

KARYA TULIS ILMIAH

**PRAKTEK *SELF MEDICATION* PADA PENGOBATAN HIPERTENSI DI
MASYARAKAT**

Di Desa Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun



Oleh:

DIAJENG EKA PURWANDARI

13612519

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

**PRAKTEK *SELF MEDICATION* PADA PENGOBATAN HIPERTENSI DI
MASYARAKAT**

Di Desa Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Menempuh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh

DIAJENG EKA PURWANDARI

13612519

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Diajeng Eka Purwandari
Judul : Praktek *Self Medication* Pada Pengobatan
Hipertensi Di Masyarakat

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
6 September 2016

Oleh

Pembimbing I



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II



CHOLIK HARUN R, App.M.Kes

NIDN. 0022027201

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep. Ns. M. Kes

NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal oleh : Diajeng Eka Purwandari
NIM : 13612519
Judul : Praktek *Self Medication* Pada Pengobatan Hipertensi
Di Masyarakat

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 8 September 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

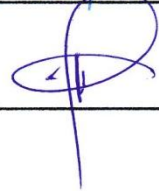
Ketua : Solihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep. :



Anggota : 1. Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep. :



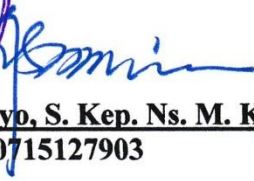
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep. :



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S. Kep. Ns. M. Kes
NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diajeng Eka Purwandari

NIM : 13612519

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian berjudul “**Praktek Self Medication Pada Pengobatan Hipertensi Di Masyarakat.**” Ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 6 September 2016

Yang Menyatakan,

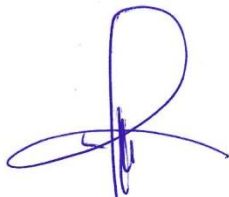


DIAJENG EKA P

NIM. 13612519

Mengetahui

Pembimbing I



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II



CHOLIK HARUN R, App.M.Kes

NIDN. 0022027201

ABSTRAK

Praktek *Self Medication* Pada Pengobatan Hipertensi Di Masyarakat

Di Desa Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun

Oleh: Diajeng Eka Purwandari

Self Medication menjadi alternatif yang diambil masyarakat untuk meningkatkan keterjangkauan pengobatan. Data faktual menunjukkan bahwa 66% orang sakit di Indonesia melakukan *self medication* atau swamedikasi sebagai usaha pertama dalam menanggulangi penyakitnya. Tujuan dalam penelitian ini yaitu mengetahui tingkat *self medication* masyarakat dalam pengobatan hipertensi.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif, teknik *sampling* yang di gunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel 35 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisisioner dan analisa data menggunakan prosentase kategori pengobatan kimia, herbal dan tidak minum obat.

Hasil penelitian ini dari 35 responden di dapatkan 19 responden (54,3%) menggunakan pengobatan kimia, sedangkan 16 responden (45,7%) menggunakan pengobatan herbal.

Dari hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa praktek *self medication* masyarakat dalam pengobatan hipertensi banyak yang menggunakan kimia hal ini perlu ada penelitian selanjutnya tentang biaya *self medication* dalam pengobatan hipertensi.

Kata Kunci : Praktek *Self Medication*, Pengobatan Hipertensi, Masyarakat

ABSTRACT

Self Medication Practices On Treatment of Hypertension in Society In the village of the District Sumberjo Geger Madiun

By: Diajeng Eka Purwandari

Self Medication taken into alternative community to increase the affordability of treatment. Factual data show that 66% of sick people in Indonesia do self medication or swamedikasi as a first attempt at tackling the disease. Interest in this research is to know the level of community self medication in the treatment of hypertension.

This research design used was a descriptive study, the sampling technique used is total sampling with a sample of 35 respondents. The technique of collecting data using questionnaires and data analysis using the percentage of chemical and herbal practices category.

The results of this study of 35 respondents obtained 19 respondents (54.3%) using a chemical treatment, while 16 respondents (45.7%) used herbal remedies.

From the research results can be concluded that the practice of self-medication in the treatment of hypertension many people who use the chemicals it needs to be further research on the cost of self-medication in the treatment of hypertension.

Keywords: Self Medication Practices, Treatment of Hypertension, Community

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Praktek *Self Medication* Pada Pengobatan Hipertensi Di Masyarakat**”. Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Cholik Harun R, App.M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Drs. EHUD Allawy, M.Si, M.Kes selaku kepala Bankesbang Linmas Magetan atas izin serta kerja samanya selama izin penelitian.

7. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuisioner penelitian ini.
8. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerjasama dan motivasinya.
10. Semua pihak peneliti yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, September 2016

Penulis,

DIAJENG EKA PURWANDARI

NIM. 13612519

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN	i
HALAMAN SAMBUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	9
2.2 Konsep Dasar <i>Self Medication</i>	21
2.3 Konsep Dasar Hipertensi	30

2.4 Konsep Masyarakat.....	43
2.5 Konsep Herbal	47
2.6 Kerangka Konseptual	49
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	50
3.2 Kerangka Kerja	51
3.3 Variabel Penelitian	52
3.4 Definisi Operasional.....	52
3.5 Sampling Desain	53
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	53
3.7 Etika Penelitan.....	58
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
4.2 Keterbatasan Penelitian	62
4.3 Hasil Penelitian	62
4.4 Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa <i>JNC 7 (The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure)</i> (Dorothy, 2011).	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional Praktek <i>Self Medication</i> pada Pengobatan Hipertensi di Masyarakat.....	52
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun di bulan Agustus 2016.....	62
Tabel 4.2	Karakteristik Responden berdasarkan Usia di Desa Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun di bulan Agustus 2016.....	62
Tabel 4.3	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan di Desa Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun di bulan Agustus 2016.....	63
Tabel 4.4	Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan di Desa Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun di bulan Agustus 2016.....	63
Tabel 4.5	Karakteristik Responden berdasarkan Penghasilan di Desa Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun di bulan Agustus 2016	63
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Praktek <i>Self Medication</i> Pada Pengobatan Hipertensi di Masyarakat di Dusun Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun bulan Agustus 2016.....	64
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi penggunaan obat kimia pada Praktek <i>Self Medication</i> Pada Pengobatan Hipertensi di Masyarakat di Dusun Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun bulan Agustus 2016.....	65

Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi penggunaan obat herbal pada Praktek <i>Self Medication</i> Pada Pengobatan Hipertensi di Masyarakat di Dusun Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun bulan Agustus 2016	65
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi penggunaan tidak minum obat pada Praktek <i>Self Medication</i> Pada Pengobatan Hipertensi di Masyarakat di Dusun Sumberjo Kecamatan Geger Kabupaten Madiun bulan Agustus 2016	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Praktek <i>Self Medication</i> pada Pengobatan Hipertensi di Masyarakat	49
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Praktek <i>Self Medication</i> pada Pengobatan Hipertensi di Masyarakat	51

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	82
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian untuk Responden	83
Lampiran 5 Data Demografi	86
Lampiran 6 Tabulasi	88
Lampiran 7 Analisa Kuisisioner	90
Lampiran 8 Tabulasi Silang	93
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan	95