

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
GERAKAN SHOLAT BAGI KESEHATAN

Di RT.2 RW.2 Desa. Kemuning Kec. Sambit Kab. Ponorogo



PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
GERAKAN SHOLAT BAGI KESEHATAN

Di RT.2 RW.2 Desa. Kemuning Kec. Sambit Kab. Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Keperawatan Riset



Oleh :

DEDEN AGUSTA NURDIANSYAH

NIM : 13612288

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

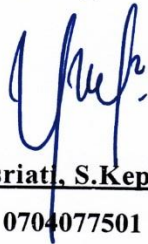
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEDEN AGUSTA NURDIANSYAH
Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
GERAKAN SHALAT BAGI KESEHATAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal :2016

Oleh

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Dra. Sri Susanti, MA

NIDN. 0727096901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0717070001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah : DEDEN AGUSTA NURDIANSYAH
NIM : 13612288
Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
GERAKAN SHALAT BAGI KESEHATAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal, 4 Agustus 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes. :

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes. :

2. Dra. Sri Susanti, MA :



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEDEN AGUSTA NURDIANSYAH
NIM : 13612288
Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini berjudul “Pengetahuan Masyarakat Tentang Gerakan Shalat Bagi Kesehatan” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, sayan bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 4 Agustus 2016

Yang Menyatakan


Deden Agusta Nurdiansyah

NIM.13612288

Mengetahui,

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Dra. Sri Susanti, MA

NIDN. 0727096901

ABSTRAK
PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG GERAKAN SHALAT BAGI
KESEHATAN

Di RT.02 RW.02 Desa Kemuning Kec. Sambit Kab. Ponorogo

Oleh : Deden Agusta Nurdiansyah

Gerakan sholat mempunyai manfaat yang lebih untuk kesehatan dan mirip olahraga untuk menjaga kesehatan. Salah satu faktor yang mempengaruhi seseorang dalam melakukan gerakan sholat dengan baik adalah pengetahuan masyarakat tentang gerakan sholat terhadap kesehatan. Baik dan buruknya pengetahuan masyarakat tentang manfaat gerakan sholat terhadap kesehatan meliputi faktor tingkat pendidikan, usia, dan pekerjaan. Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan masyarakat tentang manfaat gerakan sholat bagi kesehatan. Penelitian di Desa Kemuning didasarkan pada studi pendahuluan bahwa masyarakat sering mengalami nyeri pada persendian karena kurangnya peregangan otot atau olahraga, dan masyarakat kurang mengetahui bahwa dengan gerakan sholat yang benar mempunyai manfaat seperti olahraga.

Desain penelitian adalah desain metode deskriptif. Populasi penelitian adalah Seluruh masyarakat RT.02 RW.02 Desa. Kemuning Kec. Sambit Kab. Ponorogo sejumlah 146 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian masyarakat RT.2 RW.2 Desa. Kemuning Kec. Sambit Kab. Ponorogo sejumlah 44 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuisioner.

Hasil penelitian pengetahuan masyarakat tentang manfaat gerakan sholat terhadap kesehatan menunjukkan, bahwa 29 responden (65,90%) berpengetahuan baik, dan 15 responden (34,09%) berpengetahuan buruk.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar masyarakat Desa Kemuning memiliki pengetahuan yang baik tentang manfaat gerakan sholat terhadap kesehatan. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk menindaklanjuti penelitian tentang faktor – faktor yang dapat mempengaruhi status kesehatan ditinjau dari manfaat gerakan sholat.

Kata kunci: pengetahuan, gerakan sholat, kesehatan.

ABSTRACT
COMMUNITY AWARENESS OF MOVMENT PRAYER FOR HELTH
in rt.02 rw.02 village kemuning kec.Sambit kabupaten.Ponorogo

By : Deden Agusta Nurdiansyah

Prayer movement has more benefits for health and exercise to maintain a healthy alike. One of the factors that affect a person in performing the prayer movement well is of public knowledge about the prayer movement to health. Good and bad public knowledge about the benefits of the prayer movement to health factors include level of education, age, and occupation. This descriptive study aimed to identify the public's knowledge about the benefits of the prayer movement for health. Research in the village kemuning based on the study introduction that the often find pain in the joints because kurangnya stretching muscles or sports, and the not really know that with a prayer right advantageous like a gym.

The study design was descriptive method design. The study population was all communities RT.02 RW.02 village. Kemuning district. Sambit Kab. Ponorogo some 146 people. The sample in this study are part of the community RT.2 RW.2 village. Kemuning district. Sambit Kab. Ponorogo some 44 people. Data collection using questionnaire instrument. Data were analyzed using Editing, Coding, and Tabulating.

The results of the study of public knowledge about the health benefits of the prayer movement showed that 29 respondents (65.90%) good knowledge, and 15 respondents (34.09%) knowledgeable bad.

Based on the results, it can be concluded that most of the villagers Kemuning have a good knowledge about the health benefits of the prayer movement. Next to researchers, suggested to follow up research on the factor that can affect the status of health benefits movement in terms of prayer.

Keywords: knowledge, the prayer movement, health.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Masyarakat Tentang Gerakan Shalat Bagi Kesehatan”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

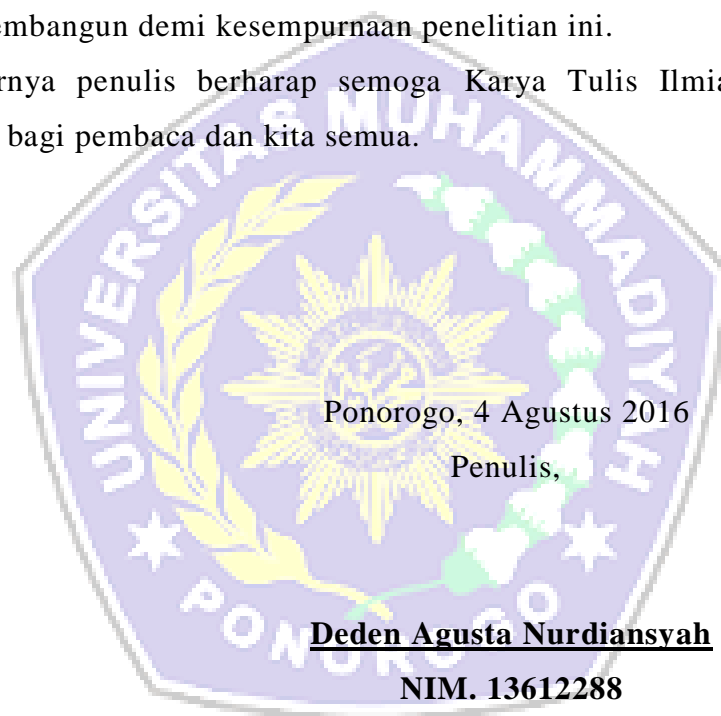
Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini hanya memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memfasilitasi perkuliahan.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah member kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah member kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dra. Sri Susanti, MA selaku pembimbing II yang dengan keabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ayah dan ibu serta orang-orang terdekat yang telah memberi semangat dan dukungan baik moral maupun materi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

7. Teman-teman tingkat III A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.



Ponorogo, 4 Agustus 2016

Penulis,

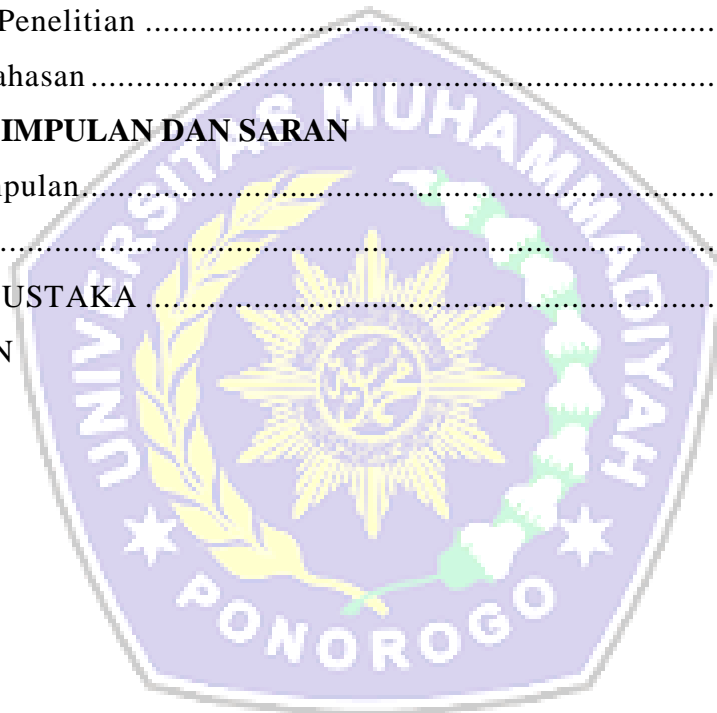
Deden Agusta Nurdiansyah

NIM. 13612288

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Pengetahuan.....	8
2.2. Konsep Masyarakat.....	12
2.3. Konsep Shalat.....	17
2.4. Kerangka Konseptual.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	27
3.2. Kerangka Kerja Penelitina	28
3.3. Variabel Penelitian	29

3.4. Definisi Operasional	29
3.5. Populasi dan Sampel	30
3.6. Pengumpulan Dan Analisa Data	32
3.7. Analisa Data	34
3.8. Langkah-langkah Pengolahan Data.....	36
3.9. Etika Penelitian.	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.2. Keterbatasan Penelitian.....	40
4.3. Hasil Penelitian	41
4.4. Pembahasan	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	53
5.2. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Masyarakat tentang Gerakan Shalat bagi Kesehatan	29
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	42
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan.....	42
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sumber informasi	43
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Masyarakat Tentang Gerakan Shalat Bagi Kesehatan di RT. 02 RW. 02 Desa Kmenuning, Sambit, Ponorogo	43

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep tentang Pengetahuan Masyarakat tentang Gerakan Shalat bagi Kesehatan26
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Masyarakat tentang Gerakan Shalat bagi Kesehatan28



LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	60
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian untuk Responden	61
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi	65
Lampiran 6 Tabulasi Silang Pengetahuan Masyarakat.....	69
Lampiran 7 Surat Perijinan	71
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Pembuatan Karya Tulis Ilmiah.....	76
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	77

