

**ASUHAN KEBIDANAN
MASA HAMIL TM III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
NOVIA AFIDA
NIM. 13621399**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2016**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
MASA HAMIL TM III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi D.III Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh:
NOVIA AFIDA
NIM. 13621399**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL AGUSTUS 2016**

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawarroh S. Kep Ns, M. Kep
NIDN. 071710701

Pembimbing II



Sriningsih SST, M. Kes
NIDN. 0419084902

LEMBAR PENGESAHAN

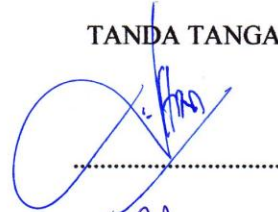
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji I : Suharti SST, M.Kes



.....

Penguji II : Siti Munawaroh S.Kep.,Ns.M.Kep



.....

Penguji III : Sriningsih SST, M.Kes



.....

Mengetahui,

Dekan,



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19701004 199611 12

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novia Afida

NIM : 13621399

Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul: “**Asuhan Kebidanan Masa Hamil TM III, Bersalin, Nifas, Neonatus Dan Keluarga Berencana**“ adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 02 Agustus 2016

Yang menyatakan



Novia Afida
NIM. 13621399

Mengetahui,

Pembimbing I



Sriningsih SST, M.Kes
NIDN. 0419084902

Pembimbing II



Siti Munawarroh S.Kep Ns, M.Kep
NIDN. 071710701

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Masa Hamil TM III, Bersalin, Nifas, Neonatus, dan Keluarga Berencana”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep. selaku Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Sriningsih S,ST,.M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Gunarmi, A.Md.Keb, yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir di BPM Gunarmi A.Md.Keb.
7. Yeni Puspitasari A.Md.Keb, yang telah memberikan kesempatan untuk pelaksanaan asuhan kebidanan secara *continuity of care* di BPM Yeni Puapitasari A.Md.Keb Ponorogo sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat tersusun.
8. Kedua orang tuaku dan adikku tersayang, serta orang tua kedua ku disini yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian yang diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
9. Teman-teman satu angkatan program studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 02 Agustus 2016

Penulis

NOVIAAFIDA
NIM.13621399

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi masalah.	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Ruanglingkup.....	9
1.5 Manfaat	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 .Kehamilan	11
2.1.1.KonsepDasarKehamilan	11
2.1.2.Pengertian Kehamilan	11
1. Fisiologi Kehamilan	12
2. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	16
3. Kebutuhan Kesehatan Ibu Hamil	25
4. Asuhan Kehamilan.....	28
2.2 Persalinan.....	66
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan.....	66
1. Pengertian Persalinan	66
2. Perubahan Fisiologis Ibu Bersalin	78

3. Kebutuhan Kesehatan Ibu Bersalin	80
2.2.2 Asuhan Persalinan	83
2.3 Nifas.....	119
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	119
1. Pengertian Nifas	119
2. Periode Nifas	119
3. Perubahan fisiologis ibu nifas.....	120
4. Kebutuhan kesehatan ibu nifas	122
2.3.2 Asuhan Nifas	129
2.4 Bayi Baru Lahir	149
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	149
1. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	149
2. Proses Bayi Baru Lahir	150
3. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	151
4. Kebutuhan Bayi Baru Lahir	162
2.4.2. Asuhan Bayi Baru Lahir	165
2.5 Keluarga Berencana	180
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	180
1. Pengertian KB	180
2. Jenis- Jenis KB	181
2.5.2 Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana.....	186
BAB III Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	194
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	194

3.1.1 Asuhan Antenatal Care pertama	194
3.1.2 Asuhan Antenatal Care Kedua	205
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	209
3.2.1 Asuhan Kebidanan Kala I fase laten	209
3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala I Fase Aktif	214
3.2.3 Asuahn Kebidanan Kala II	219
3.2.4 Asuhan Kebidanan Kala III	226
3.2.5 Asuhan Kebidanan Kala IV	228
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	232
3.3.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 6-8 Jam	232
3.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 6 hari	238
3.3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 2 minggu	241
3.3.4 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 6 minggu	244
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	246
3.4.1 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus KN I	246
3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus KN II	255
3.4.3 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus KN III	258
3.5 Asuhan Kebidanan KB Pada Ibu Pascasalin.....	262
BAB IV PEMBAHASAN.....	265
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	265
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	269
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	274
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	278

4.5 Asuhan Kebidanan KB Pada Ibu Pascasalin.....	280
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	282
5.1 Kesimpulan.	282
5.2 Saran.....	283
DAFTAR PUSTAKA	284
L:AMPIRAN-LAMPIRAN.....	286

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel2.1 Perkembangan Organ Dan Fisiologis Janin	15
Tabel2.2 Rekomendasi Penambahan Berat Badan	24
Tabel 2.3 Imunisasi TT	34
Tabel 2.4 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus	43
Tabel 2.5 Tabel Tinggi Fundus Uteri	45
Tabel 2.6 Keb. Dasar Dan Tindakan Perawatan Fisik Pada Ibu Bersalin ..	81
Tabel 2.7 Penurunan Kepala Janin Melalui System Persalinan	96
Tabel 2.8 Frekuensi Minimal Penilaian Dan IntervensiPersalinan Normal	99
Tabel 2.9 Involusi Uterus.....	120
Tabel 2.10 Kebutuhan Cairan Dan Kalori Pada Neonatus.....	163

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 fertilisasi dan implantasi.....	13
Gambar 2.2 Pertumbuhan janin.....	16
Gambar 2.3 Punctum Maksimum.....	48
Gambar 2.4 Sinklitismus.....	70
Gambar 2.5 Asinklitismus Anterior	71
Gambar 2.6 Asinklitismus Posterior	71
Gambar 2.7 Mekanisme Persalinan.....	75
Gambar 2.8 Kelahiran Bahu.....	76
Gambar 2.9 Melahirkan Tubuh Bayi	76

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMR	: <i>Basic Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
C02	: <i>Karbondioksida</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>

HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HT	: Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan Pertama Pada Trimester 1
K4	: Kunjungan Ke 4 Dimana Dengan Syarat 1 Kali Kunjungan TM I. 1 Kali Kunjungan TM II. 2 Kali Kunjungan TM III
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: <i>Metode Amenorrhea Laktasi</i>
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
N	: Nadi
NST	: <i>Non Sheviring Thermogenesis</i>
O2	: <i>Oksigen</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul

PH	: <i>Personal Hygiene</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
S	: Suhu
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TORCH	: Toxoplasma, Rubella, Citomegalo Virus, Herpes
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World health organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	286
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Inform Consent.....	287
Lampiran 3	Surat Permohonan Data Awal Penelitian.	288
Lampiran 4	Lampiran 6 Skor Poedji Rochjati.	289
Lampiran 5	Lembar Penapisan	291
Lampiran 6	Lembar Observasi	292
Lampiran 7	Partograf	293
Lampiran 8	SAP dan Leaflet	295
Lampiran 9	Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir.....	317