

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Ny.I

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi D. III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melakukan “Asuhan Kebidanan pada Masa Hamil sampai Masa Nifas”. Asuhan Kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Prodi D. III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan Ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 26 Maret 2016

Peneliti

NOVIAAFIDA

NIM.13621399

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

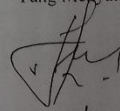
Nama : Ika  
Umur : 27 tahun  
Pendidikan : STIA  
Pekerjaan : 160 Rumah tangga  
Alamat : Ponorogo

Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB oleh Mahasiswa D III kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *continuity of care* tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 26-3-2016

Yang Menyatakan



(Ika)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id)  
Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Nomor : 1968 /III.6/PN/ 2015  
Lamp. : -  
Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

25 November 2015

Kepada :  
Yth. BPM Gunarmi, S.ST  
Kabupaten Ponorogo

Di-  
Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2015 / 2016, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Laporan Tugas Akhir (LTA)* lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasamanya dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Novia Afida  
NIM : 13621399  
Lokasi Penelitian : BPM Gunarmi, S.ST  
Waktu Penelitian : -  
Judul Penelitian/Riset : Asuhan Kebidanan pada Masa Hamil Sampai Masa Nifas

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.



Dekan,

Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIK 19701004 199611 12

### SKRINING/DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

Nama: Ry. K. Alamat: Majak  
 Umur Ibu: 31 Kec. Kab: Pondok  
 Pendidikan: SMA Pekerjaan: PKT  
 Hamil Ke: II Haid Terakhir Tgl: 6/5 bl: 16  
 Periksa I: 1 Umur Kehamilan: bln Di: bl

KEL. F.R.	NO	Masalah/Faktor Risiko	SKOR			Tnbulan
			I	II	III: III.2	
		Skor Awal Ibu Hamil				
1		Tertalu muda, hamil < 16 Th	4			
2		a. Tertalu lambat hamil, < 4wkn < 4 Th	4			
		b. Tertalu tua, hamil > 35 Th	4			
3		Tertalu rapat hamil (< 2 Th)	4			
4		Tertalu lama hamil (> 2 Th)	4			
5		Tertalu banyak anak, > 4betin	4			
6		Tertalu tua, umur > 35 Th	4			
7		Tertalu pendek < 145 cm	4			
8		Pemah gagal kehamilan	4			
9		Pemah melahirkan dengan				
		a. Tarikan tangkukam	4			
		b. Lari dingih	4			
		c. Dibin infus/Transfus	4			
11		Penyakit pada ibu hamil				
		a. Kuning darah	4			
		b. Malaria	4			
		c. TBC Paru	4			
		d. Parah jantung	4			
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4			
		f. Penyakit Menular Seksual	4			
12		Bengkak pada muka/bunga dan				
		sekitar organ tinggi	4			
13		Hamil kembar 2 atau lebih	4			
14		Hamil kembar ser (hydramnion)	4			
15		Bayi mati dalam kandungan	4			
16		Kehamilan lebih bulan	4			
		1. Tidak beres	4			
		2. Tidak beres	4			
		3. Tidak beres	4			
		4. Tidak beres	4			
		5. Tidak beres	4			
		6. Tidak beres	4			
		7. Tidak beres	4			
		8. Tidak beres	4			
		9. Tidak beres	4			
		10. Tidak beres	4			
		JUMLAH SKOR				2

### KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan : Melahirkan langsung : \_\_\_\_\_

<b>RUJUK DARI :</b>	1. Sendiri	<b>RUJUK KE :</b>	1. Bidan
	2. Dukun		2. Puskesmas
	3. Bidan		3. Rumah Sakit
	4. Puskesmas		

**RUJUKAN DARI :**

1. Rujukan Dini Berencana (RDBY)	2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)
2. Rujukan Dalam Rahim	3. Rujukan Tertambat (RTI)

**Gawat Obstetrik :**  
Kel. Faktor Risiko I & II

1. _____	1. Pandarahan antepartum
2. _____	2. Eklamsia
3. _____	3. Komplikasi Obstetrik
4. _____	3. Pandarahan postpartum
5. _____	4. Un Tertinggal
6. _____	5. Persalinan Lama
7. _____	6. Panas Tinggi

**TEMPAT :**

1. Rumah Ibu	<b>PENOLONG :</b>	<b>MACAM PERSALINAN :</b>
2. Rumah Bidan	1. Dukun	1. Normal
3. Polindes	2. Bidan	2. Tindakan Pervaginnam
4. Puskesmas	3. Dokter	3. Operasi Sesar
5. Rumah Sakit	4. Lain-lain	
6. Perjalanan		

**PASCA PERSALINAN :**

**IBU :**

1. Hidup	1. Rumah Ibu
2. Mati dengan penyebab	2. Rumah bidan
a. Pandarahan	3. Polindes
b. Pre-eklampsia/Eklamsia	4. Puskesmas
c. Partus lama	5. Rumah Sakit
d. Infeksi	6. Perjalanan
e. Lain-2	7. Lain-2

**BAYI :**

1. Berat lahir _____ gram	Laki-2/Perempuan
2. Lahir hidup	Agar Skor _____
3. Lahir mati, penyebab _____	
4. Mati kemudian, umur _____ hr	penyebab _____
5. Kelainan bawaan	tidak ada/lada

**KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)**

1. Sehat	2. Sakit	3. Mati, penyebab _____
Pemberian ASI :	1. Ya	2. Tidak

**KELUARGA BERENCANA :** 1. Ya \_\_\_\_\_ Sterilisasi \_\_\_\_\_  
 2. Belum Tahu \_\_\_\_\_

**KATEGORI KELUARGA MISKIN :** 1. Ya \_\_\_\_\_ 2. Tidak \_\_\_\_\_  
 Sumber Biaya : Mandiri/Bantuan : \_\_\_\_\_

\* Dr. Poedji Rochjati, dr. SpOG

### PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN - RUJUKAN TERENCANA

JML. SKOR	KEL. RISIKO	PERAWATAN	PERSALINAN DENGAN RISIKO				
			RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN	
			RDB	RDR	RTW		
2	KPR	BIDAN	TDK DIRUJUK	RUMAH POLINDES	BIDAN		
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	BEAN PKM	POLINDES PKMRS	BIDAN DOKTER		
11-15	KRT	BIDAN DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	BIDAN DOKTER		

Kematian ibu dalam kehamilan : 1. Abortus 2. Lain-lain











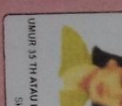
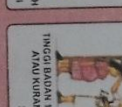


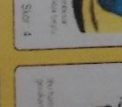
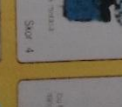




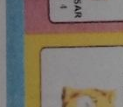
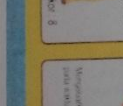
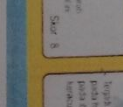
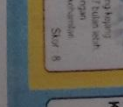








**KAB / KOTA** .....  
**KEC. / PUSKESMAS** : ..... / .....

**SEMUA IBU HAMIL MEMPUNYAI RISIKO**

• Kehamilan Risiko Rendah (KRR) Ibu Hamil Tanpa Masalah  
 • Kehamilan Risiko Tinggi (KRT) dan Kehamilan Risiko Sangat Tinggi (KRST) Ibu Hamil dengan Masalah / Faktor Risiko Tinggi / Ganda

**Semua Persalinan : KRR, KRT dan KRST dapat terjadi komplikasi**

Kel. FR. I ada Potensi Risiko / Potensi Gawat  
 Kel. FR. II ada Risiko / ada Gawat / ada Tanda

<p>1. <b>PRIBU BUDA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia lanjut 2. Penyakit kronis 3. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>2. <b>PRIBU TUA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia muda 2. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>3. <b>PRIBU TUA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia lanjut 2. Penyakit kronis 3. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>4. <b>ANAK TERBENTOL &gt; 7 TH</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>5. <b>ANAK SIAWA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>6. <b>MALASIA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>7. <b>TUBERKULOSA PARU</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>8. <b>KITIKAN TERASA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>
<p>9. <b>PRIBU BUDA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia lanjut 2. Penyakit kronis 3. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>10. <b>PRIBU TUA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia muda 2. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>11. <b>PRIBU TUA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia lanjut 2. Penyakit kronis 3. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>12. <b>ANAK TERBENTOL &gt; 7 TH</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>13. <b>ANAK SIAWA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>14. <b>MALASIA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>15. <b>TUBERKULOSA PARU</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>16. <b>KITIKAN TERASA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>
<p>17. <b>PRIBU BUDA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia lanjut 2. Penyakit kronis 3. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>18. <b>PRIBU TUA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia muda 2. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>19. <b>PRIBU TUA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia lanjut 2. Penyakit kronis 3. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>20. <b>ANAK TERBENTOL &gt; 7 TH</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>21. <b>ANAK SIAWA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>22. <b>MALASIA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>23. <b>TUBERKULOSA PARU</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>24. <b>KITIKAN TERASA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>
<p>25. <b>PRIBU BUDA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia lanjut 2. Penyakit kronis 3. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>26. <b>PRIBU TUA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia muda 2. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>27. <b>PRIBU TUA</b> Skr 4</p>  <p>1. Usia lanjut 2. Penyakit kronis 3. Tidak ada dukungan keluarga</p>	<p>28. <b>ANAK TERBENTOL &gt; 7 TH</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>29. <b>ANAK SIAWA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>30. <b>MALASIA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>31. <b>TUBERKULOSA PARU</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>	<p>32. <b>KITIKAN TERASA</b> Skr 4</p>  <p>1. Tidak ada dukungan keluarga 2. Tidak ada dukungan masyarakat</p>

**28 BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK**

PUSATI  
SAFE NOTHERHOOD  
RSUD Dr. SOETOMO /  
KE UNAIR SURABAYA

**PENAPISAN IBU BERSALIN  
DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI  
GAWAT DARURAT**

NO	KETERANGAN	YA	TIDAK
1.	Riwayat becah sesar		✓
2.	Perdarahan pervaginam		✓
3.	Kehamilan kurang bulan		✓
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5.	Ketuban pecah campur MEK, tanda-tanda Gawat janin		✓
6.	Ketuban pecah pada kehamilan kurang bulan > 24 jam		✓
7.	Tanda/gejala/Infeksi		✓
8.	Preeklamsi/hipertensi dalam T=160/110 Kehamilan		✓
9.	Tinggi fundus uteri 40 cm atau lebih		✓
10.	Gawat janin (DJJ <100 />180 /menit)		✓
11.	Primipara dalam fase aktif persalinan Dengan palpasi kepala janin masih S/S		✓
12.	Presentasi bukan belalang kepala		✓
13.	Presentasi majemuk		✓
14.	Tali pusat menubung		✓
15.	Syok		✓
16.	Fase Laten Berkepanjangan		✓
17.	Tanda dan gejala belum inpartu		✓
18.	Tanda dan gejala partus lama		✓

Lampiran 6

**LEMBAR OBSERVASI**

**A. MASUK KAMAR BERSALIN ANAMNESE**

Tgl : 23 April 2016 Jam : 18.45 WIB  
 His mulai Tgl : 22 April 2016 Jam : 02.00 WIB  
 Darah : .....  
 Lendir : Positif  
 Ketuban Pecah/belum : ..... Jam : .....

**B. KEADAAN UMUM**

Keluhan Lain : .....  
 Tensi : 100/70 mmHg  
 Suhu/nadi : 36,3°C / 80 x/m  
 Oedema : .....  
 Lain-Lain : .....

**C. PEMERIKSAAN OBSTETRI**

1. Palpasi : TFU 1 jari bawah pusat, 31 cm  
 2. Djj : 140 x/m  
 3. His 10" : 2 x, lama 25 detik  
 4. VT.Tgl, : 23 April 2016 Jam : 18.45 WIB  
 5. Hasil : 1/4 lga, 8 cm  
 6. Pemeriksaan : Navia Afrida

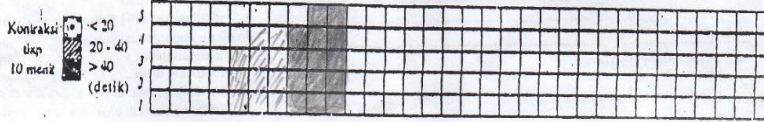
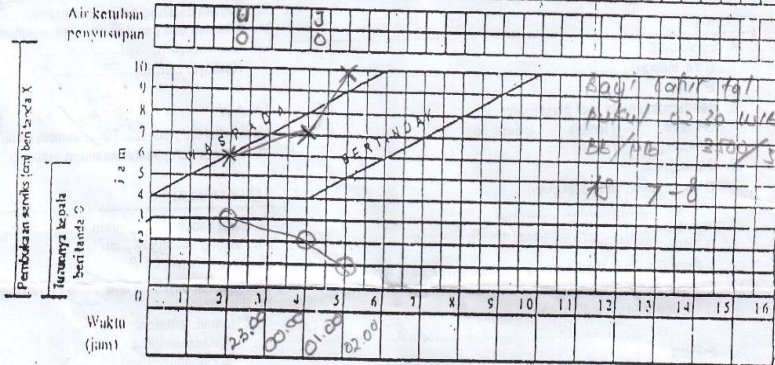
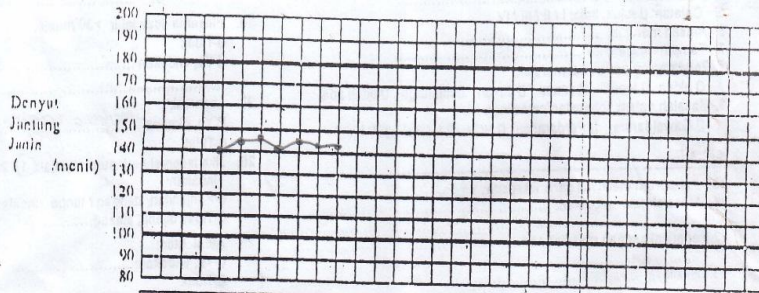
**CATATAN PERKEMBANGAN**

Tanggal/ Jam	S	O					A	P (NAMA BIDAN)
		His dlm 10' Berapa Kali	Lama	Djj (x/mnt)	Tensi	Suhu/ Nadi		
23/4 2016 pkl 23.00 WIB	kencah gemakin terang	3x	30-40	140	100/70	36,3 / 80	1/4 lga 8 cm kelebihan	lanjut observasi paragraf kala I fase aktif (Navia Afrida)

Lampiran 7

**PARTOGRAF**

No. Register:  Nama Ibu: Ally. Ika Umur: 27 th (G. 2 P. 1 A. 0)  
 No. Puskesmas:  Tanggal: 23 April '16 Jam: 23.00  
 Ketuban pecah: sejak jam \_\_\_\_\_ mules sejak jam 18.45 x 18



Oksitosin U/L:

Tetes / menit:



Suhu °C: 36.8 36.9

Urine: Protein  Aseton  Volume ± 400



1. Tanggal: 2019-03-26
2. Nama bidan: D. R. P. N. S.
3. Tempat persalinan:
  - Rumah Ibu
  - Puskesmas
  - Polindos
  - Rumah Sakit
  - Klinik Swasta
  - Lainnya: RM Yoni
4. Alamat tempat persalinan: G. B. R. 70
5. Catatan: U rujuk, kala: I / II / III / IV
6. Alasan merujuk:
7. Tempat rujukan:
8. Pendamping pada saat merujuk:
  - bidan
  - teman
  - suami
  - dukun
  - keluarga
  - tidak ada
9. Masalah dalam kehamilan/persalinan ini:
  - Gawasdarurat
  - Perdarahan
  - HDK
  - Inteksi
  - P. N. T. C. T.

**KALA I**

10. Program evaluasi gds waspada: Y (T)
11. Masalah lain, sebutkan:
12. Penatalaksanaan masalah tsb:
13. Hasilnya:

**KALA II**

14. Epistolomi:
  - Ya, Indikasi
  - Tidak
15. Pendamping pada saat persalinan:
  - suami
  - teman
  - tidak ada
  - keluarga
  - dukun
16. Gawat janin:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
  - a. ....
  - b. ....
  - Tidak
  - Pemantauan DJJ setiap 5-10 menit selama kala II, hasil: 190/m
17. Obat-obatan:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
  - a. ....
  - b. ....
  - Tidak
18. Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya:

**KALA III**

19. Indikasi Menyusu Dini:
  - Ya
  - Tidak, alasannya: ....
20. Lama kala III: 15 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U IU?
  - Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan: ....
  - Penjepitan tali pusat: 10 menit setelah bayi lahir
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
  - Ya, alasan: ....
  - Tidak
23. Penegangan tali pusat terkendali?
  - Ya
  - Tidak, alasan: ....

**TABEL PEMANTAUAN KALA IV**

No.	Waktu	Takutan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Keadaan Kewanitaan	Darah
1	02.00	110/70	86	36,5	2 jr. di pusat	baik	Kosong	Trace
2	03.15	100/70	84	36,5	2 jr. di pusat	baik	Kosong	
3	03.30	100/70	84	36,5	2 jr. di pusat	baik	Kosong	
4	02.45	100/70	80	36,5	2 jr. di pusat	baik	Kosong	
5	04.15	100/70	84	36,5	2 jr. di pusat	baik	Kosong	
6	04.45	100/70	80	36,5	2 jr. di pusat	baik	Kosong	Trace

Gambar 1-3: Halaman Belakang Partograf



## SAP CARA MENYUSUI YANG BENAR

Nama Mahasiswa : Novia afida  
NIM : 13621399  
Pokok Bahasan : Cara Menyusui yang Benar  
Sasaran : Ny. "I"  
Tempat : rumah Ny. "I"  
Waktu : 10 menit

### A. Tujuan instruksional umum

Setelah diberikan penyuluhan ibu memahami tentang caramenyusui yang benar

### B. Tujuan instruksional khusus

Dengan penyuluhan diharapkan :

1. Ibu mengerti tentang tujuanmenyusui yang benar
2. Ibu mengerti tentang langkah – langkahmenyusui yang benar

### C. Materi

1. Pengertian tentang cara menyusui
2. tujuanmenyusui yang benar
3. macam –macamposisi menyusui
4. langkah – langkahmenyusui yang benar

### D. Media

Leaflet caramenyusui yang benar

### E. Metode

1. Ceramah

## 2. Tanya jawab

## F. Kegiatan

Kegiatan	Respon Ibu	Waktu
1. Pendahuluan : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberi salam pembuka</li> <li>• Menjelaskan tujuan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membalas salam</li> <li>• Mendengarkan</li> <li>• Memberi respon</li> </ul>	2 menit
2. Penjelasan : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cara menyusui yang benar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan dengan penuh perhatian</li> </ul>	5 menit
3. Penutup : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanya jawab</li> <li>• Menyimpulkan hasil penyuluhan</li> <li>• Memberikan salam penutup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menanyakan hal yang belum jelas</li> <li>• Aktif bersama menyimpulkan</li> <li>• Membalas salam</li> </ul>	G menit

## G. Evaluasi

Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang cara menyusui yang benar.



Mahasiswa

Novia Afida

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

PokokBahasan	: Perawatan Bayi Baru Lahir
Sasaran	: Ibu Nifas
Penyuluh	: Novia Afida
Tempat	: Rumah Ny.I

### I. Tujuan intruksional umum

Setelah dilakukan penyuluhan tentang pemberian Perawatan Bayi Baru Lahir diharapkan ibu dapat mengerti dan memahami bagaimana perawatan Bayi Baru Lahir.

### II. Tujuan intruksional khusus

Setelah dilakukan penyuluhan tentang Perawatan Bayi Baru Lahir diharapkan ibu dapat:

- a. Memberikan Asi Pada Bayi Baru Lahir
- b. Memandikan Bayi Dengan Benar
- c. Merawat Tali Pusat Bersih, Kering, Terbuka
- d. Mengganti Popok
- e. Merawat Alat Kelamin
- f. Menjemur Bayi
- g. Menjaga Bayi Agar Tetap Sehat (Periksa Rutin)
- h. Manfaat Perawatan Bayi Baru Lahir Di Rumah

### III. Materi

Perawatan bayi sehari – hari

### IV. Media

Leaflet

### V. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

### VI. Kegiatan

Kegiatan	Respon Ibu	Waktu
1. Pendahuluan : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberi salam pembuka</li> <li>• Menjelaskan tujuan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membalas salam</li> <li>• Mendengarkan</li> <li>• Memberi respon</li> </ul>	2 menit
2. Penjelasan : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perwatan bayi shari – hari</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan dengan penuh perhatian</li> </ul>	5 menit
3. Penutup : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanya jawab</li> <li>• Menyimpulkan hasil penyuluhan</li> <li>• Memberikan salam penutup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menanyakan hal yang belum jelas</li> <li>• Aktif bersama menyimpulkan</li> <li>• Membalas salam</li> </ul>	3 menit

### VII. MATERI

Terlampir

## VIII. EVALUASI

ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang perawatan bayi sehari –  
hari



Mahasiswa

Novia Afida

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Nama Mahasiswa : Novia Afida  
NIM : 13621399  
Pokok Bahasan : ASI eksklusif  
Sasaran : Ny. "I"  
Tempat : Ny. "I"  
Waktu : 10 menit

### **I. TUJUAN**

#### A. Tujuan Umum

Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif ibu mampu menjelaskan apa yang telah dijelaskan bidan.

#### B. Tujuan Khusus

1. Ibu dapat menjelaskan pengertian ASI Eksklusif
2. Ibu dapat menjelaskan manfaat ASI eksklusif
3. Ibu mengetahui posisi menyusui yang benar
4. Ibu mengetahui cara untuk memperbanyak produksi ASI

### **II. POKOK BAHASAN**

ASI eksklusif

### **III. METODE**

Ceramah dan Tanya jawab.



#### IV. MEDIA

Leaflet

#### V. Kegiatan Penyuluhan

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan	Media
1.	Pembukaan	2 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucap ssalam</li> <li>2. Perkenalan</li> <li>3. Menjelaskan maksud dan tujuan</li> </ol>	
2.	Penyampaian materi	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. menjelaskan pengertian ASI Eksklusif</li> <li>2. menjelaskan manfaat ASI eksklusif</li> <li>3. menjelaskan posisi menyusui yang benar</li> <li>4. menjelaskan cara memperbanyak produksi ASI</li> </ol>	Leaflet
3.	Penutup	3 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanya jawab</li> <li>2. Penutup</li> </ol>	

#### VI. MATERI

Terlampir

#### VII. EVALUASI

Ibu dapat memahami dan menjelaskan kmbali tentang ASI eksklusif.



Mahasiswa

Novia Afida

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

### GIZI PADA IBU NIFAS

Nama Mahasiswa : Novia afida

NIM : 13621399

Semester : VI

Pokok Bahasan : Gizi pada Ibu Nifas

Sub Pokok Bahasan : Gizi pada Ibu Nifas

Waktu : 20 menit

Sasaran : Ny. I

Tempat : Rumah Ny. I

#### I. Tujuan Intruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan selama 20 menit, diharapkan ibu dapat mengerti tentang gizi pada ibu nifas.

#### II. Tujuan intruksional khusus

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan selama 20 menit, diharapkan ibu dapat memahami tentang:

1. Pengertian gizi ibu nifas
2. Fungsi gizi pada ibu nifas

3. Manfaat gizi pada ibu nifas
4. Macam-macam zat gizi, manfaat dan jenis masing-masing makanan
5. Akibat kekurangan gizi pada ibu nifas
6. Contoh menu makan ibu nifas dalam 1 hari

### III. Materi

Gizi pada Ibu Nifas (leaflet terlampir)

### IV. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode: ceramah, tanya jawab
2. Langkah-langkah

Waktu	Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
2 menit	1. Salam	1. Menjawab salam	Leaflet
3 menit	2. Perkenalan	2. Mendengarkan	
8 menit	3. Pemberian materi	3. Mendengarkan	
5 menit	4. Tanya jawab	4. Tanya jawab	
2 menit	5. Penutup	5. Penutup	

### V. Evaluasi

Ibu mengerti dan dapat menjelaskan kembali tentang gizi pada ibu nifas, khususnya contoh menu makan ibu nifas.



Mahasiswa

Novia Afida

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

### IMUNISASI DASAR PADA ANAK

Nama Mahasiswa : Novia afida  
NIM : 13621399  
Semester : VI  
Pokok Bahasan : Imunisasi Dasar Pada Anak  
Sub Pokok Bahasan : Imunisasi Dasar Pada Anak  
Waktu : 20 menit  
Sasaran : Ny. I  
Tempat : Rumah Ny. I

#### I. Tujuan Intruktional Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan selama 20 menit, diharapkan ibu dapat mengerti tentang imunisasi dasar pada anak.

#### II. Tujuan intruktional khusus

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan selama 20 menit, diharapkan ibu dapat memahami tentang:

1. Pengertian imunisasi
2. Manfaat imunisasi
3. Jenis-jenis imunisasi
4. Tempat pelayanan imunisasi
5. Jadwal pemberian dan efek samping imunisasi
6. Keadaan yang tidak diperbolehkan untuk diimunisasi

### III. Materi

Imunisasi Dasar pada Anak (leaflet terlampir)

### IV. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode: ceramah, tanya jawab
2. Langkah-langkah

Waktu	Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
2 menit	1. Salam	1. Menjawab salam	Leaflet
3 menit	2. Perkenalan	2. Mendengarkan	
8 menit	3. Pemberian materi	3. Mendengarkan	
5 menit	4. Tanya jawab	4. Tanya jawab	
2 menit	5. Penutup	5. Penutup	

### V. Evaluasi

Ibu mengerti dan dapat menjelaskan kembali tentang imunisasi dasar pada anak.



Mahasiswa

Novia Afida

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan	: KB suntik 3 bulan
Sasaran	: Ny. "I"
Waktu	: 15 Menit
Tempat	: BPM Yeni Puspitasari Amd.Keb
Penyuluh	: Novia Afida

### I. TUJUAN

#### 1) Tujuan Intruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien dan keluarga pasien mengetahui tentang KB suntik 3 bulan

#### 2) Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien dan keluarga pasien dapat :

- a) Menjelaskan apa yang dimaksud dengan KB suntik 3 bulan
- b) Menjelaskan apa saja cara kerja dari KB suntik 3 bulan
- c) Menjelaskan apa saja efektivitas dari KB suntik 3 bulan
- d) Menjelaskan apa saja keuntungan dari KB suntik 3 bulan
- e) Menjelaskan apa saja efek samping dari KB suntik 3 bulan
- f) menjelaskan siapa saja yang boleh dan tidak boleh menggunakan KB suntik 3 bulan

### II. POKOK BAHASAN

KB suntik 3 bulan

### III. METODE

Ceramah dan Tanya jawab.

### IV. MEDIA

Leaflet

### V. PENATALAKSANAAN DAN KEGIATAN

Kegiatan	Respon Ibu Hamil	Waktu
1. Pendahuluan : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberi salam pembuka</li> <li>• Menjelaskan tujuan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membalas salam</li> <li>• Mendengarkan</li> <li>• Memberi respon</li> </ul>	2 menit
2. Penjelasan : Penyampaian materi tentang KB suntik 3 bulan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan dengan penuh perhatian</li> </ul>	10 menit
3. Penutup : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanya jawab</li> <li>• Menyimpulkan hasil penyuluhan</li> <li>• Memberikan salam penutup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menanyakan hal yang belum jelas</li> <li>• Aktif bersama menyimpulkan</li> <li>• Membalas salam</li> </ul>	3 menit

### VI. MATERI

Terlampir di leaflet

### VIII. EVALUASI

Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang KB suntik 3 bulan



Mahasiswa

Novia Afida



## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Novia Afida  
NIM : 13621399  
Pokok Bahasan : KB MAL ( Metode Amenorhae Laktasi )  
Sasaran : Ibu Hamil  
Tempat : BPM Yeni Puspita  
Waktu : 10 menit

### A. Tujuan Umum

Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang KB MAL (Metode amenorhae laktasi) selama 10 menit, Ibu hamil mampu menjelaskan penjelasan bidan dan paham.

### B. Tujuan Khusus

- Ibu dapat menjelaskan pengertian
- Ibu dapat menjelaskan keuntungan KB MAL
- Ibu dapat menjelaskan keterbatasan KB MAL

### C. Materi

- Pengertian KB MAL
- Keuntungan KB MAL
- Keterbatasan KB MAL

### D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab

## 2. Langkah – langkah :

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan	Media
1.	Pembukaan	2 menit	4. Mengucapkan salam 5. Perkenalan 6. Menjelaskan maksud dan tujuan	
2.	Penyampaian materi	5 menit	1. Menjelaskan pengertian KB MAL 2. Menjelaskan keuntungan KB MAL 3. Menjelaskan keterbatasan KB MAL	Leaflet
3.	Penutup	3 menit	3. Tanya jawab 4. Penutup	

**E. Evaluasi**

Ibu dapat mengerti tentang pengertian, manfaat serta tujuan dari KB MAL.



Mahasiswa

Novia Afida

## PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS

Nama Mahasiswa : Novia afida

NIM : 13621399

Semester : VI

Pokok Bahasan : Perawatan payudara masa nifas

Sub Pokok Bahasan : Perawatan payudara masa nifas

Waktu : 20 menit

Sasaran : Ny. I

Tempat : Rumah Ny. "I"

### I. Tujuan Intruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan selama 20 menit, diharapkan ibu dapat mengerti tentang perawatan payudara masa nifas.

### II. Tujuan intruksional khusus

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan selama 20 menit, diharapkan ibu dapat memahami tentang:

- a. Pengertian perawatan payudara
- b. Tujuan perawatan payudara
- c. Waktu perawatan payudara

d. Cara dan langkah-langkah perawatan payudara

### III. Materi

Perawatan payudara masa nifas (leaflet terlampir)

### IV. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode: ceramah, tanya jawab

2. Langkah-langkah

Waktu	Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
2 menit	1. Salam	1. Menjawab salam	Leaflet
3 menit	2. Perkenalan	2. Mendengarkan	
8 menit	3. Pemberian materi	3. Mendengarkan	
5 menit	4. Tanya jawab	4. Tanya jawab	
2 menit	5. Penutup	5. Penutup	

### V. Evaluasi

Ibu mengerti dan dapat menjelaskan kembali tentang perawatan payudara masa nifas, khususnya cara melakukan perawatan payudara.



Mahasiswa

Novia Afida

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Novia Afida  
NIM : 13621399  
Pokok Bahasan : perawatan perineum post partum  
Sasaran : Ibu Hamil  
Tempat : BPM Yeni Puspita  
Waktu : 10 menit

### A. Tujuan Umum

Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara selama 10 menit, mengetahui tentang cara perawatan perineum postpartum.

### B. Tujuan Khusus

1. Ibu dapat menjelaskan pengertian perawatan perineum
2. Ibu dapat menjelaskan tujuan perawatan perineum
3. Ibu dapat menjelaskan resiko bila perineum tidak dilakukan perawatan dengan baik
4. Ibu mengetahui langkah-langkah perawatan perineum

### C. Materi

1. pengertian perawatan perineum
2. tujuan perawatan perineum
3. resiko bila perineum tidak dilakukan perawatan dengan baik
4. langkah-langkah perawatan perineum

### D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab

## 2. Langkah – langkah :

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan	Media
1.	Pembukaan	2 menit	7. Mengucapkan salam 8. Perkenalan 9. Menjelaskan maksud dan tujuan	
2.	Penyampaian materi	5 menit	5. menjelaskan pengertian perawatan perineum 6. menjelaskan tujuan perawatan perineum 7. menjelaskan resiko bila perineum tidak dilakukan perawatan dengan baik 8. menjelaskan langkah-langkah perawatan perineum	Leaflet
3.	Penutup	3 menit	5. Tanya jawab 6. Penutup	

**E. Evaluasi**

Ibu dapat mengetahui cara perawatan perineum pasca melahirkan dan dapat melakukannya dirumah.



Mahasiswa

Novia Afida

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Novia Afida  
NIM : 13621399  
Tanggal : 28 Mei 2016  
Pokok Bahasan : Persiapan Persalinan  
Sasaran : Ibu Hamil  
Tempat : BPM Yeni Puspita  
Waktu : 10 menit

### A. Tujuan Umum

Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara selama 10 menit, mengetahui cara perawatan payudara.

### B. Tujuan Khusus

1. Ibu dapat mengetahui pengertian
2. Ibu dapat mengetahui tujuan perawatan payudara
3. Ibu dapat mengetahui manfaat perawatan payudara
4. Mendemonstrasikan langkah-langkah perawatan payudara

### C. Materi

- Pengertian perawatan payudara
- Tujuan perawatan payudara
- Manfaat perawatan payudara

### D. Kegiatan Penyuluhan

- Metode : Ceramah dan tanya jawab

- Langkah – langkah :

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan	Media
1.	Pembukaan	2 menit	10. Mengucap ssalam 11. Perkenalan 12. Menjelaskan maksud dan tujuan	
2.	Penyampaian materi	5 menit	4. Menjelaskan pengertian perawatan payudara. 5. Menjelaskan Tujuan perawatan payudara 6. Menjelaskan Manfaat perawatan payudara 6. Menjelaskan Langkah-langkah perawatan payudara	Leaflet
3.	Penutup	3 menit	7. Tanya jawab 8. Penutup	

### E. Evaluasi

Ibu dapat mengerti tentang persiapan persalinan dan dapat mempersiapkan apa yang dibutuhkannya saat persalinan.



Mahasiswa

Novia Afida