaku Dekan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi Keperawatan
4. Rudi Aris Purwanto selaku Kepala Desa Keniten yang telah membantu dalam pengumpulan data dan memberikan ijin penelitian.
5. Laily Isro'in S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ririn Nasriati S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dosen dan staf FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah, ibu dan kakak-kakakku terima kasih telah memberikan dukungan yang tiada tara baik doa dan materi yang diberikan. Terima kasih atas jerih payah kalian sehingga Susi bisa kuliah.
9. Orang-orang yang saya sayangi serta teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang telah memberi bantuan, masukan, kritikan dan saran-saran.
10. Semua pihak yang telah membantu selesainya Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu saran dan masukan sangat kami harapkan demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 30 Juli 2016

Susi Ristyaningrum

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Penulisan	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan	14
2.2 Konsep Masyarakat.....	14
2.2.1 Definisi Masyarakat	14
2.2.2 Tipe-Tipe Masyarakat.....	14
2.2.3 Ciri-Ciri Masyarakat Indonesia	16
2.2.4 Ciri-Ciri Masyarakat Sehat	19
2.3 Konsep Hipertensi.....	19
2.3.1 Definisi Hipertensi	19
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	20
2.3.3 Patofisiologi Hipertensi	21
2.3.4 Etiologi Hipertensi	23
2.3.5 Gambaran Klinis Hipertensi	27
2.3.6 Komplikasi Hipertensi	28
2.3.7 Penatalaksanaan Hipertensi	32

2.4 Konsep Cincau	36
2.4.1 Definisi Cincau	36
2.4.2 Kandungan Cincau	37
2.4.3 Manfaat Cincau	37
2.4.4 Kontraindikasi Cincau	37
2.4.5 Cara Pengolahan Daun Cincau	38
2.5 Kerangka Konseptual	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	41
3.3 Variabel Penelitian	42
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Sampling Desain	43
3.5.1 Populasi	43
3.5.2 Sampel	44
3.5.3 Besar Sampel	44
3.5.4 Sampling	45
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	46
3.6.2 Analisis Data	48
3.7 Etika Penelitian	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
4.2 Keterbatasan Penelitian	53
4.3 Hasil Penelitian	53
4.3.1 Data Umum	53
4.3.2 Data Khusus	57
4.4 Pembahasan	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	65
5.2 Saran	65
5.2.1 Bagi Masyarakat	66
5.2.2 Bagi tenaga Kesehatan	66
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Kategori Tekanan Darah.....	21
Table 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Masyarakat Tentang Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi	43
Table 4.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Masyarakat di RW 2 Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan Masyarakat di RW 2 Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pekerjaan Masyarakat di RW 2 Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi berdasarkan Informasi di RW 2 Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sumber Informasi Masyarakat di RW 2 Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	56
Table 4.6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Konsumsi Masyarakat di RW 2 Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	56
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan masyarakat tentang daun cincau untuk menurunkan tekanan darah tinggi di RW 2 Dukuh Poleng Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tanaman Cincau.....	36
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengetahuan Masyarakat Tentang Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi.....	39
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengetahuan Masyarakat Tentang Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 3 : Kisi-Kisi Kuesioner.....	71
Lampiran 4 : Lembar Data Demografi.....	72
Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Untuk Responden	73
Lampiran 6 : Rekapitulasi Data Demografi	75
Lampiran 7 : Rekapitulasi Kuesioner.....	76
Lampiran 8 : Tabulasi Silang	77
Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian	79
Lampiran 10: Surat Rekomendasi Penelitian.....	80
Lampiran 11: Lembar Konsul	82

