

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMENUHAN *PERSONAL HYGIENE* PADA PENDERITA
TUNA GRAHITA
Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo**



**Oleh :
AMIN YULAIKA
NIM : 12612158**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

**GAMBARAN PEMENUHAN *PERSONAL HYGIENE* PADA PENDERITA
TUNA GRAHITA**

Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :
AMIN YULAIKA
NIM : 12612158**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Amin Yulaika
Judul Gambaran Pemenuhan *Personal Hygiene* Pada
Penderita Tuna Grahita Di Desa Karangpatihan
Balong Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: September 2016

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



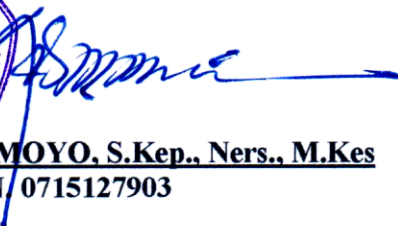
METTI VERAWATI, S.Kep.,Ns,M.Kes
NIDN: 0720058001



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIDN: 0703127602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN/ 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amin Yulaika

NIM : 11612086

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Pemenuhan *Personal Hygiene* Pada Penderita Tuna Grahita Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, September 2016

Yang menyatakan



AMIN YULAIKA
NIM : 12612158

Mengetahui

Pembimbing I



METTI VERAWATI, S.Kep.,Ns,M.Kes
NIDN: 0720058001

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIDN: 0703127602

ABSTRAK

GAMBARAN PEMENUHAN *PERSONAL HYGIENE* PADA PENDERITA TUNA GRAHITA

Oleh: Amin Yulaika

Tuna grahita mengalami gangguan psikis dan fisiknya yang berdampak pada pemenuhan kebutuhan dasar Pemenuhan *Personal Hygiene*. Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Pemenuhan *Personal Hygiene* Pada Penderita Tuna Grahita

Desain penelitian ini adalah deskriptif, jumlah populasi seeluruh Tuna Grahita di Desa Karangpatihan, Balong, Ponorogo sebanyak 91 orang, besar sampel dalam penelitian sebanyak 72 responden. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, pengumpulan data dengan cara observasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan Gambaran Pemenuhan *Personal Hygiene* Pada Penderita Tuna Grahita diinterpretasikan hampir seluruhnya (84,7%) 61 responden tidak terpenuhi *Personal Hygiene*, dan sebagian kecil (15,3%) 11 responden terpenuhi *Personal Hygiene*.

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang Motivasi Tuna Grahita dalam Pemenuhan *Personal Hygiene*.

Kata kunci: Personal Hygiene, Tuna Grahita

ABSTRACT

DESCRIPTION OF MEETING OF PERSONAL HYGIENE IN PATIENTS MENTALLY DISABLED

By: Amin Yulaika

Tuna mentally impaired the psychological and physical impact on the fulfillment of basic needs Fulfillment of Personal Hygiene. The aim of research to find out Overview Personal Hygiene Compliance In Patients Tuna Grahita

The study design was descriptive, the population of Tuna seeluruh Karangpatihan Grahita Village, Balong, Ponorogo many as 91 people, a sample size in the study were 72 respondents. Sampling studies using purposive sampling, data collection using observation.

The results of this study indicate Overview Personal Hygiene Compliance In Patients Tuna Grahita interpreted almost entirely (84.7%) of respondents are not met 61 Personal Hygiene, and a small proportion (15.3%) of respondents met 11 Personal Hygiene.

Based on the results of this study suggested further research on the motivation Personal Hygiene Compliance In Patients Tuna Grahita

Keywords: Personal Hygiene, Tuna Grahita

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pemenuhan *Personal Hygiene* Pada Penderita Tuna Grahita Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ns. M. Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Responden yang telah meluangkan waktu mengisi kuesioner, semoga menjadi pengalaman dan ilmu dimasa mendatang.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, September 2016

Yang menyatakan

AMIN YULAIKA
NIM : 12612158

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> .	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penulisan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Macam- macam <i>Personal Hygiene</i>	8
2.1.3 Tujuan Perawatan <i>Personal Hygiene</i>	9
2.1.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	9
2.1.5 Dampak yang sering timbul masalah <i>Personal Hygiene</i> ..	10
2.1.6 Manfaat dan cara Merawat	11
2.1.7 Cara Merawat <i>Personal Hygiene</i>	12
2.1.8 Manifestasi <i>Personal Hygiene</i> yang baik.....	15

2.2 Konsep Tuna Grahita	17
2.2.1 Pengertian	17
2.2.2 Klasifikasi Tuna Grahita	18
2.2.3 Penyebab Tuna Grahita.....	19
2.2.4 Penanganan Masalah Tuna Grahita	21
2.2 Kerangka Konseptual	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Kerangka Kerja	24
3.3 Variabel Penelitian	25
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	26
3.5.1 Populasi	26
3.5.2 Sampel.....	26
3.5.3 Besar sampel	27
3.5.3 Sampling Penelitian.....	27
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data	28
3.6.1 Pengumpulan Data	28
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	28
3.7. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	29
3.7.1 Waktu	29
3.7.2 Lokasi	29
3.8 Analisis Data.....	29
3.8.1 Data Umum	30
3.8.2 Data Khusus	31
3.9 Etika Penelitian.....	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.2 Keterbatasan Penelitian	35
4.3 Hasil Penelitian	35
4.3.1 Data Umum	35
4.3.2 Data Khusus	38

4.4 Pembahasan	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
5.2.1 Untuk Institusi Kesehatan	45
5.2.2 Untuk Tempat Penelitian.....	45
5.2.3 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	46
5.2.4 Untuk Puskesmas	46
5.2.3 Untuk Keluarga	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tuna Grahita berdasarkan derajat keterbelakangannya menurut : <i>Blake 1976</i> (dalam somantri, 2005).....	19
Tabel 3.1	Gambaran Pemenuhan <i>Personal Hygiene</i> Pada Penderita Tuna Grahita Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo.....	26
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo tahun 2016.....	36
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan usia Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo tahun 2016	36
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo tahun 2016.....	36
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo tahun 2016.....	37
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan penghasilan perbulan Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo tahun 2016.....	37
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan yang memenuhi <i>Personal Hygiene</i> Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo tahun 2016	38
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi Gambaran Pemenuhan <i>Personal Hygiene</i> Pada Penderita Tuna Grahita Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambaran Pemenuhan <i>Personal Hygiene</i> Pada Penderita Tuna Grahita Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo	22
Gambar 3.1	Gambaran Pemenuhan <i>Personal Hygiene</i> Pada Penderita Tuna Grahita Di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	49
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	51
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	52
Lampiran 5 Data Demografi	54
Lampiran 6 Tabulasi	58
Lampiran 7 Tabulasi Silang	60
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	62
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	75