

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PERAWATAN KAKI PADA
DIABETES MELLITUS**

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh:
MAYA FEBRIANI
NIM: 13612565

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

**PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PERAWATAN KAKI PADA
DIABETES MELLITUS
Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:
MAYA FEBRIANI
NIM: 13612565

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis Oleh : Maya Febriani
Judul : Pengetahuan Pasien Tentang Perawatan Kaki Pada
Diabetes Mellitus

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 20 Juli 2016

Oleh:

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0712018702

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Mubawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep
NIDN. 0717107001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Maya Febriani
Judul : Pengetahuan Pasien Tentang Perawatan Kaki Pada
Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD
Dr. Harjono Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Progam Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 20 Juli 2016

Tim Penguji

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.M.Kes

Anggota I : Cholik Harun Rosjidi, A.PP.M.Kes

II : Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.M.Kep

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUAWAROH, S. Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maya Febriani

Nim : 13612565

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : "**Pengetahuan Pasien tentang Perawatan Kaki Pada Diabetes Mellitus**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo 25 Juli 2016

Yang Menyatakan



Maya Febriani
13612565

Mengetahui :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0712018702

ABSTRAK

Pengetahuan Pasien Tentang Perawatan Kaki Pada Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh: Maya Febriani

Penyakit Diabetes Mellitus merupakan penyakit degeneratif yang memerlukan upaya penanganan yang tepat dan serius, karena dapat menimbulkan komplikasi metabolik pada ekstremitas bawah, ulserasi kaki. Untuk itu perawatan kaki pada penderita Diabetes Mellitus sangat penting dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pasien tentang perawatan kaki Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Desain Penelitian adalah deskriptif dengan populasi adalah seluruh 432 pasien dengan Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Besar sampel 86 responden dan metode penelitian menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner data ditampilkan dengan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 86 responden didapatkan hasil pengetahuan kurang 47 responden (54,7%), pengetahuan cukup 30 responden (30%), pengetahuan baik 9 responden (9%) pada perawatan kaki Diabetes Mellitus.

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien banyak yang memiliki pengetahuan kurang terhadap perawatan kaki diabetes. Pengetahuan merupakan komponen utama selain farmakologis, latihan jasmani dan terapi gizi yang penting dalam perawatan kaki. Pengetahuan kurang terhadap perawatan kaki dapat meningkatkan kejadian ulkus diabetik. Sehingga Diharapkan petugas kesehatan lebih maksimal dalam memberikan penyuluhan tentang perawatan kaki pada Diabetes Mellitus agar masyarakat dapat mencegah terjadinya kaki diabetik.

Kata kunci: Pengetahuan, Perawatan Kaki, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Knowledge of Patient with Diabetes Mellitus About Foot Care at internal Polyclinic General Hospital Dr. Harjono Ponorogo

By: Maya Febriani

Diabetes Mellitus was a degenerative disease that requires proper handling effort and serious, because it can lead metabolic complications in lower extremity, foot ulceration. For the foot care in patients with Diabetes Mellitus is very important. This study aims to determine knowledge of the patient in the treatment of Diabetes Mellitus feet internal polyclinic general hospital Dr. Harjono Ponorogo hospital.

This Study used descriptive design. The population were of 432 patients with Diabetes Mellitus at internal Polyclinic general hospital Dr. Harjono Ponorogo hospital. The sample were 86 respondents, was taken with Purposive Sampling. The data were collected with questionnaires and analysed with precentage

The results showed that out of 86 respondents showed less knowledge 47 respondents (54,7%), less knowledge 30 respondents (30%), good knowledge 9 respondents (9%) in the treatment of Diabetes Mellitus foot.

This study concluded that many patients who have less knowledge on diabetic foot care. Knowledge is the main component in addition to pharmacological, physical exercise and nutrition therapy is important in foot care. Lack of knowledge on foot care can increase the incidence of diabetic ulcers. So it's Expected health workers more leverage in providing information about foot care in Diabetes Mellitus so that the public can help prevent diabetic foot.

Keyword: Knowledge, Foot Care, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengetahuan Pasien Tentang Perawatan Kaki Pada Diabetes Mellitus” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo atas kerjasamanya dalam proses pengambilan data.
3. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Tetik Nurhayati, S. Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman–teman 3B Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Ini ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 20 Juli 2016

Peneliti



Maya Febriani
NIM. 13612565

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan.....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Keaslian Tulisan.....	v
Abstrak	vi
Abstrack	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4 Kriteria Pengetahuan.....	13
2.2 Konsep Diabetes Mellitus.....	14
2.3.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	14
2.3.2 Klasifikasi.....	14
2.3.3 Penyebab.....	17

2.3.4 Patofisiologis.....	17
2.3.5 Tanda dan Gejala.....	19
2.3.6 Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	20
2.3.7 Diagnosis Diabetes Mellitus.....	22
2.3.8 Pencegahan.....	25
2.3 Konsep Perawatan Kaki Diabetes Mellitus.....	32
2.4.1 Pengertian Perawatan Kaki Diabetes Mellitus.....	32
2.4.2 Penyebab Terjadinya Kaki Diabetes Mellitus.....	32
2.4.3 Tanda-tanda Terjadinya Gangguan Kaki Diabetes.....	34
2.4.4 Masalah Umum Pada Kaki Diabetes Mellitus.....	35
2.4.5 Perawatan Kaki Diabetes Mellitus.....	37
2.4.6 Hal Yang Mendukung Keberhasilan Perawatan kaki.....	39
2.5 Kerangka Konseptual.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2..Kerangka Kerja.....	43
3.3 Identifikasi Variabel	44
3.4 Definisi Operasional.....	44
3.5 Sampling Data.....	45
3.5.1 Populasi.....	45
3.5.2 Sampel.....	46
3.5.3 Besar Sampel.....	46
3.5.4 Tehnik Sampling.....	47
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	47
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	47
3.6.2 Analisa Data.....	50
3.7 Etika Penelitian.....	53
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.2 Keterbatasan Penelitian	56
4.3 Hasil Penelitian	57
4.3.1 Data Umum	57

4.3.2 Data Khusus	61
4.4 Pembahasan	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
Lampiran	72



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dan Puasa Sebagai Patokan Penyaringan Dan Diagnosis DM (mg/dL)	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Pasien Tentang Perawatan Kaki dengan Diabetes Mellitus	45
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Juni 2016	57
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Juni 2016	58
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Juni 2016.....	58
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Informasi tentang Perawatan Kaki Pada Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Juni 2016	59
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi tentang Perawatan Kaki Pada Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Juni 2016.....	59
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penghasilan keluarga pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Juni 2016	60
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien tentang Perawatan Kaki Pada Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Harjono Ponorogo pada Bulan Juni 2016	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Pengetahuan Pasien tentang Perawatan Kaki Dengan Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	41
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Pasien Tentang Perawatan Kaki Dengan Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner.....	74
Lampiran 4	Data Demografi	75
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 6	Tabulasi Data Demografi.....	80
Lampiran 7	Tabulasi Kuesioner.....	85
Lampiran 8	Distribusi Frekuensi Pada Lembar Kuesioner	89
Lampiran 9	Tabulasi Silang.....	90
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian	92

