

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUALITAS PADA
PEREMPUAN MENOPAUSE**

Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo



Oleh

NIKEN PUTRI WARDYANI

NIM 13612465

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUALITAS PADA
PEREMPUAN MENOPAUSE**

Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh

NIKEN PUTRI WARDYANI

NIM 13612465

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Niken Putri Wardyani
Judul : Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada
Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa
Prajegan Kecamatan Sukorejo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada 17 Juni 2016.

Oleh

Pembimbing I

Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0711096801

Pembimbing II

Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0712018702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Muzawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Niken Putri Wardyani
NIM : 13612465
Judul : Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada
Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa
Prajegan Kecamatan Sukorejo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan dinyatakan LULUS pada 20 Juli 2016.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep(.....)

Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

2. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niken Putri Wardyani
NIM : 13612465
Institusi : Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 Juni 2016

Yang Menyatakan,

Niken Putri Wardyani

NIM. 13612465

Mengetahui

Pembimbing I

Yayuk Dwirahayu, S.Kep..Ns..M.Kes

NIDN. 0711096801

Pembimbing II

Tetik Nurhayati, S.Kep..Ns..M.Kep

NIDN. 0712018702

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya yang begitu besar kepada saya, yang memberikan petunjuk serta kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Banyak halangan, kesedihan, kesulitan, dan perjuangan dalam proses menyusun sebuah Karya Tulis ini. Semua ini bukan akhir dari perjuangan saya namun awal bagi saya dalam meraih mimpi-mimpi saya selanjutnya. Karya Tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orangtua saya tercinta yang telah menyayangi saya dengan sepenuh hatinya, yang selalu memanjatkan doa-doa terbaiknya untuk kelancaran saya dalam mencari ilmu dan proses untuk meraih impian saya.
2. Kekasih saya tercinta Emal Kukuh Agum Gumelard yang selalu memberi saya dukungan, doa dan motivasi untuk tetap berjuang meraih impian saya meskipun rasa lelah dan sakit menyertai saya.
3. Bapak ibu dosen yang telah berjasa dalam membimbing mahasiswanya hingga sampai pada tahap sekarang ini, yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan keterampilan yang dimilikinya, serta telah membimbing saya selama ini.
4. Teman-teman kelas A yang telah berjuang bersama dalam satu kelas selama enam semester, berjuang dalam kebersamaan, memberikan tawa dalam keseharian yang singkat, semoga pada saat wisuda nanti kita tetap utuh satu kelas dan sukses bersama.
5. Seluruh teman-teman satu angkatan Program DIII Keperawatan yang selama 3 tahun berjuang bersama. Semoga kelak kita mampu menjadi perawat-perawat yang profesional dan sukses, dan mampu memberikan asuhan keperawatan kepada klien dengan menerapkan ilmu dan keterampilan yang kita peroleh.

ABSTRAK

Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause di dukuh Krajan desa Prajegan kecamatan Sukorejo

Oleh : Niken Putri Wardyani

Kebutuhan seksualitas merupakan kebutuhan fisiologis manusia yang harus terpenuhi agar individu dapat dikatakan sehat optimal. Perempuan menopause mengalami penurunan fungsi seksual akibat dari penurunan hormon estrogen dan progesteron. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemenuhan kebutuhan seksualitas pada perempuan menopause di dukuh Krajan desa Prajegan kecamatan Sukorejo.

Desain penelitian adalah deskriptif, teknik sampling yang digunakan *proporsional random sampling*. Populasi dalam penelitian ini seluruh perempuan menopause yang masih mempunyai suami di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo sebanyak 141 orang. Sampel yang digunakan adalah sebagian perempuan menopause yang masih mempunyai suami di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo sebanyak 35 orang, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Penyajian data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan dari 35 responden sebagian besar kebutuhan seksualitas pada perempuan menopause di Dukuh Krajan desa Prajegan kecamatan Sukorejo terpenuhi sebanyak 68,57% (24 responden) dan hampir setengahnya sebanyak 31,43% (11 responden) kebutuhan seksualitasnya tidak terpenuhi.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan peneliti selanjutnya meneliti tentang tingkat kepuasan perempuan menopause yang kebutuhan seksualitasnya terpenuhi.

Kata kunci : Kebutuhan Seksualitas, Menopause

ABSTRACT

A Descriptive Study of Sexuality Fulfillment of Menopausal Women in the Krajan Hamlet, Prajegan Village, Sukorejo Subdistrict

By : Niken Putri Wardyani

Sexuality is a human physiological need which should be fulfilled to meet optimum health for each individual. Menopausal women experience decreased sexual desire because estrogen and progesterone hormone are less produced. This study aims to describe sexuality fulfillment in menopausal women in Krajan, Prajegan village, Sukorejo sub district.

Research design applied in this study is descriptive study. Proportional random sampling is utilized as sampling technique. The subjects of the study are 141 menopausal women who have husband in Krajan, Prajegan village, Sukorejo sub district. There are 35 participants who are taken as sample of the study. The data collection technique is done through questionnaire. Percentage is utilized to display the data.

The result of the study demonstrates that most of menopausal women in Krajan, Prajegan village, Sukorejo sub district, have fulfilled their sexuality. There are 24 respondents or as much as 68.57% have met their sexuality, while 11 respondents or as much as 31.43% do not meet their sexuality.

Based on the result, it is expected that further researcher will conduct a study dealing with level of satisfaction in menopausal women who have fulfilled their sexuality.

Keywords: Fulfillment Sexuality, Menopause

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Drs. Setiyo Wibowo, MM selaku Sekretaris Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data dan penelitian.
3. Drs. H. Murdjianto, M.Si, selaku Plh Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data dan penelitian.
4. Imam Basori, S.Sos.MM, selaku Camat Sukorejo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data dan penelitian.

5. Slamet, selaku Kepala Desa Prajegan atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data dan penelitian.
6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Seluruh responden yang telah memberikan waktunya dan bersedia menjadi responden dalam penelitian.
9. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
10. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Ponorogo, 17 Juni 2016

Peneliti

Niken Putri Wardyani

NIM 1361246

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR KEASLIAN PENULISAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kebutuhan Seksualitas	7
2.1.1 Pengertian Kebutuhan	7
2.1.2 Lima Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Abraham Maslow	7
2.1.3 Pengertian Seksualitas	8
2.1.4 Perkembangan Seksual	8
2.1.5 Faktor Predisposisi	11
2.1.6 Faktor Presipitasi	12
2.1.7 Faktor Yang Memengaruhi Seksualitas	13

2.1.8 Dimensi Seksualitas	16
2.1.9 Mekanisme Koping Seksualitas	18
2.1.10 Siklus Respon Seksual.....	19
2.2 Konsep Perempuan	22
2.2.1 Pengertian Perempuan	22
2.2.2 Hak-Hak Perempuan	22
2.3 Konsep Menopause	24
2.3.1 Pengertian Menopause	24
2.3.2 Fisiologi Menopause	24
2.3.3 Tanda dan Gejala Menopause	26
2.3.4 Tahap-Tahap Menopause	28
2.3.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Usia Menopause	29
2.3.6 Perilaku Seksual Pada Usia Menopause.....	32
2.4 Kerangka Teori	34
2.5 Kerangka Konseptual	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Definisi Operasional	38
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian	39
3.5.1 Populasi	39
3.5.2 Sampel	39
a. Kriteria Sampel	39
b. Besar Sampel	39
3.5.3 Sampling	41
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	42
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	42
a. Pengumpulan Data	42
b. Instrumen Penelitian.....	43
c. Waktu dan Tempat	44
3.6.2 Analisa Data	45

1. Data Umum	46
2. Data Khusus	47
3.7 Etika Penelitian	48
BAB 4 PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.2 Keterbatasan Penelitian	52
4.3 Hasil Penelitian	52
4.3.1 Data Umum	52
4.3.2 Data Khusus	56
4.4 Pembahasan	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo.....	34
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Penelitian Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo.....	35
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo.....	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Perempuan Menopause yang Masih Mempunyai Suami Di Dukuh Krajan Desa Prajegan kecamatan Sukorejo Pada Bulan April 2016.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Pada Bulan April 2016.....	52
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Pada Bulan April 2016.....	53
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Tidaknya Mendapat Informasi Tentang Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa Prajegan kecamatan Sukorejo Pada Bulan April 2016.....	53
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Yang Diperoleh (Jika Jawaban Ya) Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Pada Bulan April 2016.....	54
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah Dengan Suami Di Dukuh Krajan Desa Prajegan kecamatan Sukorejo Pada Bulan April 2016.....	54
Tabel 4.7	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Pada Bulan April 2016.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner.....	70
Lampiran 4	Lembar Pengumpulan Data.....	71
Lampiran 5	Tabulasi Data Khusus Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause Di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo.....	75
Lampiran 6	Tabulasi Data Umum Responden.....	79
Lampiran 7	Tabulasi Silang Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Pada Perempuan Menopause Dengan Data Umum.....	83
Lampiran 8	Data Umum dan Data Khusus.....	87
Lampiran 9	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	89
Lampiran 10	Surat-Surat	90
Lampiran 11	Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	95