

*Lampiran 1*

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada,

Yth.

Calon Responden penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul **“Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia”**

Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam mengambil data untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya berharap tanggapan atau jawaban yang saudara berikan sesuai dengan pendapat saudara sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya akan dipergunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud-maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo, ..... 2016

Peneliti,

Wiwin Dwi Ratnasari

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang bernama Wiwin Dwi Ratnasari yang berjudul “**Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia**”.

Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu keperawatan dan akan dijamin kerahasiaannya.

Ponorogo, ..... 2016

Responden

No. Responden:

**KISI-KISI KUESIONER**

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN**

**KEMANDIRIAN LANSIA**

No	Variabel	Sub variable	Nomor soal	Pernyataan	Jumlah soal
1.	Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia	1. Dukungan emosional	1, 2, 3	+,-,+	3
		2. Dukungan penghargaan	4,5,6	-,+,-	3
		3. Dukungan instrumental	7,8,9	+,+,+	3
		4. Dukungan informasi	10,11,12	+,-,-	3

## LEMBAR KUESIONER

*Petunjuk pengisian bagian A* : berikan tanda check list (√) pada jawaban kotak dan jawablah tulisan pada pertanyaan lainnya.

### DATA DEMOGRAFI

1. Kode responden (diisi oleh peneliti)
2. Nama (inisial)
3. Jenis kelamin  
pria  wanita
4. Usia : ..... tahun
5. Pekerjaan :  
 Petani  ibu rumah tangga  
 Wiraswasta  
 Pegawai Negeri  
 Lainnya : .....
6. Pendidikan terakhir  
 SD  Perguruan Tinggi  
 SMP  Lainnya:.....  
 SMA
7. Jumlah pendapatan keluarga per-bulan  
 > Rp 1.150.000,00  
 < Rp 1.150.000,00
8. Hubungan dengan lansia  
 suami  
 istri  
 cucu  
 anak  
 menantu  
 keponakan

## A. DATA KHUSUS

### Petunjuk pengisian kuesioner

1. Berikan tanda check list (√) pada setiap kolom yang sesuai di bawah ini
2. Sesuai dengan kondisi dan situasi yang ada!

SL : selalu

S : sering

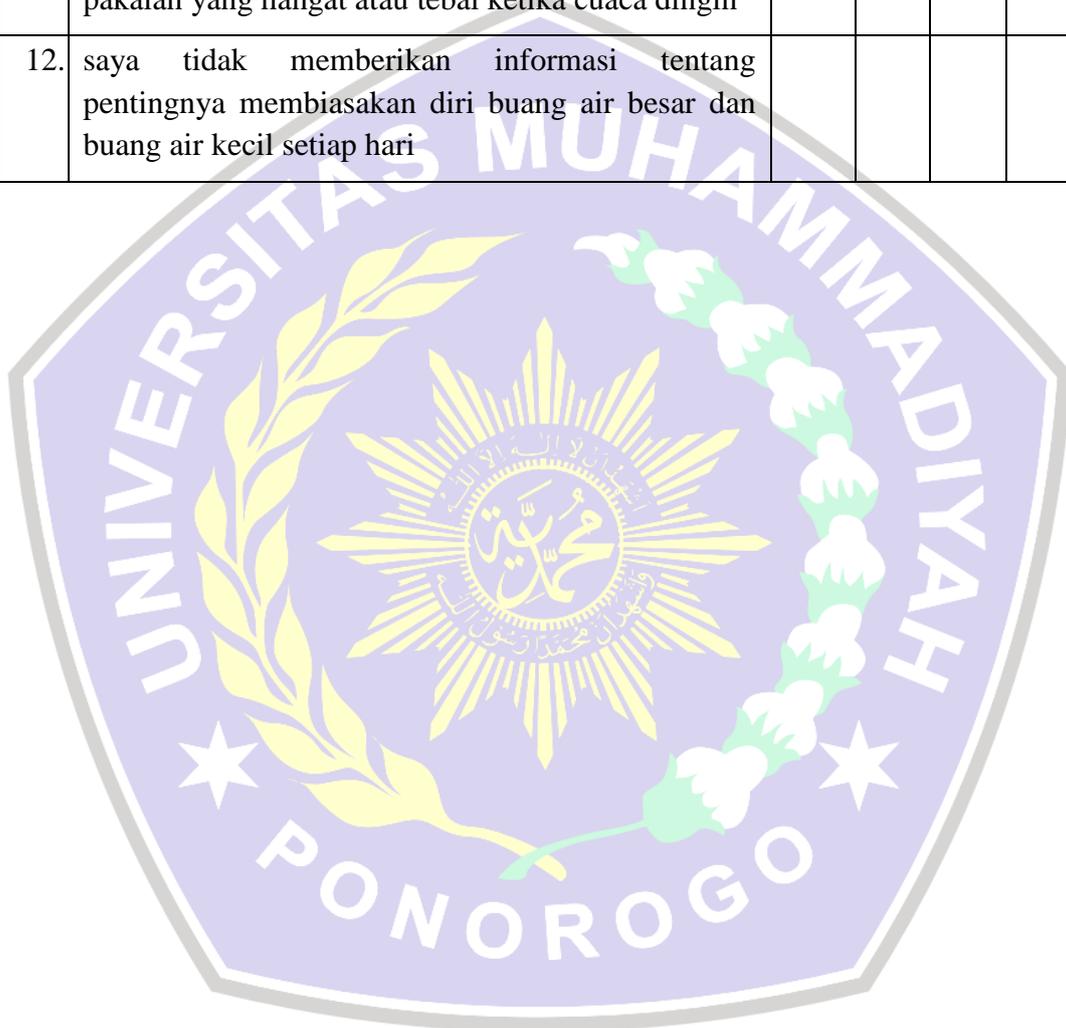
J : Jarang

TP : Tidak Pernah

## B. DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN KEMANDIRIAN LANSIA

No	PERTANYAAN	SL	S	J	TP
1.	Saya menemani orangtua ketika orangtua melakukan olahraga ringan misal jalan-jalan pagi				
2.	saya menolak ketika orangtua meminta bantuan untuk bangkit dari kursi				
3.	saya mendampingi orangtua ketika naik turun tangga atau tanjakan				
4.	Setiap kali orangtua menyatakan mau berjalan-jalan pagi saya tidak memberikan pujian				
5.	Saya menghormati keputusan orangtua jika ingin buang air besar atau buang air kecil sendiri ke kamar mandi				
6.	Saya tidak mendukung ketika orangtua beraktivitas di luar rumah seperti berkunjung ke rumah saudara yang jauh				
7.	Saya meluangkan waktu bersama orangtua untuk mengobrol				

8.	saya menyajikan makanan pada orangtua yang mengandung tinggi serat (sayuran dan buah-buahan)				
9.	Saya menyikat lantai kamar mandi setiap hari agar tidak licin				
10.	Saya menyarankan orangtua untuk berpegangan tembok saat keluar masuk kamar mandi				
11.	saya tidak menyarankan orangtua untuk memakai pakaian yang hangat atau tebal ketika cuaca dingin				
12.	saya tidak memberikan informasi tentang pentingnya membiasakan diri buang air besar dan buang air kecil setiap hari				



**TABULASI SKOR DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN KEMANDIRIAN LANSIA**

No Res	nilai jawaban tiap nomor												x	x-x bar	(x-x bar) <sup>2</sup>	T	kriteria
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
1	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	41	6,3	39,69	64,31	baik
2	1	4	1	4	4	2	4	4	2	1	3	4	34	0,7	0,49	51,59	baik
3	2	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	1	35	0,3	0,09	50,68	baik
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	44	9,3	86,49	71,13	baik
5	2	4	4	1	2	4	4	4	2	1	4	3	35	0,3	0,09	50,68	baik
6	1	3	1	2	4	4	4	2	2	4	2	2	31	-3,7	13,69	41,59	buruk
7	1	3	3	2	3	4	3	3	3	1	2	3	31	-3,7	13,69	41,59	buruk
8	2	3	3	4	4	2	3	3	2	2	2	2	32	-2,7	7,29	43,86	buruk
9	4	4	2	2	3	4	4	1	2	2	2	3	33	-1,7	2,89	46,13	buruk
10	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	45	10,3	106,09	73,4	baik
11	1	3	2	4	1	1	2	3	2	2	4	4	29	-5,7	32,49	37,04	buruk
12	2	4	1	3	1	4	3	3	3	4	4	4	36	1,3	1,69	52,95	baik
13	1	2	3	3	4	4	4	2	2	3	2	2	32	-2,7	7,29	43,86	buruk
14	1	3	2	4	1	2	3	3	3	3	3	3	31	-3,7	13,69	41,59	buruk
15	2	2	2	4	1	2	4	3	2	2	4	3	31	-3,7	13,69	41,59	buruk

16	2	2	1	3	1	4	4	3	4	4	3	3	34	0,7	0,49	51,59	baik
17	2	4	2	4	4	4	2	3	3	1	2	2	33	-1,7	2,89	46,13	buruk
18	1	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	2	35	0,3	0,09	50,68	baik
19	4	3	1	1	4	4	3	2	4	3	3	3	35	0,3	0,09	50,68	baik
20	1	4	4	2	1	4	4	4	4	4	3	3	38	3,3	10,89	57,5	baik
21	2	3	3	1	4	2	2	2	3	4	2	3	31	-3,7	13,69	41,59	buruk
22	2	3	3	1	4	2	4	3	2	3	3	3	33	-1,7	2,89	46,13	buruk
23	2	2	1	3	4	4	4	4	2	2	2	1	31	-3,7	13,69	41,59	buruk
24	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	3	3	35	0,3	0,09	50,68	baik
25	1	3	1	3	4	3	3	2	1	4	3	3	31	-3,7	13,69	41,59	buruk
26	3	4	3	3	4	4	4	2	2	1	1	1	32	-2,7	7,29	43,86	buruk
27	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	3	28	-6,7	44,89	34,77	buruk
28	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	2	42	7,3	53,29	66,59	baik
29	2	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	2	36	1,3	1,69	52,95	baik
30	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	43	8,3	68,89	68,86	baik
31	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	2	2	40	5,3	28,09	62,04	baik
32	67	96	77	91	96	103	105	93	86	91	88	84	1077		601,99	1559,22	

$$MT = \frac{\sum T}{n}$$

1559,22/31

50,29

Lampiran 6

**TABULASI DEMOGRAFI DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
MENINGKATKAN KEMANDIRIAN LANSIA**

no	usia (tahun)	jenis kelamin	pendidikan	pekerjaan	jumlah pendapatan	hubungan	kriteria
1	65	P	TS	WIRASWASTA	<1.150.000,00	ISTRI	baik
2	68	P	SD	PETANI	<1.150.000,00	ISTRI	baik
3	25	L	PT	WIRASWASTA	<1.150.000,00	ANAK	baik
4	40	P	SD	IRT	<1.150.000,00	ANAK	baik
5	63	P	TS	PETANI	<1.150.000,00	ISTRI	baik
6	45	P	SD	PETANI	<1.150.000,00	ANAK	buruk
7	45	P	PT	NEGERI	>1.150.000,00	ANAK	buruk
8	45	P	SD	WIRASWASTA	<1.150.000,00	ISTRI	buruk
9	40	L	SMP	PETANI	>1.150.000,00	ANAK	buruk
10	64	P	SMP	PETANI	<1.150.000,00	ISTRI	baik
11	50	P	SD	IRT	<1.150.000,00	ANAK	buruk
12	26	P	SMP	IRT	>1.150.000,00	CUCU	baik
13	40	L	SD	PETANI	<1.150.000,00	ANAK	buruk
14	70	P	TS	WIRASWASTA	<1.150.000,00	ISTRI	buruk
15	33	L	SMP	PETANI	<1.150.000,00	CUCU	buruk
16	29	L	SMA	WIRASWASTA	>1.150.000,00	MENANTU	baik
17	58	P	SMP	PETANI	<1.150.000,00	ISTRI	buruk
18	44	P	SD	IRT	<1.150.000,00	ANAK	baik
19	61	P	SD	IRT	<1.150.000,00	ISTRI	baik
20	36	P	SMA	WIRASWASTA	>1.150.000,00	ANAK	baik
21	46	P	SD	PETANI	>1.150.000,00	ANAK	buruk
22	35	P	SMA	PETANI	<1.150.000,00	ANAK	buruk
23	40	P	SMP	IRT	>1.150.000,00	MENANTU	buruk
24	31	P	SMA	PETANI	>1.150.000,00	ANAK	baik
25	30	L	SMP	PETANI	<1.150.000,00	MENANTU	buruk
26	44	P	SD	WIRASWASTA	>1.150.000,00	CUCU	buruk
27	30	P	SMA	IRT	<1.150.000,00	ANAK	buruk
28	33	P	SMP	IRT	<1.150.000,00	ANAK	baik
29	41	L	SMA	WIRASWASTA	>1.150.000,00	ANAK	baik
30	34	P	SMA	WIRASWASTA	<1.150.000,00	ANAK	baik
31	46	P	SD	WIRASWASTA	>1.150.000,00	ANAK	baik

Lampiran 7

**TABULASI SILANG DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
MENINGKATKAN KEMANDIRIAN LANSIA**

**1. Identifikasi Dukungan dan Jenis Kelamin**

No	Jenis Kelamin	Baik		Buruk		Total	Prosentase (%)
		Frek.	%	Frek.	%		
1	Laki-laki	3	9,6	4	12,9	7	22,5
2	Perempuan	13	41,9	11	35,4	24	77,3
Jumlah		16	51,5	15	48,3	31	100

**2. Identifikasi Dukungan dan Usia**

No	Umur	Baik		Buruk		Total	Prosentase (%)
		Frek.	%	Frek.	%		
1	21-40	8	25,8	7	22,5	15	48,3
2	41-60	3	9,6	7	22,5	10	32,1
3	>61	5	16,1	1	3,2	6	19,3
Jumlah		16	51,5	15	48,2	31	100

**3. Identifikasi Dukungan dan Pendidikan**

No	Pendidikan	Baik		Buruk		Total	Prosentase (%)
		Frek.	%	Frek.	%		
1	Tidak Sekolah	2	6,4	1	3,2	3	9,6
2	SD	5	16,1	6	19,3	11	35,4
3	SMP	3	9,6	5	16,1	8	25,7
4	SMA	5	16,1	2	6,4	7	22,5
5	Perguruan Tinggi	1	3,2	1	3,2	2	6,4
Jumlah		16	51,4	15	48,2	31	100

#### 4. Identifikasi Dukungan dan Pekerjaan

No	Pekerjaan	Baik		Buruk		Total	Prosentase (%)
		Frek.	%	Frek.	%		
1	IRT	5	16,1	3	9,6	8	25,7
2	Wiraswasta	7	22,5	3	9,6	10	32,1
3	Pegawai Negeri			1	3,2	1	3,2
4	Petani	4	12,9	8	25,8	12	38,7
Jumlah		16	51,5	15	48,2	31	100

#### 5. Identifikasi Dukungan dan Penghasilan

No	penghasilan	baik		buruk		Total	prosentase (%)
		frek	%	frek	%		
1	> 1.150.000,00	6	19,3	5	16,1	11	35,4
2	< 1.150.000,00	10	32,2	10	32,2	20	64,4
jumlah		16	51,5	15	48,3	31	100

#### 6. Identifikasi Dukungan dan Hubungan Keluarga dengan Lansia

no	Hubungan keluarga dengan lansia	baik		buruk		Total	prosentase (%)
		frek	%	frek	%		
1	anak	9	29	8	25,8	17	54,8
2	istri	5	16,1	3	9,6	8	25,8
3	cucu	1	3,2	2	6,4	3	9,6
4	menantu	1	3,2	2	6,4	3	9,6
jumlah		16	51,5	15	48,3	31	100







# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id)  
Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Nomor : 1892/III.6/PN/ 2015  
Lamp. : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

16 November 2015

Kepada :  
Yth. Dinkes  
Kabupaten Ponorogo  
di-  
Ponorogo

Asalamu alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2015 / 2016, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Wiwin Dwi Ratnasari  
NIM : 13612477  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Sukorejo  
Waktu Penelitian : 6 Bulan  
Judul Penelitian/Riset : Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu alaikum w. w.



Dekan  
Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep.  
NIK 19701004 199611 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA,  
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**  
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 /1573 / 405.19 / 2015

Berdasarkan surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 23 November 2015, Nomor : 440.02/3878/405.09/2015, perihal Permohonan Ijin Penelitian,

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **WIWIN DWI RATNASARI.**  
Mhs. Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.

Alamat : Mujing RT. 06 RW. 04 Kel/Desa Borang Kecamatan Arjosari Kabupaten Pacitan

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **" Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia"**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : 1. Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kec. Sukorejo  
2. Desa Prajegan Kec. Sukorejo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) bulan sejak Tanggal surat dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep.**  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.

Anggota Peneliti : -

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 25 November 2015

Pih. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA,  
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT  
KABUPATEN PONOROGO



**Drs. H. MURDJANTO, M.Si.**

Pembina Tingkat I

NIP. 19640514 198903 1 010

**Tembusan :**

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
KECAMATAN SUKOREJO  
KANTOR KEPALA DESA PRAJEGAN

Jalan Pendowo Nomor 51 Telp. -  
PRAJEGAN

SURAT KETERANGAN

Nomor : 470/05.30.6/11/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini kami, Kepala Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : **WIWIN DWI RATNASARI**  
Tempat/ Tgl.Lahir : Ponorogo, 25 -05- 1995  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
NIM : 13612477  
Status : Belum kawin  
Alamat : RT.08 RW.04 dkh Mujing ds.borang kec.Arjosari kab. Pacitan.

Selanjutnya surat keterangan ini di berikan kepada yang bersangkutan untuk :  
**Menyatakan bahwa anak tersebut diatas betul-betul telah melakukan penelitian mulai tgl.26-05-2016 sampai tgl. 04 – 06 - 2016 dengan Thema “Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kemandirian Lansia”**

Demikian surat keterangan ini kami buat dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya..

