

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM KUNJUNGAN LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA**

**Di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo**



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM KUNJUNGAN LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA**

**Di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2016**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuyun Erdiana Sari  
NIM : 13612476  
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 17 Januari 1995  
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 19 Juli 2016

Oleh :

Pembimbing I



**Sholihatul Maghfirah, S. Kep., Ns., M. Kep**  
NIDN : 0726058701

Pembimbing II



**Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes**  
NIDN : 0720058001

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M.Kep**  
NIDN: 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuyun Erdiana Sari  
NIM : 13612476  
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 17 Januari 1995  
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Dukungan Keluarga dalam Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Juli 2016

Yang Menyatakan,

**Yuyun Erdiana Sari**

Mengetahui :

Pembimbing I

**Sholihatul Maghfirah, S. Kep., Ns., M. Kep**  
NIDN : 0726058701

Pembimbing II

**Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes**  
NIDN : 0720058001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

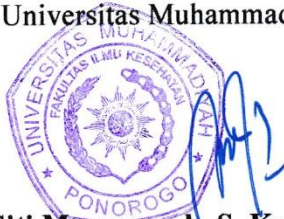
Tanggal : 19 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua	: Cholik Harun Rosjidi, App., M. Kes	:(.....)
Anggota	: 1. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes	:(.....)
	: 2. Sholihatul Maghfirah, S. Kep., Ns., M. Kep	:(.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep**  
NIDN: 0717107001

## ABSTRAK

### Dukungan Keluarga dalam Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia

Oleh:  
Yuyun Erdiana Sari

Dukungan keluarga merupakan tindakan yang paling penting dilakukan mengingat keluarga adalah orang terdekat lansia yang biasa berinteraksi. Apabila dukungan dari pihak keluarga tidak ada maka berkurangnya akses kesehatan karena terjadinya penurunan upaya promotif dan preventif melalui kegiatan kelompok usia lanjut, berkurangnya kemampuan untuk mempertahankan kondisi sehat secara mandiri dan penurunan derajat kesehatan lansia serta penurunan angka harapan hidup masyarakat usia lanjut itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan keluarga dalam kunjungan lansia di posyandu lansia di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini seluruh lansia di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo sejumlah 428 responden. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 43 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan skor T dengan kategori baik dan buruk.

Dari hasil penelitian sebanyak 18 responden atau hampir setengahnya (42%) memiliki dukungan baik dalam kunjungan lansia di posyandu lansia dan sebanyak 25 responden atau sebagian besar (58%) memiliki dukungan buruk dalam kunjungan lansia di posyandu lansia.

Dukungan keluarga yang buruk kepada lansia dalam kunjungan lansia di posyandu lansia dapat ditingkatkan dengan cara keluarga memberikan dukungan untuk selalu mendampingi atau mengantar lansia ke posyandu lansia, mengingatkan lansia jika lupa jadwal posyandu lansia. Sehingga kualitas hidup lansia tetap terjaga dengan baik dan optimal.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Lansia, Posyandu Lansia**

## **ABSTRACT**

### ***Family Support during an Elderly Visit in Elderly Posyandu***

**By:**  
***Yuyun Erdiana Sari***

*Family support is the most important thing done, because the family is the elderlys' closest people commonly interact. If there is no family support then the lack of access of the health due to the decrease in promotive and preventive efforts through the activities of the elderly, reducing the ability to maintain a healthy condition independently and decreasing the health degree of the elderly as well as decreasing in life expectancy of society itself. This study aims to determine the family support during an elderly visit in elderly Posyandu in the village of Karanglo Lor, Sukorejo district of Ponorogo.*

*This study was descriptive. The populations in this study were all elderly in the village of Karanglo Lor Sukorejo district of Ponorogo with 428 respondents. The sampling technique used purposive sampling with 43 respondents. Collecting data used questionnaires. Data analysis used T-score by good and bad categories.*

*From the results of the study were 18 respondents, or nearly half (42%) had a good support during a visit in elderly Posyandu and as many as 25 respondents or mostly (58%) had poor support during a visit in elderly Posyandu.*

*Poor family support to the elderly in the elderly visit in elderly Posyandu can be enhanced by providing support for the families always accompany or take the elderly to Posyandu, reminding the elderly if they forget the schedule of Posyandu. So the life quality of the elderly is maintained properly and optimally.*

**Keywords: *Family Support, Elderly, Elderly Posyandu***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Dukungan Keluarga dalam Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam rangka kegiatan penelitian ini banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sholihatul Maghfirah, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Drs. Setiyo Wibowo, MM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan ijin pengambilan data awal.
6. Drs. H. Murdijanto, M. Si selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan rekomendasi ijin penelitian di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.



7. Kasbulah selaku Kepala Desa Karanglo Lor yang telah memberikan ijin pengambilan data dan ijin penelitian di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ayah, Ibu, Serta Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
10. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 19 Juli 2016

Penulis

Yuyun Erdiana Sari

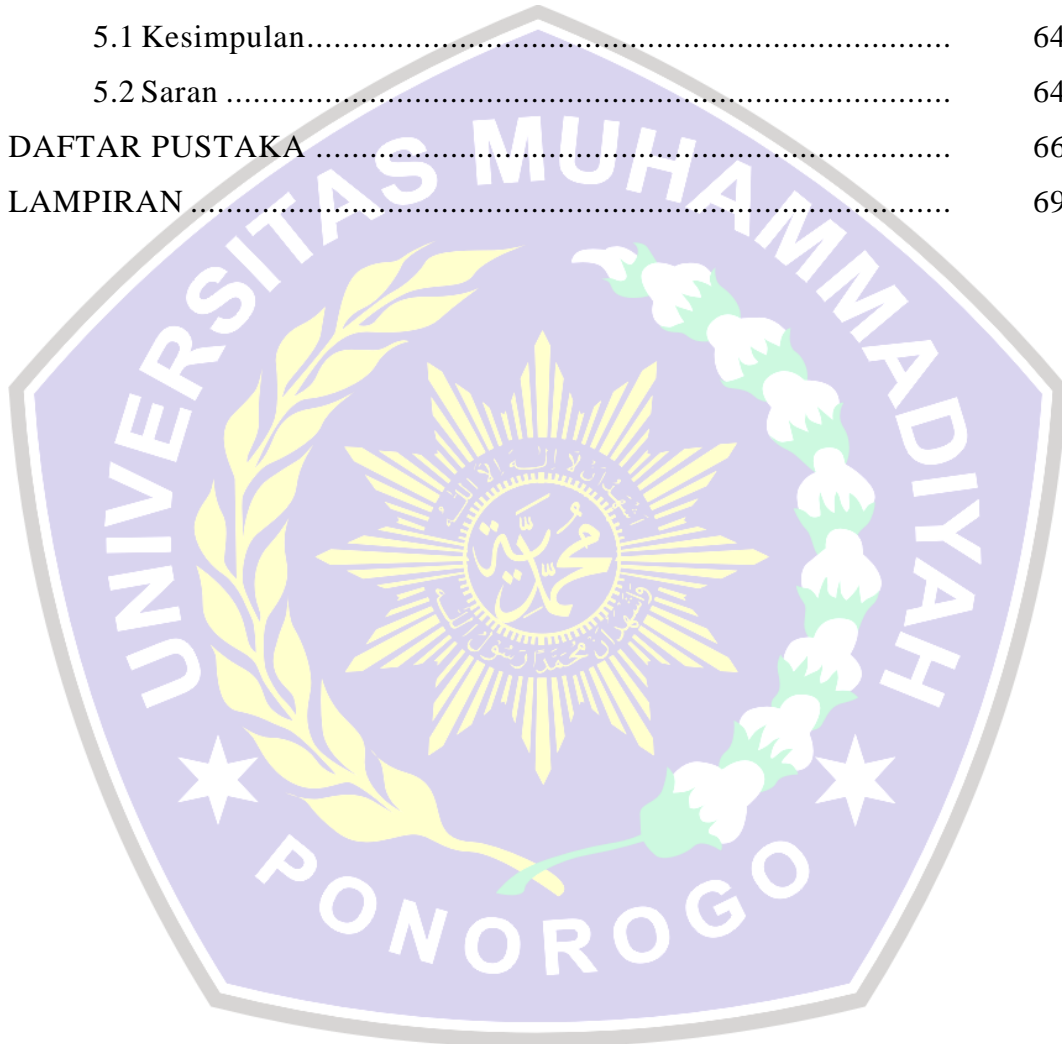
NIM: 13612476

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Teori .....	9
2.1.1 Konsep dukungan keluarga.....	9
1. Definisi dukungan keluarga.....	9
2. Sumber dukungan keluarga .....	9
3. Jenis dukungan keluarga .....	10
4. Manfaat dukungan keluarga .....	11
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan .....	12
2.1.2 Konsep keluarga.....	16
1. Definisi keluarga.....	16
2. Tujuan keluarga .....	16
3. Fungsi keluarga.....	17
4. Tugas keluarga.....	19

5. Tugas keluarga dalam bidang kesehatan .....	19
2.1.3 Konsep lansia .....	20
1. Definisi lansia .....	20
2. Teori-teori proses menua.....	21
3. Faktor yang mempengaruhi penuaan .....	26
4. Batasan-batasan lanjut usia .....	27
5. Perubahan yang terjadi pada lanjut usia .....	27
2.1.4 Konsep posyandu lansia .....	33
1. Definisi posyandu lansia .....	33
2. Tujuan pembentukan posyandu lansia .....	34
3. Sasaran .....	34
4. Kegiatan posyandu lansia .....	35
5. Mekanisme pelaksanaan posyandu lansia .....	35
6. Manfaat posyandu lansia .....	36
2.2 Kerangka Konseptual.....	38
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Kerangka Kerja.....	39
3.3 Identifikasi Variabel .....	41
3.4 Definisi Operasional .....	41
3.5 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> Penelitian.....	41
3.5.1 Populasi .....	41
3.5.2 Sampel .....	42
3.5.3 <i>Sampling</i> .....	42
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	43
3.6.1 Pengumpulan Data .....	43
3.6.1.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	43
3.6.1.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	44
3.6.1.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
3.6.2 Analisa Data.....	45
3.6.2.1 Data Umum (Data Demografi).....	46
3.6.2.2 Data Khusus .....	47

3.6.2.3 Etika Penulisan.....	49
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	53
4.3 Hasil Penelitian .....	53
4.4 Pembahasan.....	58
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Dukungan Keluarga dalam Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia .....	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ...	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama.....	55
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan .....	56
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi .....	57
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	57
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga dalam Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Dukungan Keluarga dalam Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo .....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Dukungan Keluarga dalam Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia di Desa Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 3	Kisi-kisi Angket.....	71
Lampiran 4	Kuesioner .....	72
Lampiran 5	Tabulasi Data Dukungan Keluarga dalam Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia.....	76
Lampiran 6	Data Demografi .....	79
Lampiran 7	Tabulasi Bantu.....	82
Lampiran 8	Jumlah Sampel.....	85
Lampiran 9	Jadwal Kegiatan Penelitian .....	86
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 11	Lembar Konsultasi.....	92

