

Lampiran 1

SURAT PENGANTAR RESPONDEN

**Kepada Yth.
Calon Responden
Di Tempat**

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Thoyyib

NIM : 11612025

Alamat : Dsn Manggis, Desa Baosan Kidul RT 03, RW 15, Ngrayun
Ponorogo, Jawa Timur

No.Telp : 087706796111

Saya adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul: **Gambaran Pengetahuan *Personal hygiene* Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan analisis deskriptif Gambaran Pengetahuan *Personal hygiene* Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian dan pengaruh apapun terhadap peserta penelitian. Kerahasiaan tentang identitas dan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telepon yang tercantum di atas.

Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner yang telah dipersiapkan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Thoyyib

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Thoyyib, mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan judul penelitian: **Gambaran Pengetahuan *Personal hygiene* Santri Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek.**

Setelah saya membaca dan memahami surat pengantar responden maka saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa penelitian ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, Namun saya yakin bahwa penelitian ini akan memberi manfaat pada peningkatan mutu pelayanan kesehatan.

Ponorogo,2015

Responden,

(.....)

Lampiran 3

KISI – KISI KUESIONER

GAMBARAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SANTRI DI
 PONDOK SALAFIYAH DARUL FALAH DESA DEPOK KECAMATAN
 PANGGUL KABUPATEN TRENGGALEK

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	Nomor Soal	Kunci Jawaban
Pengetahuan santri tentang Personal hygiene	1. Pengertian <i>Personal hygiene</i>	15 nomor	Nomor 1,3,7	1. b
	2. Tujuan <i>Personal hygiene</i>			2. b
	3. Faktor yang mempengaruhi <i>Personal hygiene</i>		Nomor 2,12,15	3. a
	4. Jenis <i>Personal hygiene</i>			4. b
	-		Nomor 6,14	5. c
			Nomor 4,5,8,9,10,11,13	6. a
				7. a
				8. b
				9. c
				10. a
				11. c
				12. c
				13. b
				14. c
				15. b

Lampiran 4

KUESIONER

**GAMBARAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SANTRI DI
PONDOK SALAFIYAH DARUL FALAH DESA DEPOK KECAMATAN
PANGGUL KABUPATEN TRENGGALEK**

Nama/Inisial :

Umur :

Pendidikan :

Petunjuk pengisian

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda silang (x) pada huruf jawaban yang anda anggap paling benar !

1. Apa kebersihan diri ?
 - a. Bagian dari kebutuhan dasar santri
 - b. Tindakan untuk memelihara kebersihan
 - c. Menjaga kebersihan dengan cara mandi
2. Tujuan dari kebersihan diri adalah ?
 - a. Untuk mempertahankan penyakit
 - b. Menciptakan keindahan tubuh
 - c. Menambah kepercayaan diri
3. Mengapa kebersihan diri itu sangat penting bagi kita, karena.....
 - a. Mencegah penyakit kulit pada kita
 - b. Kurangnya pengetahuan tentang kebersihan diri
 - c. Selalu bersih

4. Bagaimana menghindari atau terbebas dari penyakit kulit?
 - a. Mandi sehari sekali
 - b. Menghindari memakai baju, handuk dan sprai secara bersama- sama atau bergantian
 - c. Memakai baju, handuk dan sprai secara bersama- sama
5. Apakah yang anda ketahui tentang perawatan diri pada waktu pagi hari ?
 - a. Perawatan yang dilakukan setelah makan siang
 - b. Perawatan yang dilakukan menjelang tidur siang
 - c. Perawatan yang dilakukan setelah makan pagi
6. Dibawah ini yang mempengaruhi kebersihan diri adalah?
 - a. Pengetahuan
 - b. Penyakit cacar
 - c. Bau tak sedap
7. Yang tidak termasuk dari kebersihan diri adalah ?
 - a. Menggosok gigi dan cuci muka saja
 - b. Terbebas dari penyakit
 - c. Bersih dari kotoran
8. Apa yang seharusnya di lakukan sebelum tidur?
 - a. Langsung tidur
 - b. Cuci muka, tangan dan kaki
 - c. Makan dan minum

9. Apa tujuan dari merawat kuku?
 - a. Badan menjadi sehat
 - b. Kuku cepat panjang
 - c. Kuku terlihat rapi
10. Bagaimana merawat rambut yang kotor itu?
 - a. Keramas menggunakan sampo seminggu 1x
 - b. Keramas menggunakan sabun sehari 3x
 - c. Menyiram rambut dengan air saja
11. Bagaimana menyikat gigi yang benar?
 - a. Gerakan ke samping kanan dan kiri dengan menggunakan pasta gigi
 - b. Gerakan memutar dengan menggunakan pasta gigi
 - c. Gerakan naik turun dengan menggunakan pasta gigi
12. Apakah tujuan dari perawatan gigi dan mulut?
 - a. Nafsu makan menurun
 - b. Mulut menjadi bau dan kotor
 - c. Menambah nafsu makan dan menjaga kebersihan gigi dan mulut
13. Apakah kegunaan dalam perawatan diri pada rambut?.
 - a. Kotoran pada rambut semakin bertambah
 - b. Membersihkan kuman – kuman yang ada pada kulit serta memperlancar peredaran darah
 - c. Menimbulkan penyakit yang disebabkan oleh rambut yang kotor

14. Apa saja factor-faktor yang mempengaruhi kebersihan diri ?

- a. Makan
- b. Tidur
- c. Pengetahuan

15. Apakah tujuan dari perawatan kulit ?

- a. Menjadikan kulit putih.
- b. Membersihkan bau badan, dan keringat
- c. Sel kulit menjadi mati.

Lampiran 5

TABULASI DAN PENGHITUNGAN DATA GAMBARAN PENGETAHUAN SANTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE

No. Res	Data Umum				Nomer Soal															Skor Didapat	skor Maksimal	%	Keterangan
	Umur		Pendidikan		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	13-15	15-18	Wustho	Ulya																			
1	v		v		1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	7	15	47	kurang
2	v		v		0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	15	53	kurang
3		v		v	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	15	80	baik
4		v		v	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	15	80	baik
5	v		v		1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	8	15	53	kurang
6	v		v		1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	9	15	60	cukup
7		v		v	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	15	87	baik
8	v		v		1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	7	15	47	kurang
9	v		v		1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	8	15	53	kurang
10		v		v	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	12	15	80	baik
11		v		v	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	15	87	baik
12		v		v	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	12	15	80	baik
13	v		v		0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	6	15	40	Kurang
14	v		v		0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	9	15	60	Cukup
15	v		v		0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	6	15	40	Kurang
16		v		v	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	12	15	80	Baik

17	v		v		0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	8	15	53	Kurang
18		v		v	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	15	87	Baik
19		v		v	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	15	80	Baik
20	v		v		1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	8	15	53	Kurang
21	v		v		1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	7	15	47	Kurang
22		v		V	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	12	15	80	Baik
23		v		V	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	15	87	Baik
24	v		v		0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	6	15	40	kurang
25	v		v		0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	15	7	Kurang
26	v		v		0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	4	15	27	Kurang
27	v		v		1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	5	15	33	Kurang
28	v		v		1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	5	15	33	Kurang
29	v		v		1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	8	15	53	Kurang
30	v		v		0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	6	15	40	Kurang
31		v		v	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	13	15	87	Baik
32		v		v	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	15	80	Baik
33	v		v		1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	4	15	27	Kurang
34	v		v		0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	4	15	27	Kurang
35	v		v		0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	5	15	33	Kurang
36		v		v	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	12	15	80	Baik
37	v		v		0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	3	15	20	Kurang
38		v		v	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	13	15	87	Baik
39		v		v	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	13	15	87	Baik
40	v		v		0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	6	15	40	Kurang
41	v		v		0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	7	15	47	Kurang

42	v		v		0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	4	15	27	Kurang
43	v		v		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	Kurang
44	v		v		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	Kurang
45	v		v		0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	15	13	Kurang
46	v		v		1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	15	13	Kurang	
47	v		v		0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	15	13	Kurang
48		v		v	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	12	15	80	Baik
49	v		v		0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	15	13	Kurang
50		v		v	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	15	80	Baik
51		v		v	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	13	15	87	Baik
52		v		v	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	15	80	Baik
53	v		v		0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	15	20	Kurang
54	v		v		0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	8	15	53	Kurang
55		v		v	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	15	87	Baik
56	v		v		1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	5	15	33	Kurang
57	v		v		1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	7	15	47	Kurang
58	v		v		1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5	15	33	Kurang
59		v		v	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	15	80	Baik
60		v		v	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	15	87	Baik
61		v		v	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	15	100	Baik
62		v		v	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
63	v		v		1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	15	20	Kurang
64	v		v		0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	4	15	27	Kurang
65	v		v		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	Kurang
66	v		v		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	Kurang
67	v		v		0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	15	7	Kurang

68	v		v		0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	15	13	Kurang
69	v		v		0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	15	7	Kurang
70	v		v		0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3	15	20	Kurang
71		v		v	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	12	15	80	Baik	
72	v		v		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	15	20	Kurang	
73		v		v	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	15	80	Baik
74	v		v		0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	15	13	Kurang
75		v		v	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	15	80	Baik
76	v		v		0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	4	15	27	Kurang
77	v		v		1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	7	15	47	Kurang
78		v		v	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	15	80	Baik
79	v		v		0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	15	13	Kurang
80		v		v	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	15	80	Baik
					29	32	26	26	28	27	21	29	36	24	25	31	26	28	27				

Lampiran 7

TABEL TABULASI SILANG

Tabel 1 Tabulasi silang distribusi frekuensi responden berdasarkan usia Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek bulan september 2014.

No	Umur	Baik		Cukup		Kurang		Σ	
		N	%	N	%	N	%	N	%
1	13-15	0	0	2	2,5	48	60	50	62,5
2	16-18	30	37,5	0	0	0	0	30	37,5
Jumlah		30	37,5	2	2,5	48	60	80	100

Sumber : Data Primer

Tabel 2 Tabulasi silang distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan Di Pondok Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek bulan september 2014.

No	Pendidikan	Baik		Cukup		Kurang		Σ	
		N	%	N	%	N	%	N	%
1	Wustho	0	0	0	0	50	62,5	50	62,5
2	Ulya	30	37,5	0	0	0	0	30	37,5
Jumlah		30	37,5	0	0	50	62,5	80	100

Sumber : Data Primer

**PONDOK PESANTREN SALAFIYAH
"DARUL FALAH"
Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek**

SURAT KETERANGAN

No.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sayid Ahmad Machrus Alwi
Jabatan : Pimpinan
Pada : Pondok Pesantren Darul Falah Depok

Dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya :

Nama : Thoyyib
NIM : 11612025

Bahwa nama tersebut benar-benar telah melaksanakan penelitian dengan judul "Gambaran Pengetahuan Personal Hyigiene Pada Santri Di Pondok Pesantren Salafiyah Darul Falah Desa Depok Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, kepada yang berkepentingan harap menjadikan maklum adanya.

Depok, 2 Agustus 2016
Pondok Pesantren Salafiyah Darul Falah
Depok



(Signature)
Sayid Ahmad Machrus Alwi
Pimpinan