

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MENGGUNAKAN  
MINUMAN BERENERGI BAGI KESEHATAN**

**DI TEMPAT FITNES TIRTO JOYO PONOROGO**



**Oleh :  
DWI ARUM MAWARNI  
NIM : 13612547**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2016**

PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MENGGUNAKAN MINUMAN  
BERENERGI BAGI KESEHATAN

DI TEMPAT FITNES TIRTO JOYO PONOROGO

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan



Oleh :  
**DWI ARUM MAWARNI**  
NIM : 13612547

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
2016**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : DWI ARUM MAWARNI  
Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG  
MENGKONSUMSI MINUMAN BERENERGI BAGI  
KESEHATAN DI TEMPAT FITNES TIRTO JOYO  
PONOROGO

Telah disetujui oleh Tim Penguji untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji  
Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada :

Tanggal 05 Agustus 2016

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0703127602

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001


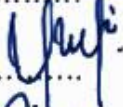

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : DWI ARUM MAWARNI  
Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG  
MENGKONSUMSI MINUMAN BERENERGI BAGI  
KESEHATAN DI TEMPAT FITNES TIRTO JOYO  
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 05 Agustus 2016

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua	: Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes	: 
Anggota	: 1. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep	: 
	2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep	: 

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawahini:

Nama : Dwi Arum Mawarni

NIM : 13612547

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Masyarakat tentang Mengonsumsi Minuman Berenergi Bagi Kesehatan” Ini adalah bukan KTI orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 Juli 2016

Yang Menyatakan,



**Dwi Arum Mawarni**

**NIM. 13612547**

Mengetahui

Pembimbing I



**Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 0717107001**

Pembimbing II



**Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 0703127602**



## ABSTRAK

### PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MENGGONSUMSI MINUMAN BERENERGI BAGI KESEHATAN

Oleh :  
**Dwi Arum Mawarni**  
NIM : 13612547

Banyak orang yang menganggap minuman suplemen berenergi adalah minuman penambah energi atau penyemangat, sebagian besar masyarakat belum mengetahui efek yang ditimbulkan. Kurangnya informasi dan pengetahuan masyarakat membuat masyarakat terus-menerus mengonsumsi minuman tersebut. Minuman ini mengandung satu atau lebih bahan yang dapat menimbulkan berbagai resiko penyakit seperti obesitas, diabetes, gagal ginjal dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan masyarakat tentang mengonsumsi minuman berenergi bagi kesehatan.

Desain peneliti ini menggunakan diskriptif dan teknik pengumpulan data adalah *purposive sampling*, sampelnya berjumlah 40 responden sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang diperoleh dengan memberikan kuisioner pada sebagian masyarakat ditempat fitness Tirto Joyo, Kabupaten Ponorogo. Teknik analisa data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian dari 40 responden didapatkan hasil sebagian besar (50%) atau 20 responden mempunyai pengetahuan kurang tentang mengonsumsi minuman berenergi bagi kesehatan, hampir setengahnya (42,5%) atau 17 responden mempunyai pengetahuan cukup, dan sebagian kecil (7,5%) atau 3 responden mempunyai pengetahuan baik tentang mengonsumsi minuman berenergi bagi kesehatan.

Berdasarkan penelitian ini diharapkan petugas kesehatan memberikan penyuluhan tentang mengonsumsi minuman berenergi bagi kesehatan, agar masyarakat mempunyai wawasan yang lebih tentang minuman berenergi. untuk peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut tentang perilaku masyarakat dalam mengonsumsi minuman berenergi bagi kesehatan.

**Kata kunci : pengetahuan, masyarakat, minuman berenergi.**

**ABSTRACK**  
**KNOWLEDGE SOCIETY OF CONSUME ENERGETIC DRINK**  
**SUPPLEMENTS FOR HEALTH**

By:  
Dwi Arum Mawarni  
NIM : 13612547

*Many people consider is the energy supplement drink energy drinks or encouragement, most people do not know that caused the effect. Lack of information and knowledge society makes people constantly consume energy supplement drinks. Supplement energy drinks contain one or more ingredients that may pose a risk of disease example, obesity, diabetes millitus, kidney, and others. This study aims to determine the public's knowledge about consume energy supplement drik for health.*

*This study used a descriptive desaign and data collection techniques were purposive sampling, sample totaling 40 respondents, and data collection techiques with questionnaires.data analysis teachnique is prosentace.*

*The results of the 40 respondents in get results most (50%) or 20 of the respondents less knowledgen about energy supplements drink and almost half and (42,5%) or 17 of the respondents are knowladge enough and as many as (7,5%) or 3 of the respondents are good knowledge of the consume energy supplement drink for health.*

*Based on this study is expected to provide education on health workers supplement energy drink, so that people have more inight about the consume energy supplement drink for health. For futher research are expected to do more research on the behavior of the public about consume energy supplemen drink for health.*

**Keyword: knowledge, society, energy supplement drink.**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MENGGUNAKAN MINUMAN BERENERGI BAGI KESEHATAN DITEMPAT FITNESS TIRTO JOYO PONOROGO TAHUN 2016 “.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan, petunjuk, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dengan ikhlas dan penuh kerendahan hati penulis ingin menghantarkan rasa syukur dan rasa terima kasih kepada :

1. Drs. H. Suthon, M. Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep Selaku Dekan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu.
3. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes Selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan
4. Elmie Muftiana, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu.
5. Dosen dan staf FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.
6. Ayah, ibu dan kakak-kakakku terimakasih telah memberikan dukungan yang tiada tara baik doa, dan materi yang diberikan. Terimakasih atas jerih



payah kalian sehingga saya bisa kuliah dan lulus seperti yang kalian harapkan.

7. Teman-teman kelas 3b terimakasih atas kebersamaan selama 3 tahun ini. Semoga kita sukses selalu.
8. Orang-orang yang saya sayangi serta teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang telah memberi bantuan, masukan, kritikan dan saran-saran.
9. Semua pihak yang telah membantu selesainya karya tulis ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu saran dan masukan sangat kami harapkan demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 05 Agustus 2016

Dwi Arum Mawarni

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Lembar Keaslian Penulisan.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan .....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Tingkat pengetahuan .....	10
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	12
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	13
2.1.5 Kriteria yang mempengaruhi pengetahuan .....	16

2.2 Konsep Masyarakat .....	16
2.2.1 Definisi Masyarakat .....	16
2.2.2 Tipe-tipe Masyarakat.....	17
2.2.3 Ciri-ciri Masyarakat Indonesia.....	19
2.2.4 Ciri-ciri Masyarakat Sehat .....	21
2.3 Konsep Minuman Berenergi .....	22
2.3.1 Pengertian Minuman berenergi .....	22
2.3.2 Macam-macam Suplemen Minuman Berenergi.....	22
2.3.3 Kandungan dan Efek Terhadap Tubuh.....	23
2.3.4 Manfaat Minuman Berenergi .....	25
2.3.5 Dampak Negatif Minuman Berenergi bagi Kesehatan .....	26
2.3.6 Kerangka Konseptual .....	29

**BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka Kerja .....	30
3.3 Identitas Variabel .....	32
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Sampling Desain .....	33
3.5.1 Populasi .....	33
3.5.2 Sampel.....	33
3.5.3 Sampling.....	33
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	35
3.6.1 Pengumpulan Data .....	35
3.6.1.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.6.1.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3.6.1.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
3.6.2 Analisa Data .....	37

3.6.2.1 Data Umum.....	38
3.6.2.2. Data Khusus.....	39
3.7 Etika Penelitian .....	40

**BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	41
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	42
4.3 Hasil Penelitian .....	42
4.3.1 Data Umum .....	42
4.3.2 Data Khusus .....	46
4.4 Pembahasan .....	47

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	55



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengetahuan Masyarakat Tentang Mengonsumsi Minuman Berenergi Bagi Kesehatan.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Masyarakat di Tempat Fitnes Tirto Joyo.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Masyarakat di Tempat Fitnes Tirto Joyo.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Masyarakat di Tempat Fitnes Tirto Joyo .....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Masyarakat di Tempat Fitnes Tirto Joyo .....	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Masyarakat di Tempat Fitnes Tirto Joyo .....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Masyarakat di Tempat Fitnes Tirto Joyo.....	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Mengonsumsi Minuman Berenergi Masyarakat di Tempat Fitnes Tirto Joyo.....	45
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Mengonsumsi Masyarakat di Tempat Fitnes Tirto Joyo .....	46
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Masyarakat di Tempat Fitness Tirto Joyo .....	47



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengetahuan Masyarakat Tentang Mengonsumsi Minuman Berenergi Bagi Kesehatan .....29
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahaun Masyarakat Tentang Mengonsumsi Minuman Berenergi Bagi Kesehatan.....31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuisoner.....	57
Lampiran 4 Lembar Kuisoner.....	58
Lampiran 5 Kuisoner.....	60
Lampiran 6 Data Demografi.....	62
Lampiran 7 Tabulasi Bantuan.....	65
Lampiran 8 Tabulasi Silang.....	67
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	68

