

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JENANGAN KABUPATEN PONOROGO



Oleh:

CANDRA DWI SAPUTRA
NIM: 11612113

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JENANGAN KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

CANDRA DWI SAPUTRA
NIM: 11612113

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang beranda tangan di bawah ini :

Nama : CANDRA DWI SAPUTRA

NIM : 11612113

Institusi : Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: “**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENANGAN KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO**” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 28 Agustus 2015
Yang menyatakan



CANDRA DWI SAPUTRA
NIM: 11612113

Mengetahui

Pembimbing I



LAILY ISRO'IN, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN: 0717107001

Pembimbing II



HERY ERNAWATI, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN: 0711117901

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : CANDRA DWI SAPUTRA

Judul : PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET
FE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENANGAN
KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Sidang KTI
Pada Tanggal : 15 Februari 2016


Oleh:

Pembimbing I



LAILY ISRO'IN, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN: 0717107001

Pembimbing II



HERY ERNAWATI, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN: 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : CANDRA DWI SAPUTRA
NIM : 11612113
Judul : PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENANGAN
KECAMATAN JENENGAN KABUPATEN PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 15 Februari 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S. Kep. Ns, M.Kep



Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns, M.Kep



: 2. Laily Isro'in, S. Kep. Ns, M. Kep



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN: 0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Mata Kuliah Riset Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan inipenulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep, Selaku Dekan Prodi DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar karya tulis ilmiah ini.
2. Laili Isro'in, S.Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Hery Ernawati, S.Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dr Siti Nurfadiah M.MRS selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan ijin pengambilan data sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam karya tulis ini.
6. Ayah dan Ibu tercinta serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Agustus 2015

Penulis



CANDRA DWI SAPUTRA
NIM: 11612113

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FE DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS JENANGAN KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO Oleh: Candra Dwi Saputra

Masa kehamilan dimulai dari hasil konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir. Pengawasan pada ibu hamil dimulai dengan memberikan satu tablet sehari masalah anemia gizi besi, Tablet besi sebaiknya tidak diminum bersama teh atau kopi, karena akan mengganggu penyerapan. Zat besi juga bisa didapat dari makanan diantaranya hati, susu, ikan, daging. Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, dengan responden sejumlah 33 ibu hamil yang diperoleh selama bulan November-Desember 2014. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diberikan dengan cara datang ke rumah responden dan saat pemeriksaan di KIA. Hasil kuesioner selanjutnya dilakukan proses analisa kualitatif guna mengetahui gambaran respon psikologis yang dialami responden.

Hasil penelitian adalah berupa data pengetahuan ibu hamil / responden tentang Tablet Fe dan data isian kuesioner. Pengetahuan responden tentang tablet Fe menunjukkan bahwa 48,48% responden memiliki pengetahuan baik, 36,36% memiliki pengetahuan cukup dan 15,15 % responden memiliki pengetahuan kurang.

Dari penelitian ini selanjutnya dapat ditarik kesimpulan bahwa sebagian besar ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo memiliki pengetahuan baik. Diharapkan dengan hasil penelitian ini menjadi acuan penelitian selanjutnya.

Kata kunci :ibu, hamil, pengetahuan, tablet Fe.

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN THE WORK TABLET FE CLINICS JENANGAN JENANGAN SUB DISTRICT PONOROGO

By: Candra Dwi Saputra

The gestation period starts from the conception to the birth of the fetus. The duration of normal pregnancy is 280 days (40 weeks or 9 bulan 7 day) calculated from the first day of the last menstrual period. Supervision in pregnant women starts with giving one tablet daily iron deficiency anemia, iron tablets should not be taken with tea or coffee, because it will interfere with absorption (Djuanda, 2007). Iron can also be obtained from foods such as liver, milk, fish, meat. Researchers aimed to mengetahui Knowledge bagaimana pregnant women about the tablet Fe.

This type of research is descriptive, with a number of respondents diperoleh 33 pregnant women during the month of November-December 2014. The method of collecting data using questionnaires given by way of respondents came to the house and when the check at KIA. Results of the questionnaire analysis process is then performed to determine the qualitative picture of the psychological response experienced by respondents.

Results of the study are in the form of knowledge of data pregnant / respondent on Tablet Fe and data questionnaire. Respondents' knowledge about the tablet Fe showed that 48.48% of respondents have knowledge of GOOD, 36.36% have sufficient knowledge and 15.15% of respondents have less knowledge.

From this research can further be concluded that the majority of pregnant women in sub-district Puskesmas Jenangan Jenangan Ponorogo have good knowledge. The results of this study are expected to be a reference for further research.

Keywords: mother, pregnant, knowledge

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teori	8
2.1.1 Konsep Pengtahuan.....	8
2.1.2 Konsep Kehamilan.....	15

2.1.3 Konsep Tablet Fe.....	20
2.2 Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	26
3.2 Kerangka Kerja (Frame Work)	26
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.4 Definisi Operasional	28
3.5 Populasi, Sampel, Dan Sampling	29
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data Penelitian	30
3.6.1 Pengumpulan Data.....	30
3.6.1.1 Prosedur Pengumpulan	31
3.6.1.2 Instrumen Pengumpulan Data	32
3.6.1.3 Waktu Dan Tempat Penelitian	32
3.6.2 Analisa Data	33
3.6.2.1 Data Umum (Data Demografi)	34
3.6.2.2 Data Khusus.....	34
3.7 Etika Keperawatan	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	37
4.2 Keterbatasan Penelitian	38
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Data Umum	38
4.3.2 Data Khusus	41

4.4 Pembahasan	42
4.4.1 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
5.2.1 Bagi Ibu Hamil	47
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	48
5.2.3 Bagi Puskesmas	48
5.2.4 Bagi Profesi	
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	48
Daftar Pustaka	49
Lampiran	50

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet Fe di Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	28

DAFTAR BAGAN

	Hal
Gambar 2.1 Skema Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet Fe di Wikayan kerja Puskesmas Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang	25
Gambar 3.1 Kerangka kerja Penelitian Pengetahuan ibu hamil tentang Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 3	Kisi-Kisi Pertanyaan Untuk Responden.....	53
Lampiran 4	Lembar Kuesioner.....	54
Lampiran 5	Tabulasi Silang.....	57
Lampiran 6	Tabulasi Data Umum.....	61
Lampiran 7	Data Khusus.....	63
Lampiran 8	Jadwal Penyusunan Penelitian.....	65
Lampiran 9	Anggaran Pembiayaan	66
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 11	Lembar Konsultasi.....	70