

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KEJADIAN DEPRESI PADA LANJUT USIA  
DI DESA KARANGPATIHAN, BALONG, PONOROGO**



Oleh :

**EKA NOVIANASARI**

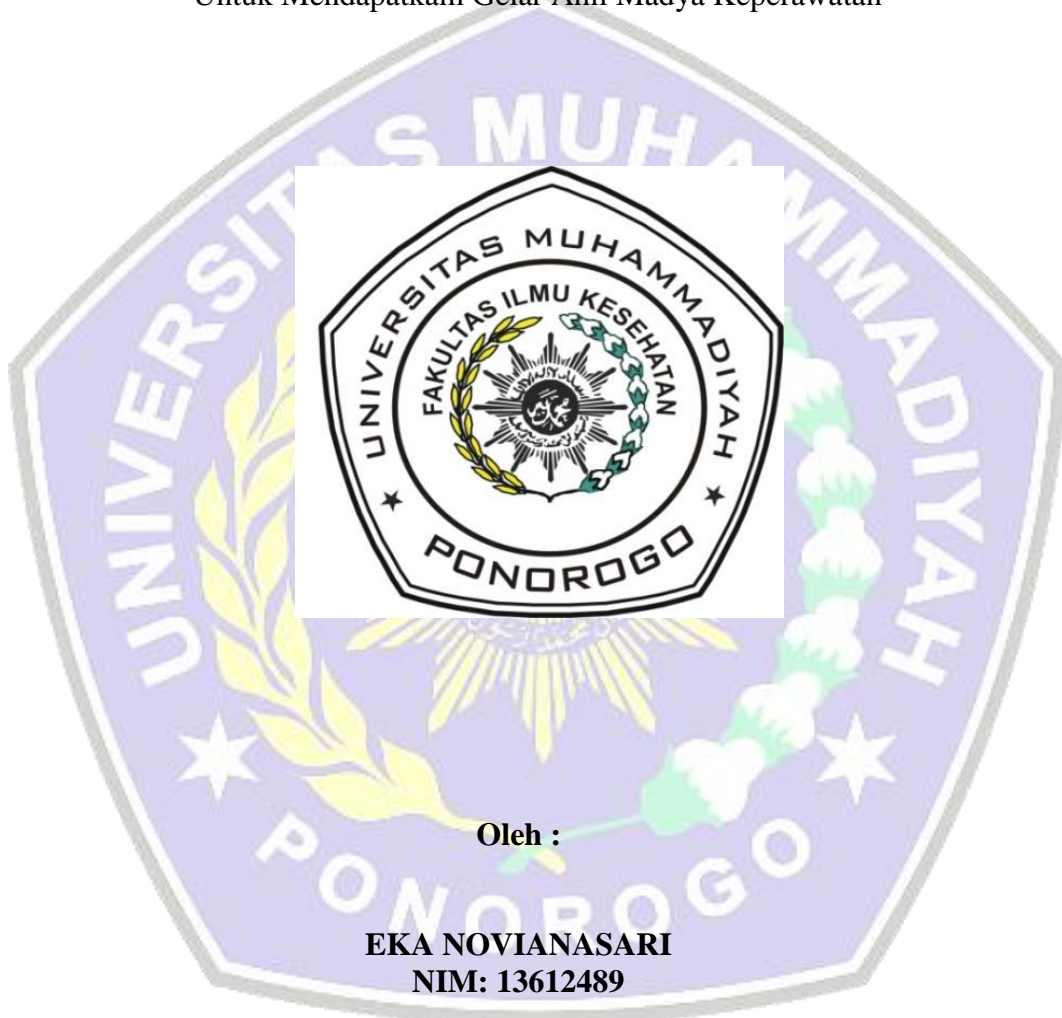
**NIM: 13612489**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

**KEJADIAN DEPRESI PADA LANJUT USIA  
DI DESA KARANGPATIHAN, BALONG, PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapatkam Gelar Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

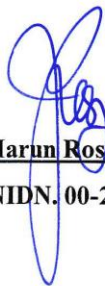
### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Eka Novianasari  
Judul : Kejadian Depresi pada Lanjut Usia  
di Desa Karangpatihan, Balong, Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 19 Juli 2016

Oleh:

Pembimbing I



Cholik Harun Rosjidi, App., M.Kes

NIDN. 00-2202-7201

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ners., M.Kes

NIDN. 07-0701-7503

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN.0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Eka Novianasari

NIM : 13612489

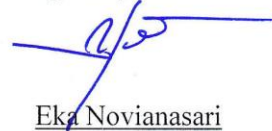
Instansi : Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian: “Kejadian Depresi pada Lanjut Usia di Desa Karangpatihan, Balong, Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 9 Mei 2016

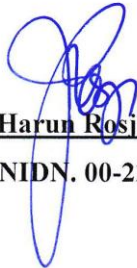
Yang menyatakan



Eka Novianasari  
NIM: 13612489

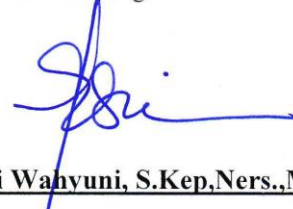
Mengetahui,

Pembimbing I



Cholik Harun Rosjidi, App., M.Kes  
NIDN. 00-2202-7201

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ners.,M.Kes  
NIDN. 07-0701-7503

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada  
Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi D-III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 19 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep .....  
Anggota : 2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep .....  
3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes .....



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep  
NIDN.0717107001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Kejadian Depresi pada Lanjut Usia di Desa Karangpatihan, Balong, Ponorogo untuk melengkapi persyaratan dalam meraih gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Siti Munawaroh, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Kepala Puskesmas Balong Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Cholik Harun Rosjidi, App., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep, Ners., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ayah, Ibu, Adik dan keluarga besarku yang selalu menemani langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan

6. Sahabat-sahabat DIII-Keperawatan FIK UNMUH Ponorogo yang selalu memberi support dan segala bantuannya.
7. Kawan-kawan seperjuangan IMMawan dan IMMawati di Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Ponorogo terkhusus Komisariat Ibnu Sina Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu dan mensupport dalam pengambilan data Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 9 Mei 2016

Penulis,



**Eka Noyianasari**

**NIM: 13612489**

## MOTTO

وَاعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَبِذِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسَاكِينِ وَالْجَارِ ذِي الْقُرْبَىٰ وَالْجَارِ الْجُنُبِ وَالصَّاحِبِ بِالْجَنبِ وَابْنِ السَّبِيلِ وَمَا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ مَن كَانَ مُخْتَالًا فَخُورًا

“Sembahlah Allah dan janganlah kamu mempersekutukan-Nya dengan sesuatupun. Dan berbuat baiklah kepada dua orang ibu-bapa, karib-kerabat, anak-anak yatim, orang-orang miskin, tetangga yang dekat dan tetangga yang jauh, dan teman sejawat, ibnu sabil dan hamba sahayamu. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong dan membangga-banggakan diri” (Q.S : An-Nisa’ 36)

Tuntutlah ilmu, tetapi tidak melupakan ibadah, dan kerjakanlah ibadah, tetapi tidak melupakan ilmu (Hasan al-Bashri)

*Be as your self as you want,  
Success needs a process,  
Courage take distance higher than intelligence,  
Eat failure and you will know the taste of success,  
Think as big as galaxy !!*

Apa yang ada sebenarnya sudah harapan kita,  
Terkadang Allah menyembunyikan matahari dan kita gelisah tiada henti,  
Lalu Allah mendatangkan kilat dan guruh, sehingga hati kita terus mengeluh,  
Hati kita sedih mencari-cari cahaya, padahal Allah ingin memberi kita indahnya Pelangi..



## ABSTRAK

### KEJADIAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DI DESA KARANGPATIHAN, BALONG, PONOROGO

Oleh : EKA NOVIANASARI

Depresi pada lansia merupakan masalah kesehatan jiwa yang serius dan kompleks, tidak hanya dikarenakan *aging proces* tetapi juga faktor lain yang saling terkait. Umumnya angka depresi terjadi dua kali lebih tinggi dikalangan lansia daripada orang dewasa. Prevalensi depresi pada lansia di Vietnam dan Jepang yang diukur pada penelitian yang sama menunjukkan angka lebih rendah dibandingkan Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kejadian depresi pada lansia di Desa Karangpatihan, Balong, Ponorogo

Desain penelitian adalah deskriptif. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan besar sampel 90 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan mengikuti posyandu lansia, dan dengan mendatangi rumah responden.

Dari hasil penelitian didapatkan 53 responden (58,89%) depresi sedang, 5 responden (5,56%) depresi berat dan 32 responden (35,56%) tidak mengalami depresi atau normal. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar atau 53 lansia (58,89%) di Desa Karangpatihan, Balong, Ponorogo mengalami depresi sedang.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya depresi pada lansia dan melengkapi data umum yaitu status perkawinan, riwayat penyakit dan penghasilan, sehingga hasil penelitian lebih optimal.

**Kata kunci : Kejadian Depresi, Lanjut usia.**

## **ABSTRACT**

### ***THE INCIDENCE OF DEPRESSION IN ELDERLY IN THE VILLAGE OF KARANGPATIHAN, BALONG, PONOROGO***

***By: EKA NOVIANASARI***

Depression in the elderly is a serious mental health problems and complex, not only because of aging process but also other interrelated factors. In general, rates of depression occur twice higher among the elderly than adults. The prevalence of depression in elderly in Vietnam and Japan measured in the same study showed lower than Indonesia.

This study aimed to determine the incidence of depression in the elderly in the village of Karangpatihan, Balong, Ponorogo. This study was descriptive. This study used purposive sampling with 90 samples of respondents. Data collection techniques used a questionnaire by following the elderly Posyandu, and visiting the respondents' homes.

From the results of this study, 53 respondents (58.89%) were stated as moderate depression, 5 respondents (5.56%) were major depression, and 32 respondents (35.56%) did not experience depression or normal. From the results, it can be concluded that the majority of the elderly or 53 (58.89%) in the village of Karangpatihan, Balong, Ponorogo experienced moderate depression.

Recommendations for further researchers are expected to conduct research on the factors influence the incidence of depression in the elderly and complements the general data, they are marital status, disease history and income, so that the research results can be more optimized.

***Keywords: Incidence of Depression, Elderly.***

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Motto .....	viii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>Bab 1 Pendahuluan</b> .....	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Secara Teoritis .....	5
1.4.2 Secara Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>Bab 2 Tinjauan Pustaka</b> .....	
2.1 Konsep Lansia .....	9
2.1.1 Pengertian Lansia .....	9
2.1.2 Batasan Lansia .....	9
2.1.3 Proses Menua .....	10
2.1.4 Teori Penuaan .....	11
2.1.5 Perubahan yang terjadi pada Lansia .....	13
2.1.6 Karakteristik Lansia .....	18
2.2 Konsep Depresi .....	
2.2.1 Definisi .....	20

2.2.2 Epidemiologi .....	21
2.2.3 Penyebab Depresi .....	21
2.2.4 Karakteristik Depresi pada Lansia.....	26
2.2.5 Depresi Lansia Pasca Kuasa .....	29
2.2.6 Skala Pengukuran Depresi pada Lansia.....	31
2.2.7 Penatalaksanaan Depresi Lansia .....	32
2.3 Kerangka Konseptual .....	36
<b>Bab 3 Metode Penelitian</b> .....	
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Variabel Penelitian .....	39
3.4 Definisi Operasional .....	39
3.5 Sampling Desain .....	40
3.5.1 Populasi .....	40
3.5.2 Sampel .....	41
3.5.3 Besar Sampel .....	41
3.5.4 Sampling .....	42
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	42
3.6.1 Proses Pengumpulan Data .....	42
3.6.2 Analisa Data .....	45
3.7 Etika Penelitian .....	48
<b>Bab 4 Hasil Penelitian dan Pembahasan</b> .....	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	52
4.3 Hasil Penelitian .....	53
4.3.1 Data Umum .....	53
4.3.2 Data Khusus .....	56
4.4 Pembahasan .....	56
<b>Bab 5 Kesimpulan dan Saran</b> .....	
5.1 Kesimpulan .....	62
5.2 Saran .....	62
<b>Daftar Pustaka</b> .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Kejadian Depresi pada Lansia .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia .....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin .....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat pendidikan ...	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan .....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tinggal bersama.....	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Depresi pada Lansia .....	55



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual kejadian depresi pada Lansia .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja kejadian depresi pada lansia .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Kejadian Depresi pada Lansia Di Desa Karangpatihan, Balong, Ponorogo .....	66
Lampiran 2 Tabulasi Silang Kejadian Depresi pada Lansia Di Desa Karangpatihan, Balong, Ponorogo .....	70
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	73
Lampiran 5 Kisi-kisi Pertanyaan .....	74
Lampiran 6 Instrumen Penelitian .....	75
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian .....	78
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing .....	86

