

Karya Tulis Ilmiah

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN LANSIA**

**Di Dusun Krajan Desa Prajegan
Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo**



Oleh:

**WIWIN DWI RATNASARI
NIM 13612477**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN LANSIA**

**Di Dusun Krajan Desa Prajegan
Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**WIWIN DWI RATNASARI
NIM 13612477**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wiwin Dwi Ratnasari
NIM : 13612477
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 25 Mei 1995
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : Juli 2016

Oleh :

Pembimbing I

Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 07004077501

Pembimbing II

Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN : 0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep
NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wiwin Dwi Ratnasari
NIM : 13612477
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 25 Mei 1995
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2016

Yang Menyatakan,

Wiwin Dwi Ratnasari

Mengetahui :

Pembimbing I

Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 07004077501

Pembimbing II

Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN : 0720058001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : Juli 2016

Tim Penguji

		Tanda tangan
Ketua	: Nurul Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kes	: (.....)
Anggota	: 1.Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep	: (.....)
	: 2. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes	: (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0717107001

ABSTRAK

Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia Oleh: Wiwin Dwi Ratnasari

Perubahan pada lansia baik fisik, mental, maupun emosional berakibat pada gangguan mobilitas fisik yang akan membatasi kemandirian lansia dalam memenuhi aktivitas sehari-hari. Keluarga sebagai orang terdekat sangat dibutuhkan dalam memberikan dukungan untuk meningkatkan kemandirian. Dukungan keluarga tersebut seperti memberikan kesempatan kepada lansia untuk melakukan aktivitas yang menjadi hobinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan keluarga dalam meningkatkan kemandirian lansia di Dusun Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Desain yang digunakan adalah deskriptif dengan populasi 104 keluarga di Dusun Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo, dengan sampel sejumlah 31 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan skor T.

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar atau 16 responden (51,6%) memberikan dukungan baik dalam meningkatkan kemandirian lansia dan hampir setengahnya atau 15 responden (48,3%) memberikan dukungan buruk dalam meningkatkan kemandirian lansia.

Bagi keluarga diharapkan untuk memberikan dukungan kepada lansia. dukungan keluarga tersebut sangat diperlukan untuk dapat meningkatkan kemandirian lansia, sehingga lansia tetap mendapatkan kualitas hidup yang baik. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih spesifik terhadap salah satu jenis dukungan.

Kata Kunci: dukungan keluarga, kemandirian, lansia

ABSTRACT

family support in enhancing the independence of the elderly

By: Wiwin Dwi Ratnasari

Changes in elderly physical, mental, or emotional disorder resulting in physical mobility would limit the independence of elderly people in meeting their daily activities. Family as the nearest person was needed to provide support to increase the independence. The family support as provide an opportunity for seniors to do activities that hobby. This study aims to determine the family support in enhancing the independence of the elderly in Dusun Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

The design used is descriptive with a population of 104 families in the Dusun Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Ponorogo, with a sample of 31 respondents to the sampling technique used was purposive sampling. Tool data collection using questionnaires. Data analysis using scores T.

Based on the research results mostly or 16 respondents (51.6%) give good support to increase the independence of the elderly and nearly half or 15 respondents (48.3%) provide support in enhancing the independence of the elderly poor.

For families are expected to provide support to the elderly. The family support is needed to be able to increase the independence of the elderly, so that the elderly still get a good quality of life. For further research to examine more mod specific to one type of support.

Keywords: *family support, self-reliance, elderly*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Slamet selaku Kepala Desa Prajegan dan seluruh jajarannya yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian.
3. Ririn Nasriati, S. Kep.,Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ayah, Ibu, Serta Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan;
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner Karya Tulis Ilmiah ini;
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Ini penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Juli 2016

Penulis

Wiwin Dwi Ratnasari

NIM: 13612477

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	i
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Penelitian Terkait	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori	8
2.1.1 Konsep Dukungan	8
1. Definisi Dukungan	8
2. Sumber Dukungan	8
3. Jenis Dukungan	8
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan	9
2.1.2 Konsep Keluarga	12
1. Pengertian Keluarga	12
2. Tujuan Dasar Keluarga	13
3. Struktur Peran	14
4. Tugas Fungsional Keluarga	16
5. Proses dan Strategi Koping Keluarga	17

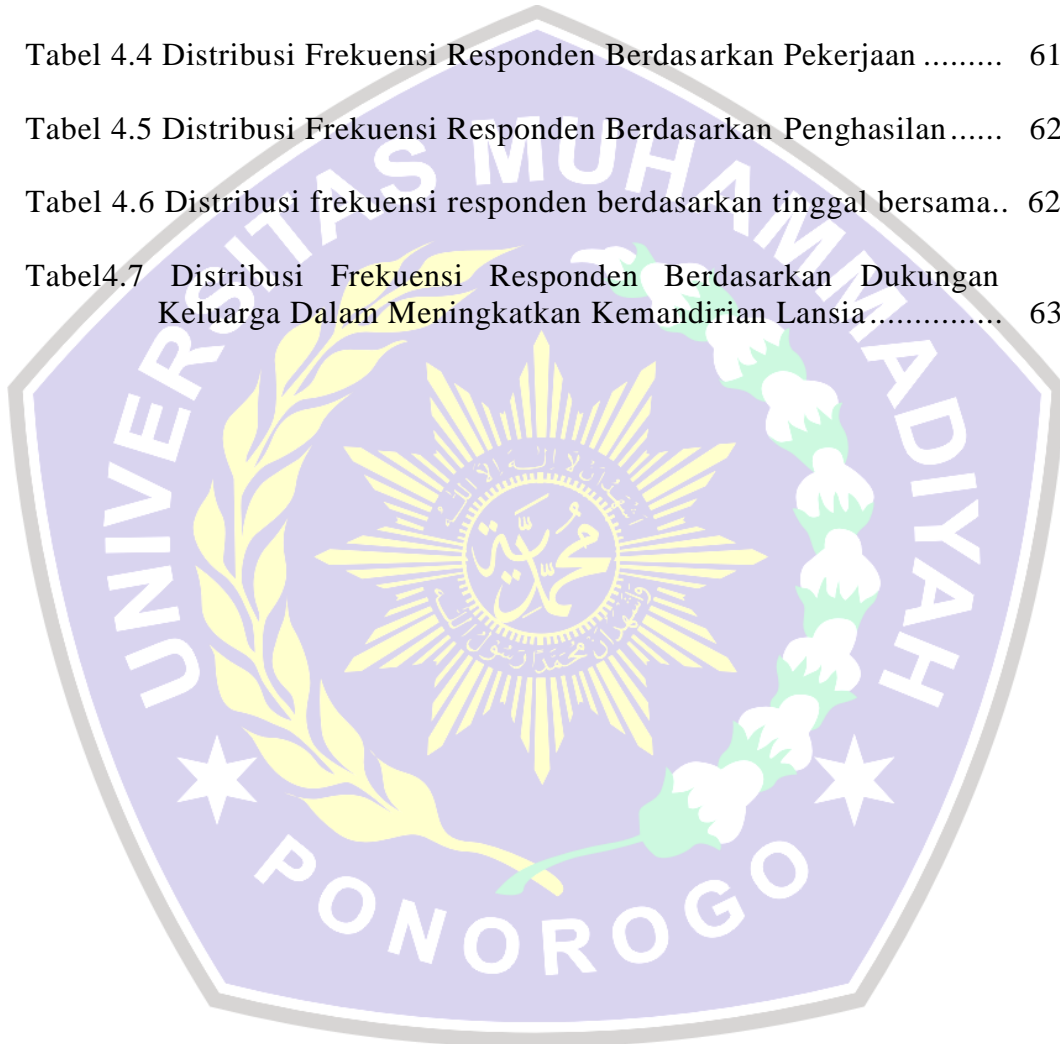
2.1.3	Konsep Kemandirian Lansia.....	19
1.	Pengertian Kemandirian	19
2.	Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia.....	19
3.	Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Lansia.....	19
4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian	21
5.	Tingkat Kemandirian.....	27
2.1.4	Konsep Lansia.....	30
1.	Pengertian Lansia.....	30
2.	Teori-teori Proses Menua	31
3.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penuaan.....	37
4.	Batasan-Batasan Usia Lanjut Usia.....	37
5.	Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	38
6.	Teori Konseptual.....	45
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	46
3.2	Kerangka Kerja.....	46
3.3	Identifikasi Variabel	48
3.4	Definisi Operasional	48
3.5	Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian.....	49
3.5.1	Populasi	49
3.5.2	Sampel	50
3.5.3	Sampling.....	50
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	50
3.6.1	Pengumpulan Data	50
3.6.1.1	Prosedur Pengumpulan Data	50
3.6.1.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	51
3.6.1.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.6.2	Analisa Data.....	52
3.6.2.1	Data Umum (Data Demografi).....	53
3.6.2.2	Data Khusus	54
3.6.2.3	Etika Penelitian	56

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Karakteristik Lokasi Penelitian	58
4.2. Keterbatasan Penelitian	59
4.3. Hasil Penelitian	59
4.4. Pembahasan	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan.....	62
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tinggal bersama..	62
Tabel4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual penelitian Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia	45
Gambar3.1	Kerangka Kerja Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia	46



LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 3: Kisi-Kisi Kuesioner.....	82
Lampiran 4: Kuesioner.....	83
Lampiran 5: Tabulasi Data Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia.....	86
Lampiran 6: Tabulasi Data Demografi.....	88
Lampiran 7: Tabulasi Bantu.....	89
Lampiran 8: Jadwal Kegiatan Penelitian.....	91
Lampiran 10: Lembar Konsultasi.....	92
Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian.....	99

