

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS 0-3 HARI TENTANG
*COLOSTRUM***

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh

MARATUS SOLIKAH

13612528

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS 0-3 HARI TENTANG
*COLOSTRUM***

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh

MARATUS SOLIKAH

13612528

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : MARATUS SOLIKAH
Judul : TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS 0-3
HARI TENTANG *COLOSTRUM* DI RUMAH
SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 04 Agustus 2016:

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801



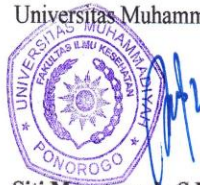
Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0712018702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep




NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : MARATUS SOLIKAH
NIM : 13612528
Judul : TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS 0-3
HARI TENTANG *COLOSTRUM* DI RUMAH
SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 08 Agustus 2016

	Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua	: Metti Verawati, S.Kep.,Ns.M.Kes	 (.....)
Anggota	1. Hery Ernawati, S.kep.,Ns., M.Kep	 (.....)
	2. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	 (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MARATUS SOLIKAH

NIM : 13612528

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: **TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS 0-3 HARI TENTANG COLOSTRUM DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 04 Agustus 2016

Yang Menyatakan




Maratus Solikah

NIM. 13612578

Mengetahui

Pembimbing I



Yavuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0712018702

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS 0-3 HARI TENTANG *COLOSTRUM* DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh
Maratus Solikah

Pengetahuan ibu nifas mengenai cairan *colostrum* masih tergolong kurang, hal ini mengenai penghambat pengeluaran *colostrum* dan keunggulan *colostrum*, sehingga perlu mendapat perhatian dari petugas kesehatan agar derajat kesehatan bayi baru lahir meningkat. Masalah yang dijumpai saat ini adalah masih ada sebagian ibu nifas yang membuang *colostrumnya* karena dianggap kotor dan mengandung obat yang seharusnya tidak diberikan kepada bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas 0-3 hari tentang *colostrum* di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, dengan teknik sampling *purposive sampling*, jumlah populasi yang diperoleh 1391 pada bulan Januari-Desember 2015 dengan rata-rata ibu yang melahirkan 116 per bulan. Jumlah sampel adalah 34 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase dengan rumus truston.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data bahwa 16 responden (47,1%) berpengetahuan kurang, 13 responden (38,2%) berpengetahuan baik, dan 5 responden (14,7%) berpengetahuan cukup tentang *colostrum*.

Kesimpulan dari hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu nifas 0-3 hari tentang *colostrum* yang tertinggi yaitu pengetahuan kurang 16 responden (47,1%) sehingga perlu adanya penyuluhan dari petugas kesehatan kepada ibu nifas yang dirawat di rumah sakit tersebut tentang penghambat pengeluaran *colostrum* dan keunggulan *colostrum*.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Nifas, *Colostrum*.

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF PUERPERAL WOMEN ABOUT 0-3 DAYS COLOSTRUM AT PONOROGO MUHAMMADIYAH GENERAL HOSPITAL

By
Maratus Solikah

Knowledge of puerperal women regarding colostrum liquid is still relatively less, it is about spending inhibitors colostrum and colostrum excellence, it needs to get the attention of health officials to the health of newborns increased. Problems encountered today is still a part puerperal women who throw her colostrum for being dirty and contain a drug that should not be given to infants. The purpose of this study to determine the knowledge 0-3 days puerperal women about colostrum in Ponorogo Muhammadiyah General Hospital

The research design was descriptive, with sampling purposive sampling techniques , the number of population obtained 1391 in January-December 2015 with the average mother who gave birth to 116 per month. The number of samples is 34 respondents. Collecting data using questionnaires and data analysis using a percentage formula Truston.

Based on the results of data that 16 respondents (47.1 %) less knowledgeable, 13 respondents (38.2 %) good knowledge, and 5 respondents (14.7%) are knowledgeable enough about colostrum.

The results of research knowledge level 0-3 days puerperal women about colostrum who occupy the highest levels of knowledge are 16 respondents (47.1 %), so the need for the extension of health officials to puerperal women who were treated at the hospital about colostrum.

Keywords : Knowledge , Puerperal Woman , Colostrum.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas 0-3 Hari Tentang *Colostrum* Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah member kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Direktur Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin penelitian di RSUD Ponorogo Ruang Nifas
3. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dimas Syantafaton yang telah memberikan saya semangat, bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 04 Agustus 2016

Penulis,

Maratus Solikah

NIM. 13612528

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	i
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Pengetahuan.....	9
2.1.1. Definsi Pengetahuan.....	9
2.1.2. Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4. Proses Adopsi Pengetahuan.....	13
2.1.5. Pengukuran Pengetahuan.....	14
2.2 Konsep Ibu.....	16
2.2.1. Definisi Ibu.....	16

2.2.2.	Peran Ibu	16
2.2.3.	Fungsi Ibu.....	16
2.3	Konsep Masa Nifas.....	18
2.3.1	Definisi Masa Nifas.....	18
2.3.2	Tujuan Masa Nifas	18
2.3.3	Tahapan Masa Nifas.....	19
2.3.4	Lochea Pada Masa Nifas.....	19
2.3.5	Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas	20
2.3.6	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	22
2.3.7	Peran Dan Tanggung Jawab Bidan/ Perawat Dalam Masa Nifas.....	28
2.3.8	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	28
2.4	Konsep <i>Colostrum</i>	31
2.4.1	Definisi <i>Colostrum</i>	31
2.4.2	Komposisi <i>Colostrum</i>	32
2.4.3	Manfaat <i>Colostrum</i>	32
2.4.4	Keunggulan <i>Colostrum</i>	33
2.4.5	Kandungan <i>Colostrum</i>	34
2.4.6	Perbedaan <i>Colostrum</i> Sapi Dan <i>Colostrum</i> Manusia	35
2.4.7	Faktor-faktor Yang Menyebabkan Seorang Ibu Tidak Memberikan ASI Pertama.....	37
2.4.8	Penghambat Pengeluaran <i>Colostrum</i>	38
2.4.9	Dampak Bagi BBL Jika Tidak Diberi <i>Colostrum</i>	38
2.5	Kerangka Konsep	39
BAB 3 METODE PENELITIAN		41
3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Kerangka Kerja	41
3.3	Identifikasi Variabel.....	43
3.4	Definisi Operasional.....	43
3.5	Sampling Desain.....	43
3.5.1	Populasi.....	44
3.5.2	Sampel.....	45

3.5.3	Besar Sampel.....	46
3.5.4	Teknik Sampling.....	47
3.6	Teknik Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	47
3.6.1	Pengumpulan Data.....	47
3.6.1.1	Prosedur Pengumpulan Data	48
3.6.1.2	Instrument Pengumpulan Data	49
3.6.2	Analisa Data.....	50
3.6.2.1	Data Umum.....	51
3.6.2.2	Data Khusus	52
3.7	Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	53
3.8	Etika Penelitian	54
3.8.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	54
3.8.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	54
3.8.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	54
3.8.4	Manfaat dan Kerugian (<i>Beneficence dan Non-Maleficence</i>).....	54
3.8.5	Keadilan (<i>Justice</i>).....	55
BAB 4	PEMBAHASAN	56
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.2	Keterbatasan Penelitian.....	57
4.3	Hasil Penelitian	57
4.4	Pembahasan.....	63
BAB 5	SIMPULAN SARAN	75
5.1	Simpulan.....	75
5.2	Saran.....	75
5.2.1	Bagi Rumah Sakit	75
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan	76
5.2.3	Bagi Responden.....	76
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Perbedaan Komposisi <i>Colostrum</i> , ASI Transisi Dan ASI Matur.....	34
2.2 Tabel Perbedaan Komposisi <i>Colostrum</i> , ASI, Dan <i>Colostrum</i> Sapi.....	35
3.1 Tabel Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas 0-3 Hari Tentang <i>Colostrum</i>	43
4.1 Tabel Umur Responden	58
4.2 Tabel Kelahiran Anak Responden	58
4.3 Tabel Cara Persalinan Responden.....	59
4.4 Tabel <i>Post Partus</i> (Melahirkan) Responden.....	59
4.5 Tabel Pendidikan Responden.....	60
4.6 Tabel Pekerjaan Responden.....	60
4.7 Tabel Penghasilan Responden.....	61
4.8 Tabel Sumber Informasi Responden.....	61

DAFTAR GAMBAR

2.5 Gambar Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Pengetahuan	
Ibu Nifas 0-3 Hari Tentang <i>Colostrum</i>	39
3.2 Gambar Kerangka Kerja Penelitian Tingkat Pengetahuan	
Ibu Nifas 0-3 Hari Tentang <i>Colostrum</i>	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	67
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	68
Lampiran 4 Data Demografi.....	69
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	71
Lampiran 6 Tabulasi Silang Pengetahuan Dengan Data Umum.....	75
Lampiran 7 Tabulasi Data Demografi Pengetahuan.....	77
Lampiran 8 Tabulasi Hitung Tingkat Pengetahuan.....	80
Lampiran 9 Lembar Ijin Penelitian.....	82
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	87

