

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai "**MOTIVASI LANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM**". Data yang diperoleh dari penelitian ini akan bermanfaat bagi para tenaga kesehatan dan masyarakat pada umumnya untuk meningkatkan pelayanan dan derajat kesehatan kepada lansia.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, saya mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang ada dalam angket sesuai dengan petunjuk. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat kami jaga dan informasi yang saya dapatkan akan saya gunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Saya menjamin jawaban yang diberikan dan penelitian ini tidak akan merugikan saudara, apabila saudara bersedia mengisi angket, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*terlampir*) dan mohon dikembalikan setelah diisi.

Atas perhatian dan kesediaan saudara, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Peneliti

RESTU AYUNINGTYAS

Nim : 13612478

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul penelitian : **MOTIVASI LANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM**

Peneliti : **RESTU AYUNINGTYAS**

Mahasiswa Prodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saya (Setuju/ Tidak setuju*) untuk mengisi kuesioner yang diberikan peneliti.

Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari peneliti yang setuju untuk mengetahui tentang “MOTIVASI LANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM”. Saya telah diberitahu jawaban terhadap kuisisioner tidak akan diberitahukan kepada siapapun.

Partisipasi saya atau penolakan saya untuk menjawab kuisisioner ini tidak akan merugikan saya. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi tenaga kesehatan dan masyarakat umumnya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo,
Responden

()

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3

KISI-KISI KUISIONER

Kunci jawaban soal motivasi

SL : Selalu KK : Kadang-kadang

SR : Sering TP : Tidak pernah

Variabel	Parameter	Jumlah soal	No. Soal	Pernyataan	Sifat soal
Motivasi lansia	1. Motivasi intrinsik	8			Pernyataan positif : SL = 4 SR = 3 KK = 2 TP = 1 Pernyataan negatif : SL = 1 SR = 2
	a. Kemampuan kognitif		1	+	
			2	-	
	b. Kesiapan emosi		3	+	
	c. Pekerjaan		4	-	
	d. Kemampuan kognitif		5	+	
	e. Pekerjaan		6	-	
	f. Kesiapan emosi		7	+	
		8	-		
	2. Motivasi ekstrinsik	8			KK = 3 TP = 4
	a. Kejangkauan & ketersediaan SDM & materi		9	+	
	b. Lingkungan		10	-	
	c. Dukungan sosial		11	+	
	d. Lingkungan		12	-	
	e. Dukungan dari professional		13	+	
			14	-	
	15		+		
f. Dukungan sosial	16	-			
Jumlah		16	16	16	

Lampiran 4

**KUISIONER PENELITIAN MOTIVASI LANSIA DALAM MENGIKUTI
SENAM DI DUSUN KARANGAN DESA KARANGAN KECAMATAN
BALONG KABUPATEN PONOROGO**

Petunjuk pengisian

1. Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya. Berilah tanda check list (√) pada kolom yang anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan anda. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada.
2. Isi data demografi sesuai dengan kenyataan yang ada

A. DATA DEMOGRAFI LANSIA

No. responden :
(di isi peneliti)

Usia :

Jenis kelamin : L/P

Pendidikan :

SD

SMP

SMA

Akademi/Perguruan
Tinggi

Pekerjaan :

Tidak bekerja/Ibu rumah tangga

Petani

Wiraswasta

PNS

Pensiunan

Lainnya, sebutkan....

Dengan siapa anda tinggal ?

Suami/Istri

Cucu

Anak

Lainnya, sebutkan....

Darimana anda mendapat informasi tentang senam lansia ?

Teman

Keluarga

Perangkat desa

Petugas kesehatan

Lainnya, sebutkan....

Apakah anda pernah mengikuti senam lansia ?

Ya

Tidak

Senam lansia biasanya dilakukan ?

Dirumah

Di Posyandu Lansia

Kelompok Mandiri

Petunjuk pengisian : berikan tanda contreng (√) pada salah satu jawaban yang disediakan.

Keterangan jawaban

SL : Selalu **KK** : Kadang-kadang

SR : Sering **TP** : Tidak Pernah

B. Data khusus (motivasi lansia dalam mengikuti senam)

No	Pernyataan	SL	SR	KK	TP
1	Motivasi intrinsik				
	1. Saya mengikuti senam lansia karena keinginan saya sendiri				
	2. Saya mengikuti senam lansia karena ingin mencari teman				
	3. Dengan mengikuti senam lansia saya akan mendapatkan kepuasan secara psikologis (kesenangan)				
	4. Saya tidak mengikuti senam di posyandu namun saya melakukan senam sendiri				
	5. Ketika ada senam lansia saya datang				
	6. Saya datang mengikuti senam jika ada waktu senggang saja				
	7. Saya mendapat manfaat yang baik bagi kesehatan dari kegiatan senam lansia				
	8. Senam lansia membuat saya mudah capek				
2	Motivasi ekstrinsik				
	9. Saya mengikuti senam karena saya suka dengan kegiatan senam lansia				
	10. Saya mengikuti senam karena ikut-ikutan tetangga				
	11. Keluarga aktif mengantarkan saya ketika ada kegiatan senam lansia				
	12. Dengan mengikuti senam lansia maka saya dapat diterima oleh teman-teman saya				
	13. Saya senang mengikuti senam lansia karena petugas atau kader yang ramah				
	14. Saya mengikuti senam lansia karena paksaan kader maupun perangkat Desa				
	15. Petugas atau kader memberikan saran dalam meningkatkan kesehatan				
	16. Keluarga tidak mengetahui jadwal pelaksanaan senam lansia				

Lampiran 5

TABULASI DATA DEMOGRAFI

No. Resp	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Tinggal Bersama	Sumber Informasi	Pernah Mengikuti Senam	Tempat Senam Dilakukan	Motivasi
1	56	P	SD	Wiraswasta	Suami/Istri	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
2	60	P	Tidak Sekolah	Buruh	Sendiri	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Rendah
3	60	P	SD	Wiraswasta	Suami/Istri	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
4	76	P	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	Sendiri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
5	55	P	SMP	Tidak Bekerja	Suami/Istri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
6	55	P	SMP	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
7	58	P	SD	Wiraswasta	Suami/Istri	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
8	62	P	Tidak Sekolah	Petani	Anak	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
9	70	P	Tidak Sekolah	Petani	Anak	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
10	59	P	SD	Petani	Anak	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
11	60	P	SD	Wiraswasta	Suami/Istri	Perangkat	Ya	Di Posyandu	Tinggi

						Desa		Lansia	
12	55	P	SD	Petani	Suami/Istri	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
13	55	L	SD	Wiraswasta	Suami/Istri	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
14	67	P	SD	Wiraswasta	Anak	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
15	66	P	Tidak sekolah	Petani	Sendiri	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Rendah
16	64	P	SMP	Wiraswasta	Suami/Istri	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
17	60	P	SD	Tidak Bekerja	Suami/istri	Teman	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
18	70	P	SD	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
19	65	P	Tidak Sekolah	Petani	Suami/Istri	Petugas Kesehatan	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
20	57	P	SD	Wiraswasta	Suami/Istri	Petugas Kesehatan	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
21	55	P	SD	Wiraswasta	Suami/Istri	Petugas Kesehatan	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
22	70	P	SD	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
23	75	L	SD	Petani	Sendiri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
24	76	P	Tidak sekolah	Petani	Anak	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah

25	57	P	Tidak Sekolah	Wiraswasta	Suami/Istri	Teman	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
26	65	P	SMP	Tidak Bekerja	Suami/Istri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
27	55	P	SMP	Tidak Bekerjaa	Anak	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Tinggi
28	65	P	SD	Tidak Bekerja	Suami/Istri	Perangkat Desa	Ya	Di Posyandu Lansia	Rendah
29	57	L	SD	Petani	Suami/Istri	Teman	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
30	75	P	Tidak Sekolah	Petani	Sendiri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
31	61	P	SD	Wiraswasta	Anak	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
32	64	L	SMP	Wiraswasta	Suami/Istri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Tinggi
33	70	P	SD	Wiraswasta	Suami/Istri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
34	63	P	Tidak Sekolah	Petani	Anak	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
35	64	L	SD	Petani	Sendiri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
36	55	P	SMP	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
37	75	P	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Tinggi
38	80	P	Tidak	Petani	Sendiri	Perangkat	Tidak	Di Posyandu	Rendah

			Sekolah			Desa		Lansia	
39	73	P	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	Anak	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
40	57	P	SD	Petani	Suami/Istri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah
41	55	L	SMP	Wiraswasta	Suami/Istri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Tinggi
42	70	P	Tidak Sekolah	Petani	Sendiri	Perangkat Desa	Tidak	Di Posyandu Lansia	Rendah



Lampiran 6

TABULASI KUESIONER

No. Resp	Nomor Soal																Skor (x)	x-X	(x-X) ²	T	Kriteria
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
1	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	54	4	16	60,4	Tinggi
2	4	3	3	4	4	1	4	4	4	3	1	3	2	2	2	4	48	-2	4	44,8	Rendah
3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	2	52	2	4	55,2	Tinggi
4	3	2	3	4	2	2	3	4	3	4	3	2	3	4	4	2	48	-2	4	44,8	Rendah
5	3	4	3	4	2	1	3	4	3	3	1	2	4	4	3	2	46	-4	16	39,6	Rendah
6	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	3	4	54	4	16	60,4	Tinggi
7	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	4	4	3	2	51	1	1	50,2	Tinggi
8	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	56	6	36	65,6	Tinggi
9	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	55	5	25	63	Tinggi
10	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	2	55	5	25	63	Tinggi
11	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	2	54	4	16	60,4	Tinggi
12	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	54	4	16	60,4	Tinggi
13	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	55	5	25	63	Tinggi
14	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	57	7	49	68,2	Tinggi
15	4	1	3	4	2	3	4	4	3	4	2	1	4	4	4	1	48	-2	4	44,8	Rendah
16	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	52	2	4	55,2	Tinggi
17	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	2	55	5	25	63	Tinggi
18	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	52	2	4	55,2	Tinggi
19	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	2	52	2	4	55,2	Tinggi
20	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	3	53	3	9	57,8	Tinggi

21	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	2	54	4	16	60,4	Tinggi
22	4	1	4	4	3	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	2	52	2	4	55,2	Tinggi
23	3	1	3	4	3	2	4	4	3	3	4	2	3	4	3	2	42	-8	64	29,2	Rendah
24	3	1	3	4	2	2	4	4	3	4	1	2	3	4	4	2	46	-4	16	39,6	Rendah
25	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	4	1	4	4	4	4	42	-8	64	29,2	Rendah
26	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	4	1	4	4	4	3	47	-3	9	42,2	Rendah
27	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	2	52	2	4	55,2	Tinggi
28	3	2	4	4	4	1	4	4	3	3	1	2	4	4	4	1	48	-2	4	44,8	Rendah
29	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	1	2	4	4	3	2	48	-2	4	44,8	Rendah
30	2	3	4	4	2	1	4	4	3	3	1	2	4	4	3	2	46	-4	16	39,6	Rendah
31	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	1	2	4	4	3	1	47	-3	9	42,2	Rendah
32	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4	1	3	4	4	4	2	51	1	1	50,2	Tinggi
33	2	2	3	4	2	1	3	4	3	4	2	2	3	4	3	1	43	-7	49	31,8	Rendah
34	3	2	3	4	2	2	3	4	3	3	1	2	3	4	4	2	45	-5	25	37	Rendah
35	2	3	3	4	2	2	3	4	3	4	1	2	4	4	3	3	47	-3	9	42,2	Rendah
36	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	1	2	3	4	3	1	48	-2	4	44,8	Rendah
37	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	1	3	4	4	4	2	51	1	1	50,2	Tinggi
38	3	4	4	4	2	1	3	4	3	4	2	2	3	4	3	2	48	-2	4	44,8	Rendah
39	3	3	3	4	2	2	3	4	3	4	1	2	3	4	3	3	47	-3	9	42,2	Rendah
40	2	4	3	4	2	3	3	4	3	4	1	2	3	4	3	2	48	-2	4	44,8	Rendah
41	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	2	51	1	1	50,2	Tinggi
42	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	1	2	3	4	3	3	49	-1	1	47,4	Rendah
Jumlah																	2103		621	2101,9	

$$\begin{aligned} \text{SD} &= \sqrt{\frac{\sum (x-X)^2}{n}} \\ &= \frac{\sqrt{621}}{42} \\ &= \sqrt{14,78} \\ &= 3,8 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{MT} &= \frac{\sum T}{n} \\ &= \frac{2101,9}{42} \\ &= 50,04 \\ &= 50 \end{aligned}$$



Lampiran 7

TABULASI SILANG MOTIVASI

1. Motivasi Lansia Berdasarkan Usia Lansia

Usia (Tahun)	Motivasi				Jumlah	Prosentase (%)
	Tinggi		Rendah			
	F	(%)	F	(%)		
55-58	9	21,4	5	11,9	14	33,3
59-62	5	11,9	2	4,7	7	16,6
63-66	3	7,1	5	11,9	8	19
67-70	4	9,5	2	4,7	6	14,2
71-74	-	-	1	2,3	1	2,3
75-80	1	2,3	5	11,9	6	14,2
Jumlah	22	52,5	20	47,4	42	100

2. Motivasi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis kelamin	Motivasi				Jumlah	Prosentase (%)
	Tinggi		Rendah			
	F	(%)	F	(%)		
Perempuan	19	45,2	17	40,4	36	85,7
Laki-laki	3	7,1	3	7,1	6	14,2
Jumlah	22	52,3	20	47,5	42	100

3. Motivasi Lansia Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan	Motivasi				Jumlah	Prosentase (%)
	Tinggi		Rendah			
	F	(%)	F	(%)		
Tidak sekolah	4	9,5	10	23,8	14	33,3
SD	13	30,9	7	16,6	20	47,5
SMP	5	11,9	3	7,1	8	19
SMA	-	-	-	-	-	-
Perguruan tinggi	-	-	-	-	-	-
Jumlah	22	52,3	20	47,5	42	100

4. Motivasi Lansia Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan	Motivasi				Jumlah	Prosentase (%)
	Tinggi		Rendah			
	F	(%)	F	(%)		
Tidak Bekerja	6	14,2	6	14,2	12	28,5
Petani	6	14,2	9	21,4	21	35,7
Wiraswasta	10	23,8	4	9,5	8	33,3
PNS	-	-	-	-	-	-
Pensiunan	-	-	-	-	-	-
Buruh	-	-	1	2,3	1	2,3
Jumlah	22	52,3	20	47,4	42	100

5. Motivasi Lansia Berdasarkan Tinggal Bersama

Tinggal bersama	Motivasi				Jumlah	Prosentase (%)
	Tinggi		Rendah			
	F	(%)	F	(%)		
Suami/istri	13	30,9	7	16,6	20	47,6
Anak	9	21,4	5	11,9	14	33,3
Cucu	-	-	-	-	-	-
Sendiri	-	-	8	19	8	19
Jumlah	22	52,3	20	47,5	42	100

6. Motivasi Lansia Berdasarkan Sumber Informasi

Sumber informasi	Motivasi				Jumlah	Prosentase (%)
	Tinggi		Rendah			
	F	(%)	F	(%)		
Teman	1	2,3	2	4,7	3	7,1
Keluarga	-	-	-	-	-	-
Perangkat desa	18	42,8	18	42,8	36	85,7
Petugas kesehatan	3	7,2	-	-	3	7,1
Jumlah	22	52,2	20	47,5	42	100

7. Motivasi Lansia Berdasarkan Pernah Mengikuti Senam

Pernah mengikuti senam	Motivasi				Jumlah	Prosentase (%)
	Tinggi		Rendah			
	F	(%)	F	(%)		
Ya	22	52,3	-	-	22	52,3
Tidak	-	-	20	47,6	20	47,6
Jumlah	22	52,3	20	47,6	42	100

8. Motivasi Lansia Berdasarkan Tempat Pelaksanaan Senam

Tempat pelaksanaan senam	Motivasi				Jumlah	Prosentase (%)
	Tinggi		Rendah			
	F	(%)	F	(%)		
Di rumah	-	-	-	-	-	-
Di posyandu lansia	22	52,3	20	47,6	42	100
Kelompok mandiri	-	-	-	-	-	-
Jumlah	22	52,3	20	47,6	42	100



Lampiran 8

JADWAL PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH

No	Jadwal	Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penentuan judul	■	■																																						
2	Penentuan lahan	■	■																																						
3	Penyusunan proposal			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																												
4	Ujian proposal													■																											
5	Revisi ujian proposal													■	■																										
6	Pengurusan izin													■																											
7	Pengumpulan data																	■																							
8	Pengolahan hasil																													■											
9	Penyusunan laporan																																	■	■	■	■				
10	Ujian KTI																																								■
11	Revisi & Penggandaan																																								■



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 1900/III.6/PN/ 2015
Lamp. : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

16 November 2015

Kepada :
Yth. Dinas Kesehatan
Kabupaten Ponorogo
di-
Ponorogo

Asalamu alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2015 / 2016, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Restu Ayuningtyas
NIM : 13612478
Lokasi Penelitian : Puskesmas Balong
Waktu Penelitian : -
Judul Penelitian/Riset : Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu alaikum w. w.



Dekan,

Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIK 19701004 199611 12



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN**

Jalan Basuki Rahmat Ponorogo Telp. (0352) 481438, 487718, Fax. (0352) 484550

Ponorogo 23 November 2015

Nomor : 440.02/ *387A* / 405.09/2015
Lampiran : 1 (satu) bendel
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada ;
Yth. Sdr . Kepala Badan Kesatuan Bangsa,
Politik dan Perlindungan Masyarakat
Kabupaten Ponorogo

Di-

PONOROGO

Berdasarkan Surat dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo Nomor:1900/III.6 / PN / 2015 Perihal Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi Ijin Penelitian di Puskesmas Balong kepada

Nama : Restu Ayuningtyas
NIM : 13612478
Judul : Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia
Pelaksanaan : 6 (enam) bulan Sejak Surat ini dikeluarkan

Untuk Selanjutnya Mohon diterbitkan Ijin Penelitiannya

Demikian atas bantuan dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN PONOROGO
Sekretaris



Drs. SEMYO WIBOWO, MM
Pembina Tingkat I
NIP. 19611223 198903 1 004

Tembusan :
1. Yth Dekan FIK UNMUH Ponorogo



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
**BADAN KESATUAN BANGSA,
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 /1575/ 405.19 / 2015

Berdasarkan surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 23 November 2015, Nomor : 440.02/3874/405.09/2015, perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **RESTU AYUNINGTYAS.**
Mhs. Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Alamat : Jl. Sumatera 73 RT. 02 RW. 02 Kel/Desa Mangkujayan
Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **" Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia"**
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : 1. Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kec. Balong
2. Desa Karangin Kec. Balong
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah (KTI).
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) bulan sejak Tanggal surat dikeluarkan.
Bidang Penelitian : Kesehatan
Status Penelitian : Baru
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep.**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.
Anggota Peneliti : -
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 25 November 2015

Pih. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA,
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT
KABUPATEN PONOROGO



Drs. H. MURDIJANTO, M.Si.

Pembina Tingkat I

NIP. 19640514 198903 1 010

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
KECAMATAN BALONG
DESA KARANGAN
Jalan Kasatriyan Nomor 9
KARANGAN 63461

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

No : 470/ 335 /405.30.10/11/2015

Berdasarkan surat dari kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo, No : 072/1576/405.09/2015 Perihal : “Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia”

NAMA : RESTU AYUNINGTYAS
NIM : 13612478

Dengan ini Kepala Desa Karangon Kecamatan Balong bersedia memberi ijin Penelitian yang bersangkutan di Desa Karangon Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan atas perhatiannya di ucapkan terimakasih.

Karangon, 29 Desember 2015

Kepala Desa Karangon





**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
KECAMATAN BALONG
DESA KARANGAN**

Jalan Kasatriyan Nomor 9
KARANGAN 63461

SURAT KETERANGAN SUDAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 474/ 351/405.30.10/11/2016

Berdasarkan Surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo No: 072/1576/405.09/2016 Perihal Motivasi Lansia dalam mengikuti Senam Lansia dengan ini menyatakan;

Nama : **RESTU AYUNINGTYAS**

Nim : **13612478**

Dengan ini sudah melakukan Penelitian di Desa Karang Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo pada Tanggal 1 maret 2016.

Demikian Surat ini kami sampaikan atas perhtiannya diucapkan terima kasih

Karangan, 17 Juni 2016
Kepala Desa Karang
BAMBANG TUJUDARMINTO, SE