

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**DUKUNGAN SUAMI PADA IBU DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN**  
**PREMENOPAUSE**

Di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo



Oleh :

**NOVI ANGGRAINI PUTRI**

**12612202**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

**DUKUNGAN SUAMI PADA IBU DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN  
PREMENOPAUSE**

Di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**NOVI ANGGRAINI PUTRI**

12612202

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proposal Oleh : NOVI ANGGRAINI PUTRI  
Judul : DUKUNGAN SUAMI PADA IBU DALAM  
MENGHADAPI PERUBAHAN PREMENOPAUSE

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal: 12 Februari 2016

Oleh :

Pembimbing I



METTI VERAWATI, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIDN : 071707601

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns  
NIDN : 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 071707001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NOVI ANGGRAINI PUTRI  
NIM : 12612202  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 5 Juli 1994  
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Dukungan Suami pada Ibu dalam Menghadapi Perubahan Premenopause ”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Februari 2016

Yang menyatakan



Novi Anggraini Putri

Mengetahui

Pembimbing I



METTI VERAWATI, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIDN : 071707001

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns  
NIDN : 0703127602

## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Oleh : NOVI ANGGRAINI PUTRI  
Judul : DUKUNGAN SUAMI PADA IBU DALAM  
MENGHADAPI PERUBAHAN PREMENOPAUSE

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada Ujian Sidang Prodi Diploma III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 12 Februari 2016

Tim penguji

Ketua : 1. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns.,M.Kep  
Anggota : 2. Laily Isro'in S. Kep., Ns.,M.Kep  
3. Metti Verawati, S. Kep., Ns.,M.Kes

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIDN. 071707001**

## ABSTRAK

### **Dukungan Suami pada Ibu Dalam Menghadapi Perubahan Premenopause di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo**

**Oleh:  
NOVI ANGGRAINI PUTRI**

Perubahan premenopause merupakan suatu fase dalam proses menua, yaitu ketika seorang wanita mengalami peralihan dari masa reproduktif ke masa nonreproduktif. Perubahan tersebut menimbulkan gejala baik fisik maupun psikis, yaitu drypareunia dan mudah tersinggung. Dalam menghadapi gejala yang timbul di masa premenopause dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya dukungan dari suami. Dukungan suami sangat dibutuhkan pada ibu premenopause untuk mengurangi kecemasan terhadap perubahan yang terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan suami pada ibu dalam menghadapi perubahan premenopause.

Desain Penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* menggunakan tehnik total sampling. Jumlah sampel 36 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan untuk menginterpretasikan perhitungan dari kuesioner menggunakan rumus Mean, dimana dukungan baik yang didapat dengan nilai  $>$  mean, sedangkan dukungan buruk yang didapat dengan nilai  $\leq$  mean.

Hasil dari 36 responden didapatkan 22 responden (61%) dukungan suami pada ibu dalam menghadapi perubahan premenopause memiliki dukungan baik dan 14 responden (39%) memiliki dukungan buruk.

Melihat hasil penelitian ini diharapkan suami tidak menuntut istri dalam penampilan fisik dan selalu mendampingi dalam segala situasi sehingga sangat membantu istri dalam meringankan beban kecemasannya. Peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian ini sehingga tidak hanya dari dukungan suami pada ibu dalam menghadapi perubahan premenopause saja, tetapi juga tentang “tingkat kecemasan ibu pada masa premenopause” dengan jumlah sampel yang lebih besar agar didapatkan hasil yang lebih optimal.

**Kata kunci : dukungan, premenopause, proses menua, suami**

## ABSTRACT

### **Husban Support The Mother In The Face Of Changes In Premenopausal In Pillar 1 Village Residents Nologaten Ponorogo Country Districs Ponorogo**

**By:  
NOVI ANGGRAINI PUTRI**

Perimenopause is a phase change in the aging process, the women is experiencing a transition from the reproductive period to period nonreproductive. These changes lead to both physical and psychological symtoms. In the face of symtoms in the premenopausal period is influenced by many factors, one of which support the husband, husband support is needed in premenopausal mother to reduce anxiety about the changes that occur. This study aims to determine the mother's husband support in the face of changes in premenopausal.

Design research is descriptive using total sampling technique. The number of elderly sample of the mother's husband support in the face of changes in premenopausal in Premenopausal In Pillar 1 Village Residents Nologaten Ponorogo Country Districs Ponorogo a number of 36 respondents. Gathering data using questionnaires and to interpret the questionnaire using a formula calculation of the mean, which support both obtained with values  $>$ mean, while the bad support obtained by the value  $\leq$  mean.

Result from 36 respondents obtained 22 respondents (61%) support the mother's husband in the face of change has the support of both premenopausal and 14 respondents (39%) had poor support.

See the results of this study are expected in the wife's husband does not require the physical appearance and being there in all situations so it helps the mother to face the premenopausal period to relieve anxiety. Researchers recommended the need for further research on maternal anxiety levels in premenopausal masq so with increasing literature it is known the level of anxiety in the mother

Keywords: support, premenopausal, aging procces, husband

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Dukungan Suami pada Ibu dalam Menghadapi Perubahan Premenopause Di RW 1 Kelurahan Nologaten, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Metti Verawati, S. Kep., Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal ini.
3. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.



4. Kepala Kelurahan dan seluruh staf Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo yang telah membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk proposal ini.
5. Bapak dan ibu RT 1, 2, 3,4 dan 5 di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikanlah Proposal ini.
7. Teman-teman DIII keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuannya dalam penyelesaian Proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 16 Februari 2016

Peneliti

**Novi AnggrainiPutri**  
NIM. 12612202

## DAFTAR ISI

SampulDepan .....	i
SampulDalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN</b>	
<b>PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Teori.....	7
2.1.1 Konsep Dukungan.....	7
2.1.2 Konsep Suami.....	7
2.1.3 Macam-macam Dukungan.....	7
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi	
Dukungan .....	9
2.1.5 Fungsi Dukungan Suami .....	10
2.2 Konsep Premenopause .....	11
2.2.1 Pengertian Premenopause .....	11
2.2.2 Batasan Usia.....	11
2.2.3 Fisiologi Premenopause.....	11
2.2.4 Patofisiologi Sindroma Premenopause .....	12
2.2.5 Perubahan Fisik Premenopause.....	13
2.2.6 Faktor Yang berpengaruh .....	18
2.2.7 Perubahan Psikis Premenopause .....	19
2.3 Kerangka Konseptual .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Kerangk Kerja .....	23

3.3 Variabel Penelitian .....	24
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Sampling Desain .....	25
3.5.1 Populasi.....	25
3.5.2 Sampel .....	25
3.5.3 Tehnik Sampling .....	25
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data .....	26
3.6.1 Pengumpulan Data .....	26
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	27
3.6.3 Analisa Data .....	28
1. Data Umum .....	29
2. Data Khusus .....	30
3.7 Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	33
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	34
4.3 Hasil Penelitian.....	34
4.3.1 Data Umum.....	34
4.3.2 Data Khusus .....	37
4.4 Pembahasan.....	38
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	46
5.2 Saran.....	46
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	46
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan.....	46
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	47
5.2.4 Bagi Tempat Penelitian.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional Dukungan Suami pada Ibu Dalam Menghadapi Perubahan Premenopause di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo Tahun 2016.....	24
Tabel 4.1 Distribusifrekuensi responden berdasarkan Umur Suami dalam Dukungan Suami Pada Ibu Dalam Menghadapi Perubahan Premenopause di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	35
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan Terakhir Suami dalam Dukungan Suami Pada Ibu Dalam Menghadapi Perubahan Premenopause di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	35
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan Suami dalam Dukungan Suami Pada Ibu Dalam Menghadapi Perubahan Premenopause di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	36
Tabel 4.4 Distribusifrekuensi responden berdasarkan Penghasilan Suami dalam Dukungan Suami Pada Ibu Dalam Menghadapi Perubahan Premenopause di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	36

Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi dalam Dukungan Suami Pada Ibu Dalam Menghadapi Perubahan Premenopause di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	37
-----------	--	----

Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami pada Ibu dalam Menghadapi Perubahan Premenopause di RW 1 Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	39
-----------	---	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka 21

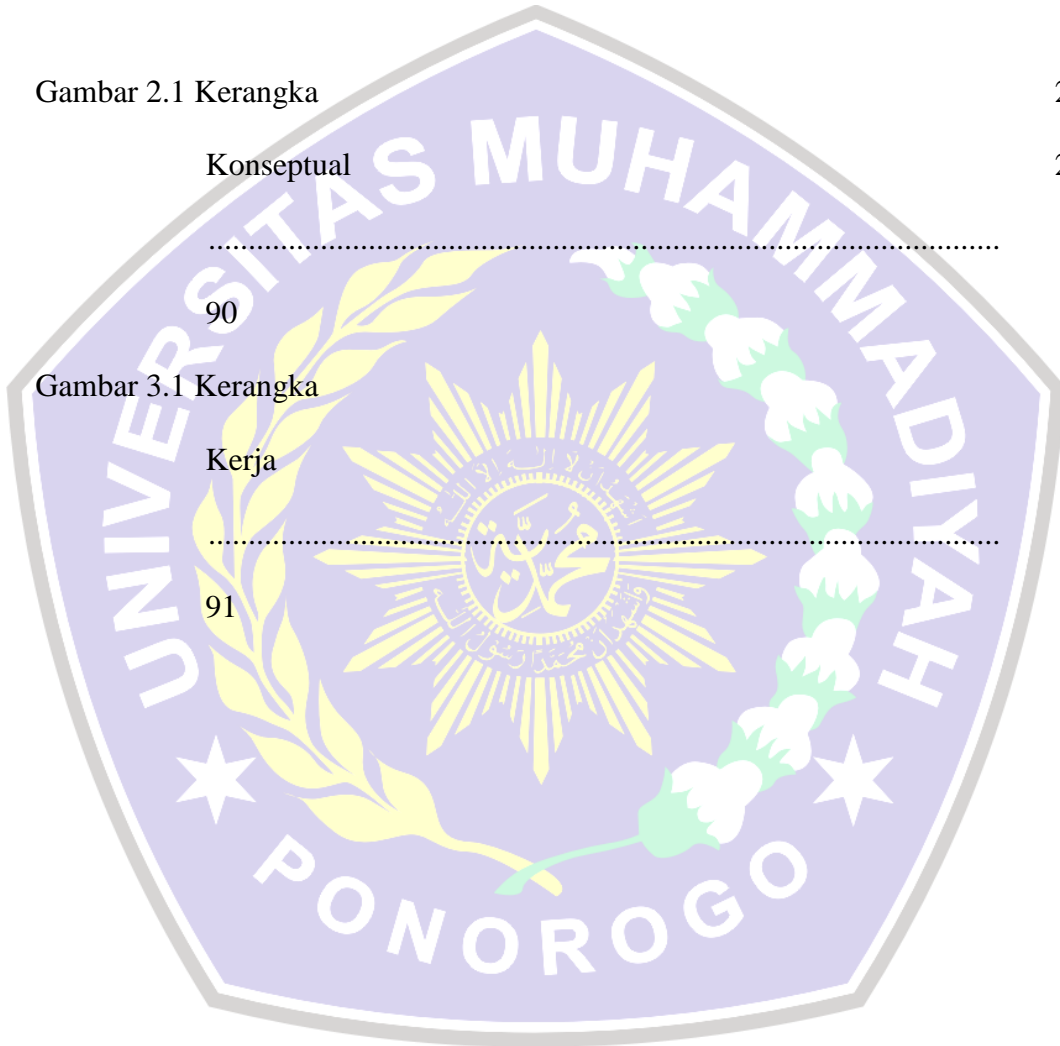
Konseptual 23

90

Gambar 3.1 Kerangka

Kerja

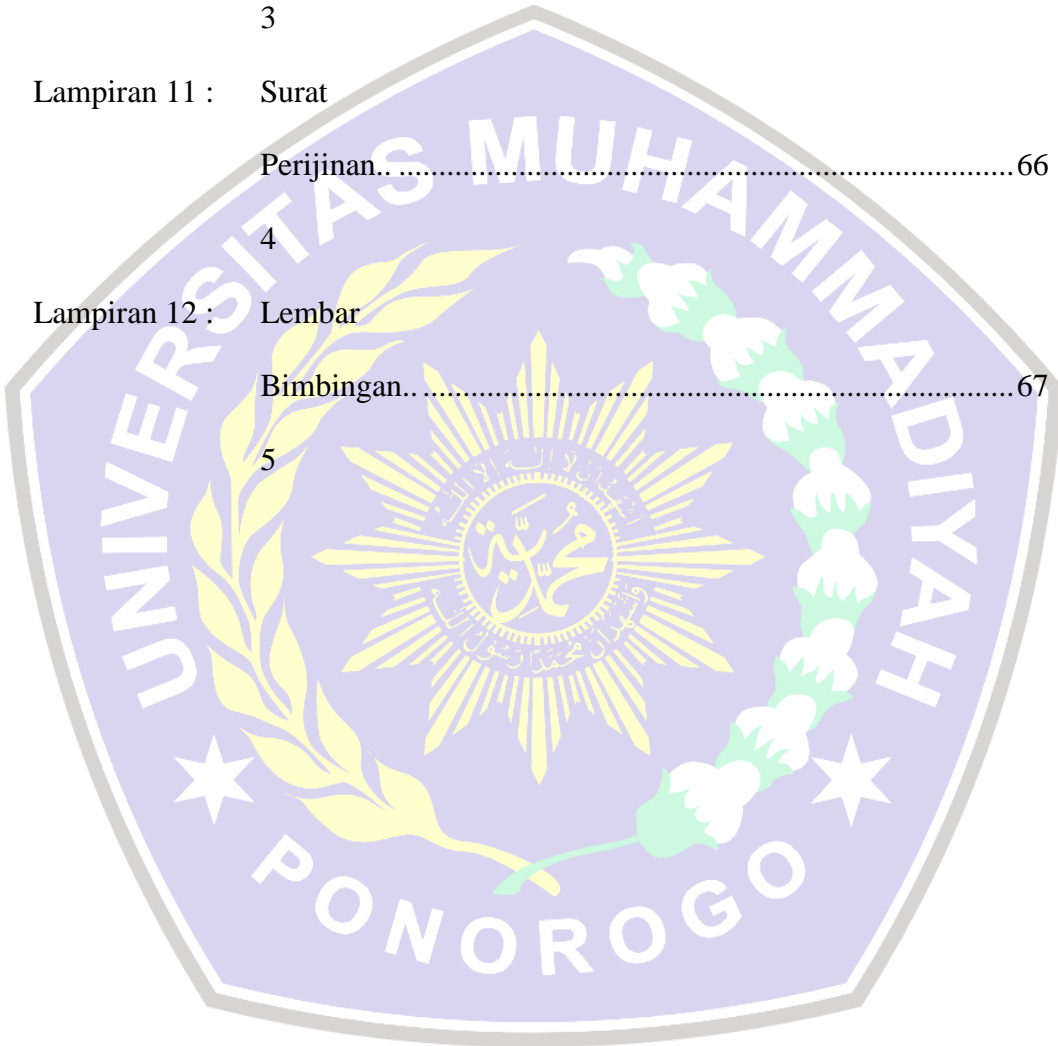
91



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	Lembar Permohonan Menjadi Responden	508
Lampiran 2:	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	51
	9	
Lampiran 3 :	Kisi-Kisi Kuesioner.....	52
	0	
Lampiran 4 :	Data Demografi .....	53
	1	
Lampiran 5 :	Kuesioner Penelitian untuk Responden.....	55
	3	
Lampiran 6 :	Tabulasi Dukungan Suami.....	57
	0	
Lampiran 7 :	Tabulasi Data Demografi .....	60
	0	
Lampiran 8 :	Tabulasi Silang dengan Data Umum.....	62
	2	

Lampiran 9 :	Jadwal	
	Kegiatan.....	64
	4	
Lampiran 10 :	Rincian	Biaya
	Penelitian.....	65
	3	
Lampiran 11 :	Surat	
	Perijinan.....	66
	4	
Lampiran 12 :	Lembar	
	Bimbingan.....	67
	5	



**DAFTAR TABEL**



Tabel 3.1 Definisi	25
Operasional	36
.....	36
.....	36
.....	37
90	38
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Umur Suami.....	38
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan Suami....	
Tabel 4.3 Distribusifrekuensi responden berdasarkan Pekerjaan Suami.....	
Tabel 4.4 Distribusifrekuensi responden berdasarkan Penghasilan Suami..	
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi.....	
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden.....	

