

*Lampiran 1*

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth. Calon

Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi DIII Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai **Pengetahuan Masyarakat Tentang Daun Cincau untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi**. Penelitian ini di laksanakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharap partisipasi saudara atas penelitian yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan ketersediaannya saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 20 Desember 2015

Peneliti

**Susi Ristyaningrum**

**13612533**

*Lampiran 2*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama responden (inisial) :

Alamat :

Umur :

Setelah mendapatkan keterangan serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Pengetahuan Masyarakat Tentang Daun Cincau untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi”** menyatakan bersedia / tidak bersedia ikut terlibat sebagai responden.

Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi atau penolakan ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun bagi dunia kesehatan.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo, 20 Desember 2015

Peneliti

Responden

**Susi Ristyaningrum**

**13612533**

*Lampiran 3*

**KISI-KISI KUISONIER**

**PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DAUN CINCAU UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI**

Variabel	Indikator	Jumlah soal	Nomor soal	Kunci Jawaban	Skor
Pengetahuan masyarakat tentang manfaat daun cincau untuk menurunkan tekanan darah tinggi.	1. Definisi daun cincau.	3	1,2,3	B, S, S	Bila jawaban benar = 1 dan bila jawaban salah 0
	2. Kandungan daun cincau.	1	4	S	Pengetahuan baik jika nilainya 76%-100%
	3. Manfaat daun cincau.	2	5,6	B, B	Pengetahuan cukup jika nilainya 56%-75%.
	4. Kontraindikasi daun cincau.	1	7	S	Pengetahuan kurang jika nilainya < 56%
	5. Cara pengolahan daun cincau dan anjuran mengonsumsi untuk hipertensi.	3	8,9,10	B, S, B	

*Lampiran 4*

**LEMBAR DATA DEMOGRAFI**

**PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DAUN CINCAU UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI**

No. Responden

1. Petunjuk Pengisian Identitas.

a. Beri tanda ( √ ) pada jawaban yang anda anggap sesuai.

1. Nama ( inisial ) :

2. Umur :

3. Jenis kelamin :  Laki-laki  Perempuan

4. Tingkat Pendidikan :

SD  SMA

SMP  Perguruan Tinggi

5. Apakah anda pernah mendapat informasi tentang manfaat daun cincau untuk menurunkan tekanan darah tinggi ?

Pernah  Tidak Pernah

Apabila sudah pernah, informasi

Media Cetak  Media Elektronik

Petugas Keseh atan  Lain-lain

6. Apakah salah satu anggota keluarga anda pernah menderita hipertensi (tekanan darah tinggi) ?

Pernah  Tidak Pernah

7. Apakah salah satu anggota keluarga anda pernah mengonsumsi cincau untuk menurunkan tekanan darah tinggi ?

Pernah  Tidak Pernah

*Lampiran 5*

**LEMBAR KUISONER**

**PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DAUN CINCAU UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI**

1. Petunjuk Menjawab Pernyataan.

- a. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda.
- b. Beri tanda (  $\checkmark$  ) pada jawaban yang anda pilih.

Keterangan jawaban :

- a. Benar ( B )
- b. Salah ( S )

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	 <p>Ini adalah gambar daun cincau hijau</p>		
2	Cincau adalah suatu tanaman yang mempunyai daun yang dipenuhi duri kecil pada permukaanya.		
3	Tanaman cincau sangat cocok ditanam pada daerah yang kering maupun lembab.		
4	Cincau mempunyai sangat kaya dengan kandungan vitamin A dan B sehingga dapat menurunkan tekanan darah tinggi.		

5	Tanaman cincau mempunyai kaya manfaat bagi kesehatan, salah satunya untuk menurunkan tekanan darah tinggi.		
6	Pada tanaman cincau hanya bagian daunnya saja yang dapat bermanfaat sebagai obat menurunkan tekanan darah tinggi.		
7	Pada tanaman cincau tidak dianjurkan pada penderita tifus maupun maag.		
8	Cara pengolahan tanaman cincau untuk menurunkan tekanan darah tinggi ada 2 cara olahan.		
9	Cara pengolahan cincau untuk menurunkan tekanan darah tinggi yaitu daun cincau direndam di air matang sebanyak $\frac{3}{4}$ gelas lalu air rendaman daun cincau tersebut langsung diminum.		
10	Menganjurkan mengonsumsi cincau dengan olahan berupa agar-agar adalah 3 kali sehari.		

Lampiran 6

TABULASI DATA DEMOGRAFI

No	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	ndapatkan Infort	Sumber Informasi	Konsumsi	Keterangan
1	52	Tidak Sekolah	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
2	26	SD	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
3	28	SMA	Swasta	Pernah	Petugas kesehatan	Tidak Pernah	Baik
4	58	SD	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
5	41	SMP	Petani	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
6	39	SMP	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Cukup
7	45	SMP	Swasta	Pernah	Media cetak	Pernah	Cukup
8	29	SMA	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
9	46	SMA	IRT	Pernah	Media Elektronik	Pernah	Cukup
10	45	SMP	Swasta	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
11	47	SD	Petani	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
12	56	SMP	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
13	45	SMP	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
14	58	Tidak Sekolah	IRT	Pernah	Lain-lain	Pernah	Baik
15	56	SMP	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
16	30	SMA	IRT	Pernah	Petugas kesehatan	Pernah	Cukup
17	41	SD	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
18	24	SMA	Swasta	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Baik
19	25	SMA	Swasta	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Cukup
20	33	SMP	Swasta	Pernah	Media Elektronik	Tidak Pernah	Baik
21	24	SD	Swasta	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
22	55	SD	Petani	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
23	50	SD	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
24	32	SMA	Swasta	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Cukup
25	27	SMA	IRT	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Cukup
26	48	SMA	Swasta	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Baik
27	28	SMA	Swasta	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Cukup
28	22	PT	Belum Kerja	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Kurang
29	23	PT	Belum Kerja	Pernah	Lain-lain	Pernah	Baik
30	48	SMP	Petani	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Cukup
31	43	SMA	Petani	Pernah	Petugas kesehatan	Pernah	Cukup
32	35	PT	Belum Kerja	Pernah	Petugas kesehatan	Tidak Pernah	Baik
33	31	SMA	Swasta	Pernah	Media Elektronik	Tidak Pernah	Kurang
34	39	SMP	Petani	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Cukup
35	21	PT	Belum Kerja	Pernah	Lain-lain	Pernah	Cukup
36	33	SMA	Swasta	Pernah	Lain-lain	Tidak Pernah	Cukup
37	44	SMA	Swasta	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Cukup



TABULASI SILANG PENGETAHUAN DENGAN DATA UMUM

1. Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Usia

Usia (Tahun)	Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	Frek	%	Frek	%	Frek	%	Frek	%
21-26	2	5,4	2	5,4	3	8,1	7	18,9
27-32	1	2,7	4	10,8	2	5,4	7	18,9
33-38	2	5,4	1	2,7	-	-	3	8,1
39-44	-	-	4	10,8	2	5,4	6	16,2
45-50	1	2,7	3	8,1	4	10,8	8	21,6
51-58	1	2,7	-	-	5	13,5	6	16,2
Jumlah	7	18,9	14	37,8	16	43,2	37	100%

2. Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Tingkat Pendidikan

Pendidikan	Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	Frek	%	Frek	%	Frek	%	Frek	%
Tidak Sekolah	1	2,7	-	-	1	2,7	2	5,4
SD	-	-	-	-	7	18,9	7	18,9
SMP	1	2,7	4	10,8	5	13,5	10	27,0
SMA	3	8,1	9	24,3	2	5,4	14	37,8
PT	2	5,4	1	2,7	1	2,7	4	10,8
Jumlah	7	18,9	14	37,8	16	43,2	37	100%

3. Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan	Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	Frek	%	Frek	%	Frek	%	Frek	%
IRT	1	2,7	4	10,8	9	24,3	14	37,8
Petani	-	-	3	8,1	2	5,4	5	13,5
Swasta	4	10,8	6	16,2	4	10,8	14	37,8
Belum kerja	2	5,4	1	2,7	1	2,7	4	10,8
Jumlah	7	18,9	14	37,8	16	43,2	37	100%

4. Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Informasi Tentang Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi

Informasi	Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
		%		%		%	Frek	%
Pernah	5	13,5	6	16,2	1	-	12	32,4
Tidak Pernah	2	5,4	8	21,6	15	25,8	25	67,6
Jumlah	7	18,9	14	37,8	16	43,2	37	100%

5. Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Sumber Informasi

Sumber informasi	Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	Frek	%	Frek	%	Frek	%	Frek	%
Media Cetak	-	-	1	8,3	-	-	1	8,3
Media Elektronik	1	8,3	1	8,3	1	8,3	3	25,0
Petugas Kesehatan	2	16,7	2	16,7	-	-	4	33,3
Lain-lain	2	16,7	2	16,7	-	-	4	33,3
Jumlah	5	41,7	6	50,0	1	8,3	12	100%

6. Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Pengonsumsian Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi

Konsumsi	Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	Frek	%	Frek	%	Frek	%	Frek	%
Pernah	3	8,1	5	13,5	-	-	8	21,6
Tidak Pernah	4	10,8	9	24,3	16	43,2	29	78,4
Jumlah	7	18,9	14	37,8	16	43,2	37	100%





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

79

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id)  
Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Nomor : 2422 /III.6/PN/2015  
Lamp. : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

29 Desember 2015

Kepada :  
Yth. Dinas Kesehatan  
Kabupaten Ponorogo

di-  
Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2015 / 2016, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Susi Ristyaningrum  
NIM : 13612533  
Lokasi Penelitian : PONKESDES  
Waktu Penelitian : -  
Judul Penelitian/Riset : Pengetahuan Masyarakat tentang Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.

Wakil Dekan,



  
Sulisyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 19711215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA,  
 POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**  
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072/829/1405.19/2016

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 23 Mei 2016, Nomor : 612/III.6PN/2016, perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **SUSI RISTYANINGRUM.**  
 Mhs. Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.

Alamat : JL. Tiutur 15 D RT. 03 RW. 01 Kel/Desa Jingglong Kec. Ponorogo Kab. Ponorogo

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **" Pengetahuan Masyarakat Tentang Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi "**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : 1. Ponkesdes Kel. Keniten Kec. Ponorogo  
 2. Puskesmas Ponorogo Utara  
 3. Kelurahan Keniten Kec. Ponorogo Kab. Ponorogo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 3 (Tiga) bulan sejak Tanggal surat dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Perpanjangan

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep.**  
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.

Anggota Peneliti : -

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

**Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :**

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 30 Mei 2016

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA,  
 POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT  
 KABUPATEN PONOROGO

**Tembusan :**

- Yth. 1. Camat Ponorogo  
 2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
KECAMATAN PONOROGO  
**KELURAHAN KENITEN**  
Jl. Letjen. S. Parman no. 85 Telp. 0352-461599  
PONOROGO

Kode Pos 63412

Ponorogo, 31 Mei 2016

Nomor	: 072/ 71 /405.30.1.17/2016	Kepada
Sifat	: Penting	Yth. Sdr. Ketua RW 1 Poleng
Lampiran	: -	di -
Perihal	: <u>Rekomendasi Ijin Penelitian</u>	<u>KENITEN</u>

Berdasarkan Surat dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat tanggal 30 Mei 2016 Nomor : 072/ 839 /405.19/2016 perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini kami Lurah Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo, memberikan rekomendasi Kepada :

Nama Peneliti : **SUSI RISTYANINGRUM**  
Jabatan : Mahasiswa Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo  
Alamat : Jl. Tludur 15 D RT/RW.03/01 Kelurahan Jingglong Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.  
Acara Survei : " **Pengetahuan Masyarakat Tentang Daun Cincau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi** "

untuk itu kami mohon bantuan Saudara Ketua RW 1 Poleng Kelurahan Keniten untuk dapat membantu Pelaksanaan Penelitian tersebut.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas bantuannya disampaikan terima kasih.

  
**RUDY ARIS PURWANTO, S.STP**  
 Penata Tingkat I  
 NIP. 19771107 199612 1 002

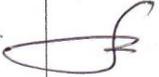
**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

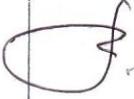
Pembimbing 1 : Laily Isro'in, S.Kep.NS., M.Kep.  
Nama Mahasiswa : Susi Ristyningrum  
NIM : 13612533

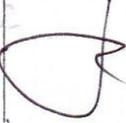


**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015/2016

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	12/10 2015	Ace judul - Pengetahuan Masyarakat tentang Manfaat Daun Cincau untuk Menurun- kan Tekanan Darah Tinggi.	
	Rabu, 28/10 2015	I: focus variabel - Pengetahuan. J: diringkas. K: Umum - khusus L: Gula ada. Pembahasan DP Vitul Gula Penderita	
	18/11/2015	Prolog: $\begin{matrix} F \\ \swarrow \searrow \\ \text{non F} \end{matrix}$ Lanjut Bab 2 - - Urutan Teori - Penjelasan cara mi. Cui Cui - Kerangka Konsep	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	24/11/2014	Bab 2 Acc. Lampiran Bab 3	
	23/12/2014	Bab 2 Acc. Lampiran Bab 3. DP es dan panduan. Lumbines. Lihat B. Panduan.	
	23/12/2014	Acc	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
		<p>           Celi pengumpulan air            di literasi <u>WTK</u>            Noh (2016)            kelebihan sumbu            pengaliran baik is            info.         </p>	
		<p>           Celi P. Pastre.            diungkap -         </p>	

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN

KARYA TULIS ILMIAH (KTI)



Pembimbing II : Ririn Nasriyati, S.Kep.Ns.,M.Kep

Nama Mahasiswa : Susi Ristyaningrum

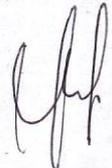
Nim : 13612533

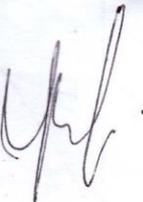
PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015/2016

NO	HARI/TGL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	12/015 /6	Ace jurnal.	
2	5/015 /11	bab I - introduction → lgs pd masalah Variabel penelitian  - justifikasi - kronologis → bgn patofisiologi → s.d dampak lgn	
3.	1/013 /12	Bab I = <del>introduction</del> kronologis → ⊕ patofisiologi hipertensi Bab II → lihat literatur Casn membuat (1966) keeneran → perbudi  Sama sun Buat lin 2	

NO	HARI/TGL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4	12/05 /12	Bab I & proposal Buat Bab II	
5	21/05 /12	Bab III perbaiki sesuai saran.	
6	22/05 /12	proposal all ready uji proposal	