

*Lampiran I*

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi D. III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melakukan “Asuhan Kebidanan pada masa kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana”. Asuhan Kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Prodi D. III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan Ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 13 Januari 2016  
Peneliti,

Lindarti Marsiyah

NIM.1362143

*Lampiran 2*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada Asuhan Kebidanan yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi D. III Kebidanan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Judul penelitian : Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan, Bersalin  
Neonatus, Nifas, dan Keluarga Berencana

Peneliti : Lindarti Marsiyah

NIM : 13621436

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Ponorogo, 10 Maret 2016

Responden

(Dewi Lestari )

**LEMBAR PERSETUJUAN**

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Lestari  
Umur : 25 tahun  
Pendidikan : SMP  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Demung Rt 01 Rw 01 Sukosari Ponorogo

Setelah mendapatkan penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus asuhan kebidanan secara *Countineu Of Care* pada Ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan Keluarga Berencana oleh Mahasiswa D3 kebidanan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *Countineu Of Care* tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun agar dapat di gunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 10 Maret 2016

Yang Menyatakan

( Dewi Lestari )

## Lampiran 4

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO</b> <b>FAKULTAS ILMU KESEHATAN</b> Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : <a href="mailto:akademik@umpo.ac.id">akademik@umpo.ac.id</a> Website : <a href="http://www.umpo.ac.id">www.umpo.ac.id</a>
---	--

---

Nomor	: 1795 /III.6/PN/ 2015	Ponorogo, 5 November 2015
Lamp.	: -	
Hal	: Permohonan Data Awal Penelitian	

Kepada :

Yth. Dinas Kesehatan  
Kabupaten Ponorogo

Di-

PONOROGO

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2015 / 2016, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Lindarti Marsiyah
NIM	: 13621436
Lokasi Penelitian	: -
Waktu Penelitian	: -
Judul Penelitian/Riset	: Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus dan Keluarga Berencana (KB)

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Wakil Dekan,



 **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIK. 19791215 200302 12

## Lampiran 5

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id)  
Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Nomor : 273.III.6/PN/ 2016

24 Februari 2016

Lamp. : 1 bendel

Hal : Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir Continuity of care  
Prodi DIII Kebidanan FIK Unmuh Ponorogo

Kepada :

Yth. Bidan Praktek Mandiri

Di-

Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

Dalam rangka implentasi Laporan Tugas Akhir (LTA) Continuity Of Care mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, kami memberikan kesempatan bagi mahasiswa tingkat III yang telah lulus ujian proposal LTA untuk mendapatkan pasien kelolaan di Pelayanan Bidan Praktek Mandiri. Maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa kami dapat melaksanakan kegiatan tersebut sebagaimana ketentuan yang berlaku. Berikut kami lampirkan data mahasiswa yang akan melaksanakan kegiatan dimaksud.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
NIR. 19701004 199611 12

## Lampiran 6

## SURAT PERJANJIAN

## IMPLEMENTASI LTA BERBASIS CONTINUITY OF CARE

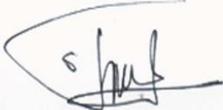
NAMA : LINDARTI MARSIYAH  
 ALAMAT : DESA TROSONO KEC. PARANG KAB. MAGETAN  
 TEMPAT TANGGAL LAHIR : MAGETAN 07 MEI 1995  
 NIM : 13621436  
 TINGKAT : III (TIGA)

Dengan ini menyatakan bahwa selama mengikuti kegiatan LTA Continuity of Care sanggup:

1. Menjaga nama baik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Menanati seluruh peraturan yang berlaku di lahan praktik
3. Menyelesaikan LTA kegiatan sebagai bentuk tanggung jawab ke fakultas
4. Membuat dan menyampaikan *Informed Consent* kepada pasien binaan
5. Sanggup dengan penuh tanggung jawab mengelola pasien binaan sesuai dengan waktu yang ditentukan prodi
6. Menanggung seluruh akibat dari perbuatan yang saya lakukan selama di lapangan

Demikian per nohonan saya buat, atas perkenan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan saya sampaikan terima kasih.

Mengetahui,  
Orang Tua/Wali mahasiswa:

  
( SUPARTI )

Ponorogo, Maret 2016

Hormat saya,



LINDARTI MARSIYAH

Mengetahui,  
DEKAN



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep  
NIK. 19701004 199611 12

Lampiran 7

### SKRINING/DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

Nama: My D Alamat: Besung  
 Umur Ibu: 25 th Kec / Kab: Sukasari  
 Pendidikan: SMP Pekerjaan: IRT  
 Hamil Ke: 5 Haid Terakhir Tgl: 7/7/16 Perkiraan Persalinan Tgl: 14/4 bl  
 Periksa I: \_\_\_\_\_ Di: KB. AL-HIKMAH  
 Umur Kehamilan: 2 bln

KEL NO	Masalah/Faktor Risiko	SKOR	Tribulan		
			I	II	III
	Skor Awal Ibu Hamil	2		2	2
1	Tertalu muda, hamil < 16 Th	4			
2	a. Tertalu lambat hamil, > 40 Th b. Tertalu tua, hamil > 35 Th	4			
3	Tertalu rapat hamil lagi (< 2 Th)	4			
4	Tertalu lama hamil lagi (> 10 Th)	4			
5	Tertalu banyak anak, > 4 lebih	4			
6	Tertalu tua, umur > 35 Th	4			
7	Tertalu pendek < 145 cm	4			
8	Pemah gagal kehamilan	4			
9	Pemah melahirkan dengan a. Terikan tangkulum b. Uri drogoh c. Diberi infus/Transfusi	4			
10	Pemah Terkena Sesar	4			
11	Penyakit pada ibu hamil a. Kuning darah b. Malaria c. TBC Paru d. Payah jantung e. kencing manis (diabetes) f. Penyakit Menular Seksual	4			
12	Bengkak pada muka/tungkai dan lekukan darah tinggi	4			
13	Hamil kembar 2 atau lebih	4			
14	Hamil kembar se (hydatidiform)	4			
15	Bayi mati dalam kandungan	4			
16	Kehamilan lebih bulan	4			
17	Lelah berlebihan	4			
18	Lelah sering	4			
19	Pemeriksaan darah kehamilan < 12	4			
20	Pemeriksaan darah kehamilan > 12	4			
JUMLAH SKOR				2	2

### KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan : Melahirkan tanggal : 12 / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

<b>RUJUK DARI :</b> 1. Sendiri 2. Dukun <u>3. Bidan</u> 4. Puskesmas	<b>RUJUK KE:</b> 1. Bidan 2. Puskesmas <u>3. Rumah Sakit</u>
--	---

**RUJUKAN DARI :**  
1. Rujukan Diri Berencana (RDB)  
2. Rujukan Dalam Rahim

**Gawat Obstetrik :**  
Kel. Faktor Risiko I & II  
1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

**Gawat Darurat Obstetrik :**  
Kel. Faktor Risiko II  
1. Pendarahan antepartum  
2. Eklamsia  
3. Komplikasi Obstetrik  
4. Uri Tertinggal  
5. Persalinan Lama  
6. Panas Tinggi

<b>TEMPAT :</b> 1. Rumah Ibu 2. Rumah Bidan 3. Polindes 4. Puskesmas 5. <u>Rumah Sakit</u> 6. Perguruan	<b>PENOLONG :</b> 1. Dukun <u>2. Bidan</u> 3. Dokter 4. Lain-lain	<b>MACAM PERSALINAN :</b> 1. Normal 2. Tindakan Peraginam 3. Operasi Sesar
---	---	---

<b>PASCA PERSALINAN :</b> IBU : <u>1. Hidup</u> 2. Mati dengan penyebab a. Pendarahan b. Pre-eklamsia/Eklamsia c. Partus lama d. Infeksi e. Lain-2	<b>TEMPAT PERSALINAN :</b> 1. Rumah Ibu 2. Rumah bidan 3. Polindes 4. Puskesmas <u>5. Rumah Sakit</u> 6. Perguruan
---	--

**BAYI :**  
1. Berat lahir : 2600 gram  
2. Lahir hidup : Agar Skor 7-8  
3. Lahir mati, penyebab \_\_\_\_\_  
4. Mati kemudian umur \_\_\_\_\_ hr penyebab \_\_\_\_\_  
5. Kelainan bawaan tidak ada

**KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)**  
1. Sehat  
2. Sakit  
3. Mati, penyebab \_\_\_\_\_  
Pemberian ASI : 1. Ya 2. Tidak

**KELUARGA BERENCANA :** 1. Ya 2. Belum Tahu

**KATEGORI KELUARGA MISKIN :** 1. Ya 2. Tidak  
Sumber Biaya : Mandiri

\* Dr. Poedji Rochjati, dr. SpOG

Kematian ibu dalam kehamilan : 1. Abortus 2. Lain-lain

### PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN ~ RUJUKAN TERENCANA

JML SKOR	KEL RISIKO	PERAWATAN	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN		
						RDB	RDR	RTW
2	KPR	BIDAN	TEK DIRUK	RUMAH POLINDES	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKMRS	BIDAN DOKTER			
> 12	KRD	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER			

*Lampiran 8*

**Satuan Acara Penyuluhan**

Nama Mahasiswa : Lindarti Marsiyah  
NIM : 13621436  
Tempat Praktik : RB Nunik Amd.Keb Desa Sukorejo Ponorogo  
Pokok Bahasan : Persiapan Persalinan  
Sasaran : Ny. "D" Usia 25 Tahun G<sub>1</sub> P<sub>00000</sub>  
Tanggal : 14 Maret 2016  
Waktu : 16.30 Wib

a. Tujuan Umum

Ibu memahami tentang Persiapan Persalinan

b. Tujuan Khusus

Ibu mengetahui Materi tentang Persiapan Persalinan Meliputi : Persiapan Ibu, Persiapan Bayi, Persiapan Keluarga, Persiapan Pendamping Persalinan, Biaya, Tempat, Transport Gawat Darurat, Tenaga Kesehatan Terlatih (Penolong), Donor darah.

c. Materi : Persiapan Persalinan

d. Metode

1. Ceramah
2. Diskusi

e. Media : Leaflet

## f. Proses Penyuluhan

Waktu	Komunikator	Komunikan
2 Menit	Pre Interaksi :  1. Memberi Salam dan Memperkenalkan diri  2. Menyampaikan Tema dan Tujuan Penyuluhan	1. Menjawab salam  2. Mendengarkan
4 Menit	Isi :  1. Menjelaskan Materi  2. Diskusi/ Tanya Jawab	1. Mendengarkan  2. Bertanya
2 Menit	Penutup :  1. Menutup Penyuluhan dan Salam	1. Menjawab Salam

## g. Evaluasi

Ibu dapat Mengulangi Tentang :

Persiapan Persalinan Meliputi : Persiapan Ibu, Persiapan Bayi, Persiapan Keluarga,

Persiapan Pendamping Persalinan, Biaya, Tempat, Transport Gawat Darurat , Tenaga

Kesehatan Terlatih (Penolong), Donor darah.



*Lampiran 9*

**Satuan Acara Penyuluhan**

Nama Mahasiswa : Lindarti Marsiyah  
NIM : 13621436  
Tempat Praktik : RB Nunik Amd.Keb Desa Sukorejo Ponorogo  
Pokok Bahasan : Tanda-Tanda Persalinan  
Sasaran : Ny. "D" Usia 25 Tahun G<sub>1</sub> P<sub>00000</sub>  
Tanggal : 14 April 2016  
Waktu : 16.30 Wib

a. Tujuan Umum

Ibu mengetahui tanda-tanda persalinan

b. Tujuan Khusus

Ibu mengetahui tentang :

1. Tanda-Tanda Persalinan
2. Kapan Harus Menghubungi Dokter/Nakes
3. Mengenali Tanda bahaya Persalinan

c. Materi : Persiapan Persalinan

d. Metode

1. Ceramah
2. Diskusi

e. Media : Leaflet

## f. Proses Penyuluhan

Waktu	Komunikator	Komunikan
2 Menit	Pre Interaksi :  1. Memberi Salam dan Memperkenalkan diri  2. Menyampaikan Tema dan Tujuan Penyuluhan	1. Menjawab salam  2. Mendengarkan
4 Menit	Isi :  1. Menjelaskan Materi  2. Diskusi/ Tanya Jawab	1. Mendengarkan  2. Bertanya
2 Menit	Penutup :  1. Menutup Penyuluhan dan Salam	1. Menjawab Salam

## g. Evaluasi

Ibu dapat Mengulangi Tentang :

1. Tanda-Tanda Persalinan
2. Kapan Harus Menghubungi Dokter/Nakes
3. Mengenali Tanda bahaya Persalinan



*Lampiran 10:*

**Satuan Acara Penyuluhan**

Nama Mahasiswa : Lindarti Marsiyah  
NIM : 13621436  
Tempat Praktik : RB Nunik Amd.Keb Desa Sukorejo Ponorogo  
Pokok Bahasan : Nutrisi Ibu Hamil  
Sasaran : Ny. "D" Usia 25 Tahun G<sub>1</sub> P<sub>00000</sub>  
Tanggal : 28 Maret 2016  
Waktu : 16.45 Wib

a. Tujuan Umum

Ibu memahami tentang Nutrisi seimbang pada Ibu hamil

b. Tujuan Khusus

Ibu mengetahui tentang :

1. Pengertian Nutrisi Ibu Hamil
2. Contoh menu Nutrisi Ibu Hamil

c. Materi : Nutrisi seimbang pada Ibu hamil

d. Metode

3. Ceramah
4. Diskusi

e. Media : Leaflet

## f. Proses Penyuluhan

Waktu	Komunikator	Komunikan
2 Menit	Pre Interaksi :  1. Memberi Salam dan Memperkenalkan diri  2. Menyampaikan Tema dan Tujuan Penyuluhan	1. Menjawab salam  2. Mendengarkan
4 Menit	Isi :  1. Menjelaskan Materi  2. Diskusi/ Tanya Jawab	1. Mendengarkan  2. Bertanya
2 Menit	Penutup :  1. Menutup Penyuluhan dan Salam	1. Menjawab Salam

## g. Evaluasi

Ibu dapat Mengulangi Tentang :

1. Pengertian Nutrisi Seimbang Ibu Hamil
2. Contoh menu Nutrisi Seimbang Ibu hamil.



Lampiran 11

**LEMBAR OBSERVASI**

Lampiran 12

**LEMBAR PENAPISAN IBU BERSALIN**

APABILA DIDAPATI SALAH SATU ATAU LEBIH PENYULIT SEPERTI BERIKUT  
DI BAWAH INI PASIEN HARUS **DIRUJUK** :

NO	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat Bedah Sesar		Tidak
2	Perdarahan Pervaginam		Tidak
3	Persalinan kurang Bulan ( Usia Kehamilan kurang dari 37 minggu )		Tidak
4	Ketuban Pecah dengan Mekonium yang Kental		Tidak
5	Ketuban Pecah Lama (Lebih 24 jam)		Tidak
6	Ketuban Pecah Pada Persalinan Kurang Bulan (Usia Kehamilan kurang dari 37 minggu)		Tidak
7	Ikterus		Tidak
8	Anemia Berat		Tidak
9	Tanda/Gejala Infeksi		Tidak
10	Preeklampsia/Hypertensi dalam Kehamilan		Tidak
11	Tinggi Fundus uteri > 40 cm atau lebih		Tidak
12	Gawat Janin		Tidak
13	Primipara dalam Fase Aktif dengan Palpasi Kepala Janin masih 5/5	Ya	
14	Presentasi Bukan Belakang Kepala		Tidak
15	Presentasi Majemuk		Tidak
16	Kehamilan Gemelli		Tidak
17	Tali Pusat Menumbang		Tidak
18	Syok		Tidak

Lampiran 13

**PARTOGRAF**

**CATATAN PERSALINAN**

- Tanggal: 12 Mei 2016
- Nama bidan: Henny Amd. Keb
- Tempat persalinan:
  - Rumah Ibu: Puskesmas
  - Polindes: Rumah Sakit
  - Klinik Swasta: Lainnya
- Alamat tempat persalinan: Jl. P. Pegorogo
- Catatan: rujuk kala I / II / III / IV
- Alasan merujuk: Post Date dan PRM
- Tempat rujukan: RSU Muhammadiyah Pegorogo
- Pendamping pada saat merujuk:
  - bidan: suami
  - teman dukun: keluarga tidak ada

**KALA I**

- Partograf melewati garis waspada: Y/T
- Masalah lain, sebutkan: Post Date & PRM
- Penatalaksanaan masalah tsb:
- Hasilnya:

**KALA II**

- Episiotomi:
  - Ya/Indikasi: Percepatan Kala II, perineum leku
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
  - suami: dukun
  - keluarga: tidak ada
  - teman
- Gawat janin:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
  - a.
  - b.
  - c. Tidak
- Distosia bahu:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
  - a.
  - b.
  - c. Tidak
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

**KALA III**

- Lama kala III: 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U IM?
  - Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan:
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
  - Ya, alasan:
  - Tidak
- Peregangan tali pusat terkendali?
  - Ya
  - Tidak, alasan:

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Temperatur	Tinggi fundus uteri	Kontraksi uterus	Kandung kemih	Perdarahan
1	04.30	120/80	88	36.7	2 jari dibawah pusat	Baik	Katong	150 ml
	03.45	110/80	84		2 jari dibawah pusat	Baik	Katong	75 ml
	04.00	110/80	82		2 jari dibawah pusat	Baik	Katong	25 ml
2	04.15	107/80	82		2 jari dibawah pusat	Baik	Katong	20 ml
	04.45	107/80	84	36.8	2 jari dibawah pusat	Baik	ESO cc	15 ml
	05.15	110/80	82		2 jari dibawah pusat	Baik	ESO cc	10 ml

Masalah Kala V: \_\_\_\_\_  
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut: \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? \_\_\_\_\_

- Masase lundus uteri?
    - Ya
    - Tidak, alasan:
  - Plasenta lahir lengkap (intact): Ya Tidak
    - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
    - a.
    - b.
  - Plasenta tidak lahir > 30 menit: Ya Tidak
    - Ya, tindakan:
    - a.
    - b.
    - c.
  - Laserasi:
    - Ya, dimana: Mukosa Vagina & otot perineum
    - Tidak
  - Jika laserasi perineum derajat 1/2/3/4
    - Tindakan:
    - Perjahitan, dengan/ tanpa anestesi
    - Tidak dijahit, alasan:
  - Atonia uteri:
    - Ya, tindakan:
    - a.
    - b.
    - c. Tidak
  - Jumlah perdarahan: 200 ml
  - Masalah lain, sebutkan:
  - Penatalaksanaan masalah tersebut:
  - Hasilnya:
- BAYI BARU LAHIR:**
- Berat badan: 3000 gr gram
  - Panjang: 48 cm
  - Jenis kelamin: L/P
  - Penilaian bayi baru lahir: baik, ada penyulit
  - Bayi lahir:
    - Normal tindakan:
      - mengeringkan
      - menghangatkan
      - rangsangan taktil
      - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
      - tindakan pencegahan infeksi mata
    - Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan:
      - mengeringkan
      - menghangatkan
      - rangsangan taktil
      - lain-lain, sebutkan:
    - bebaskan jalan napas
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - Cacat bawaan, sebutkan:
    - Hipotermia, tindakan:
      - a.
      - b.
      - c.
  - Pemberian ASI
    - Ya, waktu: segera jam setelah bayi lahir
    - Tidak, alasan:
  - Masalah lain, sebutkan:
  - Hasilnya:

Lampiran 14

**Satuan Acara Penyuluhan**

Nama Mahasiswa : Lindarti Marsiyah  
NIM : 13621436  
Tempat Praktik : RSUD Muhammadiyah Ponorogo  
Pokok Bahasan : Perawatan Luka Perineum  
Sasaran : Ny. "D" Usia 25 Tahun P<sub>10001</sub>  
Tanggal : 12 Mei 2016  
Waktu : 09.00 Wib

a. Tujuan Umum

Ibu memahami tentang perawatan Luka Perineum

b. Tujuan Khusus

Ibu mengetahui tentang :

1. Pengertian Perineum
2. Pengertian Perawatan Perineum
3. Tujuan Perawatan Perineum
4. Alat-alat yang di perlukan
5. Cara merawat Perineum
6. Materi : Perawatan Perineum

c. Metode

Ceramah

Diskusi

d. Media : Leaflet

e. Proses Penyuluhan

Waktu	Komunikator	Komunikan
2 Menit	Pre Interaksi :  1. Memberi Salam dan Memperkenalkan diri  2. Menyampaikan Tema dan Tujuan Penyuluhan	1. Menjawab salam  2. Mendengarkan
4 Menit	Isi :  1. Menjelaskan Materi  2. Diskusi/ Tanya Jawab	1. Mendengarkan  2. Bertanya
2 Menit	Penutup :  1. Menutup Penyuluhan dan Salam	1. Menjawab Salam

g. Evaluasi

Ibu dapat Mengulangi Tentang :

Pengertian Perineum, Pengertian Perawatan Perineum, Tujuan Perawatan

Perineum, Alat-alat yang di perlukan



*Lampiran 15*

**Satuan Acara Penyuluhan**

Nama Mahasiswa : Lindarti Marsiyah  
NIM : 13621436  
Tempat Praktik : RSUD Muhammadiyah Ponorogo  
Pokok Bahasan : Tanda Bahaya Nifas  
Sasaran : Ny. "D" Usia 25 Tahun P<sub>10001</sub>  
Tanggal : 12 Mei 2016  
Waktu : 09.00 Wib

a. Tujuan Umum

Ibu memahami tentang tanda bahaya nifas

b. Tujuan Khusus

Ibu mengetahui tentang :

2. Pengertian Masa Nifas

3. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas

c. Materi : Tanda Bahaya Masa Nifas

d. Metode

Ceramah dan Diskusi

e. Media : Leaflet

## f. Proses Penyuluhan

Waktu	Komunikator	Komunikan
2 Menit	Pre Interaksi :  1. Memberi Salam dan Memperkenalkan diri  2. Menyampaikan Tema dan Tujuan Penyuluhan	1. Menjawab salam  2. Mendengarkan
4 Menit	Isi :  1. Menjelaskan Materi  2. Diskusi/ Tanya Jawab	1. Mendengarkan  2. Bertanya
2 Menit	Penutup :  1. Menutup Penyuluhan dan Salam	1. Menjawab Salam

## g. Evaluasi

Ibu dapat Mengulangi Tentang :

1. Pengertian Masa Nifas
2. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas



Lampiran 16

**Satuan Acara Penyuluhan**

Nama Mahasiswa : Lindarti Marsiyah  
NIM : 13621436  
Tempat Praktik : RB Nunik Amd.Keb Desa Sukorejo Ponorogo  
Pokok Bahasan : Nutrisi Ibu Nifas  
Sasaran : Ny. "D" Usia 25 Tahun P<sub>10001</sub>  
Tanggal : 26 Mei 2016  
Waktu : 16.30 Wib

a. Tujuan Umum

Ibu memahami Nutrisi seimbang pada Ibu nifas

b. Tujuan Khusus

Ibu mengetahui tentang :

1. Pengertian Nutrisi Ibu Nifas
2. Contoh menu Nutrisi Ibu Nifas

c. Materi : Nutrisi seimbang pada Ibu hamil

d. Metode

1. Ceramah
2. Diskusi

e. Media : Leaflet

## f. Proses Penyuluhan

Waktu	Komunikator	Komunikan
2 Menit	Pre Interaksi :  3. Memberi Salam dan Memperkenalkan diri  4. Menyampaikan Tema dan Tujuan Penyuluhan	1. Menjawab salam   2. Mendengarkan
4 Menit	Isi :  3. Menjelaskan Materi  4. Diskusi/ Tanya Jawab	3. Mendengarkan  4. Bertanya
2 Menit	Penutup :  1. Menutup Penyuluhan dan Salam	2. Menjawab Salam

## g. Evaluasi

Ibu dapat Mengulangi Tentang :

1. Pengertian Nutrisi Seimbang Ibu Nifas
2. Contoh menu Nutrisi Seimbang Ibu Nifas



*Lampiran 17*

**Satuan Acara Penyuluhan**

Nama Mahasiswa : Lindarti Marsiyah  
NIM : 13621436  
Tempat Praktik : RSUD Muhammadiyah Ponorogo  
Pokok Bahasan : Perawatan Payudara  
Sasaran : Ny. "D" Usia 25 Tahun P<sub>10001</sub>  
Tanggal : 19 Mei 2016  
Waktu : 08.30 Wib

a. Tujuan Umum

Ibu memahami cara merawat Payudara setelah melahirkan

b. Tujuan Khusus

Ibu mengetahui tentang :

1. Pengertian perawatan payudara
2. Tujuan perawatan payudara
3. Manfaat perawatan payudara
4. Akibat tidak dilakukan perawatan payudara
5. Alat-alat perawatan payudara
6. Cara perawatan payudara

c. Materi : perawatan payudara

d. Metode

Ceramah dan Diskusi

e. Media : Leaflet

## f. Proses Penyuluhan

Waktu	Komunikator	Komunikan
2 Menit	Pre Interaksi :  1. Memberi Salam dan Memperkenalkan diri  2. Menyampaikan Tema dan Tujuan Penyuluhan	1. Menjawab salam  2. Mendengarkan
4 Menit	Isi :  1. Menjelaskan Materi  2. Diskusi/ Tanya Jawab	1. Mendengarkan  2. Bertanya
2 Menit	Penutup :  1. Menutup Penyuluhan dan Salam	1. Menjawab Salam

## g. Evaluasi

Ibu dapat Mengulangi Tentang : Pengertian perawatan payudara, Tujuan perawatan payudara, Manfaat perawatan payudara, Akibat tidak dilakukan perawatan payudara, Alat-alat perawatan payudara, Cara perawatan payudara dan cara mempraktekkan perawatan payudara.



## **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

(SAP)

Topik : Memandikan Bayi

Sasaran : Ny "D" usia 25 tahun P<sub>10001</sub>

Hari/Tanggal : 12 Mei 2016 jam : 09.30 wib

Tempat : RB Al-Hikmah Sukorejo Ponorogo

a. Tujuan Umum

Ibu dapat memahami tentang memandikan Bayi

b. Tujuan Khusus

Ibu dapat memahami tentang :

- 1) Pentingnya memandikan Bayi
- 2) Tujuan Memandikan Bayi
- 3) Manfaat Memandikan Bayi
- 4) Cara memandikan Bayi
- 5) Langkah-langkah memandikan Bayi

c. Materi : cara memandikan bayi

d. Metode : seramah dan diskusi

e. Media : leaflet

## f. Proses Penyuluhan :

No	Waktu	komunikator	Komunikan
1	2 menit	Pre interaksi : 1) Memberi salam dan memperkenalkan diri 2) Menyampaikan Tujuan dan tema penyuluhan	1) Menjawab Salam 2) Mendengarkan
2	6 menit	Isi : 1) Menjelaskan Materi 2) Diskusi dan Tanya Jawab	1) Mendengarkan 2) Bertanya
3	2 Menit	Penutup 1) Menutup Penyuluhan dan Salam	1) Menjawab Salam

## g. Evaluasi

Ibu dapat mengulangi tentang :

- 1) Pentingnya memandikan Bayi
- 2) Tujuan Memandikan Bayi
- 3) Manfaat Memandikan Bayi
- 4) Cara memandikan Bayi
- 5) Langkah-langkah memandikan Bayi

Ponorogo, 26 Mei 2016



Lampiran 19

**Satuan Acara Penyuluhan**

Nama Mahasiswa : Lindarti Marsiyah  
NIM : 13621436  
Tempat Praktik : RB Nunik Amd.Keb Desa Sukorejo Ponorogo  
Pokok Bahasan : Imunisasi Dasar Lengkap  
Sasaran : Ny. "D" Usia 25 Tahun  
Tanggal : 26 Mei 2016  
Waktu : 16.40 Wib

a. Tujuan Umum

Ibu mengetahui tentang Imunisasi Dasar Lengkap

b. Tujuan Khusus

Ibu mengetahui tentang :

1. Pentingnya Imunisasi Dasar Lengkap
2. Manfaat Imunisasi Dasar Lengkap
3. KIPi Imunisasi Dasar Lengkap
4. Jenis-jenis Imunisasi Dasar Lengkap
5. Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap

c. Materi : Perawatan Perineum

d. Metode

Ceramah dan Diskusi

e. Media : Leaflet

## f. Proses Penyuluhan

Waktu	Komunikator	Komunikan
2 Menit	Pre Interaksi : 1.Memberi Salam dan Memperkenalkan diri 2.Menyampaikan Tema dan Tujuan Penyuluhan	1.Menjawab salam 2.Mendengarkan
4 Menit	Isi : 1.Menjelaskan Materi 2.Diskusi/ Tanya Jawab	1.Mendengarkan 1.Bertanya
2 Menit	Penutup : 1.Menutup Penyuluhan dan Salam	1.Menjawab Salam

## g. Evaluasi

Ibu dapat Mengulangi Tentang :

1. Pentingnya Imunisasi Dasar Lengkap
2. Manfaat Imunisasi Dasar Lengkap
3. KIPi Imunisasi Dasar Lengkap
4. Jenis-jenis Imunisasi Dasar Lengkap



Lampiran 20

### **Satuan Acara Penyuluhan**

(SAP)

Topik : Keluarga Berencana dan Kontrasepsi

Sasaran : Ny "D" usia 25 tahun P<sub>10001</sub>

Hari/Tanggal : 26 Mei 2016 jam : 16.45 wib

Tempat : RB Al-Hikmah Sukorejo Ponorogo

a. Tujuan Umum

Ibu dapat memahami tentang Keluarga Berencana dan Kontrasepsi

b. Tujuan Khusus

Ibu dapat memahami tentang :

- 1) Pengertian KB
- 2) Manfaat KB
- 3) Siapa yang harus ber-KB
- 4) Metode Kontrasepsi

c. Materi : Keluarga Berencana dan Kontrasepsi

d. Metode : seramah dan diskusi

e. Media : leaflet

## f. Proses Penyuluhan :

No	Waktu	komunikator	Komunikan
1	2 menit	Pre interaksi : 1) Memberi salam dan memperkenalkan diri 2) Menyampaikan Tujuan dan tema penyuluhan	1) Menjawab Salam 2) Mendengarkan
2	6 menit	Isi : 1) Menjelaskan Materi 2) Diskusi/ Tanya Jawab	1) Mendengarkan 2) Bertanya
3	2 Menit	Penutup 1) Menutup Penyuluhan dan Salam	1) Menjawab Salam

## g. Evaluasi

Ibu dapat mengulangi tentang :

- 1) Pengertian KB
- 2) Manfaat KB
- 3) Siapa yang harus ber-KB
- 4) Metode Kontrasepsi

Ponorogo, 26 Mei 2016



Mahasiswa,  
  
 Lindarti Marsiyah