

KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SANTRI

**Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul
Kabupaten Trenggalek**



**Oleh :
THOYYIB
NIM : 11612025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SANTRI

**Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul
Kabupaten Trenggalek**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :
THOYYIB
NIM : 11612025**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

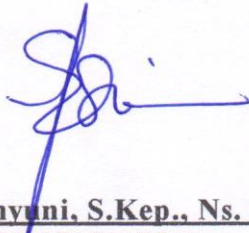
Karya Tulis Ilmiah Oleh Thoyyib

Judul Pengetahuan *Personal hygiene* Santri Di Pondok
Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan
Panggul Kabupaten Trenggalek

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 2015

Oleh:

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns. M.Kes
NIDN: 0707017503

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ners, M.Kep
NIDN: 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : THOYYIB
NIM : 11612025
Judul : Pengetahuan *Personal hygiene* Santri Di Pondok
Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan
Panggul Kabupaten Trenggalek.

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 11 April 2016

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Cholik Harun Rosjidi., APP, M.Kes

Anggota : 2. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns. M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep

NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : THOYYIB

NIM : 11612025

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Pengetahuan *Personal hygiene* Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2015


Yang menyatakan



THOYYIB
NIM 11612025

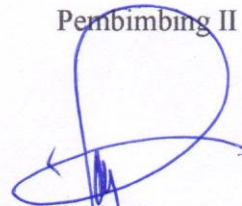
Mengetahui

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns. M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns.M.Kep
NIDN. 0714127901

ABSTRAK

PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SANTRI

Oleh : THOYYIB

Dalam kehidupan sehari-hari kebersihan merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan. Karena kebersihan akan mempengaruhi kesehatan dan psikis seseorang. Jika seseorang sakit, biasanya masalah kebersihan kurang diperhatikan. Hal ini terjadi karena kita menganggap masalah kebersihan adalah masalah sepele, padahal jika hal tersebut dibiarkan terus menerus, dapat mempengaruhi kesehatan secara umum. Sehat adalah suatu keadaan yang sempurna baik fisik, mental dan sosial tidak hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang, Pengetahuan *Personal Hygiene* Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh santri di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 4 September s/d 6 September 2014 dengan menggunakan kuesioner dengan besar sampel 80 responden. Metode penelitian menggunakan *Total sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan kepada responden yang berada di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek.

Berdasarkan hasil penelitian dari 80 responden, sebagian besar yaitu 48 responden (60%) mempunyai pengetahuan yang kurang, dan 30 responden (37,5%) mempunyai pengetahuan yang baik (2,5%) responden mempunyai pengetahuan cukup. Peneliti dapat menyimpulkan bahwa : Sebagian besar santri dari 80 responden Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek mempunyai pengetahuan yang kurang tentang pengetahuan *personal hygiene*.

Penelitian ini membahas tentang Pengetahuan *Personal Hygiene* Santri yang direkomendasikan Perilaku *Personal hygiene* Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek

Kata kunci : Pengetahuan, *Personal Hygiene*, Santri ,pondok pesantren.

ABSTRACT

PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE OF STUDENTS

By : THOYYIB

in their daily lives hygiene is very important and must be considered. Because it will affect the health and hygiene of a person. If someone is sick, usually less hygiene problems in the notice. This is because we consider the issue of cleanliness is a trivial matter. Whereas if it is on leave continuously, can influence the general health. Healthy is a condition that is perfect physical, mental and social is not only free of disease or infirmity. This study aims to describe the Personal Hygiene Knowledge Of Students In The Cottage Village Depok Salafiyah Darul Falah Districts Pelvic Trenggalek

This is a descriptive study designed with the entire population of students in the cottage village Depok Salafiyah Darul Falah Districts Trenggalek Pelvis. This research was conducted on 4 September to 6 September 2014 by using a questionnaire with a sample size of 80 respondents. Research methods using total sampling, data collection using questionnaires distributed to respondents who were in the cottage village Salafiyah Darul Falah Districts Depok Trenggalek Pelvis.

Based on the results of the 80 respondents, most of which 48 respondents, (60%) have less knowledge, and 30 respondents, (37,5) had good knowledge, (2,5%) of the respondents have enough knowledge. Researcher can conclude that : most of the students of the 80 respondents in Darul Falah Salafiyah Cottage Village Districts Depok Pelvis Trenggalek have less knowledge about personal hygiene knowledge.

This study discusses Knowledge Pupils Personal Hygiene Personal Hygiene is recommended Behavior Students In Pondok Salafiyah Darul Falah Village Depok subdistrict Pelvic Trenggalek

Key words : knowledge , personal hygiene, students ,boarding school

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengetahuan *Personal hygiene* Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Pimpinan Pondok Pesantren Salafiyah Darul Falah Tanggul Trenggalek yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns. M.Kes selaku Pembimbing II dengan penuh perhatian memberikan dorongan, arahan, bimbingannya serta saran-saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns,M.Kep selaku Pembimbing II dengan penuh perhatian memberikan dorongan, bimbingan serta saran-saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2016

Yang menyatakan

THOYYIB
NIM 11612025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.4 Sumber Pengetahuan Masyarakat	12
2.2 Konsep Remaja	15
2.2.1 Definisi Remaja	15
2.2.2 Penggolongan Remaja	16
2.2.3 Ciri-ciri Remaja	17
2.2.4 Perkembangan Remaja	18
2.2.5 Macam-Macam Perkembangan Remaja	18

2.2.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Remaja.....	22
2.3 Konsep Kesehatan Reproduksi Wanita.....	23
2.3.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi Wanita.....	23
2.3.2 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi	36
2.3.3 Indikator Permasalahan Kesehatan Reproduksi Wanita....	27
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan reproduksi remaja	31
2.3.5 Manfaat Perawatan Alat Reproduksi Eksternal	32
2.3.6 Efek Perawatan Yang Salah Pada Alat Reproduksi Eksternal	32
2.3.7 Cara Perawatan Alat Reproduksi Eksternal	33
2.4 Kerangka Konseptual.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja	38
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Besar Sampel.....	39
3.3.4 Sampling Penelitian.....	40
3.4 Variabel Penelitian	40
3.5 Definisi Operasional	41
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	41
3.6.1 Waktu	41
3.6.2 Lokasi	41
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	42
3.7.1 Pengumpulan Data	42
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	43
3.8 Analisis Data.....	44
3.8.1 Data Umum	44

3.8.2 Data Khusus	45
3.9 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
4.2 Keterbatasan Penelitian	50
4.3 Hasil Penelitian	50
4.3.1 Data Umum	50
4.3.2 Data Khusus	54
4.4 Pembahasan	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran	60
5.2.1 Untuk Institusi Pendidikan.....	60
5.2.2 Untuk Masyarakat	61
5.2.2 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan <i>Personal hygiene</i> Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek.....	42
Tabel 4.1 Distribusi frekwensi responden berdasarkan usia di Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo	
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan informasi tentang cara menjaga kesehatan alat reproduksi wanita di MAN 2 Ponorogo.....	
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis informasi tentang cara menjaga kesehatan alat reproduksi wanita.....	
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Personal hygiene</i> Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual Pengetahuan <i>Personal hygiene</i> Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek	36
Gambar 3.1	Kerangka kerja Pengetahuan <i>Personal hygiene</i> Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek..	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	67
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	68
Lampiran 5 Data Demografi	70
Lampiran 6 Tabulasi	74
Lampiran 7 Tabulasi Silang	79
Lampiran 5 Jumlah sampel perkelas	59
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan.....	60
Lampiran 7 Rincian Biaya Penelitian	61
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	62
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	63