

KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK)

DALAM MENJALANI HEMODIALISIS

DI RSUD Dr. HARDJONO PONOROGO



Oleh:

NUNUNG LESTARI

13612516

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

**TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KROIK (GGK)
DALAM MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD Dr. HARDJONO
PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



Oleh:

NUNUNG LESTARI

13612516

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

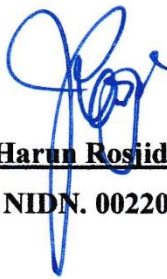
Karya Tulis Ilmiah oleh : Nunung Lestari
Judul : Tingkar Depresi pada Paien Gagal Ginjal Kronik
(GGK) dalam Menjlani Hemodialisis di RSUD
Dr. Hardjono Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 06 September 2016

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun Rosjidi, APP.,M.Kes

NIDN. 0022027201



Lina Ema Purwanti,S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ners.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nunung Lestari

NIM : 13612516

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 06 September 2016

Yang Menyatakan,




Nunung Lestari

NIM. 13612516

Mengetahui

Pembimbing I



Cholik Harun Rosidi, APP.,M.Kes

NIDN. 0022027201

Pembimbing II



Lina Ema Purwanti,S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.0730017702

ABSTRAK

Tingkat Depresi Pada Pasien gagal Ginjal Kronik (GGK) Dalam Menjalani Hemodialisis Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Oleh: Nunung Lestari

Depresi pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis merupakan perasaan tertekan dan tidak nyaman, saat menjalani hemodialisis pasien sering kali mengalami perasaan seperti sedih, kesepian, menyalahkan diri sendiri, bahkan keinginan untuk bunuh diri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani hemodialisis.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pasien gagal ginjal yang menjalani proses hemodialisis di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang diambil dengan teknik purposive sampling berjumlah 250 pada bulan Februari-November 2016. Besar sampel adalah 38 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner HRSD untuk mengetahui tingkat depresi pada pasien gagal ginjal.

Hasil penelitian diperoleh 3 klasifikasi depresi. Sebanyak 39,5% responden mengalami depresi ringan, 50% responden mengalami depresi sedang dan 10,5% responden mengalami depresi berat.

Hasil dari penelitian ini adalah tingkat depresi pada penderita gagal ginjal kronik dalam menjalani hemodialisis dipengaruhi oleh faktor jenis kelamin, pekerjaan, usia dan jenjang pendidikan. Untuk mengurangi tingkat depresi pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan pengetahuan klien dengan memberi informasi, edukasi (KIE), dengan cara mengadakan program penyuluhan-penyuluhan yang dapat meningkatkan derajat kesehatan yang optimal.

Kata Kunci: Tingkat depresi, hemodialisis. GGK

ABSTRACT

Level of Depression in chronic renal failure patients (CRF) In Undergoing Hemodialysis In Hospital Dr. Hardjono Ponorogo

By: Nunung Lestari

Depression in patients with renal failure undergoing hemodialysis is feeling depressed and uncomfortable, while undergoing hemodialysis patients often experience feelings such as sadness, loneliness, self-blame, even desire you have to kill myself. The purpose of this study was to determine the level of depression in patients with chronic renal failure on hemodialysis.

The study design used is descriptive. The population of this research is all kidney failure patients undergoing hemodialysis process in Hospital Dr. Hardjono Ponorogo taken with purposive sampling technique totaled 250 in February to November 2016. The sample size was 38 respondents. Collecting data using a questionnaire sheet HRSD to determine the level of depression in patients with renal failure.

The results were obtained 3 classification of depression. A total of 39.5% of respondents experiencing mild depression, 50% of respondents had moderate depression and 10.5% of respondents suffered severe depression.

Results from this study is the level of depression in patients with chronic renal failure in hemodialysis influenced by gender, occupation, age and level of education. To reduce the level of depression in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis health personnel are expected to further improve client knowledge to provide information, education (KIE), by conducting counseling programs that can improve optimal health status.

Keywords: Level of depression, hemodialysis. GGK

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan penelitian.
3. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberika izin penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Hardjono Ponorogo.
4. Kepala ruang beserta seluruh staf yang berkerja di ruang Hemodialisa RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan izin penelitian di ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Ponorogo.
5. Cholik Harun Rosjidi, APP., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerja sama dan motivasinya.

9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selma ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 06 September 2016

Penulis,

Nunung Lestari

NIM. 13612516



DAFTAR ISI

Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Depresi	9
2.1.1 Pengertian Depresi	9
2.1.2 Faktor Pencetus Depresi	9
2.1.3 Tanda Gejala Depresi	16
2.1.4 Klasifikasi Tingkat Depresi	17
2.1.5 Ukuran Skala Depresi	18
2.2 Konsep Gagal Ginjal	23
2.2.1 Gagal Ginjal Akut	23
2.2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Akut	23
2.2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Akut	23
2.2.1.3 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Akut	24

2.2.1.4 Stadium GagalGinjalAkut.....	25
2.2.1.5 KomplikasiGagalGinjalAkut.....	25
2.2.1.6 PenatalaksanaanGagalGinjal Akut.....	26
2.2.2 GagalGinjalkronik.....	28
2.2.2.1 DefinisiGagalGinjalKronik	28
2.2.2.2 EtiologiGagalGinjalKronik	28
2.2.2.3 ManifestasiKlinisGagalGinjalKronik.....	29
2.2.2.4 Stadium GagalGinjalKronik.....	30
2.2.2.5 KomplikasiGagalGinjalKronik.....	30
2.2.2.6 PenatalaksanaanGagalGinjalKronik.....	31
2.3 Konsep Hemodialisa	32
2.3.1 DefinisiHemodialisa.....	32
2.3.2 TujuanHemodialisa	32
2.3.3 Prinsip-prinsipHemodialisa.....	32
2.3.4 AksespadaSirkulasiDarahPasien.....	34
2.3.5 KomplikasiHemodialisa.....	35
2.3.6 PertimbanganPsikososial	36
2.3.7 MetodeHemodialisa	37
2.3.8Penatalaksanaan Pasien yang Menjalani HemodialisaJangkaPanjang.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1DesainPenelitian.....	44
3.2KerangkaKerja	45
3.3 IdentifikasiVariabelPenelitian	46
3.4 DefinisiOperasional	46
3.5 Sampling Desain.....	48
3.5.1 Populasi.....	48
3.5.2 Sampel.....	48
3.5.3 BesarSampel.....	48
3.5.4 Sampling.....	49
3.6 Pengumpulan Data danAnalisis Data	49
3.6.1 Pengumpulan Data	49

3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	51
3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitian	51
3.5.4 Analisa Data	51
3.7 Etika Penelitian	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Likerti Penelitian	57
4.2 Keterbatasan Penelitian	58
4.3 Hasil Penelitian	58
4.3.1 Data Umum	59
4.3.2 Data Khusus	61
4.4 Pembahasan	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	66
5.2.1 Bagi Responden	66
5.2.2 Bagi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	66
5.2.3 Bagi Institusi (Fakultas Ilmu Kesehatan)	67
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	70

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 KerangkaKonseptual Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) dalam Menjalani Hemodialisa 43
- Gambar 3.1 KerangkaKerja Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) dalam Menjalani Hemodialisa 45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Etiologi Gagal Ginjal Kronik	28
Tabel 2.2 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronik	29
Tabel 2.3 Stadium Gagal Ginjal Kronik	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) dalam Menjalani Hemodialisis	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Umur Pada Pasien GGK Dalam Menjalani Hemodialisis Pada Bulan April-Juli 2016.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien GGK Dalam Menjalani Hemodialisis Pada Bulan April-Juli 2016.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Pasien GGK Dalam Menjalani Hemodialisis Pada Bulan April-Juli 2016	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien GGK Dalam menjalani Hemodialisis Pada Bulan April-Juli 2016	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekwensi responden Berdasarkan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Dalam Menjalani Hemodialisis Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogi Pada Bulan April-Juli 2016	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kisi-kisi Kuesioner	70
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi responden	73
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	74
Lampiran 5 Lembar Tabulasi Silang	81
Lampiran 6 Lembar Tabulasi Data Demografi	83
Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data Jawaban Pasien	85
Lampiran 8 Lembar Permohonan Data Awal Penelitian	86
Lampiran 9 Lembar Izin Penelitian Dari Bangkesbang	87
Lampiran 10 Lembar Izin Penelitian Dari RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	88
Lampiran 11 Lembar Kegiatan Pembimbing	89

