

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN
(Flour Albus) **FISIOLOGIS**
Di SMPN 2 Ponorogo



Oleh:

DWI SUSANTI
NIM 13612485

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN

(Flour Albus) **FISIOLOGIS**

Di SMPN 2 Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**DWI SUSANTI
NIM 13612485**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Karya Tulis Oleh : DWI SUSANTI

NIM : 13612485

Tempat, tanggal lahir : Ngawi, 09 November 1994

lahir

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 20 Juli 2016

Oleh :

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0711096801

Pembimbing II



Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0712018702

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M.Kep
NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN


Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DWI SUSANTI
NIM : 13612485
Tempat, tanggal lahir : Ngawi, 09 November 1994
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan (*Flour Albus*) Fisiologis di SMPN 2 Ponorogo”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Juli 2016

Yang Menyatakan,


DWI SUSANTI

Mengetahui :

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0711096801

Pembimbing II



Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0712018702

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DWI SUSANTI
Judul : PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) FISILOGIS DI
SMPN 2 PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis
Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 20 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua	: Ririn Nasriati S.Kep.,Ns.,M.Kep	:(.....)
Anggota	: 1.Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.M.Kep	:(.....)
	: 2. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.M.Kep	:(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0717107001

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) FISIOLOGIS DI SMP NEGERI 2 PONOROGO

Oleh: Dwi Susanti (2016)

Masa remaja putri merupakan masa harus lebih memperhatikan kesehatan reproduksi termasuk kebersihan daerah genitalia. Organ reproduksi merupakan salah satu organ yang sensitif dan memerlukan perawatan khusus. Salah satu gangguan organ reproduksi adalah keputihan. Keputihan bukan penyakit tetapi manifestasi gejala dari hampir semua penyakit kandungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja putri tentang keputihan (*Flour Albus*) fisiologis di SMPN 2 Ponorogo.

Desain penelitian deskriptif dengan populasi seluruh remaja putri kelas VII SMPN 2 Ponorogo sebanyak 43 responden. Sampling penelitian menggunakan *Proportional Random Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan rumus *slovin* dengan kategori baik, cukup dan kurang.

Hasil penelitian pengetahuan remaja putri tentang keputihan fisiologis ini menunjukkan dari 23 responden (53,49%) berpengetahuan kurang, 16 responden (37,21%) berpengetahuan cukup, dan 4 responden (9,30%) berpengetahuan baik terhadap keputihan (*Flour Albus*) Fisiologis. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan kurang diantaranya oleh usia, sumber informasi dan pengalaman.

Berdasarkan hasil penelitian ini hendaknya mensosialisasikan kesehatan reproduksi tentang keputihan (*Flour Albus*) fisiologis pada remaja putri dengan menggunakan poster atau bekerja sama dengan petugas kesehatan agar tetap terwujud pengetahuan yang baik.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Keputihan (*Flour Albus*) Fisiologis

ABSTRACT

THE FEMALE YOUNGSTERS KNOWLEDGE OF PHYSICAL FLOUR ALBUS AT SMP JUNIOR HIGH SCHOOL 2 PONOROGO

By: Dwi Susanti (2016)

Adolescence is a period where teenagers should pay more attention to the reproduction organs health including the cleanliness of genital area. Reproduction organ is a sensitive organ that required special care. One of the problems of genital area is flour albus. Flour albus is not a disease but it is the manifestation of symptoms of almost kind of fetus diseases. This study aim is to determine the knowledge of youngsters on flour albus physiological at Junior High School 2 Ponorogo.

The study design was descriptive with the entire populations of female student in VII class of Junior High School 2 Ponorogo with 43 respondents. Sampling of this research used proportional random sampling, and the data collection used questionnaire. The data analysis used slovin's formula with good, sufficient and less categorizations.

The research result of the knowledge about Physiological flour albus among female students of VII class Junior High School 2 Ponorogo, showed that 23 respondents (53.49%) were less knowledgeable, 16 respondents were (37.21%) knowledgeable enough, and 4 respondents (9.30%) were good knowledgeable. The factors which affecting the less knowledge were age, the lack of information resources and experience

According to the research result it is better to socialize to female youngsters about the reproduction organs health especially about the flour albus by using poster or cooperate with health officers to make good knowledge about reproduction organs.

Keywords: Knowledge, Female Youngster, Physiological Fluor Albus

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberi kekuatan, ketabahan, kemudahan dalam berfikir sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian yang berjudul “**Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan (*Flour Albus*) Fisiologis**” ini dengan lancar. Penelitian ini merupakan tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir program pendidikan D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Drs. SY. Christine Suala, M.Pd selaku kepala sekolah SMPN 2 Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data dan penelitian.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
6. Bapak ibukku dan keluargaku yang selalu memberi motivasi dukungan dan dorongan serta tenaga untuk pencapaian dalam Amd.Kepku
7. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Ponorogo, 20 Juli 2016

Penulis

DWI SUSANTI

NIM: 13612485

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Keaslian Penulisan.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	
a. Manfaat Teoritis	4
b. Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan	8
2.1.2 Cara Mendapatkan Pengetahuan	9
2.1.3 Faktor- faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.4 Tingkat Pengetahuan	12
2.1.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	13
2.2 Konsep Teori Remaja Putri	
2.2.1 Definisi Remaja Putri	14
2.2.2 Pembagian Perkembangan Masa Remaja	15
2.2.3 Karakteristik Masa Remaja	16
2.3 Teori Keputihan	
2.3.1 Definisi Keputihan	18
2.3.2 Penyebab Keputihan	18
2.3.3 Macam- macam Keputihan	20
2.3.4 Tanda Gejala Keputihan	23
2.3.5 Dampak Keputihan	23
2.3.6 Pencegahan Keputihan	26
2.3 Kerangka Konsep	28

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Variabel Penelitian	31
3.4 Definisi Operasional	31

3.5	Sampling Desain	
3.5.1	Populasi	32
3.5.2	Sampel.....	33
3.5.3	Besar Sampel.....	33
3.5.4	Sampling.....	34
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.6.1	Pengumpulan Data.....	34
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	35
3.6.3	Waktu dan Tempat.....	36
3.7	Analisa Data.....	36
3.7.1	Data Umum	37
3.7.2	Data Khusus	38
3.8	Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.2	Keterbatasan Peneliti.....	43
4.3	Hasil Penelitian.....	43
4.4	Pembahasan	47
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		58

DAFTAR GAMBAR

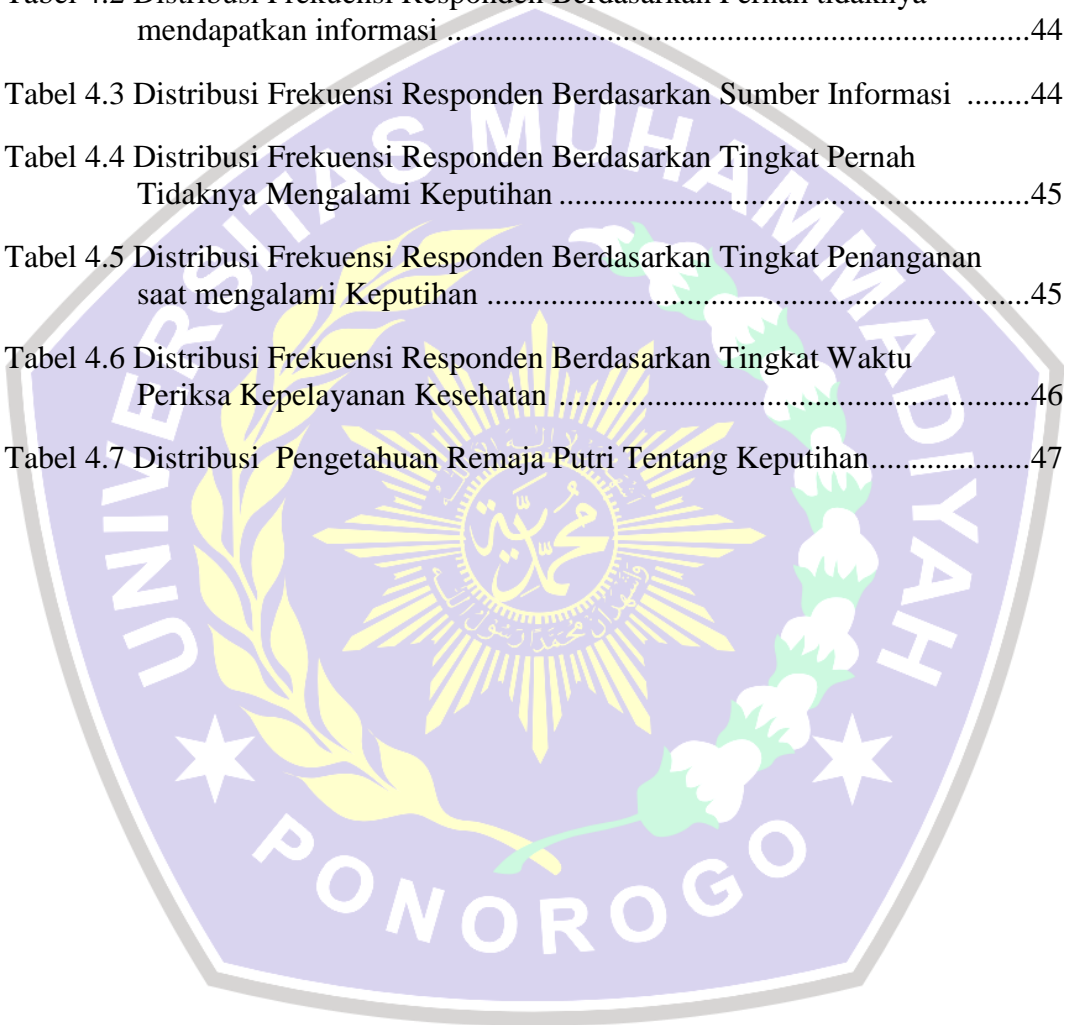
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Pengetahuan Remaja Putri tentang
Keputihan (*Flour Albus*) Fisiologis di SMPN 2 Ponorogo29

Gambar 3.2 Kerangka kerja Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan
(*Flour Albus*) Fisiologis di SMPN 2 Ponorogo.....31



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Pengetahuan Remaja Putri tentang Keputihan (<i>Flour Albus</i>) Fisiologis.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah tidaknya mendapatkan informasi	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pernah Tidaknya Mengalami Keputihan	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Penanganan saat mengalami Keputihan	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Waktu Periksa Kepelayanan Kesehatan	46
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	61
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data	62
Lampiran 5 Jumlah Sampel Perkelas	65
Lampiran 6 Data Demografi	67
Lampiran 7 Tabulasi Silang	69
Lampiran 8 Tabulasi	71
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan	73
Lampiran 10 Surat Persetujuan	74
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	77

