

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN
ALAT REPRODUKSI WANITA**

DI MAN 2 PONOROGO



**Oleh :
PURQON MAULANA
NIM: 11611973**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN
ALAT REPRODUKSI WANITA**

DI MAN 2 PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :
PURQON MAULANA
NIM: 11611973**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Purqon Maulana
Judul Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: Agustus 2016

Pembimbing I

LAILY ISRO'IN, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN: 0704057002

Oleh:

Pembimbing II

YAYUK DWIRAHAYU, S.kep. Ners. M. Kes
NIDN: 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO DARMOMOYO, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0715127903




HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Purqon Maulana
Judul Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 10 September 2016

Tim Penguji

	Tanda tangan
Ketua : 1. Metti Verawati S. Kep, Ners, M. Kes	
Anggota : 2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners.M.Kep	
3. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ners. M. Kes	

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SULISTYO ANDREMOYO, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN/0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Purqon Maulana

NIM : 11611973

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2016

Yang menyatakan

PURQON MAULANA
NIM: 11611973

Mengetahui

Pembimbing I

LAILY ISRO'IN, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0704057002

Pembimbing II

YAYUK DWIRAHAYU, S.kep. Ners. M. Kes
NIDN: 0711096801

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN ALAT REPRODUKSI WANITA

Oleh: Purqon Maulana

Pengetahuan tentang menjaga kebersihan reproduksi remaja perempuan diperlukan untuk mencegah timbulnya penyakit kelamin wanita seperti infeksi dan keputihan yang dapat mengganggu ketidaknyamanan aktifitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Reproduksi Wanita

Desain penelitian ini adalah deskriptif, jumlah populasi seluruh remaja putri di MAN 2 Ponorogo, besar sampel dalam penelitian sebanyak 50 siswi. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan rumus mean dengan kategori pengetahuan baik dan buruk.

Hasil penelitian ini menunjukkan Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita dari 50 responden didapatkan sebagian besar 29 responden atau (58,0%) remaja berpengetahuan buruk, dan hampir setengahnya 21 responden atau (42,0%) remaja berpengetahuan baik. Berdasarkan usia, mendapatkan informasi dan jenis informasi.

Berdasarkan hasil penelitian ini hendaknya remaja putri meningkatkan pengetahuan akan terbentuk perilaku positif dalam Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita dan mencegah timbulnya penyakit kelamin wanita seperti infeksi dan keputihan.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja, Cara Menjaga Kesehatan Reproduksi Wanita

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF ADOLESCENT ABOUT HOW TO MAINTAIN WOMEN'S REPRODUCTIVE HEALTH

By: Maulana Purqon

Knowledge of adolescent female reproductive maintaining cleanliness is required to prevent female genital diseases such as infections and vaginal discharge that may interfere with activities of daily discomfort. The aim of research to find out the Knowledge of adolescent About How To Maintain Women's Reproductive Health in MAN 2 Ponorogo.

The study design was descriptive, the whole population of adolescent girls in MAN 2 Ponorogo. a sample size in the study were 50 students. Sampling studies using purposive sampling, data collection using questionnaires. Data were analyzed using mean formula with categories of knowledge of good and bad.

The results of this study indicate Knowledge of adolescent About How To Maintain Women's Reproductive Health from 50 respondents obtained the majority of the 29 respondents, or (58.0%) adolescent knowledgeable poor, and nearly half of 21 respondents, or (42.0%) adolescent knowledgeable either. Based on the age, getting information and types of information.

Based on the results of this study should raise awareness to young women formed a positive behavior in Maintaining Healthy Female Reproductive Tools and prevent diseases such as female genital infection and whitish.

Keywords: Knowledge, Adolescent, How To Maintain Women's Reproductive Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ners. M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo..
4. Nastain, S.Pd, M.Pd.I Selaku Kepala Sekolah MAN 2 Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala BK MAN 2 Ponorogo yang telah memberikan bimbingan dan data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini serta membantu peneliti menyebar kuesioner untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden yang telah meluangkan waktu mengisi kuesioner, semoga menjadi pengalaman dan ilmu dimasa mendatang
8. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2016
Yang menyatakan

PURQON MAULANA
NIM: 11611973

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penulisan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.4 Sumber Pengetahuan Masyarakat	12
2.2 Konsep Remaja	15
2.2.1 Definisi Remaja	15
2.2.2 Penggolongan Remaja	16
2.2.3 Ciri-ciri Remaja	17

2.2.4 Perkembangan Remaja	18
2.2.5 Macam-Macam Perkembangan Remaja	18
2.2.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Remaja.....	22
2.3 Konsep Kesehatan Reproduksi Wanita.....	23
2.3.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi Wanita.....	23
2.3.2 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi	36
2.3.3 Indikator Permasalahan Kesehatan Reproduksi Wanita....	27
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan reproduksi remaja	31
2.3.5 Manfaat Perawatan Alat Reproduksi Eksternal	32
2.3.6 Efek Perawatan Yang Salah Pada Alat Reproduksi Eksternal	32
2.3.7 Cara Perawatan Alat Reproduksi Eksternal.....	33
2.4 Kerangka Konseptual.....	36

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja	38
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Besar Sampel.....	39
3.3.4 Sampling Penelitian.....	40
3.4 Variabel Penelitian	40
3.5 Definisi Operasional	41
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	41
3.6.1 Waktu	41
3.6.2 Lokasi	41
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	42
3.7.1 Pengumpulan Data	42
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	43

3.8 Analisis Data.....	44
3.8.1 Data Umum	44
3.8.2 Data Khusus	45
3.9 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.2 Keterbatasan Penelitian	49
4.3 Hasil Penelitian	49
4.3.1 Data Umum	49
4.3.2 Data Khusus	51
4.4 Pembahasan	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	56
5.2.1 Untuk Institusi Pendidikan	56
5.2.2 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	56
5.2.3 Untuk Remaja.....	57
5.2.4 Untuk Tenaga Kesehatan	57
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo.....	42
Tabel 4.1 Distribusi frekwensi responden berdasarkan usia di Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan informasi tentang cara menjaga kesehatan alat reproduksi wanita di MAN 2 Ponorogo.....	50
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis informasi tentang cara menjaga kesehatan alat reproduksi wanita.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo.....	36
Gambar 3.1	Kerangka kerja Pengetahuan Remaja Tentang Cara Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi Wanita di MAN 2 Ponorogo.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	63
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	64
Lampiran 5 Data Demografi	67
Lampiran 6 Tabulasi	69
Lampiran 7 Tabulasi Silang	72
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	73
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	71
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	83