

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERILAKU IBU DALAM MENGGUNAKAN MINYAK GORENG YANG  
AMAN BAGI KESEHATAN**

**Di RT 14-16 RW 04 Dusun Bulu Desa Candimulyo Kecamatan Dolopo  
Kabupaten Madiun**



Oleh :  
**PRAVITA SAFANGATIN**  
NIM : 12612166

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2016**

**PERILAKU IBU DALAM MENGGUNAKAN MINYAK GORENG YANG  
AMAN BAGI KESEHATAN**

**Di RT 14-16 RW 04 Dusun Bulu Desa Candimulyo Kecamatan Dolopo  
Kabupaten Madiun**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**PRAVITA SAFANGATIN**  
NIM : 12612166

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2016**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh

Pravita Safangatin

Judul

Perilaku Ibu Dalam Menggunakan Minyak Goreng Yang Aman bagi Kesehatan Di RT 14-16 RW 04, Dusun Bulu, Desa Candimulyo, Kecamatan Dolopo, Kabupaten Madiun.

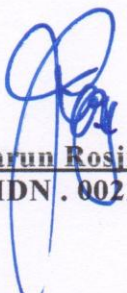
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada


Tanggal: Mei 2016

Oleh:


Pembimbing I

Pembimbing II

  
Cholik Harun Rosjidi, APP, M. Kes  
NIDN . 0022027201

  
Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN . 0730017702

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ners, M.Kep  
NIDN: 0717107001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 16 Mei 2016

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

.....  


Anggota : 2. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep

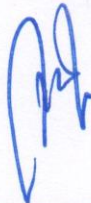
.....  


3. Cholik Harun Rosjidi, APP.,M.Kes

.....  


**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners.M.Kep**  
**NIDN: 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PRAVITA SAFANGATIN

NIM : 12612166

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Perilaku Ibu Dalam Menggunakan Minyak Goreng Yang Aman bagi Kesehatan Di RT 14-16 RW 04, Dusun Bulu, Desa Candimulyo, Kecamatan Dolopo, Kabupaten Madiun" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Mei 2016

Yang menyatakan

**PRAVITA SAFANGATIN**  
**NIM : 12612166**

Mengetahui

Pembimbing I

**Cholik Harun Rosjidi, APP, M.Kes**  
**NIDN . 0022027201**

Pembimbing II

**Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIDN . 0730017702**

## **ABSTRAK**

### **PERILAKU IBU DALAM MENGGUNAKAN MINYAK GORENG YANG AMAN BAGI KESEHATAN**

**Oleh: Pravita Safangatin**

Minyak goreng merupakan kebutuhan dasar bagi manusia, dan karena itu dalam keseharian minyak berfungsi sebagai penghantar panas dan penambah cita rasa gurih. Penggunaan minyak goreng di masyarakat terutama di kalangan ibu rumah tangga yang memiliki kecenderungan untuk dihabiskan dengan cara memakainya berulang kali memiliki dampak negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu dalam menggunakan minyak goreng yang aman bagi kesehatan di dusun Bulu, Candimulyo, Dolopo Madiun.

Penelitian menggunakan metode deskriptif, dengan populasi seluruh ibu di Dusun Bulu, Candimulyo Dolopo Madiun sejumlah 134 responden. Jumlah sampel sebanyak 40 responden dengan menggunakan *purposive* sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, teknik pengolahan dan analisa data menggunakan *Coding, Scoring, Tabulating*.

Hasil dari penelitian terhadap 40 responden bahwa 26 responden (65%) ibu berperilaku buruk sedangkan 14 responden (35%) berperilaku baik.

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perilaku ibu dipengaruhi beberapa faktor antara lain pendidikan, usia, penghasilan, dan informasi. Perlu adanya peningkatan perilaku ibu dalam menggunakan minyak goreng yang aman bagi keluarganya melalui kegiatan penyuluhan secara teratur dan berkesinambungan sehingga para ibu rumah tangga lebih memahami pentingnya dalam menggunakan minyak goreng yang aman bagi kesehatan.

***Kata kunci :PerilakuIbu, Minyak Goreng yang aman, Kesehatan***

## **ABSTRACT**

### **MOTHERS' BEHAVIOUR ON USING SAFE COOKING OIL FOR HEALTH**

**By; Pravita Safangatin**

*Cooking oil is a basic need for humans, because in their daily life it serves as a conductor of heat and cooking oil can add savory taste. The use of cooking oil in the society especially housewives who have a tendency to spend it repeatedly have a negative impact. This study aims to determine the mothers' behavior on using safe cooking oil for human health in the village*

*The study design was descriptive; with the re-population of mothers in the village of Bulu Candimulyo, subdistrict of Dolopo, Regency of Madiun with the number of respondents were 134 respondents. The samples of respondents were 40 respondents with sampling technique purposive sampling. Collecting data used questionnaires, data processing and analysis techniques used Coding, Scoring, Tabulating.*

*The result of 40 respondents about their behavior on using safe cooking oil for human health showed that 26 respondents (65%) of mothers were bad behaved while 14 respondents (35%) were well behaved.*

*Based on this research can be concluded that the mothers' behavior is influenced by several factors such as education, age, income, and information to increase the mothers' behavior on using cooking oil that is safe for their families through counseling activities regularly and continuously so that the housewives have better understanding of about the importance of safe cooking oil use for health.*

**Keywords: Mothers' Behavior, Safe Cooking Oil, Health**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Perilaku Ibu Dalam Menggunakan Minyak Goreng Yang Aman bagi Kesehatan Di RT 14-16 RW 04, Dusun Bulu, Desa Candimulyo, Kecamatan Dolopo, Kabupaten Madiun” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Elya Widi Astuti,SE selaku Kepala Desa Candimulyo Dolopo Madiun atas kerjasamanya dalam proses pengambilan data.
5. Cholik Harun Rosjidi,APP, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Lina Ema Purwanti, S. Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Mei 2016  
Yang menyatakan

**PRAVITA SAFANGATIN**  
**NIM : 12612166**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Perilaku.....	10
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	10
2.1.2 Pengertian Perilaku Kesehatan.....	11
2.1.3 Klasifikasi Perilaku Kesehatan .....	12
2.1.4 Domain Perilaku .....	13
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi perilaku seseorang.....	17
2.1.6 Asumsi Determinan Perilaku .....	20
2.1.7 Teori Terbentuknya Perilaku.....	20

2.2 Konsep Ibu.....	24
2.2.1 Definisi Ibu .....	24
2.2.2 Peran Ibu .....	24
2.2.3 Fungsi Ibu .....	25
2.2.4 Pola Asuh Ibu.....	26
2.3 Konsep Minyak Goreng .....	27
2.3.1 Definisi.....	27
2.3.2 Jenis-Jenis Minyak Goreng.....	27
2.3.3. Sifat-sifat Minyak Goreng.....	29
2.3.4 Ciri Minyak Setelah Lama Digunakan.....	31
2.3.5 Racun dalam Minyak Goreng .....	32
2.3.6 Kandungan dan Penyakit Akibat Penggunaan Minyak Jelantah.....	33
2.3.7 Cara Memilih dan Menggunakan Minyak Goreng yang Tepat.....	35
2.4 Konsep Kesehatan .....	38
2.4.1 Konsep Sehat.....	38
2.4.2 Konsep Sakit .....	38
2.4.3 Sejarah Alamiah Penyakit .....	38
2.4.4 Pencegahan Penyakit.....	39
2.5 Kerangka Konseptual .....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	43
3.2 Kerangka Kerja .....	44
3.3 Variabel Penelitian .....	45
3.4 Definisi Operasional .....	45
3.5 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling .....	46
3.5.1 Populasi .....	46
3.5.2 Sampel.....	47

3.5.3 Besar Sampel.....	47
3.5.4 Sampling Penelitian.....	48
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	48
3.6.1 Pengumpulan Data .....	48
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	49
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	49
3.6.4 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	50
3.7 Analisis Data.....	51
3.7.1 Data Umum .....	52
3.7.2 Data Khusus .....	53
3.8 Etika Penelitian .....	54
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	56
4.3 Hasil Penelitian .....	56
4.3.1 Data Umum .....	56
4.3.2 Data Khusus .....	60
4.4 Pembahasan .....	60
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran .....	66
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan....	66
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan..	66
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku Ibu Dalam Menggunakan Minyak Goreng Yang Aman bagi Kesehatan Di RT 14-16 RW 04, Dusun Bulu, Desa Candimulyo, Kecamatan Dolopo, Kabupaten Madiun.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di Dusun Bulu Desa Candimulyo Kecamatan Dolopo Kabuapten Madiun.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Dusun Bulu Desa Candimulyo Kecamatan Dolopo Kabuapten Madiun .....	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan responden di Dusun Bulu Desa Candimulyo Kecamatan Dolopo Kabuapten Madiun .....	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Responden di Dusun Bulu Desa Candimulyo Kecamatan Dolopo Kabuapten Madiun .....	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah atau Tidak mendapatkan Informasi di Dusun Bulu Desa Candimulyo Kecamatan Dolopo Kabuapten Madiun.....	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi yang didapat Responden di Dusun Bulu Desa Candimulyo Kecamatan Dolopo Kabuapten Madiun .....	59
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Dalam Menggunakan Minyak Goreng yang Aman Bagi Kesehatan .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Perilaku Ibu Dalam Menggunakan Minyak Goreng Yang Aman bagi Kesehatan Di RT 14-16 RW 04, Dusun Bulu, Desa Candimulyo, Kecamatan Dolopo, Kabupaten Madiun.. .....	35
Gambar 3.1	Kerangka kerja Perilaku Ibu Dalam Menggunakan Minyak Goreng Yang Aman bagi Kesehatan Di RT 14-16 RW 04, Dusun Bulu, Desa Candimulyo, Kecamatan Dolopo, Kabupaten Madiun... .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	73
Lampiran 4 Lembar Data Demografi .....	74
Lampiran 5 Lembar Kuisoner .....	75
Lampiran 6 Tabulasi Data Perilaku Ibu dalam Menggunakan Minyak Goreng Yang Aman Bagi Kesehatan.....	76
Lampiran 7 Tabulasi Data Demografi .....	79
Lampiran 8 Tabulasi Silang dengan Data Umum .....	81
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan.....	83
Lampiran 10 Lembar Bimbingan .....	84
Lampiran 11 Lembar Surat Izin Penelitian .....	86