

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU PASIEN HEMODIALISIS DALAM
MENGONTROL CAIRAN TUBUH**

Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh:

**WAHYU WIJAYANTI
NIM: 13612558**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

**PERILAKU PASIEN HEMODIALISIS DALAM
MENGONTROL CAIRAN TUBUH**

Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**WAHYU WIJAYANTI
NIM: 13612558**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : WAHYU WIJAYANTI
Judul : PERILAKU PASIEN HEMODIALISIS DALAM
MENGONTROL CAIRAN TUBUH

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 30 Juni 2016.

Oleh:

Pembimbing I

Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0704057002

Pembimbing II

Lina Ema.P., S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0730017702

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0717107001



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : WAHYU WIJAYANTI
Judul : PERILAKU PASIEN HEMODIALISIS DALAM
MENGONTROL CAIRAN TUBUH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 19 Juli 2016

Tim Penguji

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep.

.....

Anggota : 2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep.

.....

: 3. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep.

.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Wijayanti

NIM : 13612558

Tempat, tanggal lahir : Jombang, 14 Mei 1994

Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Pasien Hemodialisis Dalam Mengontrol Cairan Tubuh Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 30 Juni 2016

Yang Menyatakan



Wahyu Wijayanti

NIM. 13612558

Mengetahui

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Lina Ema.P., S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN.0730017702

ABSTRAK

Perilaku Pasien Hemodialisis Dalam Mengontrol Cairan Tubuh Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Oleh : Wahyu Wijayanti

Mengontrol cairan bagi pasien hemodialisis sangat penting guna mengurangi risiko kelebihan volume cairan antara waktu dialisis. Perilaku mengontrol cairan pada pasien hemodialisis dapat menentukan keberhasilan terapi hemodialisis. Pasien hemodialisis yang tidak mematuhi pengontrolan cairan dapat mengalami komplikasi seperti gagal jantung kongestif. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perilaku pasien hemodialisis dalam mengontrol cairan tubuh di ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi 250 pasien di ruang hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Jumlah sampel sejumlah 38 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan Skor T dengan kategori perilaku baik dan buruk.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 20 responden (52,63%) memiliki perilaku buruk dan 18 responden (47,36%) memiliki perilaku baik.

Perilaku mengontrol cairan pada pasien hemodialisis dapat ditingkatkan dengan memberikan dukungan baik dari tenaga kesehatan dan keluarga pasien selama menjalani hemodialisis dan training efikasi diri. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang “Hubungan Perilaku Pasien Hemodialisis Dalam Mengontrol Cairan Tubuh Dengan Risiko Komplikasi”

Kata Kunci : Perilaku, Hemodialisis dan Cairan Tubuh

ABSTRACT

Behavior of Hemodialysis Patient in Controlling of Body Fluids at Hemodialysis Room of RSUD Dr. Harjono Ponorogo

By : Wahyu Wijayanti

Controlling fluid for hemodialysis patient is so essential to reduce the risk of fluid volume overload while dialysis. The behavior of controlling hemodialysis patient fluid can determine a successful form of hemodialysis therapy. Those patients who do not keep fluid control can have a complex medical condition such as congestive heart failure. This recent study was conducted to identify behavior of hemodialysis patient in controlling of body fluids at hemodialysis room of RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

This study was descriptive with a population of 250 hemodialysis patients of RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Total sample of 38 respondents to the sampling technique used was purposive sampling. The data were collect with questionnaire. Data analysis technique used score T with two categories, good and poor.

Based on the result of the study towards 38 respondents, it is reported that 20 respondents (52,63%) have poor behavior and 18 respondents (47,36%) have good behavior.

The behavior of controlling fluid in hemodialysis patients can be increased by giving high-support from health worker and family during hemodialysis and self-efficacy training Recommendations for further studies research conduct research on the relation between hemodialysis patient behavior in controlling of body fluids and the risk of complex medical condition.

Keyword: Behavior, Hemodialysis, and Body Fluid

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dengan judul **“Perilaku Pasien Hemodialisis Dalam Mengontrol Cairan Tubuh Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawarah, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan izin dalam pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Kaprodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Made Jeren, Sp. THT, selaku Plt. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di ruang Hemodialisis.
6. Guntoro, S.Kep.,Ns., selaku Kepala Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns. M.Kep., selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikanlah Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dalam bantuannya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 30 Juni 2016

Peneliti

Wahyu Wijavanti

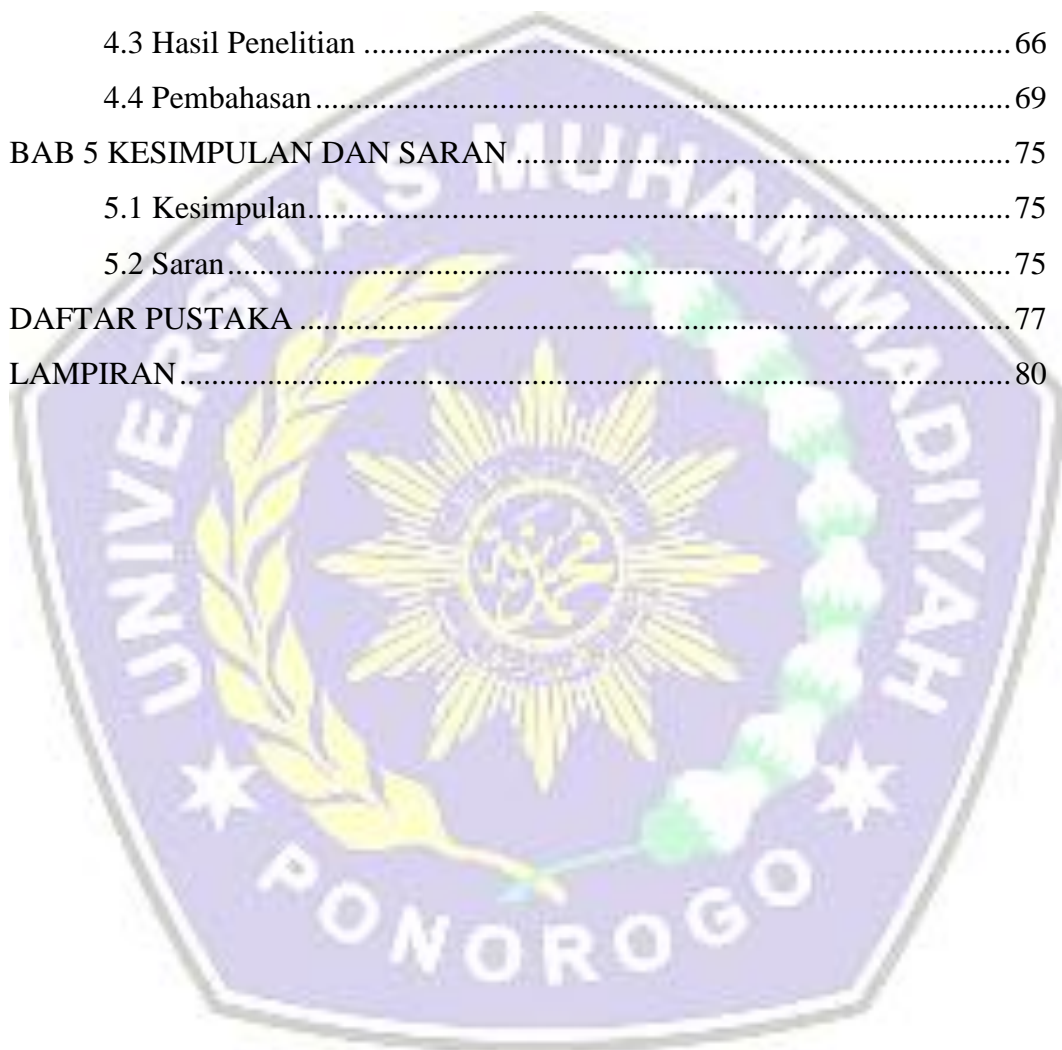
NIM. 13612558

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Perilaku	9
2.1.1 Definisi Perilaku.....	9
2.1.2 Ciri-ciri Perilaku Manusia.....	9
2.1.3 Proses Pembentukan Perilaku	11
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seseorang	14
2.1.5 Bentuk Perilaku	17
2.1.6 Perilaku Kesehatan	18
2.1.7 Klasifikasi Perilaku Kesehatan.....	19
2.2 Konsep Hemodialisis.....	20
2.2.1 Definisi Hemodialisis.....	20

2.2.2	Indikasi Hemodialisis	21
2.2.3	Kontra Indikasi Hemodialisis	21
2.2.4	Tujuan Hemodialisis	22
2.2.5	Tehnik Hemodialisis	22
2.2.6	Penatalaksanaan Pasien Hemodialisis Jangka Panjang	24
2.2.7	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis dalam Mengurangi Asupan Cairan	30
2.2.8	Komplikasi Hemodialisis	32
2.3	Konsep Cairan Tubuh	34
2.3.1	Anatomi dan Fisiologi Cairan Tubuh	34
2.3.2	Pergerakan Cairan dan Elektrolit Tubuh	36
2.3.3	Metabolisme Cairan dan Elektrolit	38
2.3.4	Keseimbangan Asam Basa	39
2.3.5	Pengaturan Keseimbangan Cairan	40
2.3.6	Regulasi Cairan	43
2.3.7	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan Cairan dan Elektrolit	46
2.3.8	Konsep Keseimbangan Cairan	47
2.4	Kerangka Teori	50
2.5	Kerangka Konseptual Penelitian	51
BAB 3	METODE PENELITIAN	52
3.1	Desain Penelitian	52
3.2	Kerangka Kerja	53
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian	54
3.4	Definisi Operasional	54
3.5	Sampling	56
3.5.1	Populasi	56
3.5.2	Sampel	56
3.5.3	Sampling	56
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	57
3.6.1	Pengumpulan Data	57

3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	58
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	58
3.6.4 Analisa Data	59
3.7 Etika Penelitian	63
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	65
4.2 Keterbatasan Penelitian	66
4.3 Hasil Penelitian	66
4.4 Pembahasan	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Cairan yang dikeluarkan ginjal dan gastrointestinal	49
Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku Pasien HD dalam Mengontrol Cairan Tubuh di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo	55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 1-28 Januari 2016	67
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 1-28 Januari 2016	67
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 1-28 Januari 2016	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 1-28 Januari 2016	68
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Pasien Hemodialisis dalam Mengontrol Cairan Tubuh di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 1-28 Januari 2016	69

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Perilaku Pasien HD Dalam Mengontrol Cairan Tubuh Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 50
- Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian Perilaku Pasien HD Dalam Mengontrol Cairan Tubuh Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 51
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Perilaku Pasien HD Dalam Mengontrol Cairan Tubuh Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian.....	80
Lampiran 2	Lembar Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian.....	81
Lampiran 3	Kuesioner Perilaku Pasien Hemodialisis Dalam Mengontrol Cairan Tubuh Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	82
Lampiran 4	Data Demografi	85
Lampiran 5	Tabel Tabulasi Silang	87
Lampiran 6	Tabulasi Nilai.....	89
Lampiran 7	Jadwal Kegiatan	93
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 9	Bimbingan KTI.....	99

