

Lampiran 1

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

*(Infoment Consent)*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : (inisial)

UMUR :

Saya telah menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan Tahun 2014 :

NAMA : CANDRA DWI SAPUTRA

NIM : 11612113

JUDUL : “PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENANGA KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO”

Sebelumnya saya telah diberi penjelasan tentang tujuan penelitian dan informasi yang saya butuhkan. Jika saya tidak berkenan peneliti akan menghentikan pengumpulan data ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Dengan sabar dan sukarela serta tidak ada unsur pemaksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo, Desember 2014

Lampiran 2

### **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada  
Yth. Calon Responden  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan Tahun 2014 bermaksud mengadakan penelitian dalam rangka menyelesaikan pendidikan DIII Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk memberi jawaban atas pertanyaan yang disampaikan sesuai dengan petunjuk. Keikutsertaan saudara dalam menjawab kuisisioner ini bersifat sukarela. Kami akan menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan dan hasilnya akan dipergunakan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Atas kesediaan dan bantuan yang saudara berikan, kami ucapkan terima kasih.

Ponorogo, Desember 2014

Hormat saya,

**CHANDRA**

## Lampiran 3

**KISI-KISI VARIABEL PENGETAHUAN PENGETAHUAN**

<b>Variabel</b>	<b>Materi</b>	<b>Jumlah soal</b>	<b>Nomor soal</b>	<b>Skor</b>	<b>Kunci Jawaban</b>	
Pengetahuan	Pengertian Tablet Fe	3	1	1	B	
			2	1	A	
			3	1	A	
	Tujuan Mengonsumsi Tablet Fe	1	4	4	1	B
				5	1	A
	Fungsi Tablet Fe	2	6	6	1	C
				7	1	A
	Kandungan Tablet Fe	1	7	1	A	
	Dosis dan Cara penggunaan Tablet Fe	2	8	8	1	A
				9	1	B
	Cara Kerja Obat	1	10	1	A	
	Efek Samping	1	11	1	A	
Cara Meminum	1	12	1	A		
Cara penyimpanan	1	13	1	B		
Pengaruh	1	14	1	C		
Makanan pendukung	1	15	1	A		

Lampiran 4

**LEMBAR KUESIONER**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FE**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENANGAN KECAMATAN**  
**JENANGAN**  
**KABUPATEN PONOROGO**

**Petunjuk :**

- Berikan tanda (√) pada kotak yang tersedia ini!
- Berikan tanda (X) pada lembar kuesioner berikut ini!

**A.**

**DATA UMUM**

No. Responden ( Di isi Oleh Peneliti ):

1. Umur :
2. Pekerjaan :  PNS  
 Wiraswasta  
 IRT  
 Tani  
 Swasta
3. Pendidikan :  Tidak Sekolah  
 SD  
 SMP  
 SMA  
 PerguruanTinggi
4. Sudah pernah mendapat informasi tentang Tablet Fe :  Pernah  
 BelumPernah
5. Dari manaibumendapatkan Informasitentang Tablet Fe :  Media Massa / Elektronik  
 PetugasKesehatan
6. HamilKe :  1       3  
 2       4

**B. DATA KHUSUS****LEMBAR KUESIONER PENGETAHUAN**

1. Tablet Fe adalah :
  - a. Darah
  - b. Zat Besi
  - c. Vitamin
2. Kekurangan Zat Besi dalam tubuh dapat mengakibatkan rendahnya kadar ..... Dalam darah.
  - a. Hemoglobin
  - b. Fosfor
  - c. Mineral
3. Kekurangan Kadar Hemoglobin dalam darah disebut sebagai
  - a. Anoreksia
  - b. Anemia
  - c. Emesis
4. Apakah setiap ibu hamil perlu diperiksa kadar hemoglobin
  - a. Perlu
  - b. Hanya jika ada keluhan
  - c. Tidak perlu
5. Fungsi dari Zat Besi adalah
  - a. Menggantikan zat besi yang keluar dari tubuh melalui tinja, kencing dan kulit
  - b. Nutrisi untuk pertumbuhan otak janin
  - c. Mencegah mual muntah pada ibu hamil
6. Zat besi didalam tubuh ibu hamil digunakan sebagai berikut, kecuali :
  - a. Pertumbuhan Janin/bayi
  - b. Pertumbuhan Placenta/ari-ari
  - c. Mecegah mual muntah
7. Setiap satu tablet Fe berisi .....mg besi elemental dan .....mg asam folat.
  - a. 60 & 0,25
  - b. 0,60 & 0,25
  - c. 0,60 & 25
8. Kapan sebaiknya ibu mulai meminum tablet Fe?
  - a. Sejak periks ahamil pertama kali
  - b. Setelah ibu tidak mual muntah
  - c. Menjelang melahirkan

9. Berapakah jumlah tablet Fe yang harus dikonsumsi ibu selama hamil?
  - a. 50 tablet
  - b. 90 tablet
  - c. 100 tablet
  
10. Zat besi dalam maltofer tablet adalah sebagai kompleks besi (III) Hidroksida, yang masing-masing partikelnya terikat pada suatu polimer karbohidrat (polimatos) sehingga mencegah kerusakan saluran pencernaan. Perusakan saluran pencernaan misalnya :
  - a. Iritasi lambung
  - b. Dehidrasi
  - c. Pusing
  - d. Suhu badan meningkat/hipertermi
  
11. Efek yang kemungkinan terjadi bila ibu mengonsumsi tablet Fe adalah
  - a. Rasa penuh di perut, penekanan pada daerah ulu hati, mual, sembelit, dan diare
  - b. Keluhan pusing semakin meningkat
  - c. Rasa kantuk
  
12. Sebaiknya cara mengonsumsi tablet Fe adalah sebagai berikut :
  - a. Minum tablet Fe setelah makan makanan yang mengandung daging/ikan atau minum air yang mengandung vit C seperti air jeruk
  - b. Minum tablet Fe bersamaan dengan air teh, susu atau kopi
  - c. Tablet Fe diminum ketika ibu merasakan pusing, mual dsb
  
13. Cara menyimpan tablet Fe yaitu
  - a. Di freezer
  - b. Di wadahnya dalam suhu  $25^{\circ}\text{C}$  dan tempat yang kering
  - c. Di tempat yang dingin dan sejuk
  
14. Kejadian anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan kejadian berikut ini, kecuali :
  - a. Keguguran, lahir kurang bulan, perdarahan, syok, infeksi
  - b. Kematian bayi, dapat terjadi cacat bawaan, cadangan besi kurang
  - c. Mempercepat masa nifas
  
15. Makanan apa saja yang banyak mengandung zat besi selain dari Tablet Fe?
  - a. Hati, daging, ikan
  - b. Buah-buahan
  - c. Sayur-sayuran berwarna terang

## Lampiran 5

**Tabel Bantu Penelitian Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo**

**1. Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Umur**

Umur	Pengetahuan						Jumlah	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
20 - 35	16	48,48	10	30,30	5	15,15	31	93,94
<20 / >35	-	-	2	6,06	-	-	2	6,06
Jumlah	16	48,48	12	36,36	5	15,15	33	100

**2. Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Pekerjaan**

Pekerjaan	Pengetahuan						jumlah	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
PNS	2	6,06	-	-	-	-	2	6,06
Wirausaha	1	3,03	1	3,03	-	-	2	6,06
IRT	2	6,06	3	9,09	-	-	5	15,15
Tani	5	15,15	4	12,12	4	12,12	13	39,39
Swasta	6	18,18	4	12,12	1	3,03	11	33,33
Jumlah	16	48,48	12	36,36	5	15,15	33	100

### 3. Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Pendidikan

Pendidikan	Pengetahuan						jumlah	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
Tidak Sekolah	-		-		--		-	
SD	2	6,06	1	3,03	1	3,03	4	12,12
SMP	7	21,21	7	21,21	4	12,12	18	54,54
SMA	5	15,15	4	12,12	-	-	9	27,27
PT	2	6,06	-	-	-	-	2	6,06
Jumlah	16	48,48	12	36,36	5	15,15	33	100

### 4. Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Perolehan Informasi

Info	Pengetahuan						jumlah	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
Pernah	15	45,45	11	33,33	1	3,03	27	81,81
Tidak pernah	1	3,03	1	3,03	4	12,12	6	18,18
Jumlah	16	48,48	12	36,36	5	15,15	33	100

### 5. Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Sumber Informasi

Sumber	Pengetahuan						Jumlah	%
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%		
Media	-	-	2	7,40	1	3,70	3	11,11
Nakes	15	55,56	9	33,33	-		24	88,89
Jumlah	15	55,56	11	40,73	1	3,70	27	100



### 6. Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Kehamilan Ke-

hamil ke- pengetahuan	Pengetahuan						jumlah	
	Baik	%	Cukup	%	Kurang	%	%	
1	4	12,12	5	15,15	4	12,12	13	39,39
2	10	30,30	7	21,21	1	3,03	18	54,54
3	2	6,06	-	-	-	-	2	6,06
4	-	-	-	-	-	-	-	-
Jumlah	16	48,48	12	36,36	5	15,15	33	100

### 7. Tabulasi Silang Pendidikan dengan Hamil Ke-

Pendidikan	Hamil Ke-								jumlah	
	1		2		3		4			
Tidak Sekolah	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SD	1	3,03	1	3,03	2	6,06	-	-	4	12,1 2
SMP	6	18,1 8	12	36,3 6	-	-	-	-	18	54,5 4
SMA	5	15,1 5	4	12,1 2	-	-	-	-	9	27,2 7
PT	1	3,03	1	3,03	-	-	-	-	2	6,06
Jumlah	13	39,3 9	18	54,5 4	2	6,06	-	-	33	100

### 8. Tabulasi Silang Pendidikan dengan Sumber Informasi

Pendidikan	Sumber Informasi				jumlah	
	Nakes		Media			
Tidak Sekolah	-	-	-	-	-	-
SD	3	11,11	-	-	3	11,11
SMP	12	44,44	2	7,41	14	51,85
SMA	7	25,92	1	3,70	8	29,63
PT	2	7,41	-	-	2	7,41
Jumlah	24	88,88	3	11,11	27	100



## Lampiran 6

## DATA UMUM

No	Nama	Umur	Pekerjaan	Pendidikan	Info Tablet Fe	Asal info	Hamilke	UK (bulan)	Pengetahuan
1	S	34	TANI	SMP	TidakPernah	0	2	2	KURANG
2	P	35	WIRASWASTA	SMP	Pernah	Nakes	2	4	BAIK
3	T	30	TANI	SD	Pernah	Nakes	3	4	BAIK
4	L	36	SWASTA	SMP	Pernah	Nakes	2	9	CUKUP
5	S	32	PNS	PT	Pernah	Nakes	1	7	BAIK
6	Y	24	IRT	SMA	Pernah	Nakes	1	6	BAIK
7	S	33	TANI	SD	TidakPernah	0	1	7	KURANG
8	M	20	SWASTA	SMP	Pernah	Media	1	8	CUKUP
9	D	23	SWASTA	SMA	Pernah	Nakes	1	9	BAIK
10	T	23	SWASTA	SMA	Pernah	Nakes	1	5	CUKUP
11	S	23	SWASTA	SMP	Pernah	Nakes	2	6	BAIK
12	N	35	PNS	PT	Pernah	Nakes	2	6	BAIK
13	S	24	IRT	SMA	Pernah	Nakes	1	1	CUKUP
14	G	32	SWASTA	SMA	Pernah	Nakes	2	2	BAIK
15	H	20	SWASTA	SMP	TidakPernah	0	1	4	KURANG
16	S	34	TANI	SD	Pernah	Nakes	3	8	BAIK
17	R	35	TANI	SD	Pernah	Nakes	2	7	CUKUP
18	D	30	TANI	SMP	Pernah	Nakes	2	9	BAIK
19	D	28	TANI	SMP	Pernah	Media	1	6	KURANG
20	A	26	SWASTA	SMP	Pernah	Nakes	2	5	BAIK
21	B	31	SWASTA	SMA	Pernah	Nakes	1	4	CUKUP

No	Nama	Umur	Pekerjaan	Pendidikan	Info Tablet Fe	Asal info	Hamilke	UK (bulan)	Pengetahuan
22	S	33	TANI	SMP	Pernah	Nakes	2	6	CUKUP
23	T	25	TANI	SMA	Pernah	Nakes	2	3	BAIK
24	D	35	TANI	SMP	Pernah	Nakes	2	3	BAIK
25	D	36	IRT	SMA	TidakPernah	0	2	7	CUKUP
26	L	24	SWASTA	SMP	Pernah	Nakes	1	2	BAIK
27	S	29	WIRASWASTA	SMA	Pernah	Media	2	2	CUKUP
28	G	27	TANI	SMP	Pernah	Nakes	2	9	CUKUP
29	P	32	IRT	SMP	TidakPernah	0	2	2	BAIK
30	U	22	IRT	SMP	Pernah	Nakes	1	1	CUKUP
31	I	34	SWASTA	SMP	Pernah	Nakes	2	4	BAIK
32	P	33	TANI	SMP	Pernah	Nakes	2	3	CUKUP
33	S	28	TANI	SMP	TidakPernah	0	1	7	KURANG

## Lampiran 7

TABEL DISTRIBUSI PENGETAHUAN IBU TENTANG TABLET FE

No	NomorSoal															Jumlah	Kriteria
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	7	Kurang
2	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	12	Baik
3	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	Baik
4	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	9	Cukup
5	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	Baik
6	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	12	Baik
7	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	8	Kurang
8	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	Cukup
9	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	12	Baik
10	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	11	Cukup
11	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	Baik
12	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	12	Baik
13	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	10	Cukup
14	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik
15	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	7	Kurang
16	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	Baik
17	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	11	Cukup
18	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Baik
19	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	6	Kurang
20	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	13	Baik
21	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	11	Cukup
22	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	11	Cukup

No	NomorSoal															Jumlah	Kriteria
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
23	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
24	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12	Baik
25	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	10	Cukup
26	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	Baik
27	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	11	Cukup
28	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	11	Cukup
29	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Baik
30	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	9	Cukup
31	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	12	Baik
32	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	11	Cukup
33	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	8	Kurang
Jumlah	18	20	28	26	21	26	17	27	24	26	23	24	23	31	31	361	





## Lampiran 9

**ANGARAN PEMBIAYAAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

<b>KETERANGAN</b>	<b>PEBIAYAAN</b>
<b>1. PROPOSAL :</b>	
- Print	Rp. 400.000,00
- Foto Copy	Rp. 200.000,00
- ATK	Rp. 50.000,00
- Uian Proposal	Rp. 375.000,00
- Lain-lain	Rp. 100.000,00
<b>JUMLAH</b>	<b>Rp. 1.125.000,00</b>
<b>2. KARYA TULIS ILMIAH</b>	
- Print	Rp. 200.000,00
- Foto Copy	Rp. 350.000,00
- ATK	Rp. 70.000,00
- Ujian KTI	Rp. 500.000,00
- Lain-lain	Rp. 100.000,00
<b>JUMLAH</b>	<b>Rp. 1.220.000,00</b>