

*Lampiran 1***LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth. Calon Responden

Penelitian

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai **“Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas 0-3 Hari Tentang Colostrum Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo Ruang Siti Walidah”**. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan bermanfaat ibu nifas dan masyarakat pada umumnya untuk meningkatkan pelayanan dan derajat dalam pelayanan kesehatan.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang ada dalam angket sesuai dengan petunjuk. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat kami jaga dan informasi yang saya dapatkan akan saya gunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Saya menjamin jawaban yang diberikan dan penelitian ini tidak akan merugikan saudara, apabila saudara bersedia mengisi angket, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*terlampir*) dan mohon dikembalikan setelah diisi.

Atas perhatian dan kesedian saudara, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Peneliti

**Maratus Solikah**

**NIM. 13612528**

*Lampiran 2***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Judul penelitian : Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas 0-3 Hari Tentang *Colostrum* Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Peneliti : Maratus Solikah

Mahasiswa Prodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Saya (Setuju/ Tidak setuju\*) untuk mengisi kuesioner yang diberikan peneliti.

Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari peneliti yang setuju untuk mengetahui tentang “Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas 0-3 Hari Tentang *Colostrum* Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo”. Saya telah diberitahu, jawaban terhadap kuisisioner tidak akan diberitahukan kepada siapapun.

Partisipasi saya atau penolakan saya untuk menjawab kuisisioner ini tidak akan merugikan saya. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi tenaga kesehatan dan masyarakat umumnya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo April 2015

Responden

( )

\*Coret yang tidak perlu

## Lampiran 3

## KISI-KISI KUESIONER

Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas 0-3 Hari Tentang *Colostrum*

No	Indikator	Nomor Soal	Jawaban	Jumlah Soal
1	Pengertian <i>Colostrum</i>	1,4	C,B	2
2	Komposisi <i>Colostrum</i>	8,9	C,A	2
3	Keunggulan <i>Colostrum</i>	3,7	A,B	2
4	Penghambat Pengeluaran <i>Colostrum</i>	5,14	B,A	2
5	Manfaat <i>Colostrum</i>	2,12,15	B,A,A	3
6	Dampak jika bayi tidak diberi <i>Colostrum</i>	6,10	A,A	2
7	Faktor yang menyebabkan ibu tidak memberikan <i>colostrum</i> pada bayi	11,13	A,A	2
	TOTAL SOAL	15	15	15



- c. SMA/Sederajat
7. Apa pekerjaan Ibu ?
- a. Tidak bekerja
  - b. Pedagang
  - c. Swasta
  - d. PNS
  - d. Pensiunan
  - e. Petani
  - f. Buruh
  - g. Wiraswasta
8. Penghasilan keluarga per bulan:
- a.  $\geq$  UMR Kota Ponorogo Rp 1.150.000
  - b.  $<$  UMR Kota Ponorogo Rp 1.150.000
9. Sebelumnya, apakah Ibu pernah mendapat informasi tentang *Colostrum* ?
- a. Iya
  - b. Tidak
  - c. Jika IYA, Sumber informasi tentang *colostrum* dari mana:
    - a. Petugas Kesehatan
    - b. Media Massa
    - c. Teman
    - d. Tetangga
    - e. Buku
    - f. Lain-lain, sebutkan...
- 
- The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a central sunburst emblem surrounded by a green and yellow wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a circular path around the emblem, and 'PONOROGO' is written at the bottom.

## Lampiran 5

**LEMBAR KUESIONER****Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas 0-3 Hari Tentang *Colostrum*****A. Petunjuk:**

1. Berilah tanda (X) pada jawaban yang saudara anggap benar.
2. Jawaban pilihan tidak boleh lebih dari satu.

**B. Soal :**

1. Apakah pengertian *Colostrum* ?
  - a. Air Susu Ibu yang kotor atau basi
  - b. Cairan kekuningan yang dikeluarkan oleh payudara ibu pada hari ke 8-10 setelah persalinan
  - c. Cairan kekuningan yang dikeluarkan oleh payudara ibu pada hari 1-3 setelah persalinan
2. Apakah manfaat *Colostrum* ?
  - a. Membantu menghangatkan tubuh bayi
  - b. Memberikan zat kekebalan tubuh yang dibutuhkan bayi
  - c. Benar Semua
3. Dari pernyataan di bawah ini, mana yang paling benar menurut ibu mengenai keunggulan *Colostrum* ?
  - a. Kadar *antibodi* pada *colostrum* manusia jauh lebih besar dibanding kadar *antibodi* pada *colostrum* sapi
  - b. Kadar *antibodi* pada *colostrum* sapi jauh lebih besar dibanding kadar *antibodi* pada manusia

- c. Kadar *antibodi* pada *colostrum* manusia dan sapi sama-sama besar
4. *Colostrum* merupakan cairan yang dikeluarkan oleh kelenjar payudara pada hari ke berapa ?
- Hari 8-10
  - Hari 1-3
  - Hari ke 11 dan seterusnya
5. Kondisi apa saja yang dapat menghambat pengeluaran *Colostrum* ?
- Ibu yang takut jika menyusui payudaranya akan jelek
  - Ibu yang sedang bingung dan pikirannya kacau
  - Benar semua
6. Apa dampak yang akan terjadi pada bayi baru lahir jika ibu tidak memberikan *Colostrum*?
- Sistem kekebalan tubuh bayi akan menurun
  - Bayi akan sehat-sehat saja
  - Semua salah
7. Salah satu keunggulan *Colostrum* adalah mampu melindungi tubuh bayi dari berbagai penyakit infeksi sampai usia bayi berapa bulan?
- 5 bulan
  - 6 bulan
  - 7 bulan
8. Apa saja komposisi *Colostrum* ?
- Mineral
  - Zat kekebalan tubuh (*Immunoglobulin*)

- c. Benar Semua
9. Apa saja komposisi lain yang ada di *Colostrum*?
- Vitamin A,D,E,K
  - Sisa obat yang di konsumsi ibu
  - Benar Semua
10. Apa dampak atau resiko jangka panjang yang akan terjadi pada bayi baru lahir jika tidak segera diberi *Colostrum*?
- Bayi lebih rentan terhadap penyakit
  - Bayi akan mengalami kecacatan fisik
  - Benar Semua
11. Apa saja faktor yang menyebabkan seorang ibu tidak memberikan *Colostrum* pada bayi baru lahir ?
- Faktor sosial budaya yang berlaku di masyarakat atau daerah yang mengharuskan kolostrum dibuang
  - Faktor ekonomi yang rendah
  - Benar semua
12. Manfaat lain *Colostrum* adalah ?
- Mengeluarkan kelebihan bilirubin (Zat warna kuning) sehingga bayi tidak mengalami kuning
  - Menyaring polusi udara sehingga bayi tidak sesak nafas
  - Benar semua
13. Faktor yang menyebabkan ibu tidak memberikan *Colostrum* terhadap bayinya adalah ?

- a. Faktor *colostrum* yang tidak keluar di hari pertama setelah kelahiran
- b. Faktor bayi besar yang memberikan anggapan terhadap ibu tidak harus diberi *colostrum*
- c. Semua salah

14. Faktor yang menghambat *Colostrum* tidak bisa keluar adalah ?

- a. Ibu dengan keadaan cemas
- b. Ibu dengan keadaan bahagia
- c. Benar Semua

15. Dari pernyataan di bawah ini, menurut ibu manfaat *Colostrum* adalah ?

- a. *Colostrum* membantu merangsang produksi susu matang
- b. *Colostrum* tidak menjaga keseimbangan cairan tubuh
- c. Semua benar



Lampiran 6

**TABULASI DATA DEMOGRAFI TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS 0-3 HARI TENTANG *COLOSTRUM* DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO**

No Resp	Umur	Anak Ke	Cara Persalinan	Post Partus Hari	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan/Bulan	Sumber Informasi	Kategori
1	30	2	SC	3	PT	PNS	≥Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Baik
2	28	1	Spontan	2	PT	Swasta	≥Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Baik
3	32	3	SC	2	SD	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Kurang
4	25	1	Spontan	2	SMP	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Cukup
5	32	1	SC	3	PT	PNS	≥Rp 1.150.000	Media Massa	Baik
6	30	2	Spontan	1	SMP	Wiraswasta	<Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Baik
7	40	3	SC	2	SD	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
8	33	2	SC	2	SMP	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Baik
9	38	2	SC	1	SD	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
10	23	1	Spontan	1	SMA	Wiraswasta	<Rp 1.150.000	Media Massa	Cukup
11	29	1	Spontan	1	SMA	Swasta	≥Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Baik
12	20	1	Spontan	1	SMA	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Baik
13	38	1	SC	3	SMA	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Media Massa	Cukup

No Resp	Umur	Anak Ke	Cara Persalinan	Post Partus Hari	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan/Bulan	Sumber Informasi	Kategori
14	35	2	SC	2	SD	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
15	41	2	SC	3	SD	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
16	31	2	Spontan	2	PT	Wiraswasta	≥Rp 1.150.000	Media Massa	Baik
17	19	1	Spontan	3	SMA	Petani	<Rp 1.150.000	Media Massa	Baik
18	21	1	Spontan	2	SMA	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Cukup
19	33	2	Spontan	2	SMA	Swasta	≥Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Baik
20	25	1	Spontan	3	SMA	Swasta	≥Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Baik
21	36	3	Spontan	2	PT	Swasta	≥Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Baik
22	41	3	SC	1	PT	Swasta	≥Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Baik
23	41	3	SC	2	SD	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
24	37	2	SC	3	SD	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
25	32	3	SC	2	SMP	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
26	17	1	SC	3	SMP	Petani	<Rp 1.150.000	Petugas Kesehatan	Cukup
27	41	3	SC	2	SD	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
28	17	1	SC	3	SMP	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
29	45	3	SC	2	SD	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang

No Resp	Umur	Anak Ke	Cara Persalinan	Post Partus Hari	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan/Bulan	Sumber Informasi	Kategori
30	21	1	SC	3	SMP	Swasta	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
31	37	2	SC	2	SD	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
32	45	3	SC	2	SD	Petani	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
33	38	2	SC	2	SD	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang
34	42	3	SC	3	SD	Tidak Bekerja	<Rp 1.150.000	Tidak	Kurang



## Lampiran 7

TABULASI HITUNG TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS 0-3 HARI TENTANG COLOSTRUM

No. Resp	Nomor Soal															Sp	Sm	$\frac{Sp}{Sm} \times 100\%$	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	15	80	Baik
2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	15	80	Baik
3	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	15	26	Kurang
4	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	15	73	Cukup
5	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	15	80	Baik
6	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12	15	80	Baik
7	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	4	15	26	Kurang
8	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	12	15	80	Baik
9	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	15	13	Kurang
10	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	11	15	73	Cukup
11	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	12	15	80	Baik
12	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	15	80	Baik
13	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	10	15	70	Cukup
14	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	4	15	26	Kurang
15	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	6	15	40	Kurang
16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93	Baik
17	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	15	80	Baik
18	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	11	15	73	Cukup
19	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	15	80	Baik
20	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	12	15	80	Baik
21	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	15	80	Baik
22	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	15	80	Baik
23	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	5	15	33	Kurang
24	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	15	33	Kurang
25	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	6	15	40	Kurang

No. Resp	Nomor Soal															Sp	Sm	$\frac{Sp}{Sm} \times 100\%$	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
26	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	10	15	70	Cukup
27	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	5	15	33	Kurang
28	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	7	15	46	Kurang
29	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	6	15	40	Kurang
30	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	8	15	53	Kurang
31	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	15	13	Kurang
32	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	6	15	40	Kurang
33	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	5	15	33	Kurang
34	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	5	15	33	Kurang
<b>Jumlah</b>	18	17	27	32	4	31	8	15	20	9	18	21	23	28	23	291			Kurang

